

登革熱防治 Q&A-防蚊措施

1、臺灣傳播登革熱的病媒蚊有哪些種類？

臺灣地區傳播登革熱的病媒蚊包含埃及斑蚊及白線斑蚊，特徵是身體黑色，腳上有白斑。其中埃及斑蚊吸血後喜歡棲息於室內，多棲息在陰暗、潮濕、不通風的角落；例如家中廚房、臥室牆角、窗簾及懸掛之深色衣服上，吸血多在上午 9 至 10 點及下午 4 至 5 點；白線斑蚊則大多棲息於室外，多棲息在陰暗、潮濕、不通風的場所，例如盆栽、堆放雜物、輪胎，以及孳生源附近的樹林草叢、竹林與空屋等處，吸血多在日出前後 1 至 2 小時和日落前 2 至 3 小時，兩種斑蚊吸血高峰皆為下午高於上午。

2、如何預防蚊蟲叮咬？

- (1) 清除積水容器並定期巡查戶內外居家環境。
- (2) 穿著淺色長袖衣褲及避免前往高風險場域(樹叢等)。
- (3) 身體裸露部位塗抹經主管機關核可的防蚊藥劑，並建議於流汗較多或發現蚊子開始在身邊盤旋時補擦防蚊藥劑。

3、防蚊液該怎麼選購？

目前衛生福利部核准含有 DEET 之防蚊藥劑，產品印有「衛部（署）藥製字」或「衛部（內衛）成製字」等許可證字號，可直接塗抹噴灑於人體皮膚；其他政府主管機關核可的防蚊藥劑，有些屬於「環境衛生用藥」，因此須留意說明書上的說明及注意事項，是否加註說明「得使用於人體裸露之皮膚」或「本產品不可噴灑於皮膚或衣物上」。上述政府主管機關核可的防蚊藥劑，其中環境部(前為環保署)核准（產品上印有「環署衛製字」或「環署衛輸字」等許可證字號）含有 DEET 的「環境衛生用藥」，可噴灑於居家環境如紗窗、紗門，或於戶外登山、露營時噴灑於帳篷，避免蚊蟲跟隨進入，達到防蚊效果，但應避免噴灑於皮膚、衣物上。另外，環境部(前為環保署)核可含 picaridin（派卡瑞丁）的防蚊藥劑，可直接塗抹噴灑於人體皮膚。

4、什麼情況下最有可能感染登革熱？

全球登革熱發生熱區主要在熱帶及亞熱帶國家，包括亞洲、中南美洲、非洲、澳洲北部以及太平洋地區島嶼，出國前往前述地區有較高感染登革熱的風險，返國後如出現發燒、關節骨頭痛、後眼窩痛及出疹等登革熱疑似症狀時，應儘速就醫並主動告知醫師旅遊史。此外，如臺灣發生特定行政區登革熱流行疫情時，建議採取個人防護措施，降低感染登革熱風險。

5、我家住高樓層，為什麼還有蚊子？蚊子可以飛多高呢？

蚊子雖然由地面垂直起飛上樓機率不大，但藉由氣流、工具的運送（電梯門開啟時進入），還是可能登高的，所以建議經常巡檢及清除住家樓下、地下室或停車場孳生源（積水容器）。