

# 111 年男、女性四大癌症篩檢與分析

新北市政府衛生局 會計室

## 一、前言

雖然癌症不是絕症，但已連續 41 年來高居國人 10 大死因之首，癌症篩檢成為民眾最關心的健康議題之一。111 年新北市年中人口數高達 400 萬 1,832 人，約佔全國年中人口數 2,331 萬 9,977 人的六分之一，居全國之冠。相關實證顯示，主要癌症可透過篩檢來早期發現及早治療以提升存活率，發現癌前病變並不等於罹患癌症，若篩檢後得知為癌前病變，及早追蹤治療，就有機會阻斷癌前病變進展為癌症，進而預防癌症的發生，因此突顯癌症篩檢的重要性。

## 二、早期發現早期治療，提供四大癌症免費篩檢

依據衛生福利部國民健康署的統計，111 年國人因惡性腫瘤死亡人數為 5 萬 1,927 人，占全國總死亡人數之 24.91%；標準化死亡率為每十萬人口 116.00 人，較前一年 118.16 減少 2.16 人；新北市 111 年因惡性腫瘤死亡人數為 8,008 人，占新北市總死亡人數之 26.03%；標準化死亡率為每十萬人口 109.08 人，較前一年 109.88 減少 0.8 人。

為照顧市民健康，新北市辦理四大癌症篩檢(子宮頸癌、口腔癌、乳癌及大腸癌)，結合轄區內醫療院所建構「健康好鄰居」服務網絡，攜手為市民免費癌症篩檢，符合免費篩檢資格的民眾，只要攜帶健保卡、身分證至健保特約醫療院所即可進行檢查，新北市提供免費「四大癌症」篩檢之政策與對象如表一所示：

表一 四大癌症篩檢服務資格及篩檢間隔

癌別	對象及間隔
子宮頸抹片檢查	1. 本市提供設籍本市未滿 30 歲有性行為之女性免費子宮頸抹片檢查 2. 30 歲以上婦女，建議每 3 年接受 1 次
乳房 X 光攝影檢查	1. 45 歲至 69 歲之婦女，每 2 年 1 次 2. 40 歲以上至 44 歲且二等親以內血親曾患有乳癌之婦女，每 2 年 1 次
糞便潛血檢查	50 歲以上至 74 歲者，每 2 年免費檢查 1 次
口腔黏膜檢查	18 歲以上嚼檳榔之原住民及 30 歲以上嚼檳榔或吸菸者，每 2 年免費檢查 1 次

資料來源:新北市政府衛生局。

### 三、子宮頸癌防治

111 年國人子宮頸及部位未明示子宮癌死亡人數為 608 人，標準化死亡率為每 10 萬人口 2.65 人，為女性主要癌症死因之第 8 位；新北市女性子宮頸癌死亡人數為 100 人，標準化死亡率為每 10 萬人口 2.64 人，為新北市女性主要癌症死因之第 10 位。

