

新北市教(托)育機構腸病毒防治通知單【加強版】

親愛的家長您好：

本機構一週內同一班級有2名以上(含2名)有疑似感染腸病毒幼(學)童，於____年____月____日由衛生所防疫人員至機構內進行衛教輔導及檢查。並同時提醒您：由於在學校裡孩子們接觸及互動頻繁，且感染後有3~5天的潛伏期，請家長多留意觀察孩子，是否出現疑似腸病毒感染症狀，例如：手足口症(發燒、手腳及臀部周圍出現紅疹、小水泡及口腔潰瘍)或疱疹性咽峽炎(突然發燒、嘔吐及咽峽部出現小水泡或潰瘍)，若出現類似症狀請儘速就醫並在家中休息。

腸病毒小百科

- 經由腸胃道、呼吸道傳染，接觸患者糞便、口鼻分泌物及皮膚上潰瘍水泡等途徑傳染。
- 潛伏期平均為3至5天，在發病前數天即有傳染力，通常以發病後一週內傳染力最強。
- 多為無症狀感染或似一般感冒症狀，常引起的症狀為手足口病或疱疹性咽峽炎。
- 出現下列任一重症前兆，請儘速帶孩子至大醫院就醫。
 - 嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力
 - 肌抽躍(無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮)
 - 持續嘔吐
 - 呼吸急促或心跳加快

腸病毒消毒小訣竅

- 食物經過加熱處理，或將內衣褲浸泡熱水，都可以有效減少腸病毒傳播。
- 腸病毒對酸及許多化學藥物具抵抗力(如清潔消毒劑及酒精)，無法殺死腸病毒。
- 稀釋含氯漂白水消毒最有效(詳細漂白水稀釋與泡製方法請見背面說明)：
 - 一般環境消毒，建議使用500ppm濃度。
 - 針對病童嘔吐物或排泄物污染之物品或表面，建議使用1000ppm之漂白水。

更多的腸病毒防疫資訊，可至：新北市政府衛生局網站/疾病防疫專區/腸病毒防治查詢



教托育機構章戳

家長簽名

關於腸病毒防治的543

正確洗手 5 步驟



3 不

因為很重要，所以講3次！

生病不上課



漂白水稀釋與泡製方法

- ★一般環境消毒，請使用500ppm濃度之漂白水
- ★嘔吐物或排泄物汙染之物品或表面，請使用1,000ppm濃度之漂白水進行消毒

市售漂白水濃度	500ppm		1,000ppm	
	漂白水(ml)	清水(公升)	漂白水(ml)	清水(公升)
5%~6%	100	10	200	10
8%	62.5	10	125	10
10%	50	10	100	10
12%	42	10	84	10

- ※請使用有刻度之量杯正確量測漂白水與清水，兩者混合且均勻攪拌後，於24小時內使用完畢。
- ※請以抹布或拖把沾取稀釋後漂白水做擦拭、消毒，靜待30分鐘後再用清水擦拭。
- ※使用稀釋漂白水執行清潔、消毒工作時，保持環境通風，並請配戴口罩與手套，以免刺激皮膚。