

新北市政府第六屆性別平等委員會

分工小組—健康、醫療與照顧組

第 1 次會議

會議資料

新北市政府衛生局 編 印

中華民國 110 年 3 月 15 日

新北市政府第六屆性別平等委員會分工小組

健康、醫療與照顧組第 1 次會議議程表

時間：110 年 3 月 15 日（星期一）上午 9 時 30 分

地點：新北市政府衛生局 203 會議室

主席：高副局長淑真

流程：

時間	內容	備註
09：30~09：35	主席致詞	
09：35~10：55	一、推選本組民間召集人 二、上次會議決議事項辦理情形 三、討論案： （一）健康、醫療與照顧組 109 年跨局處推動性平工作成果報告 1. 議題一：中高齡婦女健康管理 2. 議題二：照顧者的多元喘息服務使用 （二）健康、醫療與照顧組 110 年跨局處推動性平工作計畫 （三）新北市性別平等政策方針 109 年辦理情形	
10：55~11：30	臨時動議	
11:30	散會	

目錄

<u>附件 1</u> 本府性平會第六屆委員名單、健康、醫療與照顧組委員簡介……	p. 10-12
<u>附件 2</u> 健康、醫療與照顧組第 5 屆第 4 次會議紀錄……	p. 13-20
<u>附件 3</u> 人口、婚姻與家庭組第 5 屆第 4 次會議紀錄……	p. 21-34
<u>附件 4</u> 育兒議題（包含男性親職參與育兒等）……	p. 35-46
<u>附件 5</u> 健康、醫療與照顧組 109 年跨局處性平議題工作圈討論會議紀錄	p. 47-52
<u>附件 6</u> 新北市性別平等政策方針修正草案建議表……	p. 53-54
健康、醫療與照顧組 109 年跨局處推動性平工作成果報告	
<u>附件 7</u> 議題一：中高齡婦女健康管理……	p. 55-68
<u>附件 8</u> 議題二：照顧者的多元喘息服務使用……	p. 69-76
健康、醫療與照顧組 110 年跨局處工作計畫規劃情形	
<u>附件 9</u> 議題一：中高齡婦女健康管理……	p. 77-80
<u>附件 10</u> 議題二：照顧者的多元喘息服務使用……	p. 81-84
<u>附件 11</u> 新北市政府性別平等委員會 110 年度行事曆……	p. 85-88
<u>附件 12</u> 新北市性別平等政策方針健康、醫療與照顧篇……	p. 89-90
<u>附件 13</u> 新北市性別平等政策方針健康、醫療與照顧篇 109 年辦理情形	p. 91-114

簡報資料

議題一：中高齡婦女健康管理

議題二：照顧者的多元喘息服務使用

新北市政府第六屆性別平等委員會分工小組

健康、醫療與照顧組第 1 次會議議程

壹、日期：中華民國 110 年 3 月 15 日(星期一)上午 9 時 30 分。

貳、地點：本局 203 會議室。

參、主席：高副局長淑真。

肆、出席人員：如簽到表。

伍、介紹委員並推選本組民間召集人【委員簡介請參閱附件 1，P10-12】。

陸、確認上次會議紀錄【請參閱附件 2，P13-19】：

柒、上次會議決議事項辦理情形追蹤：共計 5 案。

- 一、總共列管 5 案，第 1 案「有關健康、醫療與照顧組 108 年新北市性別平等政策方針辦理情形—許委員秀雯建議本組工作重點營造性別友善的醫療環境-醫院督考計畫—輔導查核性別指標附表請醫事科評估是否可以加入跨性別者部分」以及第 2 案「有關王委員兆慶提出為促進家庭育兒分工性別平等，請說明現有之公共資源，如何推動孕、產前與產後衛生保健之諮詢與教育，以及如何強化男性父職參與資料移送人口、婚姻與家庭組，建議該組解除列管」因係階段性完成，建議持續列管，嗣完成後解除列管（預計 110 年 12 月 31 日前完成）；餘第 3-5 案有關健康、醫療與照顧組 109 年跨局處推動性平工作(1-8 月)成果報告案、110 年跨局處推動性平工作計畫以及研提「新北市性別平等政策方針」修正意見等 3 案業已完成，建議解除列管。

