

## 兒童/早產兒手冊申請注意事項及常見使用問題

### 手冊申請

**Q1**：各地方政府衛生局/衛生所及接生醫療院所要如何申請「兒童健康手冊」、「兒童衛教手冊」及「早產寶寶健康手札」呢？

**A1**：國民健康署依各院所新生兒及早產兒接生人數，每年定期發放相關中文版手冊予各地方政府衛生局/衛生所及接生醫療院所使用。若有中文版手冊發放或庫存數量不足，或需申請多國語言版兒童健康手冊等情況，均可填寫手冊調度申請單(如**附件**)，洽請國民健康署委託的廠商申請撥補手冊。

111 年承辦廠商為群鋒企業有限公司，承辦窗口為曾經理 ( 電話：02-22262055#127；傳真：02-22262073 )。如廠商服務資訊有異動情形，另由國民健康署通知各地方政府衛生局知悉。

**Q2**：如果新住民家長或照顧者不熟悉中文版手冊資訊，有無其他語言手冊可供索取使用呢？

**A2**：國民健康署目前已有印製多國語言版兒童健康手冊 ( 英語、越南語、印尼語、柬埔寨語、泰語等 5 種版本 ) 可供新住民家長或照顧者對照中文版手冊內容來參考使用，惟醫療院所或衛生單位於提供幼兒預防接種及兒童健康檢查等服務時，應請民眾攜帶健保卡及中文版兒童健康手冊，由醫師將預防接種及兒童健康檢查服務結果記錄在中文版兒童健康手冊，以利完整相關檢查紀錄。

兒童衛教手冊及早產寶寶健康手札目前主要只提供中文版手冊，國民健康署會持續依家長或照顧者使用需要，評估及規劃其他語言手冊。

**Q3**：「兒童健康手冊」、「兒童衛教手冊」及「早產寶寶健康手札」有無申請/撥補限制呢？

**A3**：兒童健康手冊，僅提供各地方政府衛生局、衛生所及接生醫療院所使用，不提供給未接生之醫療院所使用 ( 包含只提供疫苗注射或兒童健康檢查之院所 )。

兒童衛教手冊，目前僅提供宜蘭縣、基隆市、新竹市、新竹縣、苗栗縣、彰

化縣、南投縣、雲林縣、嘉義市、嘉義縣、屏東縣、臺東縣、花蓮縣、金門縣、澎湖縣、連江縣等 16 個縣市之各地方政府衛生局及接生醫療院所使用，衛生所則不需申請。其餘 6 個縣市另依地方需求向國民健康署取得衛教手冊印製之權利後，評估決定是否自行印製發放予轄內院所。

早產寶寶健康手札，僅提供各地方政府衛生局及接生醫療院所使用，衛生所則不需申請。

※表 1 - 兒童健康手冊、兒童衛教手冊及早產寶寶健康手札申請原則

申請單位 \ 手冊別	兒童健康手冊 (含多國語言版)	兒童衛教手冊	早產寶寶 健康手札
地方政府衛生局	○	非六都縣市	○
衛生所	○	×	×
接生醫療院所	○	非六都縣市	○

註：六都縣市的接生醫療院所如有兒童衛教手冊需求，可洽所轄縣市之地方政府衛生局辦理。

**Q4**：「兒童健康手冊」、「兒童衛教手冊」及「早產寶寶健康手札」最低申請/撥補數量為幾本呢？

**A4**：中文版兒童健康手冊及兒童衛教手冊最低申請數量為 100 本，並請以每 100 本為申請單位進行申請；單一語言之多國語言版兒童健康手冊（英語、越南語、印尼語、柬埔寨語、泰語等 5 種版本）及早產寶寶健康手札最低申請數量為 50 本，並請以每 50 本為申請單位進行申請。

國民健康署會依各接生醫療院所之新生兒及早產兒接生人數，適當增減發放數量。如新生兒/早產兒接生人數或新住民家長或照顧者之實際服務人數未達上述最低申請數量之院所，均由各地方政府衛生局彙整轄內需求後統一申請，再由各衛生局轉發轄內院所使用。

## 手冊常見使用問題

### ※兒童健康及衛教手冊※

**Q1**：接生醫療院所要如何發放提供兒童健康手冊及兒童衛教手冊呢？

**A1**：新生兒出生時即給予 1 本兒童健康手冊，雙胞胎或多胞胎亦依出生人數提供。若家長或照顧者為新住民時，可依其需求加發紙本多國語言版兒童健康手冊，或由院所指導家長或照顧者掃描兒童健康手冊封面之快速響應矩陣碼 ( QR code )，透過手機或平板等電子裝置取得電子化多國語言版兒童健康手冊。