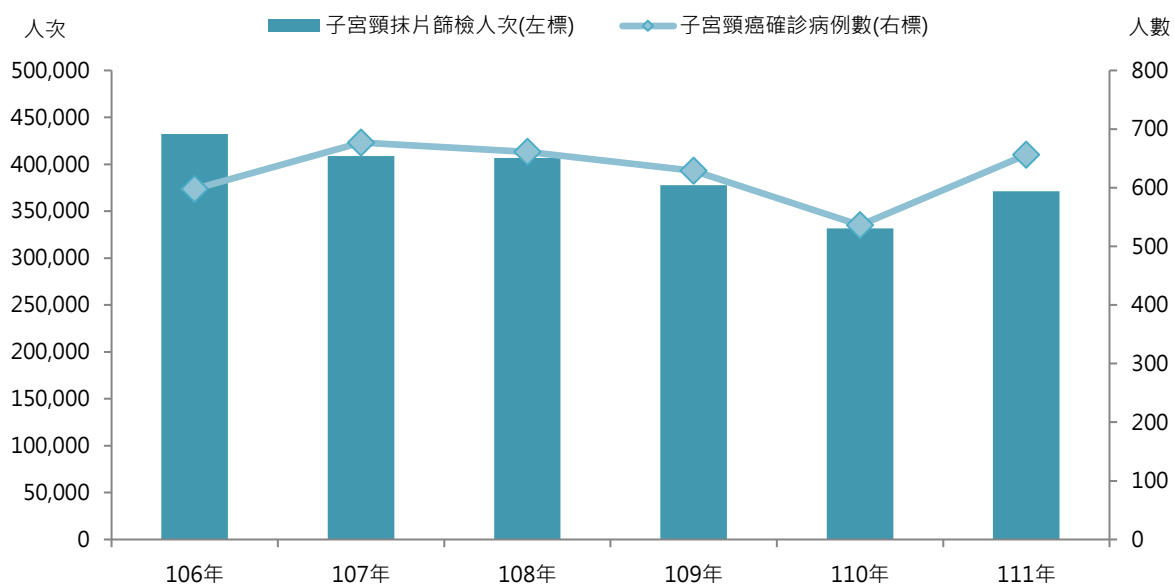
根據聯合國婦癌專家建議，對於 18 歲以上已有性行為的女性，建議每 1 至 3 年進行 1 次子宮頸抹片檢查。新北市為照護女性同胞健康，率先全國補助設籍新北市未滿 30 歲或未具健保資格（含新住民）之女性，免費做子宮頸抹片檢查。為鼓勵未接受子宮頸抹片檢查之婦女受檢，本局除利用子宮頸抹片巡迴車提供到點社區設站篩檢服務及整合式健康篩檢，也積極輔導轄區醫院設置子宮頸抹片快速通關服務，連結院內相關資源建置門診主動提示系統，期望在有限的醫療人力及資源下，提升新北市預防保健的服務效能。

111 年 30 歲以上婦女接受子宮頸抹片篩檢(含社區篩檢及自行前往醫院篩檢)人數計 37 萬 1,068 人，其中確認子宮頸癌共 656 人，如表二及圖一所示。

表二 新北市 106 年至 111 年子宮頸抹片篩檢人數及子宮頸癌確認病例數 單位：人次、人

	106 年	107 年	108 年	109 年	110 年	111 年
子宮頸抹片篩檢人次	432,124	408,858	406,633	377,554	331,729	371,068
子宮頸癌確診病例數	598	677	661	629	536	656
罹癌率(%)	0.14	0.17	0.16	0.17	0.16	0.18

資料來源：本局公務統計報表。



圖一 新北市 106 年至 111 年子宮頸抹片篩檢人數及子宮頸癌確認病例數

資料來源：本局公務統計報表。

#### 四、口腔癌防治

依據衛生福利部公布 111 年死因統計，其中十大癌症死因之第 6 名為口腔癌，111 年國人口腔癌死亡人數為 3,479 人，標準化死亡率為每 10 萬人口 8.54 人；新北市口腔癌死亡人數為 478 人，標準化死亡率為每 10 萬人口 6.70 人，為新北市主要癌症死因之第 6 位。

根據衛生福利部國民健康署的調查發現，在口腔癌患者中，近約九成有嚼檳榔的習慣，進一步分析發現，嚼檳榔的人罹患口腔癌的機率是一般人的 29 倍，若同時嚼檳榔、吸菸且合併喝酒，更有加乘的效果，罹患口腔癌的機率是一般人的 123 倍。