- 二、上次會議紀錄決議事項辦理情形，詳如下表所列：

序號	列管案由	決議事項	主辦單位	辦理情形	完成日期	列管建議
1	有關健康、醫療與照顧組 108 年新北市性別平等政策方針辦理情形」許委員秀雯建議本組工作重點營造性別友善的醫療環境-醫院督考計畫-輔導查核性別指標附表請醫事科評估是否可以加入跨性別者部分。	有關許委員秀雯建議委託(伴侶盟)或相關團體提供跨性別者就醫指引(Guidline)或作業原則，以漸進式之教育訓練，繼續教育醫療端人員，改善因落入性別二元化框架造成性別錯稱等情境，以規劃、建議、教育訓練、評估、督考等階段性評估推廣成果，也可緩和直接採用醫院督考之困境。	醫管科	<p>1. 本案已於 110 年 1 月 29 日邀請許委員秀雯利局針對「認識跨性別權益」進行專題演講，當日本局及所屬總共調訓 115 人(女:95 人男:20 人)，由陳專門委員玉澤主持介紹，並於會後邀集醫管科、新北市立聯合醫院代表與許委員秀雯交流意見，針對醫事人員臨床實務面執行之困難處與就醫民眾認知之差異性相互交流討論。</p> <p>2. 針對多元性別及同性伴侶就醫等議題，本局所屬新北市立聯合醫院業於 110 年 2 月 26 日下午 3 時辦理院內在職教育訓練，採漸進式引導院內人員瞭解，共計 159 位參加，後續規劃每年邀請性平專家針對本市醫療人員辦理 2 場次繼續教育訓練，以營造性別友善的醫療環境。</p>	預計 110 年 12 月 31 日前完成	繼續列管
2	有關王委員兆慶提出為促進家庭教育育兒分工性別平等，請說明現有之公共資源，如何推動孕、產前與產後衛生保健之諮詢與教育，以及如何強化男性父職參與資料移送人口、婚姻與家庭組，建議該組解除列管。	<p>1. 人口、婚姻與家庭組於 109 年 10 月 26 日第五屆第 4 次會議決議【請參閱附件 3，P21-34】略以：「有關衛生局主責之與相關醫學會合作，試辦雙親教室爸爸篇以試成效請衛生局依委員建議事項辦理」</p> <p>2. 陳委員保仁建議：有關與相關醫學會合作，試辦雙親教室之爸爸篇以試成效部分，媽媽教室或雙親教室本來就是要辦，只是我們應該在題目中把爸爸的角色加進去，加強爸爸的參與，雖然各局處辦理的參與率人數不錯，但是主題性看不到爸爸為主的活動。其實只要與周產期或助產士醫學會這 2 個學會合作，請他們在學會中討論如何加強男性在生產、親職教育所要扮演的角色，就會有不錯的成效。另外就所知國健署已在籌劃爸爸手冊。</p>	健管科	<p>本組業於 109 年 11 月 6 日邀集相關局處(社會局、文化局、教育局、民政局及新聞局等機關)召開 109 年跨局處性平議題工作圈討論會議，就育兒議題(包含男性親職參與育兒等)依孕前、產前、產後三部分規劃，並更新及補充資料。本局已請各醫療院所舉辦親子教室及新手父母相關活動，並由本市聯合醫院規劃完成以爸爸為主題之親子教室，將持續納入親子課程主題辦理。</p> <p>針對臨時動議提案「有關樂寶兒婦幼診所辦理的超級奶爸訓練營案」，110 年度將結合醫療院所及產後護理機構(即坐月子中心)，辦理親子教室及支持團體等育兒衛</p>	預計 110 年 12 月 31 日前完成	繼續列管

序號	列管案由	決議事項	主辦單位	辦理情形	完成日期	列管建議
				教相關宣傳活動，推廣男性參與照顧議題【請參閱附件4，P35-46】。		
3	健康、醫療與照顧組 109 年跨局處推動性平工作(1-8 月)成果報告。	本案審議通過，會後將資料提報社會局；並參採民間召集人祝委員春紅的建議研究將相關資料採數位化線上處理，可普及更多人。另疫情期間相關資訊如已作數位處理，亦應該放到成果作論述，未來將持續修正進行。	心衛科 高長科	業於 109 年 11 月 6 日邀集相關局處召開 109 年跨局處性平議題工作圈討論會議，今年度受疫情影響，課程開課數不如原先預期，就委員建議考慮線上課程之可能性部分，經衛生局內部討論，原則上評估可能以活動側錄方式或線上課程模式進行【請參閱附件 5，P47-52】。 【心衛科補充】議題一：中高齡婦女健康管理，針對委員建議課程提供數位教材一案，考量運動課程之安全性、烹飪課程之食材實作等因素，並鼓勵中高齡族群走出戶外促進人際交流，爰課程規劃以實體課程，110 年同步試辦主題影片，請各局處於原通路轉發。 【高長科補充】議題二：照顧者的多元喘息服務，已加入家庭照顧者支持據點電話關懷及電話心理協談，及文化局提供數位博物館，讓家庭照顧者在家就能透過網路參觀博物館，仿佛身歷其境，享受文化洗禮。希望在疫情影響下，照顧者也能得到喘息服務。	已完成	解除列管
4	健康、醫療與照顧組 110 年跨局處推動性平工作計畫，提請審議。	本案審議通過，並依期程持續推動；因議題有深耕之必要，將於 110 年續推，以 109 年成果做檢討並納入民間召集人祝委員春紅之建議數位化線上處理作為計畫延伸；另計畫書中相關 KPI 值將於 110 年推行前召開跨局處會前會議討論議定。	心衛科 高長科	本案已於 109 年 11 月 6 日邀集相關局處(社會、教育、勞工、新聞、觀旅、文化、經發及民政等局)召開健康、醫療與照顧組 109 年跨局處性平議題工作圈討論會議，有關 110 年跨局處性平重點工作計畫，已整合各局處資源並明確標註各局處工作目標。109 年度受疫情影響，	已完成	解除列管

序號	列管案由	決議事項	主辦單位	辦理情形	完成日期	列管建議
				課程開課數不如原先預期，爰就委員建議考慮線上課程之可能性部分，經衛生局內部討論，原則上評估可能以活動側錄方式或線上課程模式進行。【請參閱附件 5，P47-52 及附件 7，P55-68】。 【心衛科補充】110 年實體課程預計與社會局合作 20 場次、教育局合作 14 場次、勞工局合作 10 場次，較 109 年執行成果(社會局 20 場次、教育局 3 場次、勞工局 4 場次)增加 17 場次。		
5	研提「新北市性別平等政策方針」修正意見，提請審議。	參採各委員及衛生局的意見，除第 4、第 9 項再修正外，其餘部分均照案審查通過，請幕僚單位於會後提送本府性平會審議。修正內容各為： 一、第 4 項：「擴大性別友善醫療及照顧服務之獎勵機制，並提供工作人員，友善工作環境，及尊重不同性別者的就醫及照顧權益，對象包含醫院、衛生局所、照顧與養護機構、社區、部落、職場與校園等」。 二、第 9 項：「宣導正確的身體自主意識、健康的體適能觀念，避免美貌迷思與過度醫療化行為。」	幕僚單位	已參採委員建議調修第 4、第 9 項，並於 109 年 11 月 13 日提送本府性平會審議【請參閱附件 6，P53-54】。	已完成	解除列管

