

**預防及延緩失能照護計畫
個案評估單 (SOF & IADLs)**

個案姓名	身分證字號				
<p style="color: red;">★ 1.原使用長照1.0個案及已依長照2.0規定量表完成評估之輕、中度失能(智)個案，則不需重複篩檢評估。 ★ 2.衰弱老人定義為：SOF達2項以上，且IADL達1項以上失能</p>					
			是	否	
*一.衰弱評估 (SOF)					
(一)您是否在未刻意減重的情况下，過去一年中體重減了 5%以上？					
(二)您是否可以在不用手支撐的狀況下，從椅子上站起來 5 次？(請個案實際做)					
(三)在過去一週內，您是否經常(一個禮拜內有 3 天以上)有提不起勁來做事的感覺？					
*二.個案工具性日常活動功能量表 (IADLs) 【以最近一個月能力為主】					
(一)購物 問法：請問您能不能自己一個人購物(買東西)？	1.能獨立完成所有購物需求： 指個案可以獨立購買任何想要的物品，包含必需品與非必需品。				
	2.只能獨立購買日常生活用品 指個案僅能獨立在附近商店購買簡單日常必需品(例如便當、衛生紙...等)。購買較複雜的品項就需要有人陪。				
	3.每一次購物需要有人陪 個案只要有人陪伴，就可以完成購物。				
	4.完全不能獨自購物 個案因身體、精神或智能狀況因素，完全不能購物，例如長期臥床之昏迷個案或心智功能障礙之個案。				
(二)備餐 問法：請問您能不能自己一個人準備餐食？	1.能獨立計畫、準備食材及佐料、烹煮和擺設一頓飯菜				
	2.如果準備好一切食材及佐料，能做一頓飯菜				
	3.能將已做好的飯菜加熱				
	4.需要別人把飯菜煮好、擺好				
(三)處理家務 問法：請問您能不能自己一個人做家事？	1.能單獨處理家事，或偶爾需要協助較繁重的家事(例如：搬動家具、清理廚房且完成歸位等)				
	2.能做較簡單的家事，如洗碗、擦桌子				
	3.能做較簡單的家事，但不能達到可接受的清潔程度				
	4.所有的家事需要別人協助方能完成				
	5.完全不能做家事				
(四)洗衣服 問法：請問您能不能自己一個人洗衣服(含晾曬衣服)？	1.自己清洗所有衣物(例如需協助晾曬衣物或洗滌厚重衣物) 不論用什麼工具洗衣服(洗衣機或以洗衣板用手洗)，可以洗(晾曬)所有的衣服，且可自行完成。				
	2.需部份協助 只能洗內衣褲或襪子等貼身衣物(僅需泡水，沖一沖即可)，或僅能洗部份衣物，部份需協助(例如厚重衣物)。				
	3.需完全協助(完全依賴) 所有衣服需完全由別人協助洗及晾曬。				
(五)外出 問法：請問您能不能自己一個人外出活動？	1.能夠自己開車、騎車或自己搭乘大眾運輸工具				
	2.能夠自己搭乘計程車，但不能搭乘大眾運輸工具				
	3.當有人陪同時，可搭乘大眾運輸工具				
	4.只能在有人協助或陪同時，可搭乘計程車或自用車				
	5.完全不能出門				
(六)使用電話 問法：請問您當需要聯絡他人時，您能不能自己打電話？	1.能獨立使用電話，含查電話簿、撥號等				
	2.僅能撥熟悉的電話號碼：個案只能撥少於5組的常用電話。				
	3.僅能接電話，但不能撥電話：只能接聽電話，並聽懂對方所說的內容。				
	4.完全不能使用電話				
(七)服用藥物 問法：請問您能不能自己一個人服用藥物？	1.能自己負責在正確的時間用正確的藥物(含正確藥量)				
	2.如果事先準備好服用的藥物分量，可自行服用：個案有時會忘記吃藥，需提醒時間或分量，或需他人準備好份量，依時間排好放進藥盒，或需要他人在藥包上做記號，個案再自行服用。				
	3.完全不能自己服用藥物：包含亂吃、拒吃、藏藥、無法自行服藥。				
(八)處理財務的能力 問法：請問您能不能自己一個人處理財務？	1.可以獨立處理財務：指到郵局(銀行)存提款，支付房租、帳單、給錢、找錢等。				
	2.可以處理日常的購買，但需別人協助與銀行往來或大宗買賣：只能處理日常購買(給錢、找錢)，無法處理與銀行或金額較大的財務往來。				
	3.完全不能處理錢財				
三.跌倒或憂鬱風險					
(一)跌倒					
在過去一年內，曾跌倒2次以上？					
(二)憂鬱					
1.過去兩週，你是否感覺情緒低落、沮喪或沒有希望？					
2.過去兩週，你是否感覺做事情失去興趣或樂趣？					

