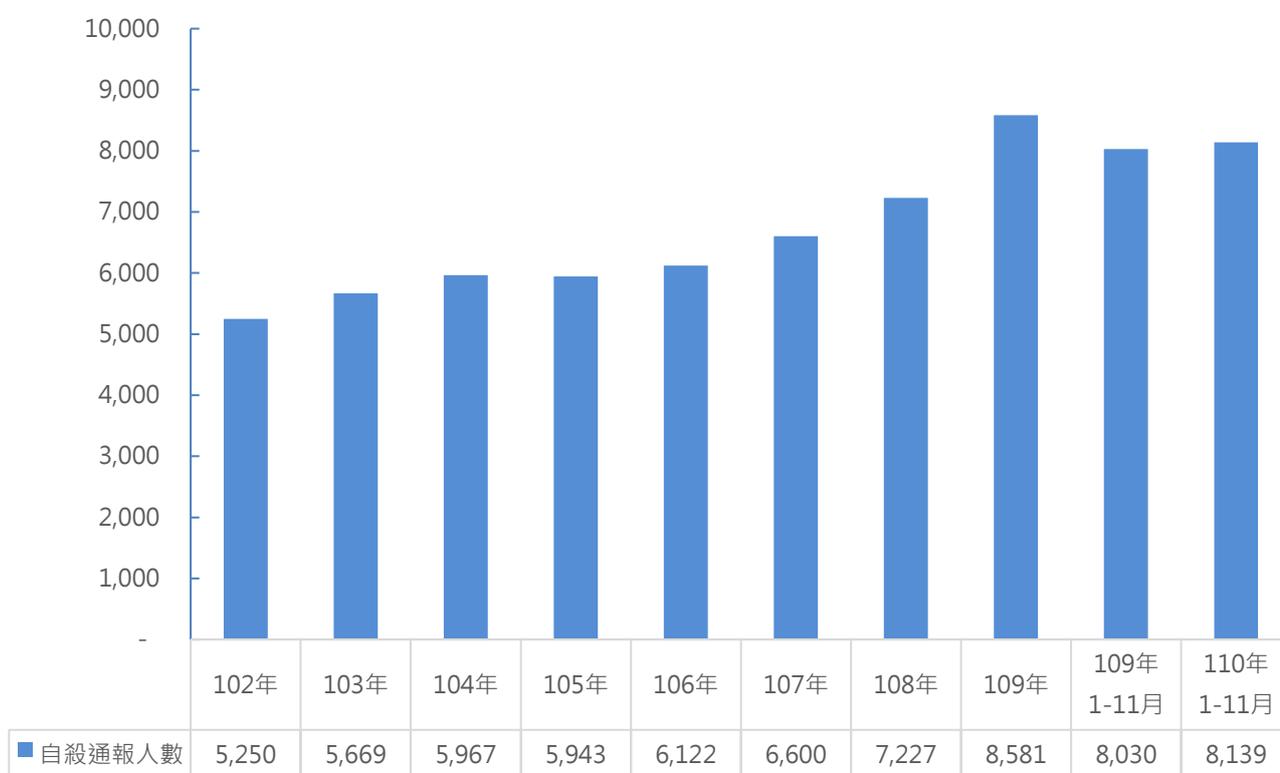


新北市政府衛生局統計通報 110 年第 12 號（自殺通報人數）

新北市政府衛生局 會計室

110 年 1-11 月新北市自殺通報人數

- 110 年 1-11 月新北市自殺通報人數共 8,139 人，較去(109)年同期增加 109 人(1.36%)，如圖一所示；其中女性 5,548 人(68.17%)，男性 2,591 人(31.83%)；自殺方式別共 9,674 人次，其中安眠藥鎮靜劑 2,690 人次(27.81%)最多，割腕 2,309 人次(23.87%)次之，高處跳下 999 人次(10.33%)第三。

