

新北市政府衛生局新聞參考資料

民國 108 年 4 月 1 日星期一

清明連假掃墓、出遊，避免順手牽「恙」有 3 招

清明連假將至，將進入恙蟲孳生的旺季，民眾於掃墓與郊外踏青時，務必做好「防恙 3 招」，穿著淺色長袖衣褲、塗抹防蚊藥劑及離開草叢後儘快沐浴且換洗衣物，以解除「蟲蟲危機」遠離疾病！

疾病管制科科長許玉芬指出，今(108)年截至 3 月 29 日，新北市共有 3 例恙蟲病確診病例(相較近 5 年平均 3.8 例略為減少)且多曾有山區、草叢等活動史。臺灣全年皆有恙蟲病病例發生，主要流行於夏季，約自 4 月開始出現，5 月進入流行季，6 至 7 月達高峰，感染場域以山區及草叢為主。許玉芬提醒，恙蟲病是經由恙蟎叮咬而感染，恙蟎常停留於草叢中伺機攀附到動物或人體上，民眾於掃墓與郊外踏青時，請務必穿著淺色長袖衣褲，於皮膚裸露處塗抹衛福部核可的防蚊藥劑(含 DEET 成份，須依說明書使用方法使用)，為避免恙蟎攀附衣物而叮咬人體，離開草叢後應儘快沐浴且換洗全部衣物。

民眾若遭帶有立克次體的恙蟎叮咬感染，經過約 9 至 12 天的潛伏期，會出現持續性高燒、頭痛、淋巴結腫大等症狀，發燒約一週後，皮膚出現紅色斑狀丘疹，叮咬處通常會出現無痛性焦痂，死亡率高達百分之六十。呼籲民眾於戶外活動後若出現疑似恙蟲病症狀，請儘速就醫並告知醫師旅遊史及有無出入草叢等暴露史，以提供醫師臨床診斷之參考。相關訊息可撥打防疫專線 (02) 22586923，將有專人為您服務。

資料詳洽：疾病管制科科長許玉芬 電話：22577155分機1811