

# 「新北動健康樂活 F4 健康幣兌換平台上線了」

## 活動企劃書

### 壹、活動緣起：

為讓市民享有健康且長壽生活，新北市政府啟動「新北動健康」政策，透過社區運動營養介入的方式擴大衰弱預防服務對象，並建置「新北動健康 APP 平臺」作為自主健康管理工具，因應現今網路普及及電子訊息活動頻繁，本活動規劃導入新型態健康科技照護模式融入民眾生活，今年度新增「健康幣兌換平台」整合「線上點數」及「社區實體服務」，與結盟商家架構樂活 F4「FOOD、FIT、FUN、FAMILY」健康生活模式，讓民眾於 APP 記錄健康行為即可「累積健康幣兌換服務」，鼓勵民眾持續規律運動及自主健康管理意願。

**貳、活動規劃：**本活動共有 2 大主題分別為「健康幣累點兌換」活動及「加碼抽獎」活動，各項活動辦理方式如下說明：

一、「健康幣累點兌換」活動：為鼓勵民眾透過於 APP 記錄健康行為，本活動提供「累積健康幣」兌換服務項目，說明如下

(一) 兌換方式：民眾至 APP 兌換專區選擇服務品項即可兌換。

(二) 兌換項目及期限：項目將依活動辦理情形進行規劃調整，各項目皆有使用期限，請關注新北動健康 APP-兌換專區。

二、「加碼抽獎」活動：鼓勵民眾註冊為 APP 會員即擁有加碼抽獎資格，並以健康記錄累積「健康幣」兌換抽獎機會。

(一) 抽獎資格及期程：

1. 天天樂翻天獎：凡於活動指定期間內為新北動健康 APP 會員即有抽獎資格。

抽獎資格及獎項		活動期間	抽獎時間	公布時間
天天樂翻天獎	凡新北動健康 APP 會員即有以下抽獎資格	4/2-6/30	7/5	7/6
	【星巴克隨行卡】	7/1-8/31	9/5	9/6
	【7-11 百元商品卡】 【欣欣秀泰電影票】	9/1-12/1	12/5	12/6

2. **點數抽好獎**：凡於活動指定期間內累積健康幣，並於兌換專區-抽獎活動內，即可選定獎項，兌換抽獎機會。(每獎項僅限 1 次抽獎機會)

抽獎資格		抽獎獎項	活動期間	抽獎時間	公布時間
點數抽好獎	累積「100 點」健康幣至兌換專區兌換抽獎機會	高級腳踏車	4/15-6/30	7/5	7/6
	累積「200 點」健康幣至兌換專區兌換抽獎機會	iRobot 670 吸塵機器人	4/15-6/30	7/5	7/6
	累積「100 點」健康幣至兌換專區兌換抽獎機會	聲寶空氣清淨機	7/1-8/31	9/5	9/6
	累積「200 點」健康幣至兌換專區兌換抽獎機會	iPad 32G	9/1-12/1	12/5	12/6

3. **任務加碼獎**：凡於活動指定期間內完成健康任務即有各任務獎項之抽獎資格。

任務內容		任務獎項	活動期間	抽獎時間	公布時間
任務加碼獎	動起來！日行萬步累積健康幣 任 7 天有達成「萬步」者，即有抽獎資格	健康幣 點數 100 點	4/2- 5/30	6/15	6/16
	健康 EAT 起來，早餐免費換 1. 完成早餐兌換即有第一重抽獎資格 2. 填寫健康早餐兌換活動滿意度問卷，即有第二重抽獎資格	第一重： Dyson 吸塵器  第二重： 熱壓吐司機	4/2- 6/30	7/15	7/16
	夏日甩肉 均衡飲食身體少負擔 任 7 天達成「3 蔬 2 果 5 蛋白 8 杯水」記錄即有抽獎資格	東京來回 機票兩張	7/1- 7/31	8/15	8/16
	冬令進補，讓你食指大動！ 任 7 天達成「輸入任一健康量測值者」即有抽獎資格	全家 百元禮物卡	9/1- 9/30	10/15	10/16
	每日 30 分鐘 規律運動好健康！ 任 7 天達成「運動 30 分鐘」即有抽獎資格	高級腳踏車	10/1- 10/31	11/15	11/16

(二) 領獎方式:各獎項公布得獎日當日將以 E-Mail 及手機簡訊通知得獎者,通知信將寄送至 APP 註冊時登記的 Email 及手機,民眾需在指定日期回覆寄送資料:「收件人姓名、地址、電話」,後續由執行單位通知領取獎品。

