

## 壹、背景分析：

健康的母親與嬰兒，對任何文化的家庭而言，是極具意義的希望與夢想。生育階段的女性，傳統上是從尋求產前照護開始，但是越來越多的證據顯示在受孕前改善或促進婦女及夫婦健康，可以增進下一代的健康，如能在孕前階段透過適當檢查，針對相關問題進行評估建議或預防，將有助於改善生育品質，降低懷孕時的風險。

孕前照護是由許多的介入措施所組成，其目的在於鑑定及減輕會對婦女健康或懷孕結果造成影響的生物醫學、行為或社會危險因子。許多證據顯示在受孕前改善或促進婦女及夫婦健康，可更進一步改善懷孕結果及預防生育所伴隨的母體危害。

孕前檢查與產前遺傳診斷、新生兒篩檢，共同建構成一道優生保健屏障。其重要性如下：

### 一、特定檢查應在孕前階段進行：

孕前檢查雖與產前檢查有若干檢查項目相似，但有些檢查卻必須在受孕之前施行才有積極意義。例如德國麻疹抗體、水痘抗體、愛滋病、性病…等，若在孕前發現異常就可提早防備。

### 二、孕前檢查專為生育準備所規劃：

由於現行衛生政策並未對於此族群進行健康檢查，縱使有勞工健康篩檢制度，然而其檢查項目並未針對孕前健康做出適切的評估。因此，許多民眾在孕前不知道自己的健康情形，尤其是無症狀的疾病，如能在孕前發現問題，亦能使懷孕不利因素降到最低。

### 三、孕前檢查提供衛教諮詢及預防觀念：

藉由檢查中可提供傳染性疾病、遺傳疾病、生育調節…等相關諮詢，對於建立正確觀念有相關的裨益。有鑒於此，預備為人父母者，均需接受孕前檢查及諮詢服務。除減少先天性缺陷的發生、提升人口素質外，也可以降低母親及胎兒於產前、產中、產後的風險，保障家庭幸福及母子均安的理想。

## 貳、計畫目標：

新北市婚後孕前民眾能接受孕前檢查，以預防高危險妊娠、先天性缺陷、遺傳及代謝異常新生兒之發生。每年目標數預計 3,000 人。

## 參、實施對象：

設籍新北市已婚尚未懷第一胎之夫妻，夫妻任一人設籍本市即可同時接受免費檢查(★市民每人可享有 1 次婚後孕前健康檢查服務，若經查重複接受檢查者，則需自付重複檢查之費用)。

## 肆、實施策略與進行方式：

### 一、提供婚後孕前檢查服務：

#### (一)免費檢查及處置項目

##### 1. 女性檢查項目：

包含基本資料及身體檢查、血液常規檢驗、尿液常規檢驗、德國麻疹抗體篩檢、水痘抗體篩檢、愛滋病篩檢及梅毒篩檢，如有地中海型貧血家族史者可加做「地中海型貧血篩檢 Hb-EP」。

##### 2. 男性檢查項目：

包含基本資料及身體檢查、血液常規檢驗、尿液常規檢驗、愛滋病篩檢、梅毒篩檢及精液分析檢查，如有地中海型貧血家族史者可加做「地中海型貧血篩檢 Hb-EP」。

#### (二)核付費用

1. 衛生所費用：女性金額 601 元/人，男性金額 397 元/人；加做地中海型貧血篩檢者另核付 150 元/人。

2. 合約醫療院所費用：女性金額 1,095 元/人，男性金額 728 元/人；加做地中海型貧血篩檢者另 300 元/人。

(三)其它處置項目：女性如德國麻疹抗體檢驗為陰性者，可免費至新北市衛生所接種德國麻疹疫苗。

#### (四)其他收費相關規定

1. 本費用不含醫療院所之掛號費及診察費。

2. 經專業醫師篩檢後建議進一步診察，則該項檢查費用應自行負擔，不列入核付範圍內。

3. 相關衛生、傳染性、遺傳性、精神性疾病……等相關諮詢服務係屬診察費用範圍，不列入核付範圍內。

表 1、女性檢查項目暨金額概算表

單位：元

	檢查項目	衛生所 核付金額	醫療院所 核付金額	備註
1	基本資料及身體檢查	50	70	
2	血液常規 CBC	45	200	
3	尿液檢查 Urine Routine	36	75	
4	梅毒篩檢 VDRL	40	70	
5	愛滋病篩檢 Anti-Hiv	180	240	
6	水痘抗體篩檢 Varucella/Zoster-IgG	130	200	
7	德國麻疹抗體篩檢 Rubella IgG	120	240	
8	地中海型貧血篩檢 Hb-EP	150	300	※有家族病史可加做此項檢驗
合計		601 元/人 加做地中海型貧血篩檢者另核付 150 元/人。	1095 元/人 加做地中海型貧血篩檢者另核付 300 元/人。	

