

登革熱防治 Q&A-就醫治療

1、請問感染登革熱是否需要住院隔離？

感染登革熱是否住院將由醫師專業評估，若醫師認為有住院治療必要，在可傳染期（發病前 1 天至發病後第 5 天）患者須落實防蚊隔離（蚊帳）；另經衛生單位基於公衛防疫需求評估，認為有住院防蚊隔離必要者，亦請配合相關防治措施。

2、什麼是登革熱 NS1 抗原快速診斷試劑？

登革病毒包含非結構蛋白 NS1 antigen，可使感染者進行感染初期血清偵測，用以研發登革熱快速診斷試劑。目前市售試劑使用採集人體血清、血漿或全血進行定性檢測，約 20 至 30 分鐘可讀取檢驗結果。

3、登革熱 NS1 抗原快速診斷試劑的準確性如何？

NS1 抗原快速診斷試劑具有高度特異性（將健康者診斷為陰性結果的比率），約 9 成以上；檢驗敏感性（將有病者診斷為陽性結果的比率）則依試劑品項有所不同，並會受檢驗時機、是否為第二次感染及個體差異等因素影響。NS1 抗原的測試，原則上在初次感染發病後第 1 至 5 天內所採集的檢體敏感性較佳。

4、我懷疑自己感染登革熱，新北市哪裡有提供快篩檢驗？

民眾出現發燒、頭痛、關節痛及出疹等疑似登革熱症狀，可至本市登革熱快篩合約院所就診，經醫師評估後使用本市公費登革熱快篩試劑。本市公費登革熱快篩合約院所名冊請見本市衛生局全球資訊網（<http://www.health.ntpc.gov.tw>）/機關業務/疾病管制/急性傳染病防治/登革熱防治/免費 NS1 快篩醫療院所。

5、感染到登革熱如何治療及預防？有無疫苗？

- (1) 登革熱尚無特效藥物可以治療，一般採行支持性療法，請遵照醫師指示服藥、休息、多喝水。
- (2) 國外已有研發登革熱疫苗，但尚未在臺灣核准上市。建議民眾持續加強防蚊措施，積極清除積水容器，保護健康安全。

6、感染登革熱以後有沒有免疫力呢？

感染某一型登革病毒的患者，對該型病毒具有終身免疫，而對其他型別僅具短暫的免疫力，之後仍可能再感染其他三個型別。

7、登革熱的死亡率？

典型登革熱經早期診斷並加以適當治療，致死率低於 1%，但若無適當治療且重複感染不同型登革病毒，可能引起宿主不同程度的反應，從輕微或不明顯的症狀，到發燒、出疹的典型登革熱，或出現嗜睡、躁動不安、肝臟腫大等警示徵象，甚至可能導致嚴重出血或器官損傷的重症症狀，則致死率超過 20%。

8、登革熱會透過輸血方式感染嗎？

(1) 在登革熱病人可傳染期（發病前 1 天至發病後第 5 天）內捐血較有機會發生，因這段期間病人血液裡存有較多量的登革病毒，惟國內至今尚無因輸血感染登革熱的案例。

(2) 為持續提升國人輸血安全及加強登革熱防治，並參照國際作法，臺灣血液基金會採取相關預防措施，降低感染登革熱風險，包括：

1. 自登革熱流行地區離境，暫緩捐血 4 週。
2. 登革熱確定病例痊癒無症狀後 4 週，才可再捐血。
3. 確定病例之接觸者，暫緩捐血 4 週。
4. 捐血後如果發現感染登革熱，請立即透過捐血中心發放之良心回電文宣去電告知，以利捐血中心後續處理。

9、民眾經醫師診斷為登革熱應注意的事項？

- (1) 遵照醫師指示服藥、休息、多喝水。
- (2) 發病後 5 日內應避免蚊蟲叮咬而將病毒藉由蚊蟲散播出去。
- (3) 建議家中裝設紗窗紗門、穿著淺色長袖衣褲、睡覺時掛蚊帳、使用捕蚊燈或電蚊拍（蚊香僅具驅蚊效果）、塗抹含 DEET 防蚊藥劑、生病期間在家休息。

10、 民眾經醫師診斷為登革熱應配合的事項？

- (1) 民眾接觸者出現疑似登革熱症狀，應儘速就醫。
- (2) 衛生單位將對民眾住家鄰近住戶進行孳生源檢查，請家戶及社區配合清除各種積水容器。對於必須使用的儲水容器，不用時應倒置，使用時加蓋密封並至少每週換洗一次、刷洗內壁清除蟲卵。
- (3) 若民眾住家或戶外有病媒蚊孳生源，未依政府通知或公告清除，經查核發現者，可依傳染病防治法第 70 條規定，處新臺幣 3 千元以上 1 萬 5 千元以下罰鍰。

11、 感染登革熱住院治療後，要出國旅行會不會受到限制？

沒有限制。但基於國際公共衛生考量，請勿在可傳染期（發病前 1 天至發病後第 5 天）出國，避免造成他人感染。

12、 打流感疫苗會使人反而比較沒有抵抗力嗎？我住在登革熱流行地區，可以打疫苗嗎？

流感疫苗是非活化疫苗，疫苗成分不具傳染力，施打疫苗不會造成流感病毒的感染，而且不會影響抵抗力。住在登革熱流行地區，經醫師評估沒有接種禁忌症，就可以接種流感疫苗。

13、 懷疑自己感染或已被診斷為登革熱，還能打流感疫苗嗎？

依流感疫苗接種注意事項，發燒或正患有急性中、重度疾病者，宜待病情穩定後再接種流感疫苗。因此，應等病情穩定並經醫師評估後，再接種流感疫苗。

14、 我打完流感疫苗後，出現了發燒、頭痛、肌肉痠痛等症狀，我不清楚到底是疫苗的副作用還是感染登革熱，我應該怎麼辦？

接種流感疫苗後，注射部位可能會有疼痛、紅腫，全身性的輕微反應，如發燒、頭痛、肌肉酸痛、噁心、皮膚搔癢、蕁麻疹或紅疹等並不常見，且一般會在發生後 1 至 2 天內自然恢復。若症狀未改善（尤其是發燒超過 38°C 持續 1 天以上），應儘速就醫，告知醫師相關症狀及發病時間、疫苗接種時間，供作診斷參考。