### 參、健康幣集點規則說明

#### 一、活動期間健康幣發放

	健康幣發放規則	發放數量
1	「下載或更新」App 2.0	20 個健康幣 (每人僅領取 1 次)
2	「登入」App 2.0	每日 2 個健康幣
3	「飲食」記錄達成 3 蔬 2 果 5 蛋白 8 杯水	每日 2 個健康幣
4	「計步」達成萬步	每日 2 個健康幣
5	「運動」達成 30 分鐘	每日 1 個健康幣
6	「我的健康」輸入任何一項量測值 (體溫、心跳、血壓、血糖、體重、血壓)	每日 1 個健康幣
7	「活動」完成動健康運動教室拼圖	每日 1 個健康幣
8	「活動」完成動健康營養教室拼圖	每日 1 個健康幣
9	「新北動大排行榜萬步走」第 1 名	每日 3 個健康幣
10	「新北動大排行榜運動 30 分鐘」第 1 名	每日 3 個健康幣

#### 二、活動期間「每月 1 日」以下項目加碼發放

1	「登入」App 2.0	得 10 個健康幣
2	「飲食」記錄達成 3 蔬 2 果 5 蛋白 8 杯水	得 10 個健康幣
3	上傳「計步」數據	得 10 個健康幣

## 肆、健康幣使用說明及活動辦法

一、兌換資格：凡填寫帳號、電子信箱、手機號碼並通過手機簡訊驗證者，均可參加健康幣累積兌換及抽獎機制，但若違反以下內容者，主辦單位保有停止兌換權利。

二、健康幣使用範圍：健康幣於兌換取得回饋項目前非屬會員之資產，故不得要求折換現金或其他非回饋商品之給付，亦不得要求轉移或合併於其他會員或任何第三人帳戶中。

### 三、兌換內容說明

(一) 兌換商品以活動規劃內容為主。

(二) 主辦單位保留各項商品上、下架及兌換期限之權利。

(三) 健康幣兌換機制提供之商品，一經兌換一律不受理退換。

(四) 商品皆有份數限制，當商品全數兌換完畢後，會員不得堅持兌換。

### 四、兌換方式

(一) 兌換資訊綁定：會員兌換商品時，得經由新北動健康 APP 「兌換專區」點選兌換。未完成帳號、電子信箱、手機號碼填寫並經手機簡訊驗證者，不得要求健康幣兌換。

(二) 健康幣兌換機制僅限以新北動健康 APP 使用，新北動健康官網(<https://f4a.tw>)不提供健康幣累積及兌換服務。

五、兌換商品使用方式分兩種，使用時皆不得要求以截圖、圖片檔案、轉傳檔案、複印、紙本、寄送等其它非系統方式進行兌換，且同一序號不得重複兌換。

(一) 電子點數與序號：線上兌換成功後，系統頁面即會呈現一組序號，請使用該組序號於有效期間至指定店家電子平台進行點數兌換。針對電子點數兌換或使用上的問題，請洽該店家客服。

(二) 實體課程：線上兌換成功後，系統頁面即會呈現一組序號，請使用該組序號於有效期間內至指定店家地點出示序號，

會由店家專人進行確認。針對課程兌換或使用上的問題，請洽該店家客服。

- 六、商品使用期限：線上已兌換成功的各品項均有效期限限制，請遵照各項商品頁面上的規定於指定日期前使用完畢，逾期恕無法使用及補發。
- 七、抽獎活動辦法與得獎名單依網站上公佈為主，得獎名單將於活動結束後抽出後並公告於新北動健康 APP，由執行單位主動通知得獎者。
- 八、抽獎發送獎品過程中，若發生不可抗拒原因導致出貨延後或無法贈送之事項，主辦單位有權更換等值贈品，不得要求更換、折讓或折抵現金。
- 九、相關活動辦法與注意事項載明於手機 APP 公告中，參與本活動參與者即接受本活動之活動辦法與注意事項規範，若有違反，主辦單位得以取消其參加及得獎資格，並對於任何破壞本活動之行為保留相關追究權利。
- 十、參加者須保證所有填寫或提出資料均屬真實正確，且未冒用或盜用任意第三人之資料、智慧財產權及肖像權。如有資料不實或盜用導致損害單位或其參加及得獎資格，並對於任何破壞本活動之行為保留相關追究權利。
- 十一、中獎人須同意活動主辦單位將其個人資料(僅限名字與部分聯絡方式之資訊)於本活動公告及使用，其餘關於個人資料的蒐集、使用及刪除等，依照個人資料保護法的規定辦理。中獎人須在參加抽獎時確認會員資料中的 E-mail 及手機是否正確，以便日後主辦單位寄送得獎通知郵件及簡訊，若因得獎者無提供正確 E-mail 及手機，導致無法接收得獎通知或逾期回覆，主辦單位可主動取消得獎資格。
- 十二、與活動過程中，主辦單位對於參加者產生的任何成本及花費，例如手機上網連線費、註冊費及 ISP 連線費等沒有任何義務及責任。主辦單位保留審查參加者資格之權利，及修改活動