主席裁示：

陸、討論案

案由一：健康、醫療與照顧組 109 年跨局處推動性平工作(1-12 月)成果報告，提請審議。

說明：

- 一、依據新北市政府 110 年 1 月 7 日新北府社綜字第 1100027990 號函頒布之行事曆辦理。
- 二、本分工小組 109 年跨局處議題有 2 大議題。
議題一「中高齡婦女健康管理」【請參閱附件 7，P55-68】。
議題二「照顧者的多元喘息服務使用」【請參閱附件 8，P69-76】。
- 三、請心衛科及高長科簡報，並請健管科補充。
- 四、本案如審議通過，擬將資料提報社會局。

決議：

案由二：健康、醫療與照顧組 110 年跨局處推動性平工作計畫，提請審議。

說明：

- 一、本組 110 年跨局處推動性平工作計畫建議延續 109 年議題並依據第五屆第 3 次會議討論案決議事項第五點略以，整合健康實務上如何改善現況，建議先針對生理及心理層面精緻地規劃一年度的計畫，再依照前一年度蒐集的資料、可能面臨的狀況及成果再升級規劃次年度的計畫，滾動性檢討修訂計畫。
議題一「中高齡婦女健康管理」【請參閱附件 9，P77-80】。
議題二「照顧者的多元喘息服務使用」【請參閱附件 10，P81-84】。
- 二、本案如審議通過，擬依期程持續推動。

決 議：

案由三：新北市性別平等政策方針健康醫療與照顧組 109 年辦理情形，提請審議。

說 明：

- 一、依據北市政府 110 年 1 月 7 日新北府社綜字第 1100027990 號函頒布之行事曆辦理【請參閱附件 11，P85-88】。
- 二、現行新北市性別平等政策方針健康醫療與照顧組總計有 9 項工作重點，涉及衛生局、原住民族行政局、教育局、社會局、勞工局 5 個局處 24 項工作計畫，本案已彙整相關局處 109 年之辦理情形。
- 三、本案如審議通過，同意備查。【請參閱附件 12，P89-90】及【附件 13，P91-114】。

決 議：

柒、臨時動議：

捌、散會：

新北市政府性別平等委員會第 6 屆府外委員名單

編號	姓名	性別	服務單位/職稱
1	王如玄	女	常青國際法律事務所顧問律師 現代婦女基金會董事
2	王兆慶	男	彭婉如文教基金會副執行長
3	王珮玲	女	國立暨南國際大學社會政策與社會工作學系教授
4	李萍	女	社團法人婦女權益與永續發展聯盟理事長
5	林育苙	女	律師
6	范國勇	男	現代婦女基金會執行長
7	徐慧怡	女	臺北大學法律學系教授
8	許秀雯	女	社團法人台灣伴侶權益推動聯盟理事
9	郭玲惠	女	臺北大學法律學系教授
10	陳艾懃	女	中央警察大學交通學系助理教授
11	陳保仁	男	禾馨民權婦幼診所院長 台灣婦產身心醫學會理事長
12	焦興鎧	男	中央研究院歐美研究所兼任研究員
13	黃瑞汝	女	中華民國書香關懷協會理事長
14	劉梅君	女	國立政治大學勞工研究所專任教授 台灣高等教育產業工會理事長
15	顏玉如	女	實踐大學社會工作學系助理教授

新北市政府性平會第6屆健康、醫療與照顧組外聘委員簡介

序號	職銜	姓名	性別	服務單位/職稱	擔任本府性平會職務	擔任行政院性平會委員	備註
1	委員	王兆慶	男	彭婉如文教基金會副執行長	1. 新北市性別平等委員會委員(第六屆)(就業、經濟與福利組、人口、婚姻與家庭組及健康、醫療與照顧組) 2. 本局第3屆性別平等專案小組委員	行政院性別平等會第四屆(任期:107年7月1日至109年6月30日)民間委員。	
2	委員	陳保仁	男	禾馨民權婦幼診所院長、台灣婦產科學會身心理事長	新北市性別平等委員會委員(第六屆)(人口、婚姻與家庭組及健康、醫療與照顧組)		
3	委員	許秀雯	女	社團法人台灣推動伴侶權益聯盟理事	新北市性別平等委員會委員(第六屆)(人口、婚姻與家庭組、教育、文化與媒體組與家庭組及健康、醫療與照顧組)	行政院性別平等會第四屆(任期:107年7月1日至109年6月30日)民間委員。	
4	委員	王如玄	女	常青國際法律事務所顧問律師 現代婦女基金會董事	新北市性別平等委員會委員(第六屆)(文化與媒體組與家庭組及健康、醫療與照顧組)		
5	委員	李萍	女	中華民國基督協教女青年會協會秘書長(110.1.31前) 婦女權益與永續發展聯盟理事長(110.2.1起)	新北市性別平等委員會委員(第六屆)(就業、經濟與福利組及健康、醫療與照顧組)		