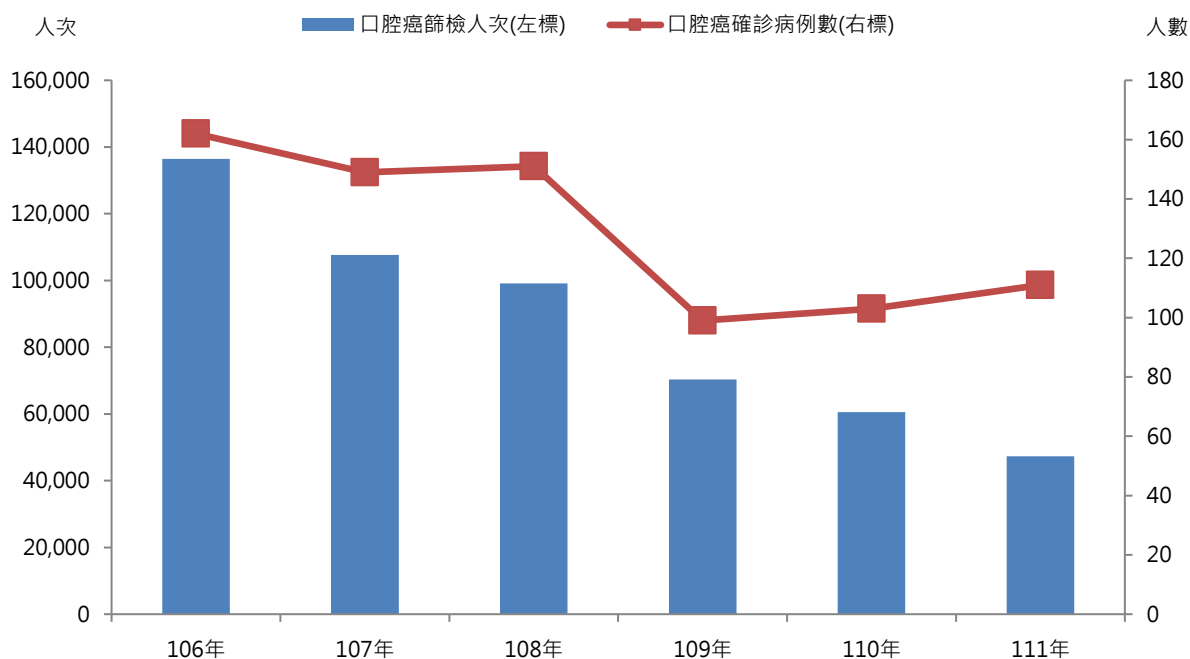
依實證顯示，口腔黏膜檢查(口腔癌篩檢)可降低口腔癌死亡率，本局 111 年口腔癌篩檢(含社區篩檢及自行前往醫院篩檢)共計服務 4 萬 7,291 位民眾，確診口腔癌 111 人，如表三及圖二所示。

表三 新北市 106 年至 111 年口腔癌篩檢人數及確認病例數

單位：人次、人

	106 年	107 年	108 年	109 年	110 年	111 年
口腔癌篩檢人次	136,458	107,716	99,169	70,302	60,574	47,291
口腔癌確診病例數	162	149	151	99	103	111
罹癌率(%)	0.12	0.14	0.15	0.14	0.17	0.23

資料來源：本局公務統計報表。



圖二 新北市 106 年至 111 年口腔癌篩檢人數及確認病例數

資料來源：本局公務統計報表。

## 五、乳癌防治

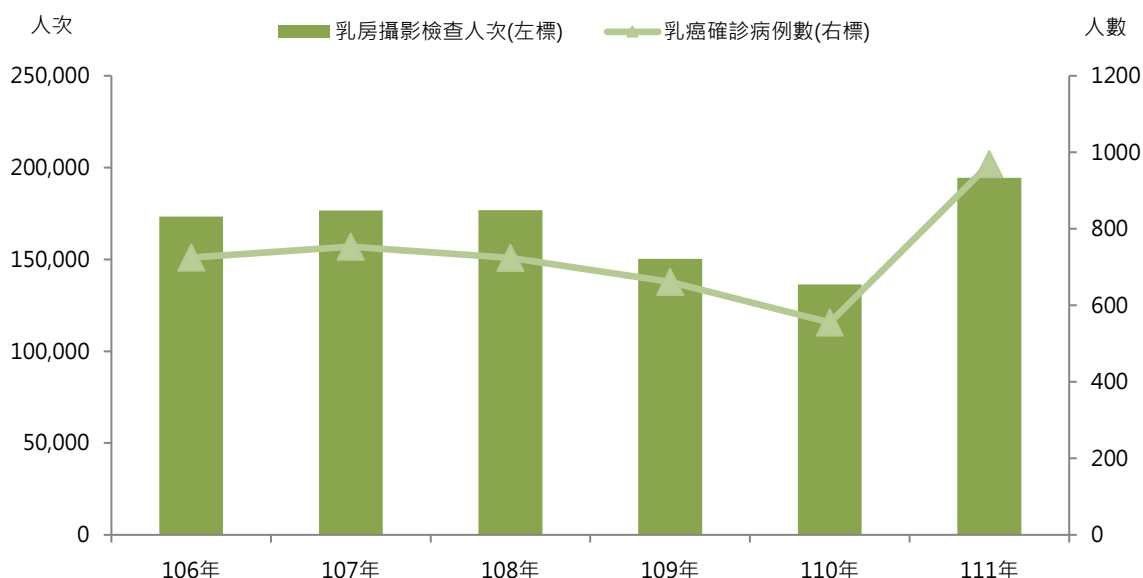
依據衛生福利部統計，111年我國女性乳癌死亡人數2,834人，標準化死亡率為每10萬人口13.06人，居於我國女性十大癌症死因第3位；新北市女性乳癌死亡人數464人，標準化死亡率為每10萬人口12.41人，排名於新北市女性十大癌症死因中第2位。鑒於45-69歲婦女為我國婦女罹患乳癌的高峰，本局提供每2年免費檢查1次篩檢服務。新北市截至111年底接受乳房攝影檢查(含社區篩檢及自行前往醫院篩檢)有19萬4,425人，確診為乳癌個案969人，如表四及圖三所示。

