

# 破除歧視的高牆

---

~CEDAW與愛滋去歧視~



新北市政府衛生局

Department of Health, New Taipei City Government



# 課程大綱

---

- 高牆的名字叫歧視
- 破除高牆的依據
- 破除高牆的工具
- 粉碎吧！高牆！

# 高牆的名字叫歧視

---

污名與歧視



# 污名與歧視

- 教育部重編國語辭典修訂本的釋義：
  - 污名 = 惡名、不好的名聲
  - 歧視 = 輕視，以不公平的態度相待
- 如何產生：
  - 知識的不足或錯誤的認知
  - 從事已被「污名化」的行為
- 對愛滋防治造成的影響：
  - 對污名與歧視的恐懼→不敢尋求相關資訊、服務或採取預防措施
  - 對污名與歧視的恐懼→不敢確認健康狀況、不願意接受治療

# 破除高牆的依據

---

CEDAW條約與一般性建議



# CEDAW條約與一般性建議

- CEDAW 第五條：
  - 改變男女的社會和文化行為模式，以消除基於性別而分尊卑觀念或基於男女任務定型所產生的偏見、習俗和一切其他作法
- CEDAW 第十二條：
  - 消除在健保方面的歧視，保證在男女平等的基礎上取得各種保健服務



# CEDAW條約與一般性建議

- CEDAW第15號一般性建議：各國防治後天免疫缺乏症候群的策略應避免造成歧視
  - 加強宣導，使群眾提高警覺，瞭解愛滋病毒感染和愛滋病
  - 愛滋病防治方案應特別注意易感染族群，並避免基於愛滋病而特別歧視個案性別

# 破除高牆的工具

---

知識就是力量





# 防治愛滋的知識

- 愛滋病：後天免疫缺乏症候群(AIDS)
- 愛滋病毒：人類免疫缺乏病毒(HIV)
- 傳染途徑：
  - 不安全的性行為
  - 血液/體液交換感染
  - 母子垂直傳染
- 一般日常生活接觸不會傳染愛滋病毒



共用餐具



共用馬桶



蚊子叮咬



一起游泳



咳嗽、打噴嚏



握手



擁抱



輕吻

# 防治愛滋的知識

- 篩檢空窗期：
  - 感染初期尚未產生抗原/抗體
  - 檢驗呈陰性
  - 具有傳染力
  - 通常為6~12週
- 疾病潛伏期：
  - 感染HIV病毒後到出現臨床症狀的時間
  - 時間不等，快者半年至5年，慢者7年至10年甚或更久
  - 具有傳染力

# 防治愛滋的知識

- 預防感染的方法：
  - 安全性行為：包括正確全程使用保險套及水性潤滑液
  - 勿與他人共用可能被血液污染的用具(如針頭、刮鬍刀、稀釋液、牙刷等)
- 篩檢：為及早發現治療以延長壽命並維護生活品質並避免傳染他人
  - 匿名篩檢院所
  - 自我篩檢試劑
  - 衛生局所主辦篩檢場域

# 防治愛滋的知識

- 暴露後預防性投藥：暴露HIV病毒後72小時內給予抗反轉錄病毒藥物以防止病毒複製，達到預防感染的效果
- 暴露前預防性投藥：沒有感染愛滋病毒的人，經醫師評估後，穩定持續服用藥物，讓體內有足夠的藥物濃度來預防可能被病毒感染的風險
- 雞尾酒療法(HAART, highly active antiretroviral therapy)：穩定服藥，可以使病毒量得到控制
- 預防重於治療!!!

# 防治愛滋的知識

- U=U：Undetectable = Untransmittable
- **病毒量測不到 = 不具傳染力**
  - 接受治療穩定服藥，維持病毒量測不到
  - 個案免疫功能保持正常運作，平均餘命幾乎與非感染者無異
  - 現有研究結果顯示控制病毒量測不到，性行為已不會傳染愛滋給伴侶(但保險套還是要使用來預防其他性病)

粉碎吧！高牆！

---

破除愛滋的污名與歧視



# 破除愛滋的污名與歧視

- 愛滋病是20世紀黑死病！→穩定服藥使感染者平均餘命與非感染者無異
- 愛滋感染者一定是同志！→異性間及夫妻伴侶間的不安全性行為傳染案例並不少見
- 女性愛滋感染者一定是生活不檢點的性服務者！→只要是不安全性行為都有可能傳染愛滋和其他性病，跟是不是性服務者沒有關係



# 破除愛滋的污名與歧視

- 碰到愛滋感染者會被傳染愛滋！→日常生活接觸如握手、擁抱、共餐皆不會傳染愛滋病毒！
- 我的公司絕對不能有愛滋感染者員工！→沒有任何工作是愛滋感染者不能做的，此舉已違反「人類免疫缺乏病毒傳染防治及感染者權益保障條例」！
- 學校為了避免其他學生感染愛滋，可以拒收或開除感染愛滋病毒的學生！→剝奪感染愛滋病毒學生的就學權利，已違反「人類免疫缺乏病毒傳染防治及感染者權益保障條例」！



# 破除愛滋的污名與歧視

- 我的房子不租給愛滋感染者！→剝奪愛滋感染者居住權，此舉已違反「人類免疫缺乏病毒傳染防治及感染者權益保障條例」！
- 安養中心可以拒收愛滋感染者！→安養中心不得拒絕收治愛滋感染者！
- 你不交出愛滋篩檢報告，我就解雇你！→依據「勞工健康保護規則」第10條與第12條規定，一般及特殊體格檢查皆不須進行愛滋病毒篩檢！



# 相關諮詢管道

- 新北市政府衛生局
  - 臉書粉絲專頁「[新北衛什麼](#)」
  - 愛滋免費諮詢專線：0800-001-069
- 衛生福利部疾病管制署—傳染病介紹：[人類免疫缺乏病毒\(愛滋病毒\)感染](#)
- NGO
  - [財團法人台灣紅絲帶基金會](#)
  - [財團法人台灣露德協會](#)

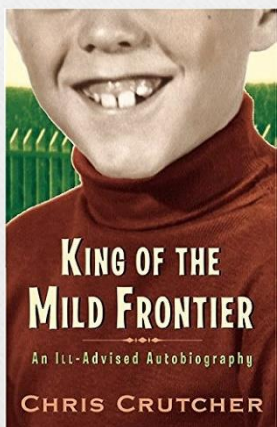


“

病毒沒有道德觀，不會判斷善惡，不在意值不值得...它只是單純地得到了生存的機會，並努力讓自己活下去。

Viruses have no morality, no sense of good and evil, the deserving or the undeserving....”

It is simply an opportunistic virus that does what it has to do to stay alive.



~By Chris Crutcher, *King of the Mild Frontier* (2003)