新北市政府第五屆性別平等委員會分工小組

健康、醫療與照顧組第 4 次會議紀錄

壹、時間：中華民國 109 年 10 月 8 日(星期四)下午 2 時 30 分。

貳、地點：本局 203 會議室。

參、主席：高召集人淑真、民間召集人祝委員春紅。

肆、出席人員：詳如簽到表。

紀錄：曾助理員淑華

伍、主席致詞：略。

陸、確認前次會議紀錄：同意備查。

柒、上次會議決議追蹤事項：除序號 2 部分繼續列管，其餘事項部分均解除列管，並將序號 4 資料移送人口、婚姻與家庭組，並建議該組解除列管。

序號	列管案由	決議事項	主辦單位	辦理情形	完成日期	列管建議
1	有關健康、醫療與照顧組 108 年跨局處推動性平工作成果報告。	請教育局(家教中心)修正「年輕世代親密關係」iLove 網站資源推廣國中職婚姻教育男女參與人數之佔比數；有關本組 108 年跨局處推動性平工作成果照案通過，後續將資料提報社會局。	教育局(家教中心)	已依決議請教育局提供資料，彙整後已於 109 年 4 月 9 日函復社會局備查。【參與人數：1800 人次，男性 920 人次(原 50%修正為 51%)，女性 880 人次(原 50%修正為 49%)。】	已完成	<input checked="" type="checkbox"/> 解除列管 <input type="checkbox"/> 繼續列管
2	有關健康、醫療與照顧組 108 年新北市性別平等政策方針辦理情形。	1. 有關委員建議本組工作重點營造性別友善的醫療環境-醫院督考計畫-輔導查核性別指標附表 6-4 請醫事科評估是否可以加入跨性別者。 2. 本組 108 年新北市性別平等政策方針辦理情形同意通過，後續將資料提報社會局。	醫管科	1. 有關為使就醫民眾得到以病人為中心的照護，相關處置過程及照護重點對象均涵蓋同性伴侶或跨性別者。 2. 又有關醫院督考性別查核指標皆已標註為性別指標，意即提醒醫療人員在執行業務時應提高對性別的敏感度，以提供妥適的醫療需求及友善的就醫環境，爰不另修訂查核指標。	已完成	<input type="checkbox"/> 解除列管 <input checked="" type="checkbox"/> 繼續列管
3	有關健康、醫療與照顧組 109 跨局處推動性平工作計	1. 請檢視本組 109 年跨局處推動性平工作計畫議題二名稱「兩性照顧者喘息服務使用」是否配	心衛科 健管科 高長科	1. 第 1 項已將議題二配合修正為「照顧者的多元喘息服務使用」。 2. 其餘 4 項因今年疫情影響建	已完成	<input checked="" type="checkbox"/> 解除列管 <input type="checkbox"/> 繼續列管

序號	列管案由	決議事項	主辦單位	辦理情形	完成日期	列管建議
	畫。	<p>合修正為「照顧者的多元喘息服務使用」。</p> <p>2. 委員建議可在議題中放入更多性別觀點，例如：加入「中年女性個人對自己中年到老年角色期待的性別意識」，甚至透過教育，在仍是中年的時候及可學習有哪些資源，讓家庭照顧者從前端就開始減少。</p> <p>3. 有關性別覺察的意識培育力是性平的基礎核心內容，至於本組 2 個 109 年度的跨局處議題重心—健康促進以及健康維護則是依照本健康醫療照顧組的核心所提出，亦均符合性別概念元素。</p> <p>4. 請本組 2 個 109 年度的跨局處議題計畫書詳細陳述計畫依據、性別目標及具體且聚焦各局處工作內容；議題二有關安心萬用包的設計概念很好，建議可以增加法律機制面，例如：指定醫療委任代理人、監護制度等法治基礎常識。</p> <p>5. 整合健康實務上如何改善現在狀況，建議先針對生理及心理層面精緻地規劃一年度的計畫，再依照前一年度蒐集的資料、可能面臨的狀況及成果再升級規劃次年度的計畫，滾動性檢討修訂計畫。</p>		議依照本年度蒐集的資料、可能面臨的狀況及成果再升級規劃 110 年度的計畫，滾動性檢討修訂計畫。		
4	為促進家庭育兒分工性別平等，請說明現有之公共資源，如何推動孕、產前與產後衛生保健之	有關王委員兆慶所提出之問題對應本府性別政策方針內容，較偏屬人口婚姻家庭組，作討論比較有延伸空間，亦可作具體策略提議，爰建議會後可將此臨時動議移至人口婚姻家	衛生局 社會局 民政局 文化局 教育局 (家庭教育中	已依本組 109 年 3 月 18 日會議紀錄於 109 年 3 月 27 日移至人口婚姻家庭組，並依該組會議決議事項辦理如下(相關資料業提供該組)： 1. 各局處參照委員建議事項，再檢視更新及補充量化及質	已 完 成	<input checked="" type="checkbox"/> 解除列管 <input type="checkbox"/> 繼續列管

序號	列管案由	決議事項	主辦單位	辦理情形	完成日期	列管建議
	諮詢與教育，以及如何強化男性父職參與。	庭組(109年度由社會局主責)。	心)	化部分，就本府整體提升男性親職參與之措施，提下半年第2次大會報告。 2. 請相關局處與相關醫學會合作，試辦雙親教室之爸爸篇以試成效。 3. 有關男性育嬰留職停薪拍攝短片宣傳部分，如相關局處提供適宜影音素材，新聞局將運用多元管道協助露出宣導。 4. 本案如經審議通過，擬將資料移送人口婚姻家庭組，並建議該組解列管。		