表 2、男性檢查項目暨金額概算表

單位：元

	檢查項目	衛生所 核付金額	醫療院所 核付金額	備註
1	基本資料及身體檢查	50	70	
2	血液常規 CBC	45	200	
3	尿液檢查 Urine Routine	36	75	
4	梅毒篩檢 VDRL	40	70	
5	愛滋病篩檢 Anti-Hiv	180	240	
6	精蟲分析檢查 Semen analysis	46	73	
7	地中海型貧血篩檢 Hb-EP	150	300	※有家族病史 可加做此項 檢驗
合計		397 元/人 加做地中海型貧 血篩檢者另核付 150 元/人。	728 元/人 加做地中海型貧 血篩檢者另核付 300 元/人。	

## 二、提供孕前檢查及異常個案之後續轉介：

囿於本市都會區與偏遠地區（如三芝、石門、金山、萬里、貢寮、瑞芳……）之醫療資源分布、民眾使用醫療資源之差異性、民眾對醫療品質的信念與認知差異……等因素，規劃多管道執行之便民作法（如圖 1）。

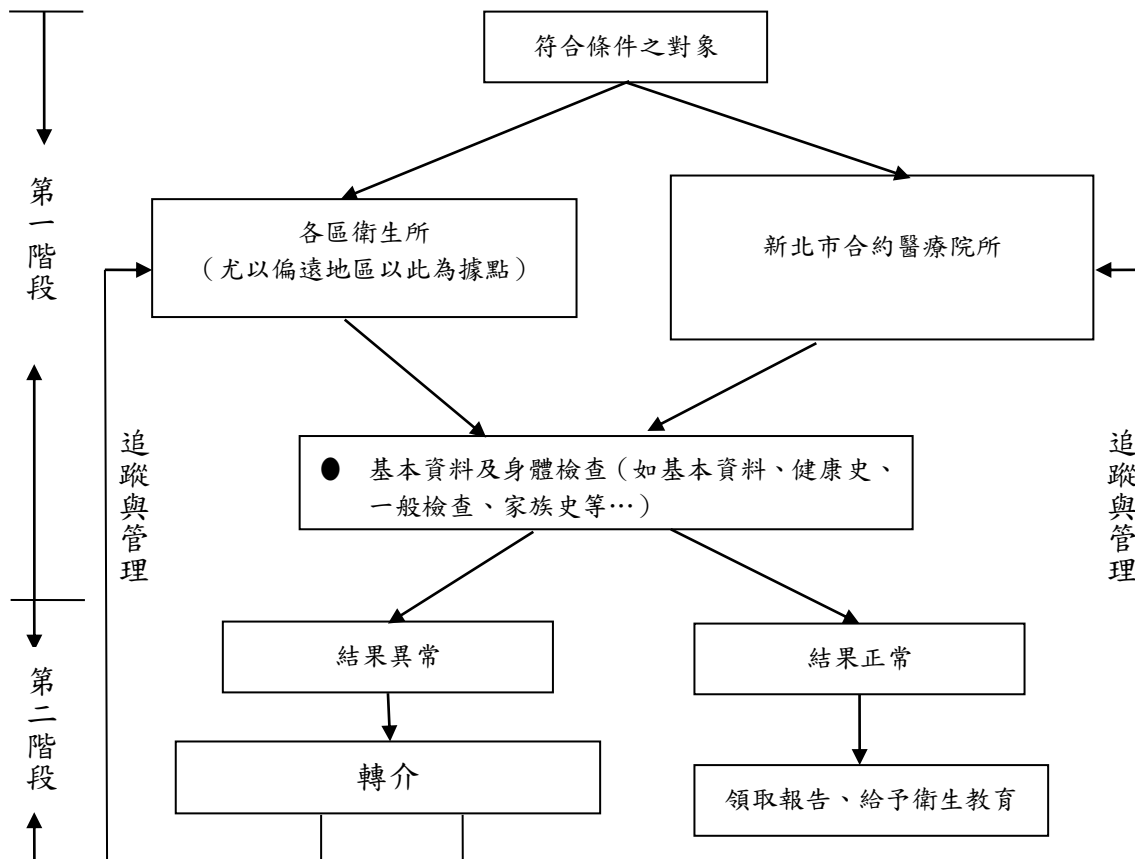


圖 1、計畫執行架構圖

(一) 第一階段(此階段建議不收取掛號費用)

1. 民眾檢具戶口名簿正本或影本、身分證及健保卡等文件，逕自本市各地衛生所或合約醫療院所進行檢查，相關證件經醫療院所人員確認無誤後影印乙份留存備查。
2. 符合資格者接受本檢查服務基本項目，並可視需要加做地中海型貧血篩檢。同時針對個案問診，提供生育、疾病及遺傳諮詢。

(二) 第二階段

1. 當衛生所或合約醫療院所發現異常個案時，則填妥轉介單進行轉介。
2. 第二階段需進一步檢查與遺傳諮詢者，其相關診察及檢查費用不列入本計畫。

(三) 申請方式

1. 受檢者須檢具戶口名簿正本或影本、身分證及健保卡，逕自本市衛生所或合約醫療院所進行檢查，相關證件經承辦之醫療院所(衛生所)人員確認

無誤後影印乙份留存備查。

2. 醫療院所（或衛生所）按月檢附收據及檢查費用申領清單，於次月 10 日前送衛生局審核。
3. 衛生局審核後，依醫療院所實際申請金額，逕行核撥至各醫院。

### 三、建立婚後孕前檢查服務網路

#### （一）新北市衛生所

相關檢查及諮詢服務由衛生所及合約醫事檢驗所提供服務外，另考量男性「精液分析檢查」時效限制，故請各衛生所協助將至衛生所檢查之男性預約、轉介至下列地點(表 3 及圖 2)：

