

新北市政府衛生局青少年戒菸教育 臺北 e 大課程網路操作說明

一、線上帳號申請

(一) 請先進入臺北e大網站首頁：<http://elearning.taipei/mpage/>

現在就加入

數千個獨一無二的線上學習課程，最好的線上體驗，如果您已擁有台北通帳號，可立即登入

可搜尋關鍵字
找到學習課程

1 0 0 萬

破

免費加入會員

1. 免費加入會員

學習更多 (課程搜尋)

熱門關鍵字 - 志工基礎教育訓練 1 環境教育 志工基礎

https://elearning.taipei/mpage/home/sign_introduce

選課中心 新手上路 最新消息 合作推廣 客服中心

【盡】學習推廣活動開跑囉~

加入台北通會員

說明

- 1.配合本府單一會員認證服務政策，臺北e大會員登入後經由台北通系統提供帳號驗證服務。
- 2.註冊台北通會員，請參閱[連結<https://id.taipei/tpcd/about/faq/tutorial?support=web&category=registration>]操作說明。

須實名驗證，自以下三種方式擇一：

- 1.自然人憑證：準備讀卡機 + 自然人憑證。
- 2.身分證驗證：準備身分證正反面照片。
- 3.手機號碼註冊：使用台北通APP進行電信門號驗證。

[前往台北通註冊會員](#)

[返回臺北e大首頁](#)

註冊e大帳號

說明

- 1.e大帳號無使用期限，可持續使用臺北e大服務。
- 2.當您成為台北通全頁會員後，亦可取得e大帳號完成的學習紀錄。
- 3.第一次登入密碼由系統指派，請妥善留存，學員第一次登入後可自行修改密碼。
- 4.修改密碼路徑：登入後進入首頁 > 我的課程 > 學習紀錄 > 主選單個人資料 > 修改個人資料。
- 5.如果您忘記密碼，可點選e大帳號登入頁面的「忘記密碼」，系統會發送驗證信到您註冊時填寫的Email信箱，如您註冊時未填寫Email信箱無法收信，請洽客服專線。

2023/6/20

[前往註冊e大帳號](#)

2. 前往註冊e大帳號

[<前往網站留言>](#)

填寫註冊資訊

3. 填寫註冊資訊

身分證字號： **必填**

姓名：**必填**

E-mail(請填寫正確的mail，可以透過「忘記密碼」功能修改密碼)：**必填**

4. 點選註冊

您好，如果您需要申請e大帳號，請花1至2分鐘閱讀以下事項：

- 1.e大帳號無使用期限，可持續使用臺北e大服務。
- 2.當您成為台北通金質會員後，亦可取得e大帳號完成的學習紀錄。
- 3.第一次登入密碼由系統指派，請妥善留存，學員第一次登入後可自行修改密碼。
- 4.修改密碼路徑：登入後進入首頁>我的課程>學習紀錄>主選單個人資料>修改個人資料。
- 5.如果您忘記密碼，可點選e大帳號登入頁面的「忘記密碼」，系統會發送驗證信到您註冊時填寫的Email信箱。如您註冊時未填寫Email信箱，請洽客服專線。

註冊有問題找客服喔

- 6.有關註冊問題，歡迎洽客服專線協助，客服電話：02-29320212轉分機341 週一至週五 8:30至17:30，非上班時段請以網站留言。[<前往網站留言>](#)

您的密碼為：zbmouy5 (預設密碼為小寫英文6碼+數字1碼組成)

【請妥善留存本頁的登入密碼，網頁關閉後無法重新開啟本頁】

第一次登入密碼由系統指派，如您有修改密碼需求，請於登入後至首頁 > 我的課程 > 學習紀錄 > 個人資料頁面中，自行修改登入密碼。

[返回登入畫面](#)

5. 請詳記密碼後，按返回登入畫面重新登入喔!

二、搜尋戒菸教育課程：陪你去戒菸

- (一) 請先進入臺北e大網站首頁：<http://elearning.taipei/mpage/>
- (二) 搜尋器輸入：陪你去戒菸

The screenshot shows the homepage of Taipei e-University. At the top, there is a navigation bar with the university logo and links for '我的課程', '選課中心', '新手上路', '最新消息', '合作推廣', '客服中心', and '一般民眾版'. Below this is a large banner for the '112年度【e大好課讀不盡】學習推廣活動開跑囉~'. The banner features a large '賀' (Congratulations) character and a group of people holding signs that say '破 100萬' (Break 1 million). A blue speech bubble says '在這裡' (Here). A search bar is highlighted with a red box, containing the text '陪你去戒菸'. Below the search bar, there are suggestions for '熱門關鍵字 - 志工基礎教育訓練 志工基礎 志工 環境教育'. A small tooltip above the search bar says '可搜尋關鍵字 找到學習課程'.