主席裁示：

- 一、序號 2「有關健康、醫療與照顧組 108 年新北市性別平等政策方針辦理情形」許委員秀雯建議本組工作重點營造性別友善的醫療環境-醫院督考計畫-輔導查核性別指標附表請醫事科評估是否可以加入跨性別者部分繼續列管：有關許委員秀雯建議委託(伴侶盟)或相關團體提供跨性別者就醫指引(Guidline)或作業原則，以漸進式之教育訓練，繼續教育醫療端人員，改善因落入性別二元化框架造成性別錯稱等情境，以規劃、建議、教育訓練、評估、督考等階段性評估推廣成果，也可緩和直接採用醫院督考之困境。
- 二、其餘事項部分均解除列管，並將序號 4「為促進家庭育兒分工性別平等，請說明現有之公共資源，如何推動孕、產前與產後衛生保健之諮詢與教育，以及如何強化男性父職參與。」資料移送人口、婚姻與家庭組，並建議該組解除列管。

捌、本次會議討論案：

案由一：健康、醫療與照顧組 109 年跨局處推動性平工作(1-8 月)成果報告，提請審議。(提案單位：本組幕僚單位)

說明：

- 一、依據北市政府109年5月28日新北府社綜字第1090973295號函辦理。
- 二、本分工小組109年跨局處議題有2大議題。
 - 議題一「中高齡婦女健康管理」。
 - 議題二「照顧者的多元喘息服務使用」。
- 三、本案如審議通過，擬將資料提報社會局。

討 論：

- 一、觀旅局代表：議題二之簡報資料中有關安心家照包提供旅遊折扣優惠部分係屬誤繕，請更正為提供**旅遊優先訂票權**。
- 二、民間召集人祝委員春紅：本(109)年度兩個議題均與中央政策一併進行，很適合延續作為中長期計畫(不只是109、110年)，建議現在即應思考如何讓議題延續發展；另為因應特殊時期例如本次疫情之應變，建議研究將相關資料採數位化線上處理，可普及更多人。

決 議：本案審議通過，會後將資料提報社會局；並參採民間召集人祝委員春紅的建議研究將相關資料採數位化線上處理，可普及更多人。另疫情期間相關資訊如已作數位處理，亦應該放到成果作論述，未來將持續修正進行。

案由二：健康、醫療與照顧組 110 年跨局處推動性平工作計畫，提請審議。（提案單位：本組幕僚單位）

說 明：

- 一、依據新北市政府 109 年 5 月 28 日新北府社綜字第 1090973295 號函及本組第五屆第 3 次會議討論案決議事項第五點辦理。
- 二、本組 109 年議題方向為「中高齡婦女健康管理」由本局健管科及心衛科主責及「照顧者的多元喘息服務使用」由本局高長科主責。
- 三、第五屆第 3 次會議討論案決議事項第五點略以，整合健康實務上如何

改善現況，建議先針對生理及心理層面精緻地規劃一年度的計畫，再依照前一年度蒐集的資料、可能面臨的狀況及成果再升級規劃次年度的計畫，滾動性檢討修訂計畫。

四、本組 110 年跨局處推動性平工作計畫建議延續 109 年議題。

五、本案如審議通過，擬依期程持續推動。

討 論：本(109)年因受疫情影響，活動進程推展較慢，但因議題有深耕之必要，將於 110 年續推，將把今年成果做檢討並納入祝民間召集人建議之數位化線上處理作為計畫延伸；另計畫書中相關 KPI 值將於 110 年推行前召開跨局處會前會議討論議定。

決 議：本案審議通過，並依期程持續推動；因議題有深耕之必要，將於 110 年續推，以 109 年成果做檢討並納入民間召集人祝委員春紅之建議數位化線上處理作為計畫延伸；另計畫書中相關 KPI 值將於 110 年推行前召開跨局處會前會議討論議定。

案由三：研提「新北市性別平等政策方針」修正意見，提請審議。（提案單位：本組幕僚單位）

說 明：

- 一、依據新北市政府 109 年 5 月 28 日新北府社綜字第 1090973295 號及同年 6 月 4 日新北府社綜字第 1091031543 號函辦理。
- 二、為配合本府滾動式修訂性平政策方針內容，使其合於目前政策變化，經本局 109 年 9 月 1 日召開本局第三屆性別平等專案小組第 2 次會議決議，建議由幕僚單位先參酌行政院版或臺北市及桃園市鄰近直轄市版本，作幕僚檢視作業後，送請委員協助審查，另經本組會請各相關局處(原民局、勞工局、教育局及社會局)提供意見，目前均無局處提出修正建議，嗣經彙整後，本組擬提修正建議表如附件。。

三、【健康醫療與照顧組】：建議修改 4 項、新增和刪除各 1 項；【人口婚姻與家庭組】：建議修改 1 案已送請該組分工小組會議上討論；至本組之建議修改 4 項、新增和刪除各 1 項，如審議通過，擬提本府性平委員會審議。