表四 新北市 106 年至 111 年乳房攝影檢查人數及乳癌確認病例數

單位：人次、人

	106 年	107 年	108 年	109 年	110 年	111 年
乳房攝影檢查人次	173,284	176,631	176,868	150,373	136,406	194,425
乳癌確診病例數	725	753	724	661	555	969
罹癌率(%)	0.42	0.43	0.41	0.44	0.41	0.50

資料來源：本局公務統計報表。



圖三 新北市 106 年至 111 年乳房攝影檢查人數及乳癌確認病例數

資料來源：本局公務統計報表。

## 六、大腸癌防治

隨著臺灣經濟環境的改善、生活飲食習慣及人口結構改變，原本屬於西方國家常見富裕型疾病－結腸直腸癌，近年來已穩居我國十大癌症死因第3位。依據衛生福利部死因統計顯示，111年結腸、直腸和肛門癌死亡人數為6,853人，標準化死亡率為每10萬人口14.73人，位居全國癌症主要死因之第3位；新北市結腸、直腸和肛門癌死亡人數為1,053人，標準化死亡率為每10萬人口14.22人，位居新北市癌症主要死因之第2位。

根據研究資料顯示，大腸癌在疾病進展過程中，有相當明確的多階段致癌過程，且病程緩慢，因此提供癌症篩檢及適當的切入點，經由大腸癌篩檢發現的病變是幾乎可完全治癒的早期變化。透過大規模的社區篩檢，找出大腸癌早期個案，並藉由息肉切除或及早發現治療而降低大腸癌的死亡率。