搜尋器輸入：陪你去戒菸

9月份「夜間語言自費進修班期」開放報名

主分類 [公務類](#) [管理類](#) [資訊類](#) [人文類](#) [語言類](#) [職訓類](#)

次分類

子分類

認證時數：

終身代碼： (終身學習類別代碼表)

測驗條件： 有測驗 無測驗

有無字彙： 有字彙 無字彙

課程名稱：

送出查詢

清除內容

行動版： 行動版

頁數：

批次選課

批次放入選課口袋

全選



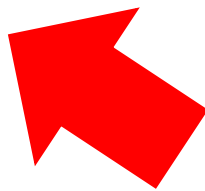
健康知識

陪你去戒菸 線上戒菸教育影片-新北市政府衛生局提供

本案影片由新北市政府衛生局製作，內容共計11個

直接報名

放入選課口袋



課程：陪你去戒菸

時數：2小時

參與課程：直接報名

112年 8~9月份「夜間語言自費進修班期」開放報名中 臺北e大11

專區

- 實體班期專區
- 公務人員學習時數查詢 (公務人員終身學習入口網)
- 舊平台數位課程繳費紀錄
- 混成學習公告
- e等公務園+學習平臺
- 局處學習專區

主選單

- 我的課程
- 選課中心
- 個人資料

課程名稱:

陪你去戒菸 線上戒菸教育影片-新北市政府衛生局提供

課程簡介:

本案影片由新北市政府衛生局製作，內容共計11個篇章，包含認識菸害、戒菸資源及拒菸技巧等，期能協助學生完成戒菸教育，進而遠離菸品危害。

課程介紹畫面

終身學習入口網類別[類別代碼]:

自我成長及其他(人文素養)-養生保健[182]

課程目標:

本案影片由新北市政府衛生局製作，內容共計11個篇章，包含認識菸害、戒菸資源及拒菸技巧等，期能協助學生完成戒菸教育，進而遠離菸品危害。

課程大綱:

其他注意事項:

請使用IE6.0及Flash player7 以上版本

螢幕解析度: 調整為全彩(32位元); 螢幕區域調整為1024*769

講師:

學習認證資訊:

全數閱讀完課程，並通過正式測驗(80分及格)，核發學習時數認證2小時。

備註:



1.點選 報名課程 後，開始上課!

您的課程:

- 陪你去戒菸 線上戒菸教育影片-新北市政府衛生局提供

已報名成功

繼續選課

上課去

2.上課去

我的課程

選課中心

新手上路

最新消息

合作推廣

鮮活電子報

客服中心

112年 8~9月份「夜間語言自費進修班期」

專區

- 實體班期專區
- 公務人員學習時數查詢 (公務人員終身學習入口網)
- 舊平台數位課程繳費紀錄
- 混成學習公告
- e等公務園+學習平臺
- 局處學習專區

課程推薦

目前該課程推薦人數

4人

我推薦

系統管理

課程管理

推薦課程

完成條件為:閱讀時間達120分鐘以上
測驗分數達80分以上

修課時間: 0
測驗分數: 未完成
認證時數: 2
認證時數是否已上傳(終身學習): 未上傳

上課步驟 1. 2. 3.

陪你去戒菸 線上戒菸教育影片

1.看影片達2小時

【正式測驗】

2.測驗要達80分

課程滿意度問卷調查表

3.填寫問卷調查

3項都要完成才能拿證書喔!

▶ 陪你去戒菸 線上戒菸教育影片

陪你去戒菸 線上戒菸教育影片

離開時必按!

回到我的課程

離開課程

課程滿意度問卷

客服中心

畫面截圖

影片總表

影片播放器

第一篇

你去戒菸 線上戒菸教育影片

- A認識菸害篇
- B激發戒菸意圖篇
- C認識電子煙篇
- D認識新興菸品&電子煙篇
- E戒菸技巧篇(改)
- F煙癮復發篇
- G戒菸資源篇
- H拒菸技巧篇
- I戒菸堅持篇
- J無菸生活篇
- K菸害防制法修法

0:01 / 11:41



正式測驗(共10題隨機)

測驗導覽

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10

完成作答...

試題1

尚未回答的

配分10.00

標示試題

對於二手菸的影響，下列說明何者正確？

單選：

- 1. 使用香水可蓋掉二手菸味
- 2. 長期吸入或接觸二手菸增加罹癌風險
- 3. 二手菸殘留時間約3個月
- 4. 使用空氣清淨機可以消除二手菸

試題2

尚未回答的

配分10.00

標示試題

規律運動可以幫助戒菸的說明，何者正確？

單選：

- 1. 可以加速體內菸毒毒素的排出
- 2. 降低吸菸的需求與渴望
- 3. 提高戒菸成功機率一倍以上
- 4. 以上皆正確

試題3

尚未回答的

配分10.00

標示試題

看到電子煙發生爆炸傷人事件，阿茂選擇不再使用電子煙，如果你，選擇會跟阿茂是否相同？

單選：

- 1. 相同，因為確實有爆炸的危險
- 2. 相同，那就改抽加熱菸
- 3. 不相同，使用合格電子煙就不會爆炸

測驗導覽

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10

完成作答...