討 論：

- 一、陳專門委員玉澤：經參考行政院性別平等政策綱領以及臺北市、台中市等鄰近縣市性別政策方針或計畫內容，針對新北市性別平等政策方針健康醫療與照顧組部分，建議擬修改如下：第 3 項部分：現行「培力在地婦女團體，使其具備健康醫療與照顧議題之性別視角，積極參與監督本市婦女健康政策之發展」。考量僅培力在地婦女團體，觸角不夠延伸，爰予以刪除。另參考行政院性別平等政策綱領(六)健康、醫療與照顧第四(四)1 之項目內容，結合多元族群參與，並透過定期溝通以瞭解其健康醫療需求，爰新增訂為「對經濟、文化、區域、族群發展等不利條件下之兒童、少年、身心障礙者、老人、女性、原住民、新移民、多元性傾向及性別認同者等，必須定期諮詢與結合民間團體，以瞭解其健康醫療需求。」並將社會局、衛生局、教育局、經濟發展局、原住民族行政局等機關納入本項之共同辦理機關。現行規定第 9 項「宣導正確、健康的身體自主與身體意識，避免美貌迷思與過渡醫療化行為。」原本僅提及醫美之宣導，缺少「體適能概念」，爰本次參考臺中市性別平等政策方針重點工作【第 5 組健康與醫療組】(七)修訂，擴大原有觀點。
- 二、陳委員保仁：包含公車廣告以及路上有越來越多針對銀髮族設計的體適能的體能恢復教育，例如健身房；假設在這熟齡這個階段「體適能」應該是指「體態」跟「體能」比較好一點，故「體適能」可以留

著。

三、許委員秀雯：教育部體育署對於「體適能」的定義是:Physical Fitness，身體適應生活與環境的綜合能力。維持「體適能」用語應該是恰當的，這應該也符合既定的中央政策。女性的外貌在父權社會中常常是被評判的對象，對於美的想法有過於刻板單一的標準，所以還滿贊成既有的寫法，另外過「渡」應為過度。

四、王委員兆慶：【健康醫療與照顧組】修正建議第 9 項我有具體的文字建議：「宣導正確的**身體自主意識**、健康的體適能觀念，避免美貌迷思與過度醫療化行為。」修正建議第 4 項建議結合原本條文的優點再融入建議修正之擴大化為：「擴大性別友善醫療及照顧服務之獎勵機制，並提供工作人員，友善工作環境，及尊重不同性別者的就醫及照顧權益，對象包含醫院、衛生局所、照顧與養護機構、社區、部落、職場與校園等」。

決議：參採各委員及衛生局的意見，除第 4、第 9 項再修正外，其餘部分均照案審查通過，請幕僚單位於會後提送本府性平會審議。修正內容各為：

一、第 4 項：「擴大性別友善醫療及照顧服務之獎勵機制，並提供工作人員，友善工作環境，及尊重不同性別者的就醫及照顧權益，對象包含醫院、衛生局所、照顧與養護機構、社區、部落、職場與校園等」。

二、第 9 項：「宣導正確的身體自主意識、健康的體適能觀念，避免美貌迷思與過度醫療化行為。」

玖、臨時動議：無

壹拾、散會：下午 3 時 42 分

新北市政府性別平等委員會第 5 屆委員會分工小組

人口、婚姻與家庭組第 4 次會議紀錄

壹、時間：109 年 10 月 23 日（星期五）下午 2 時 00 分

貳、地點：新北市政府 2522 會議室

參、主席：林召集人昭文、民間召集人劉委員梅君（許委員秀雯代理）

肆、出席人員：如簽到表

紀錄：蘇蘋

伍、主席致詞：略。

陸、確認上次會議紀錄：備查。

柒、上次會議列管決議事項辦理情形：

主席裁示：

一、序號 1「建議本府主計處於現有性別統計資料中，增加多元性別相關統計指標等」案，依委員建議事項，尚需與主計處作進一步討論及追蹤後續增設欄位部分，請主計處參照委員建議事項並於大會前作書面回應且先提供委員審閱，下次會議邀請主計處共同與會，本案持續列管。

二、序號 2「有關衛生局主責之與相關醫學會合作，試辦雙親教室爸爸篇以試成效及男性育嬰留職停薪拍攝短片宣傳部分，建請新聞局研議」案：

（一）請衛生局依委員建議事項辦理，本案持續列管。

（二）請新聞局協助宣導勞工局男性育嬰留職停薪短片外，仍請對男性育嬰留職停薪主題研議，取得好素材協助拍攝短片廣為宣導，並依委員建議事項辦理，下次會議邀請新聞局共同與會，本案持續列管。

（三）委員發言摘要請參閱附件。

捌、報告案

主席裁示：

一、委員發言摘要請參閱附件。

二、109 年「促進身心障礙家庭照顧服務方案」計畫暨(1-8 月)成果報告案，

請參照委員建議事項修正後辦理。

三、109年「多元性別服務宣導措施」計畫暨(1-8月)成果報告案，請參照委員建議事項修正後辦理。

四、109年「未成年懷孕者(小爸爸小媽媽)服務措施」(1-8月)辦理情形，請參照委員建議事項修正後辦理。

玖、討論提案

一、案由：110年人口、婚姻與家庭組跨局處性平重點工作規劃情形案。

決議：照案通過，109年2項跨局處議題續列110年討論議題，並送本府性別平等委員會秘書單位彙辦。

二、案由：人口、婚姻與家庭組建議修正「新北市性別平等政策方針」案。

決議：秘書處於多元性別服務宣導措施議題尚有方案進行列管，且尚有彩虹城市網絡案，秘書處建議案暫時保留，待議案解決再議，餘照案通過。

拾、臨時動議：

提案人：陳委員保仁

案由：有關樂寶兒婦幼診所辦理的超級奶爸訓練營案。

說明：如果超級奶爸訓練營效果不錯，建議衛生局也可以請各坐月子中心比照辦理，如果目標明確的訂在坐月子中心於出院前讓超級奶爸幫嬰兒洗澡餵奶，在操作上有實質活動較為有趣，家長比較容易參與，同時推廣男性參與照顧議題及宣傳衛教，可列入明(110)年計畫執行。

