

ADHD

你認識注意力不足過動症嗎？

放空、沒在聽

我不是故意的

話多、愛插話

粗心、忘東忘西

動來動去坐不住

執行力差慢吞吞

想到什麼做什麼

人際衝突

我也不想這樣

情緒困擾

影響課業

你遇過這樣的同學嗎？

他常常跑來跑去很難停下來？



同樣的事要講好幾次，好像沒在聽？

一直忘東忘西，也會忘記帶東西？

會在位子上動來動去？



注_出意_一力_カ不_カ足_メ過_過動_カ症_出 (ADHD)



注_出意_一力_カ不_カ足_メ

放_出空_カ、好_一像_カ沒_カ在_出聽_カ

粗_一心_カ、忘_一東_カ忘_一西_カ

該_一做_カ的_一事_カ慢_一吞_カ吞_一

衝_一動_カ

想_一到_カ什_一麼_カ做_一什_一麼_カ

話_一多_カ、愛_一插_カ話_一

過_過動_カ

動_一來_カ動_一去_カ坐_一不_カ住_一

這些症狀可能會影響.....

和其他同學較難融洽相處!



情緒較不穩定、憂鬱!

較難順利完成學習和作業!

過動 ≠ 好動

不是有這些行為和困擾

就是 ADHD



需要經過醫生

專業判斷

請家長/老師觀察兒童日常生活狀況，

再請教專業醫師才能診斷是否為 ADHD。

無論^カ是^ハ出^イ現^マ哪^{ナニ}一^{ヒト}種^{シユ}症^{シヤク}狀^カ

需^ス要^ニ知^ル道^カ「他^カ們^レ都^カ不^ク是^ハ故^ク意^カ的^カ」

因^カ為^ニADHD 是^ハ一^{ヒト}種^{シユ}

腦^カ部^カ生^カ理^カ疾^カ病^カ

所^カ以^ニ這^コ些^ノ行^カ為^カ不^ク是^ハ他^カ們^レ可^ク以^ニ控^カ制^カ的^カ



怎麼跟 ADHD 同學相處？

轉換觀點

雖然有時他們的行為可能較難控制

但我們可以從不同角度

看見他們獨一無二的優點！



☆ 觀 點 轉 換 大 挑 戰 ☆

試 試 看 ！

這 些 行 為 換 個 角 度 看

是 不 是 也 可 能 會 是 種 優 點 ？



動^{カ、ム}個^{カ、ム}不^{カ、ム}停^{カ、ム} / 動^{カ、ム}作^{カ、ム}很^{カ、ム}大^{カ、ム}



有一又活厂又力カ/體去力カ好厂么



話_{ハ、}多_{カ、} / 愛_、插_{イ、}話_{ハ、}



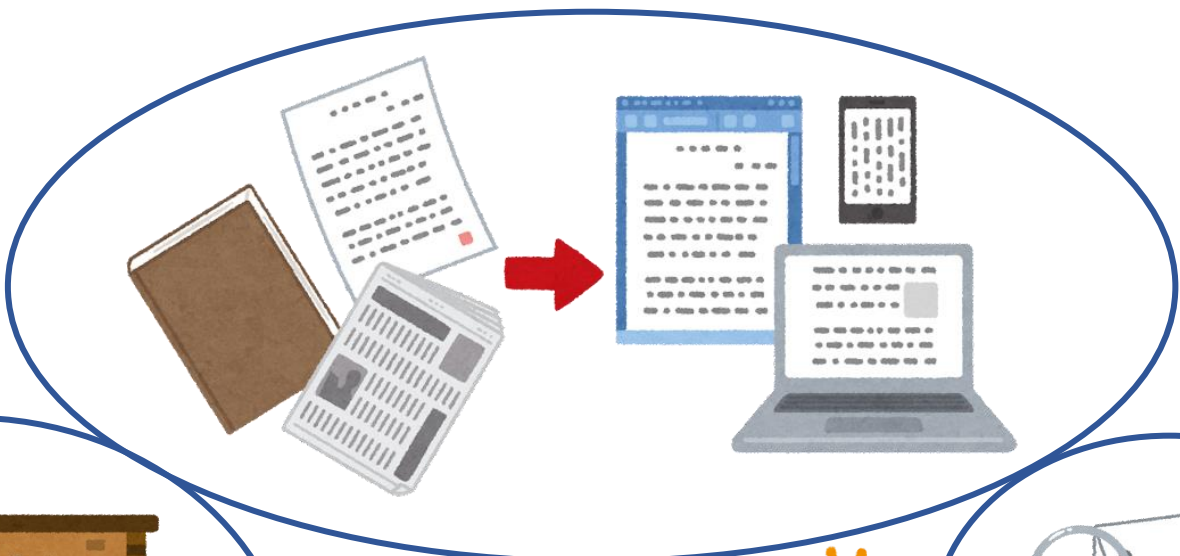
勇_ム敢_マ表_ム達_カ自_己 / 主_出動_ム交_ム朋_友



忘^{ム、尤}東^{勿、ム}忘^{ム、尤}西^{ト、一}



應變能力強 / 做事有彈性



拖^{去×て} 拖^{去×て} 拉^{カ＼} 拉^{カ＼}



慢マ工ク出イ細コ活カ/有ア自ジ己シ步フ調テ



雞_ニ 婆_メ



樂於助人



不^フ按^マ題^ズ目^メ作^ト答^カ / 在^ナ課^カ本^ホ塗^ズ鴉^ヤ



有一、又創イ、尤造イ、幺力カ、一



每個人都不是完美的

都有優缺點

了解對方的困難

避免批評跟責罵

友善接納彼此的不一樣！