為減輕家長或照顧者攜帶厚重手冊就診之不便，與即時取得最新育兒衛教及相關政府資源等資訊，由院所優先指導家長或照顧者掃描兒童健康手冊目錄頁之快速響應矩陣碼 ( QR code )，透過手機或平板等電子裝置取得電子化兒童衛教手冊。惟如有部分家長或照顧者不諳手冊電子化，可由已領取手冊之院所提供紙本手冊；如有部分家長或照顧者表示希有紙本手冊，則亦請提供。

**Q2**：如果兒童健康手冊遺失，要如何協助家長或照顧者申請補發呢？另外手冊內的預防接種紀錄可以一併補登嗎？

**A2**：兒童健康手冊內的「兒童預防保健服務(含衛教指導)」黃卡，自 106 年起屬於「就醫憑證」，家長或照顧者需攜帶健保卡及兒童健康手冊，才能提供兒童健康檢查服務及於黃卡加蓋院所戳章。

當兒童健康手冊遺失時，可請家長或照顧者洽就近衛生所/健康服務中心申請補發。若是幼兒疫苗接種紀錄遺失，可向原接種單位申請補發，如在各不同地點接種，可先至就近的衛生所/健康服務中心洽詢，如接種資料均經接種單位匯入全國性預防接種資訊管理系統，則可由衛生所/健康服務中心統一補發。

**Q3**：於接受兒童健康檢查前，家長或照顧者需要填寫「家長紀錄事項」及「衛教紀錄表」嗎？

**A3**：為幫助醫師評估寶寶的發展及健康狀況，建議家長或照顧者平日可依兒童

健康檢查時程 ( 出生至二個月、二至四個月、四至十個月、十個月至一歲半、一歲半至二歲、二至三歲、三至七歲，共計 7 個服務時程 )，填寫「兒童健康手冊」內的「家長紀錄事項」題項。另外每次兒童健康檢查也包含兒童衛教指導服務，建議家長或照顧者依「兒童健康手冊」內的「衛教紀錄表」題項，評估有無做到相關育兒照顧重點，若評估自己未做到，可於兒童健康檢查時向醫師諮詢相關照顧技巧。

另外，國民健康署目前已有製作兒童健康檢查服務之相關宣導素材，包含宣導海報及家長叮嚀書籤等 2 款實體素材，並於 110 年 11 月 29 日以國健婦字第 1100461309 號函請各地方政府衛生局轉知所轄醫療院所使用。相關素材資料，亦可至國民健康署網站 (<https://www.hpa.gov.tw/1595/s>) 下載運用。

#### ※早產寶寶健康手札※

**Q4**：為何需要提供家長或照顧者使用「早產寶寶健康手札」呢？這份手札又有什麼使用特點呢？

**A4**：早產寶寶因各項器官功能大多尚未成熟，經常需要仰賴較多治療和輔助儀器來維護寶寶生命與健康。為協助家長或照顧者記錄寶寶出生狀況、醫療歷程及成長里程碑，並作為醫護人員參考之重要資訊，國民健康署出版製作專為早產兒家長準備的「早產寶寶健康手札」來引導家長參與、學習與體驗早產兒照顧。

【更多手冊特色，可參考國民健康署新聞發布資訊：<https://www.hpa.gov.tw/4141/13371/n>】

**Q5**：家長或照顧者於什麼情況下可以領取「早產寶寶健康手札」呢？

**A5**：當接生醫療院所接生早產寶寶 ( 指懷孕週數未滿 37 週之新生兒 ) 時，除提供寶寶 1 本「中文版兒童健康手冊」以外( 作為疫苗接種及健康檢查使用 )，請同時提供 1 本「早產寶寶健康手札」，由醫護人員向家長或照顧者說明早產兒照顧重點，並將寶寶狀況記錄在手札中。