決議：請衛生局研議辦理，其他相關局處請一併考量。

拾壹、散會(17時30分)

附件：委員發言摘要

上次會議列管決議事項辦理情形

- 一、序號1：有關建議本府主計處於現有性別統計資料中，增加多元性別相關統計指標，或增設相關統計欄位，以利相關數據的搜集，供日後各局處擬訂方案參考。

許委員秀雯：

依據主計處函說明二(三)如果要增設的話，或許可以增設其他，然後在其他項下，再做一些細的選項，因為增列方式恐怕不是增列一欄叫做心理性別就可以處理，希望有機會可以與主計處作進一步討論。

- 二、序號2-2、3：請相關局處與相關醫學會合作，試辦雙親教室之爸爸篇以試成效及男性育嬰留職停薪拍攝短片宣傳部分建請新聞局研議。

許委員秀雯：

1. 有關男性育嬰留職停薪拍攝短片宣導，建請新聞局研議部分，本來原意是希望這樣的素材在意識上可以破除性別的刻板框架，因為素材設計非常重要，需要創意發想，也需要投注資源，對於新聞局的回復，想了解新聞局是因資源問題或有那些困難。
2. 有關勞工局短篇中不能拒絕申請與其復職，只是在說明法規的狀況，與本來的提議是破除舊有觀念框架不同，是需要多一些補助的宣傳資源。其實我們可以分兩種狀況，一種是自己想要請育嬰留停，如果受到阻撓，他的權利怎麼主張？勞工局短片已經做了很好的闡述了，另一種是育嬰留停根本不是選項，怎麼去讓男性想法有所更動，就是有翻轉的可能，會更是本來的原意。我有一個創意發想，實際有育嬰留停經驗的男性也不在少數，有沒有可能去採訪這些人，讓不同類型、多樣化的男性站出來說他們的經驗跟感受，如果可以做的平實，又有說服力的話，對於改變男性的想法是有幫助的。

陳委員保仁：

1. 有關與相關醫學會合作，試辦雙親教室之爸爸篇以試成效部分，媽媽教室或雙親教室本來就是要辦，只是我們應該在題目中把爸爸的角色加進去，加強爸爸的參與，雖然各局處辦理的參與率人數不錯，但是主題性看不到爸爸為主的活動。

其實只要與周產期或助產士醫學會這2個學會合作，請他們在學會中討論如何加強男性在生產、親職教育所要扮演的角色，就會有不錯的成效。另外就所知國健署已在籌劃爸爸手冊。

2. 對於勞工局短片的拍攝手法是滿肯定，主角算是蠻吸睛的老公，以工具書來講覺得做的很有創意，看起來也很有趣，不用再重拍，但搜尋的比例蠻低的，大概2、3千人閱讀。我們現在要做的就是讓它有作用、發酵放大，概念就是男性要一起照顧家庭，所以當男性請育嬰留停來照顧小孩，是一個正確而可以的選項。

另外有看到議題方案中有親子伴讀部份，這部分目前來說是一個大趨勢，希望不要錯過小孩的成長時間，特別對於有視障、聽障的家長，要怎麼做呢，其實是有方法可以協助的，那共鳴就會比較大，而且如果有人可以協助拍攝成小小的短片，就更加溫馨感人，也可以多元化的宣導育嬰留職。

衛生局回應：

1. 現階段沒有這樣的經費與醫學會合作，但是因為這個項目本來就在醫院的督導考核項目中，是個重點業務，所以我們與醫院跟醫療院所做合作。

另外爸爸主題部份，樂寶兒婦幼診所辦理之超級奶爸訓練營，就是針對爸爸的活動，發現爸爸的參與率明顯有好一點。

2. 謝謝委員的建議，其實不管是周產期醫學會，或者是助產士醫學會，跟我們合作的主要是針對高風險孕產婦部分，後續依委員建議會再努力。

3. 到目前為止還沒有看到爸爸手冊，應該單純只有宣導的角色，因為爸爸不會運用到相關的醫療資源，會後再看一下國健署他們現在做的手冊到什麼程度，會再跟中央密切保持聯絡。

勞工局回應：

有關勞工局製作的育嬰留職停薪宣導短篇，宣導方向偏向於僱主對申請育嬰留職停薪員工不能拒絕，育嬰留職停薪期滿要同意復職，短篇特別以男性為主角申請育嬰留職停薪作宣導，內容有翻轉照顧者為女性的舊有概念，如果新聞局可以協助宣導，我們將提供短篇。

報告案：

一、109年「促進身心障礙家庭照顧服務方案」計畫暨(1-8月)成果報告。

王委員珮玲：

教育局所提各方案之執行成果，例如公立幼兒園及非營利幼兒園優先入學方案，108學年度131位就讀，109年度126位就讀，請問是否有身心障礙家庭子女就學人數嗎？此人數算高或低？母體數為何？無論入學方案或學雜費獎助學金部份，在資料呈現上可否有相關覆蓋率或受益率，才能呈現成果效益。

許委員秀雯：

1. 教育局所提供方案好像都是金錢的補助，對身障者的子女和本身是身障學生是否提供其他面向的服務或協助，請補充，另外考量身心障礙者也有可能是多元性別者，請用中性用詞，例如夫妻、爸媽改為配偶、家長。
2. 衛生局是否掌握哪些醫療院所或乳攝車，對於身心障礙孕產婦提供完善的產檢等硬體設備。