表 3、衛生所精液分析檢查地點

時間	地點	電話
週一	淡水區衛生所	2621-5620
週四	深坑區衛生所	2662-1567
週五	瑞芳區衛生所	2497-2132

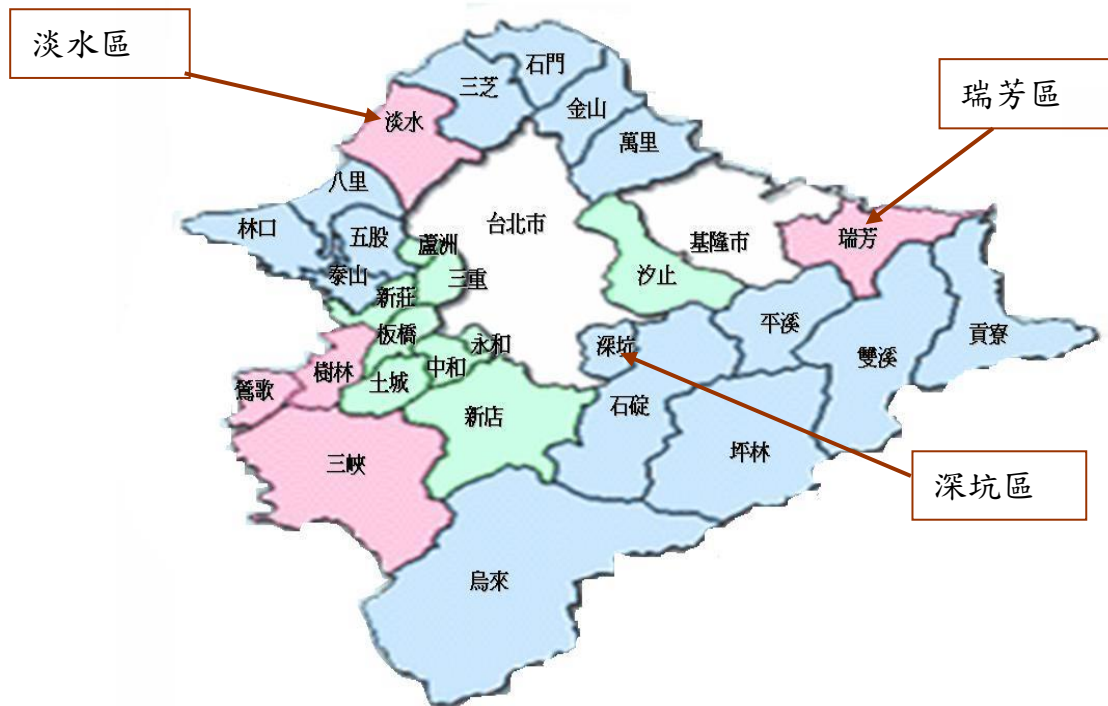


圖 2、衛生所精液分析檢查地點分布圖

## (二) 合約醫療院所

### 1. 申請資格:

- (1) 應為中央健保署特約醫療服務機構，且應有執業登記之婦產科或家庭醫學科醫師為主要簽約對象，檢附開業執照及執業執照影本。
- (2) 應檢附 TAF、CAP 等認可實驗室之認證證書及檢驗人員之執業執照，如未設有醫療檢驗部門，得由委託之檢驗單位提供之，並檢附主管機關核發之開業執照。辦理愛滋病篩檢者，需符合疾病管制署愛滋檢驗能力試驗合格名單之醫療院所及檢驗機構，並檢附相關證明文件。

### 2. 簽約作業方式:

醫療院所函送或親送申請資料至本局核備許可後，簽約成為本市婚後孕前健康檢查合約醫療院所。

## 四、提供婚後孕前檢查衛教宣導服務。

### (一) 發送宣傳單張：

於戶政事務所新婚登記處發送宣傳單張，另透過衛生所、合約醫療院所發放宣傳單張及張貼海報。

### (二) 建構宣傳網絡：

以本檢查服務網路為基礎，結合各區衛生所、合約醫療院所暨有宣傳管道及活動進行宣傳，並透過民政局轄下各戶政事務所新婚登記處、社會局新住民關懷中心發放單張進行宣傳。

## 伍、預期效益：

- 一、落實孕前健康篩檢制度，以達成早期發現早期治療之目的。
- 二、增進已婚孕前夫妻了解孕前健康篩檢重要性、雙方對彼此間健康的認識及提供生育調節常識。
- 三、促進民眾瞭解並善加利用衛生保健服務體系及相關服務措施。
- 四、建立孕前健康管理資料，以作為衛生保健施政依據，並對異常個案予以追蹤轉介以確保服務品質。