

ADHD藥物與其他療法比較

注意力不足過動症的藥物治療通常是安全且相當有效，然而許多父母害怕被標記為ADHD，對於藥物的使用也常有錯誤觀念，因此使用不正確的治療方式，像接受感覺統合治療或另類療法，以至於延誤了ADHD孩童接受正確治療的機會。

〔美國國家衛生研究院於西元1999發表的期刊報告顯示〕

- 合併藥物與行為治療的效果最好
- 藥物治療的效果顯著優於行為治療
- 藥物治療對於ADHD核心症狀(注意力不足、過動/衝動)效果最好
- 行為治療可協助改善學習動機、增加自我控制、人互動練習情緒管理

01.合併療法和感覺統合或其他另類療法之優點、缺點、風險、副作用比較表

| 類別 | 正確的療法 (藥物治療合併家長的行為治療) | 感覺統合或 其他另類療法 | 沒有治療 |
|---------------|--------------------------|-----------------|-----------|
| 要做的事 | 過動兒必須接受正確的治療 | 用錯治療會有後遺症 | 不治療會有後遺症 |
| 優點 | 對注意力不足和過動症狀有效 | 心理作用有效 | 自然發展 |
| 缺點/風險/ 副作用 | 副作用是有限 | 副作用是有限 | 發生後遺症的機會高 |

02.合併療法和感覺統合或其他另類療法的證據品質(quality of evidence)

| 類別 | 合併療法 | 感覺統合或其他另類療法 |
|------------------------------------|-----------|-------------|
| 系統性回顧 Systemic review | 報告有療效和安全性 | 無報告 |
| 隨機對照試驗 Randomized control trial | 報告有療效和安全性 | 無報告 |
| 整合分析 Meta-analysis | 報告有療效和安全性 | 無報告 |
| 證據品質 | 高 | 低 |

03.正確治療和感覺統合治療或另類療法的比較

| 類別 | 正確合併療法 | 感覺統合或其他另類療法 | 沒有治療 |
|-------|-------------|-------------|--------|
| 優點或療效 | 68% 有療效 | 0% 有療效 | 0% 有療效 |
| 副作用 | 14% (中度到嚴重) | 0% | 0% |
| 費用 | 健保給付 | 健保、有些要自費 | 增加社會成本 |



職能治療提供的介入方式

- 行為治療：透過行為矯正策略來增強好行為、削弱不良行為。
- 專注力訓練：用遊戲提升基礎能力(包括視知覺、認知、工作記憶、空間概念...等)，幫助孩童建構有效率的處理策略，提升專注力表現。
- 感覺整合訓練：透過訓練統整不同感知，協助中樞神經系統過度興奮或抑制的狀態正常化，幫助大腦整合。



- 動作協調訓練：提供多元化符合年齡的粗大動作與精細動作訓練。
- 執行功能訓練：透過活動指令及步驟的調節，訓練孩子起始、計畫與執行完成任務。
- 社交互動練習：藉由團體活動及遊戲過程中學習配合規範，並累積正向的社交互動經驗。
- 認知行為治療：適用於有足夠認知能力的孩童，教導自我控制與管理技巧，訓練透過自我提醒的方式處理行為問題。
- 親子教養諮詢：針對親子互動及教養問題提供諮詢與居家建議。



財團法人台灣省私立高雄仁愛之家
附設慈惠醫院
831高雄市大寮區鳳屏一路509號
07-7030315

【本方案由衛福部補助】
-廣告-

財團法人
台灣省私立高雄仁愛之家附設
Tsyi-Huey Mental Hospital
慈/惠/醫/院



衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

注意力不足過動症 (ADHD)

職能治療篇

注意力不足過動症常常被認為只是「太皮」、長大就會好了、上學去讓老師教就好了，其實，醫學研究發現ADHD的孩子其大腦的活化區域跟成熟度跟多數人不太一樣，因此，讓孩子接受正確的早期療育，才能把握治療的黃金期。

常見的影響

- 認知語言發展較為緩慢
- 學習表現不理想
- 人際互動困難
- 情緒覺察能力較弱
- 感覺動作調節障礙
- 執行功能表現不佳
- 危險覺察能力較低



職能治療的目的

- 加強孩子感知能力、手部操作、組織能力和感覺調節。
- 加強孩子的專注力，進而提升他們的學習能力。
- 提供適當的活動訓練，促進孩子感覺協調發展。
- 增進家庭及學校對於孩子的了解與接納，營造最適環境穩定成長。



職能治療師如何幫助孩子

- 評估無法勝任職能活動的原因
- 找出孩子的優勢能力與學習策略
- 教導孩子學習自我調控的方法
- 調整環境給予協助