辦法、獎品內容及數量等權利。

- 十三、嚴禁使用程式或其他方式進行系統干擾偽造之行為，如經主辦單位查證發現不法作弊情形，主辦單位將取消中獎資格。
- 十四、任何破壞活動進行、破壞網站管理者的運作、違反網站管理者使用條款者，主辦單位得以保留取消其參加活動資格之自主權。同時，對於任何人以詐騙行動或其他足以傷及本活動或網站之個人，主辦單位保留對其之法律追訴權。
- 十五、依中華民國稅法規定，獎項金額超過新台幣 1,000 元，中獎人於年度報稅時須計入個人所得，故於中獎獎項提供後，所得稅徵收前將收到主辦單位發出之扣繳憑證。中獎金額超過新台幣 20,000 元，須先繳交 10%機會中獎稅額；非中華民國境內居住之個人(及在中華民國境內居住未達 183 天)不論中獎人所得金額，須就中獎所得扣繳 20%機會中獎稅額。中獎人應先繳納中獎所得稅後，主辦單位方將中獎獎項提供予中獎人(中獎人未能於中獎名單公布一週內依法繳納應繳稅額，即視為喪失獎資格)。中獎人應提供申報相關文件(身分證正反影印本)予主辦單位，使得領取活動獎項。
- 十六、本次活動亦與蘋果公司(Apple Inc.)無關，蘋果公司(Apple Inc.)非活動發起人，也未以任何形式參與本次活動。
- 十七、修改與終止：主辦單位保留修正、暫停與終止本活動之權利。
- 十八、本活動專線為：02-27088672\*21 魏小姐，若有活動相關問題請於週一至週五上午 9 點至下午 6 點前來電詢問。
- 十九、本活動主辦單位為新北市政府衛生局；執行單位為大寶國際行銷有限公司、財團法人台灣食品產業策進會(健康早餐活動)。

## 伍、活動操作四步驟說明

- 一、下載、註冊、資料填寫：掃描 QR Code 或搜尋新北動健康 APP，使用「帳號/密碼」、「Facebook、LINE 等帳號」登入，並填入「性別、身高、體重、身體活動強度」即完成註冊。

