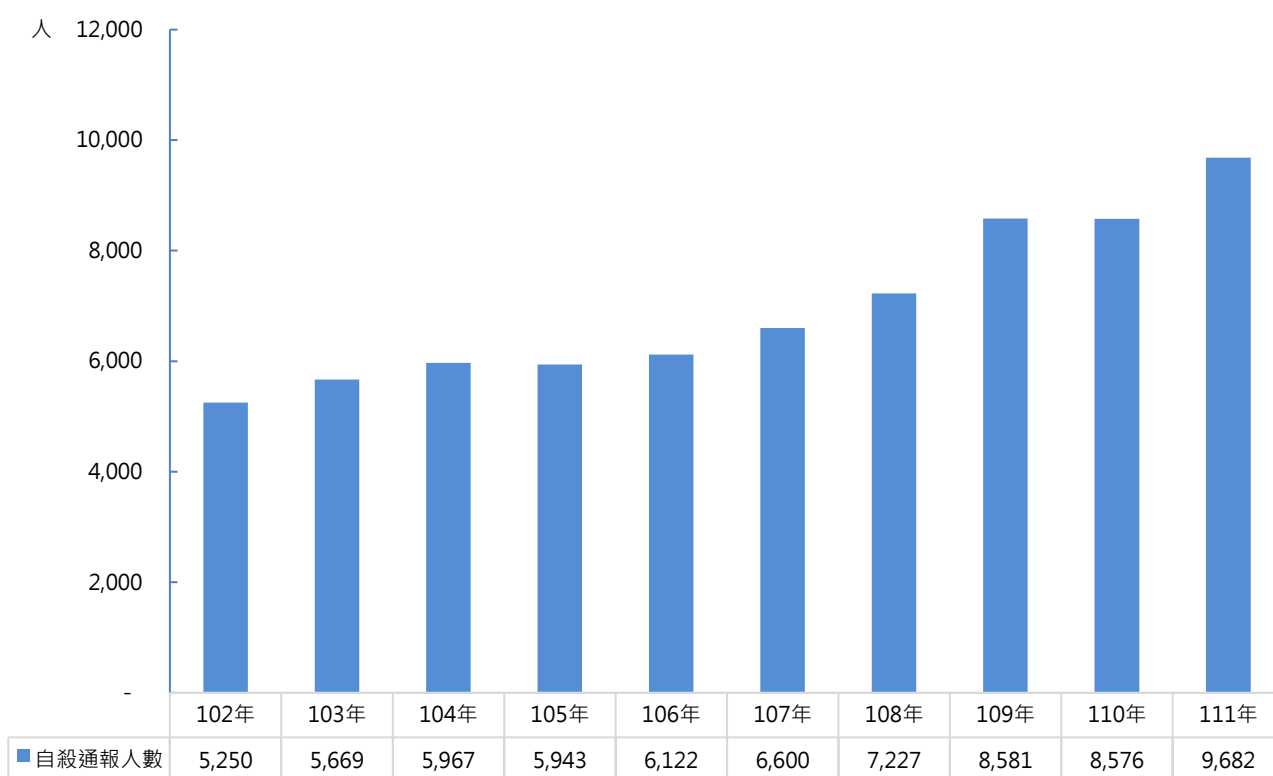


新北市政府衛生局統計通報 112 年第 1 號(自殺通報人數)

新北市政府衛生局 會計室

111 年新北市自殺通報人數

- 111 年新北市自殺通報人數共 9,682 人，較 110 年增加 1,106 人(12.90%)，如圖一所示；其中女性 6,711 人(69.31%)，男性 2,971 人(30.69%)；以自殺方式人次統計，其中安眠藥鎮靜劑 24.52%最多，割腕 23.97%次之，高處跳下 13.20%第三。