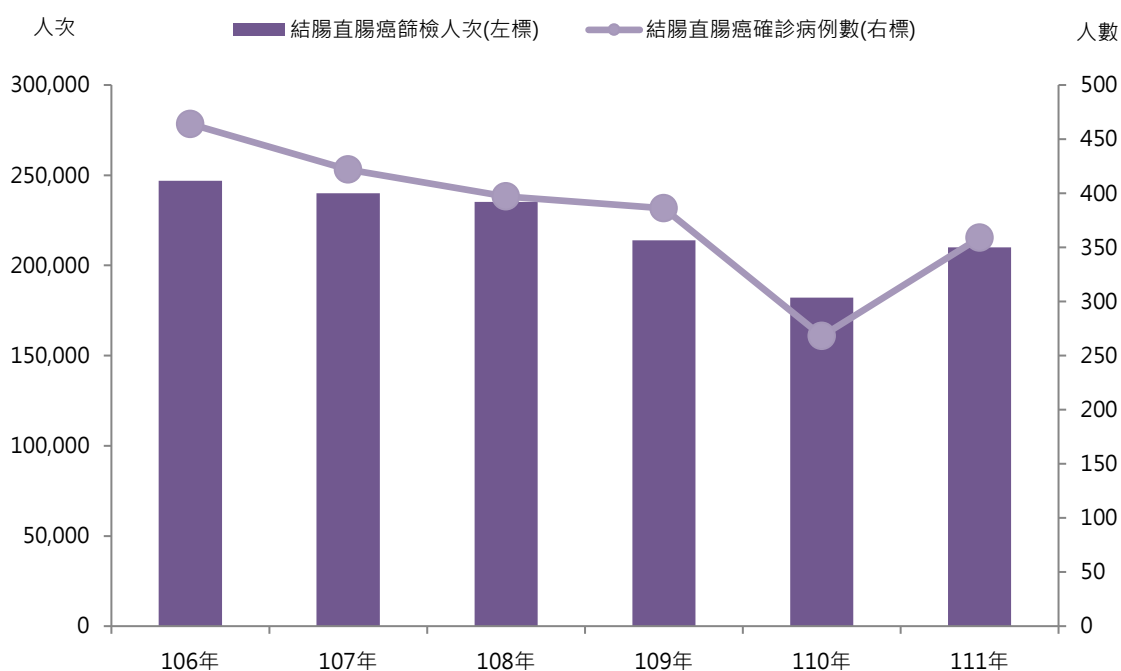
新北市亦自 93 年起全面推行大腸癌篩檢計畫，並於 102 年 6 月份起擴增危險族群 50 至未滿 75 歲民眾提供糞便潛血免疫反應檢查，期能早期發現、早期治療，提高個案存活率。截至 111 年完成篩檢數總計為 20 萬 9,941 人，確診大腸癌病例數為 359 人，如表五及圖四所示。

表五 新北市 106 年至 111 年結腸直腸癌篩檢人數及確認病例數

單位：人次、人

	106 年	107 年	108 年	109 年	110 年	111 年
結腸直腸癌篩檢人次	246,915	239,899	235,125	213,850	182,153	209,941
結腸直腸癌確診病例數	464	422	397	386	268	359
陽性率(%)	0.19	0.18	0.17	0.18	0.15	0.17

資料來源：本局公務統計報表。



圖四 新北市 106 年至 111 年結腸直腸癌篩檢人數及確認病例數

資料來源：本局公務統計報表。

## 七、結合社區資源，建構健康篩檢網路系統

本局為照顧市民健康，提供更完善的健康篩檢服務，結合四大癌症篩檢、成人健康篩檢等健康篩檢服務，形成一套整合性健康篩檢，如表六所示。

表六 成人健康篩檢服務對象及項目

對象	項目
40-64 歲以上民眾，每 3 年 1 次	1、基本檢查：身高、體重、血壓、身體質量指數(BMI)、腰圍 2、尿液檢查：尿液蛋白質 3、腎絲球過濾率 ( eGFR ) 計算
55 歲以上原住民、罹患小兒麻痺且年齡在 35 歲以上者、65 歲以上民眾，每年 1 次	4、血液生化檢查：肌酸酐、血糖、血脂 ( 總膽固醇、三酸甘油酯、高密度脂蛋白膽固醇、低密度脂蛋白膽固醇 )、GOT、GPT 5、B 型肝炎表面抗原 ( HBsAg ) 及 C 型肝炎抗體(anti-HCV)：45 歲至 79 歲民眾及 40 歲至 79 歲原住民，可終身接受 1 次檢查。

資料來源:新北市政府衛生局。

## 八、結論

維持良好生活習慣、注意身體變化、定期做健檢是必要的，但可別把一次健檢當成永久的護身符，健康檢查只能當掌握健康的輔助性工具，早期發現早期治療，然癌症預防工作，最重要的還是從日常生活的調整，以及飲食的預防做起。透過每天攝取五份新鮮的蔬菜水果，將可有效預防癌症，根據調查，國人對蔬果的攝取量偏低，因此透過生活最簡易的飲食方式，更是民眾不分年齡與性別應一起響應與力行的癌症預防工作，期望透過定期健康檢查、良好的生活飲食與運動習慣，有效降低癌症罹患率及死亡率。