**Q6**：「早產寶寶健康手札」領取後要如何使用呢？家長或照顧者需要手札裡記錄哪些資訊呢？

**A6**：「早產寶寶健康手札」適用於出生至矯正年齡（現在日期 - 預產日期）2 歲以前的早產寶寶，並根據早產寶寶各自不同的成長時序所需要的治療和照顧項目，可分為(1)住院照護期、(2)出院準備期及(3)居家照顧期。

當家長或照顧者領取健康手札後，可以將寶寶照護問題、重要就診日、用藥紀錄等全部記錄在健康手札內，瞭解寶寶的發展與進步情況，而如果在照顧過程中或回診追蹤及檢查時有任何問題，也能透過健康手札紀錄資料，與醫護人員共同討論，作為提供醫護人員重要之參考資訊及提升醫病間的溝通。另外健康手札內也提供快速響應矩陣碼 (QR code)，讓家長或照顧者掃描後取得相關衛教資訊。

※表 2 - 早產寶寶成長過程中，於「早產寶寶健康手札」內的記錄重點

早產寶寶出生時	領取「早產寶寶健康手札」及「中文版兒童健康手冊」各 1 本，並由醫護人員說明使用方式及寶寶照顧重點。
住院照護期	記錄早產寶寶出生狀況，寶寶需要使用的輔助治療儀器與設備、生長情形與體重變化、餵奶紀錄、睡眠狀況及出院前準備等重要內容。 <b>【建議可將早產寶寶健康手札放於嬰兒床或保溫箱旁，由醫護人員及家長共同完成及記錄照顧情形】</b>
出院準備期	記錄寶寶出院前狀況、寶寶用品購置清單、下次門診追蹤日期及醫護人員提醒事項等重要內容。
居家照顧期	記錄寶寶身高體重變化、居家環境適應及照顧情形、發展評估紀錄與成長里程、後續門診追蹤重點等重要內容。

**Q7**：如果出生寶寶為新住民或非本國籍者，是否也可以領取「早產寶寶健康手札」呢？

**A7**：可以的，惟因目前「早產寶寶健康手札」僅製作中文版本，接生醫療院所可視家長或照顧者需要，適時提供。

**Q8**：如果「早產寶寶健康手札」遺失了，可以到哪個單位申請補發？

**A8**：如果家長或照顧者遺失健康手札，可向原接生醫療院所申請手札補發，惟

需依各院實際庫存量提供補發服務，若在手札數量不足的情況下，醫療院所原則將優先提供給尚未領取的早產寶寶家庭使用。

**Q9**：如果我是 109 年或更早以前出生的早產寶寶家長，是否也可以申請「早產寶寶健康手札」呢？

**A9**：「早產寶寶健康手札」是用來記錄從出生到矯正年齡 2 歲以前之早產寶寶，從住院照護期、出院準備期及居家照顧期等所需要之成長及照護資訊，故如果目前寶寶已將近 2 歲或超過 2 歲者，則已較不適合使用早產寶寶健康手札，會建議家長及照顧者以兒童健康手冊為主。

相關電子化手冊及衛教資訊下載連結

	
<p>兒童健康手冊 (含中、英、越、印、柬及泰語等 6 種語言)</p>	<p>兒童衛教手冊 (中文版)</p>
	
<p>早產寶寶健康手札 (中文版)</p>	<p>兒童健康檢查服務宣導素材 (含宣導海報、叮嚀書籤及衛教影片)</p>

## 衛生福利部國民健康署

## 兒童手冊調度申請單

勾選 ※必填	手冊名稱	版本 ※必填	需求量(本) ※必填	剩餘庫存量 及出版版次 (本) ※必填	每月接生/ 補發數量 (本) ※必填	備註
	兒童健康 手冊	<input type="checkbox"/> 中文				單次請以每 100 本為申請單位
		<input type="checkbox"/> 英文				單年單一語言之 新住民家長或照 顧者實際服務人 數未達 50 人者， 請向各地方政府 衛生局統一申請
		<input type="checkbox"/> 越文				
		<input type="checkbox"/> 泰文				
		<input type="checkbox"/> 印尼				
		<input type="checkbox"/> 柬文				
	兒童衛教 手冊	<input checked="" type="checkbox"/> 中文				單次請以每 100 本為申請單位
	早產寶寶 健康手札	<input checked="" type="checkbox"/> 中文				單次請以每 50 本 為申請單位

單 位：  
地 址：  
聯 絡 人：  
電 話：  
日 期： 年 月 日

※送出前請確認必填欄位之資料是否填寫完整※

※填表完成請傳真並電話聯繫確認表單是否成功發送※

電 話：02-22262055#127 傳 真：02-22262073

電 子 信 箱：service@chuen-fung.com.tw

承辦廠商：群鋒企業有限公司 聯絡人：曾筱茵 小姐