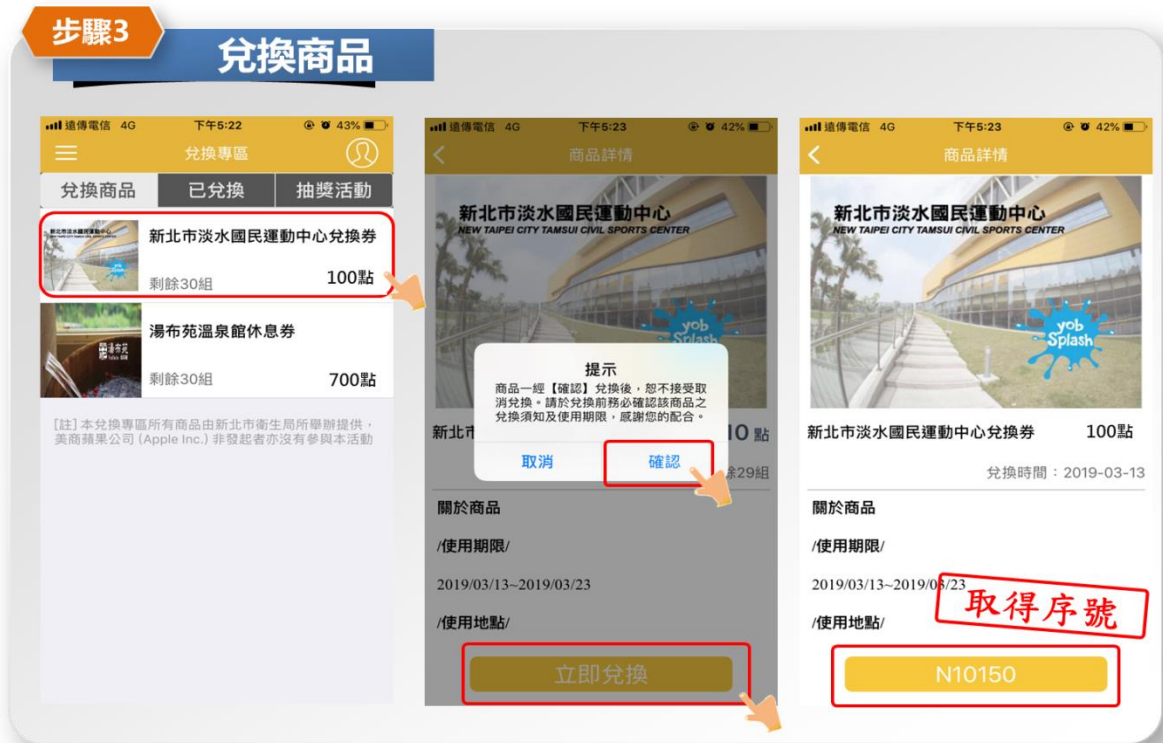


- 二、兌換資訊綁定：點選我的現況右上角兌換專區圖示-輸入EMAIL、手機(帳號由系統自動帶入)-點選發送驗證碼-輸入驗證碼-點選我已閱讀並同意兌換規則及條款。

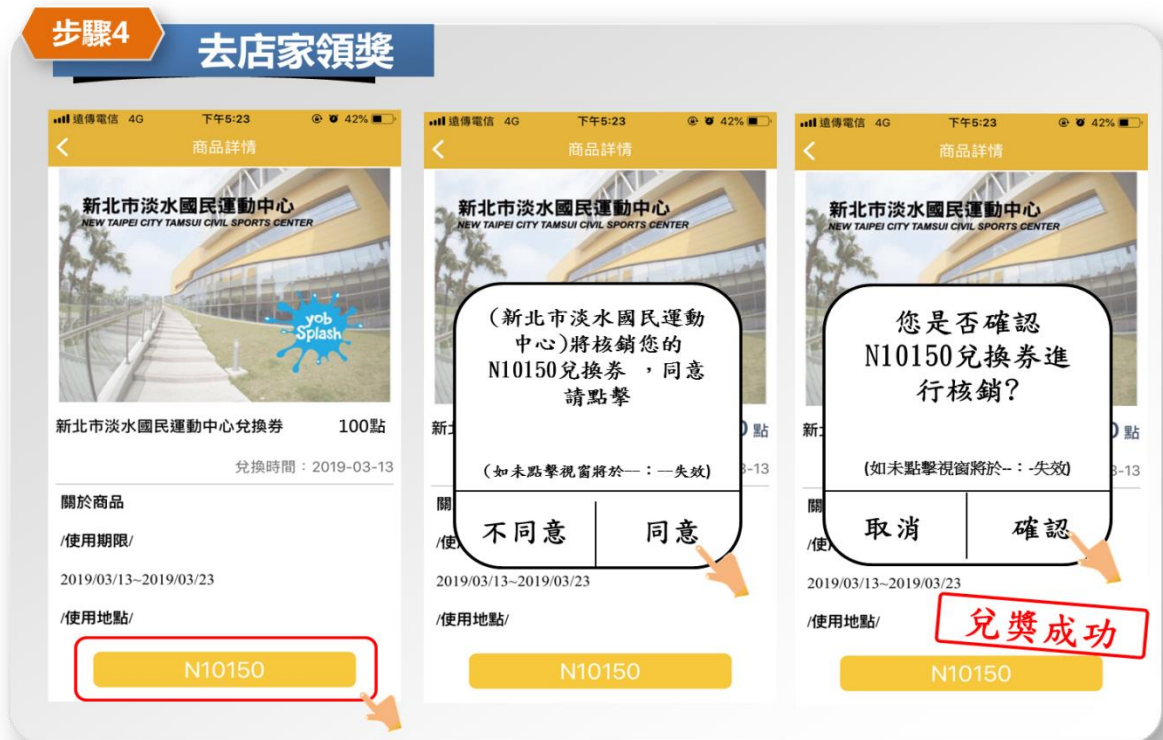




三、兌換商品：點選要兌換的商品-按立即兌換-按確認-取得商品序號。



四、店家領獎：至指定地點出示序號確認後即可領獎。或指定店家電子平台進行使用。



## 陸、健康幣查詢使用說明

- (一)健康幣查詢：點選我的現況左上健康幣圖示-累點/兌點查詢。
- (二)健康幣累積方式：點選我的現況左上健康幣圖示-點選右上集幣說明。

