

🌸 注意事項：

- (1)當搬運個案時，可先將引流管夾住，避免尿液迴流。
- (2)尿袋宜一或兩週更換一次。
- (3)觀察尿液的颜色及性狀，注意混濁或沈澱的發生。
- (4)若分泌物多時則增加沖洗或清潔次數。
- (5)鼓勵飲水並攝取富含維他命C之新鮮果汁如蔓越莓汁，可預防感染現象及尿路阻塞。
- (6)如有下列泌尿道感染的徵兆發生，請立即就醫：
 - 1.發燒，發冷。
 - 2.尿道疼痛。
 - 3.尿液混濁。
 - 4.尿道口分泌物增加。
 - 5.血尿、滲尿。
 - 6.尿管脫出。



針對以上內容如有疑問請洽詢
各地衛生所或新北市政府長期照顧
管理中心 (02)2968-3331



🌸 什麼是導尿管

導尿管是以橡皮、矽膠或塑膠做的管子，可經由尿道插入膀胱以便引流尿液出來，導尿管插入膀胱後，靠近導尿管頭端有一個氣囊固定導尿管留在膀胱內，而不易脫出，引流管連接集尿袋，讓尿液自由的流出。



🌸 導尿管護理的時機：

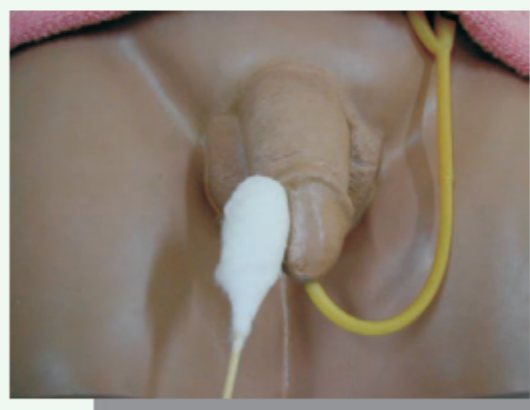
- (1) 每天至少一次，分泌物多時每天2次。
- (2) 最好能配合沐浴後或床上擦澡後執行。
- (3) 解完大便後。

🌸 導尿管護理準備用物：

- (1) 便盆或看護墊
- (2) 沖洗棉棒、沖洗壺、溫水、優碘、乾淨手套

🌸 執行步驟：

- (1) 將便盆或看護墊置於臀部下。
- (2) 男性採平躺姿勢、女性採屈膝仰臥式。



- (3) 一手拿沖洗壺，在會陰部上方慢慢將水倒出，另一手拿沖洗棉棒由上往下、由內往外清潔陰部，棉棒不可來回擦拭。



- (4) 沖洗時男性將包皮向下推露出尿道口，女性撥開大陰唇沖洗。

- (5) 沖洗後以棉棒擦乾，將口腔棉枝沾優碘，在尿道口與尿管接觸部位，以圓狀由內往外擦拭一圈。



- (6) 將便盆或看護墊移除，尿管井字形固定：男性固定下腹部，女性固定大腿外側。