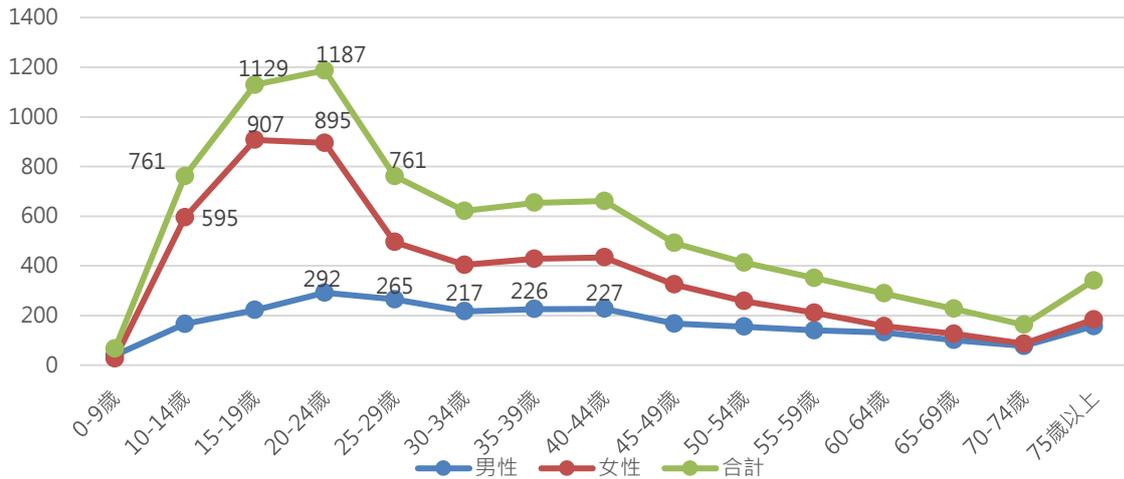


圖一 新北市歷年自殺通報人數

資料來源:衛生福利部自殺防治通報系統。

壹、自殺通報人數年齡分佈

新北市 110 年 1-11 月自殺通報人數，其中 20-24 歲 1,187 人最多，15-19 歲 1,129 人次之，25-29 歲及 10-14 歲 761 人並列第三；若以性別區分，女性自殺通報人數以 15-19 歲 907 人最多，20-24 歲 895 人次之，10-14 歲 595 人第三；男性以 20-24 歲 292 人最多，25-29 歲 265 人次之，40-44 歲 227 人第三，如圖二所示。



圖二 新北市 110 年 1-11 月自殺通報人數年齡分布

資料來源：衛生福利部自殺防治通報系統。

貳、心理衛生及自殺防治追蹤與關懷行動

由年齡層分布圖可以看出，女性試圖自殺人數集中在 10-24 歲(校園階段)，男性則集中在 20-44 歲(職場階段)，本府辦理幸福補手(生命守護天使)課程並深入校園、職場及社區等領域，教導民眾壓力來臨時該怎麼舒壓，面對挫折時又該如何轉念，以及如何幫助有自殺想法的人。此外，也利用廣播電台專訪、捷運燈箱廣告、海報、單張等多元管道宣導心理衛生暨自殺防治議題。

另為協助有情緒困擾之民眾，在本市各學校、衛生所提供心理諮商輔導機制及心理師駐點服務，衛生所、醫療院所亦結合社區資源辦理心理衛生宣導活動，並針對一般民眾、65 歲以上長者及孕產婦提供情緒篩檢與諮詢關懷服務。

本局亦透過多元化宣導及社區活動推動民眾心理健康促進，109 年度心理衛生宣導活動共辦理 232 場次，計 1 萬 9,181 人次參與；幸福捕手(自殺防治守門人)實體課程共辦理 77 場次，計 7,486 人次參與；110 年度 1-9 月份本市 29 區心理師駐點諮詢輔導服務，共計 1,685 人次，因 COVID-19 疫情三級警戒期間疫情嚴峻(110 年 5 月 15 日至 110 年 7 月 26 日)暫停衛生所心理諮商服務，並於 5 月 21 日成立安心解憂專線，至 7 月 26 日已服務 384 人，包含心理問題 191 人及防疫資訊 193 人。自三級警戒調降至二級警戒，本市社區心理諮商目前 29 區皆已開放，其中板橋區經考量目前防疫量能分配，僅開放 1 診次(原 2 診次)。另針對 65 歲以上長者及一般民眾進行憂鬱篩檢，共篩檢 6 萬 6,522 人次，轉介心理師追蹤中高危個案 692 人次。