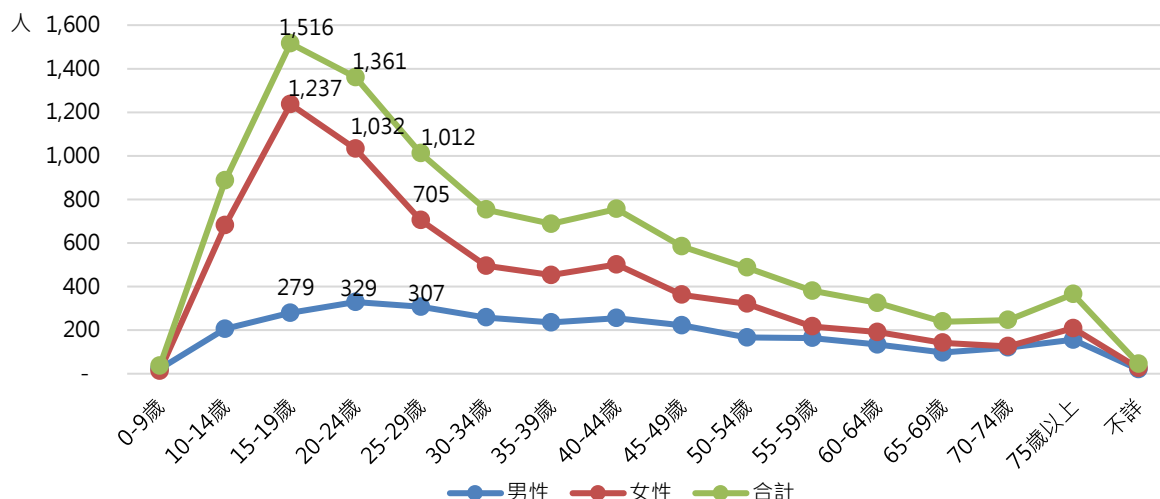


圖一 新北市歷年自殺通報人數

資料來源:衛生福利部自殺防治通報系統。

壹、自殺通報人數年齡分佈

新北市 111 年自殺通報人數，其中 15-19 歲 1,516 人最多，20-24 歲 1,361 人次之，25-29 歲 1,012 人第三；若以性別區分，女性自殺通報人數以 15-19 歲 1,237 人最多，20-24 歲 1,032 人次之，25-29 歲 705 人第三；男性則以 20-24 歲 329 人最多，25-29 歲 307 人次之，15-19 歲 279 人第三，如圖二所示。



圖二 新北市 111 年自殺通報人數年齡分布

資料來源：衛生福利部自殺防治通報系統。

貳、心理衛生及自殺防治追蹤與關懷行動

由年齡層分布圖可以看出，男、女性試圖自殺人數集中在 15-29 歲(校園階段為主)，本市為強化民眾心理健康，持續推動各種心理衛生服務，並為了讓民眾能夠更就近得到心理照顧，自 110 年起積極布建社區心理衛生中心，預計 114 年前在全市成立 7 處社區心理衛生中心，8 月 21 日新店區及中和區首 2 座社區心理衛生中心開幕。另除了深入校園、職場及社區等領域辦理幸福捕手(自殺防治守門人)、快樂媽咪(孕產婦心理健康)等實體及數位課程，教導民眾面對憂鬱時如何轉念，並幫助有自殺想法的人；社區心理衛生中心每月也推出壓力管理、情緒調適等各項主題活動，為不同族群、年齡需求量身打造，鼓勵民眾一起提升「心識能」。

若民眾遇有情緒困擾時，本市在各區社區心理衛生中心、衛生所、醫療院所提供情緒篩檢服務，及時提供一般民眾、65 歲以上長者及孕產婦心理關懷；同時社區心理衛生中心及衛生所均有駐點心理師提供心理諮商服務，各學校也設有心理輔導機制，協助民眾度過情緒的低潮，增加民眾的「安全感」。

本市為建構更完善的服務網絡，持續強化公私部門橫向聯繫，包含各局處、醫療院所、社區據點、各學校等都是市府的「好夥伴」，並加強訓練第一線服務人員主動關心民眾，若發現自殺傾向的民眾，能及時提供協助與相關資源，並轉介由社區心理衛生中心個案管理人員提供後續的關懷與陪伴。「社區心理衛生中心，新北市讓你安心」，本市持續積極推動市民心理健康促進，111 年共提供辦理心理宣導課程 18,489 人次，心理諮商服務 3,415 人次，自殺關懷服務 73,474 人次，精神關懷服務 86,846 人次。