【正式測驗】

作答紀錄摘要

試題 狀態

試題	狀態
1	答案已儲存
2	答案已儲存
3	答案已儲存
4	答案已儲存
5	答案已儲存
6	答案已儲存
7	答案已儲存
8	答案已儲存
9	答案已儲存
10	答案已儲存

確認

一旦您提交答案，您將無法再更改您這次作答的答案。

2.再次點選 全部送出並結束

1.點選 全部送出並結束

回到作答次

全部送出並結束

專區

- 實體班期專區
- 公務人員學習時數查詢
(公務人員終身學習入口網)
- 舊平台數位課程繳費紀錄
- 混成學習公告
- e等公務園+學習平臺
- 局處學習專區

系統管理

- ▶ 課程管理

【正式測驗】

評分方式：最高分數

你的先前作答記錄摘要

作答數	作答狀態	成績 / 100.00	復習
1	已經完成 已經提交2023年 06月 20日(二) 15:20	100.00	復習

最高分數：100.00 / 100.00。

未滿80分可
再測驗一次

再測驗一次

回到課程頁

回到我的課程



課程滿意問卷調查表

專區

- 實體班期專區
- 公務人員學習時數查詢
(公務人員終身學習入口網)
- 舊平台數位課程繳費紀錄
- 混成學習公告
- e等公務園+學習平臺
- 局處學習專區

系統管理

- ▶ 課程管理

課程滿意度問卷調查表

感謝您的寶貴意見，讓我們獲益良多，未來臺北大會盡力朝更完善的學習環境努力，期望能成為您數位學習的好夥伴，謝謝您的支持與指教！

敬祝 順心 如意

臺北e大服務團隊 敬上

繼續



我的課程

選課中心

學習紀錄



實體班期專區

- 公務人員學習時數查詢 (公務人員終身學習入口網)
- 舊平台數位課程繳費紀錄
- 混成學習公告
- e等公務園+學習平臺
- 局處學習專區

主選單

- 我的課程
- 選課中心
- 個人資料

時數核發專區

- 研習時數核發設定

語言自費班期專區

- 班期報名/班期取消
- 報名進度/繳費單下載/收據下載

我的課程 > 學習紀錄

可觀看課程進度總資訊

- 2. 異動：課程一經報名選課，且有時數則概不受理異動申請。

請選擇年度

顯示舊平台紀錄

課程：全部 已完成 未完成

課程名稱

課程搜尋

更新我的課程

顯示：精簡模式 完整模式

第一頁 上一頁 1 下一頁 最末頁 每頁

勾選 並列印證明

課程名稱	開課狀態	報名日期	修課時間	認證時數	測驗成績	完成測驗日期	問卷	課程完成	列印證明
陪你去戒菸 線上戒菸教育影片-新北市衛生局提供	開課中	2023-06-20	3時25分10秒	2	100	2023-06-20	已完成	已完成	<input checked="" type="checkbox"/>

第一頁 上一頁 1 下一頁 最末頁 每頁顯示10筆

已報名課程總時數:2小時 已完成課程總時數:2小時
 已上傳認證時數總時數
 行政院人事行政總處: 0 小時
 環境教育終身學習網: 0 小時
 全國教師在職進修網: 0 小時

列印證明



三、學習證書繳回

- 文件準備：學習證書、處分書姓名及發文字號
- 繳回方式：電子郵件或郵寄

發文字號這裡找 

新北市政府行政處分書					發文日期	中華民國 112年6月22日		
					發文字號	新北府衛健字 第112000000號		
受處分人	姓名	不抽菸	性別	男	出生日期	99.01.01	身分證統一號碼	A123456789
	地址							
主旨	受處分人應依菸害防制法第42條第1項規定，於本處分書送達之次日起3個月內完成戒菸教育。							



(一) 以**電子郵件**方式：

郵件主旨：【戒菸教育證書】姓名 + 發文字號

e-mail至：nosmokingntpc@gmail.com

聯絡窗口：新北市政府衛生局健康管理科菸害股
(02)22577155 分機1766 廖小姐

※務必以**電聯**確認是否有收到mail喔

(二) 以**郵寄**方式：

寄回：將 戒菸教育證書列印 並註明 姓名+發文字號

郵寄：新北市板橋區英士路 192-1 號

收件人：新北市政府衛生局健康管理科菸害股 收

聯絡窗口：(02)22577155 分機1766 廖小姐

※務必以**電聯**確認是否有收到郵件喔