

預防延緩失能 照護計畫

新北市政府衛生局

高齡及長期照顧科

姓名：鄭文軒

什麼是預防延緩失能

- **目的：**預防長者成為被照顧者，並增進照顧者生活品質。
- **對象：**全台老年人口並以衰弱老人輕、中度及中度失能(智)者為優先。
- **服務提供單位：**透過醫事及相關專業團體，針對引發失能(智)危險因子，發展預防及延緩失能照護方案及培訓師資人才。
- **基礎六大課程：**肌力強化運動、生活功能重建訓練、社會參與、口腔保健、膳食營養及認知促進等。

如何執行

- **上課頻率**：為期12週、一週一次、每次兩小時。
- **執行個案評估**：依照SOF衰弱評估量表及IADLs評估量表判斷長輩失能及身體狀況，並在課程介入後及結束前進行評估量表(Kihon Checklist)，判斷長輩對於課程介入後身體功能狀況是否如何。
- **執行目標**：導入適當方案介入透過指導員的帶領下，預防衰弱老人變成失智或失能個案，並延緩失智或失能老人身體惡化，增加健康餘命。
- **執行地點**：失智社區服務據點、C據點(巷弄長照站)中執行此計畫。

什麼是C據點巷弄長照站

- **設立目的：**使民眾就近獲得社會參與的機會，更達到預防及延緩失能的目標並促進長照、醫療和預防保健等資源體系間串連與整合，強化區域內初級預防照顧服務並依健康與生活照顧需求協助連結相關資源。
- **服務對象：**健康、衰弱及輕、中度失能或失智老人。
- **提供以下服務項目：**
 - 社會參與(定期辦理文康休閒活動為主)
 - 健康促進活動(定期辦理健康促進活動)
 - 共餐服務(區域內需要餐飲之老人，提供送餐服務或定點用餐)
 - **預防及延緩失能照護計畫**
 - 電話問安、諮詢及轉介服務或關懷訪視服務
 - 有量能之單位可再提供巷弄長照站臨托服務(G碼喘息服務)

什麼是失智社區服務據點

- **設立目的：**隨著人口老化，失智人口明顯增加，依據衛福部調查65歲以上老人失智症盛行率為8%，推估108年台灣失智症患者已達28萬人，未來40年將會突破85萬人，為提供失智者及照顧者多元複合性服務並提升整體失智照護服務量能及品質。
- **服務對象：**疑似及確診失智症、失智照顧者家屬。
- **提供服務項目：**
 - 認知促進、緩和失智課程(含預防及延緩失能照護計畫)
 - 安全看視
 - 照顧者支持性團體
 - 照顧者照顧課程

據點資訊查詢網站

- 衛生福利部公開資訊(長照資源地圖包含C據點)：
<https://ltcpap.mohw.gov.tw/public/index.html>
- 新北市失智症共照網(失智據點查詢)：
http://missing.mobi/?page_id=3204
- 有關預防及延緩失能執行原則說明資料：
https://www.health.ntpc.gov.tw/content/?parent_id=21069