陳委員保仁：

教育局有關協助夫妻經營婚姻生活增加夫妻親密情感課程，可否私下提供課程內容以及回饋意見供參考。

教育局回應：

1. 有關優先入學部分，教育局取得學前教育的數據略有困難，後續會請社會局協助以取得學前相關數據，才能算出母數及受益者的比例。
2. 對身障者的其他方面協助，因議題是朝向減輕主要照顧者負擔，所以說明多

以補助費方式，實際在教育現場不論對身障者無障礙空間和課程調整，甚至助理人員、輔具、交通車等，在教育體系對於弱勢特教孩子都是應該做的，特別對身障者還有三級輔導，從導師到專業師甚至社工師及心理師，只要有需要就在。

3. 有關中性用詞部分會再向家教中心加強宣導。

4. 有關協助夫妻經營婚姻生活課程部分，辦理場次有情感教育方案、親密之旅婚姻課程、新手爸媽教導等，相關課程內容後續再提供給委員參考。

衛生局回應：

對於身心障礙孕產婦提供完善的產檢硬體設備，今年接受產檢醫療院所計 26 家，其中 10 家有接受身心障礙孕產婦個案，共計 32 位，其中耕莘醫院接受最多有 12 位，在設備上針對肢障者有提供電動升降之產檢台，聽障者有揚聲器，語言障礙者有電腦模擬器等。

二、109 年「多元性別服務宣導措施」計畫暨(1-8 月)成果報告。

王委員珮玲：

家防中心資料中看不到同志求助的情形，以及對其求助措施為何，另外對於社工員防治網絡之教育訓練，有否含括其他單位例如警察人員之教育訓練，請說明。

許委員秀雯：

1. 家防中心：肯定對親密關係暴力之多元性別教育訓練，應該也要把警察含括在內，另家暴庇護所在設計及使用上，有針對跨性別之相關設計嗎？
2. 文化局：請問國王與國王繪本之提醒警語是否有因應處理，建議未來要記取經驗，處理手法要更周延。

3. 法制局：透過臉書粉絲專頁的觸及率人數不高，建議用單張折頁的方式輔助宣導，並注意如何發放及發放對象要一併設計。
4. 地政局：有關財產繼承贈與無性別差異的文宣樣品，同性伴侶間用語，要修正為同性配偶間，因具配偶關係才有財產繼承等問題，以免宣導上引發誤解。

陳委員保仁：

民政局在方案推動上，有否負面的回饋意見以及如何處置，在推廣上遇到那些困難 可以提供給委員協助。

家防中心回應：

1. 有關多元性別親密關係暴力求助案件，與同志團體有合作及連繫溝通管道外，同志團結在遇到相關親密關係暴力案件也會轉介過來，同時我們也進入同志團體等相關社團活動作宣導，讓他們理解有求助管道，另外衛福部正在修相關表單，希望未來有多元性別受暴之相關統計數據，目前都是一筆筆人工統計。
2. 教育訓練部分，目前受到保護司的規範只對社工訓練，目前沒有含括警察家防官部分，至於警察家防官有否已作相關教育訓練或要求含括，建議要請警察局加入本組方案。
3. 庇護所部分，目前機制有分短中長期，緊短期的部分我們有 2 處公設民營的單位，對於無法進入緊短庇護所或部分同志因工作或居住地點因素不適合進入者，會利用旅館作庇護所，空間也會以一人一間的區隔設計，並會邀請他們參加同志的成長團體，對於中長期的庇護所，目前是比较完善的，空間區隔設計是一人一間或一家一戶。

教育局回應：

有關多元性別教育部分，在教育現場情感教育已經融入領域教學中，到高年級尚包含生命教育的部分，性教育從三年級開始依課程規劃進行，以多元教育引導教導學生學習如何尊重及多元性別觀。

文化局回應：

提醒警語已請圖書館研議，相關處置方式也會朝向公平及一致性的對待多元性別相關圖書計畫，會後再提供相關資料給委員。

法制局回應：

原本規劃是利用臉書呈現，因後續還會辦理相關法律講座，會再將相關懶人包於講座上提供宣導，另外針對市府部分也提供電子懶人包提供給各局處協助宣導運用。

民政局回應：

有關在第一線服務上有否負面的回饋意見及後續推廣的困難，會再彙整所有戶所之負面回饋意見，提供書面資料。

三、109年「未成年懷孕者(小爸爸小媽媽)服務措施」(1-8月)辦理情形。

王委員珮玲：

1. 社會局有關小爸媽服務措施資料勾稽作得很好，可以掌握到需要我們幫助的小媽媽現在在哪裡。但對小爸媽育兒輔導的措施如何，以及個案服務 203 人中，男性 17 人，女性 186 人，人數落差蠻大的，請說明。
2. 教育局方案在推動輔導上是著重性教育或是情感教育，請說明。

許委員秀雯：

教育局是否有未婚懷孕的小爸媽再回到學校復學數據。

陳委員保仁：

教育局針對懷孕學生的復學，是否有難處。

社會局回應：

實際在小爸爸個案輔導數據上，比小媽媽相對少，但有逐年增加趨勢。多數小爸爸是外出工作，目前能接觸到的服務對象仍以小媽媽為主，未來會盡量邀請小爸爸接受服務。另外實際在個案內，有些僅需要提供一些社福資訊宣導，實際需要開案輔導的今年只有 20 個案。

教育局回應：

有關小爸媽復學部分，自 108 學年度 8 月 1 日至 109 年 7 月，依社會局申請復學個案，目前 57 案，其中 8 案就學中，10 案已畢業，其餘的持續關懷中。

新北市政府性別平等委員會人口、婚姻與家庭組會議簽到表

一、時間：109 年 10 月 23 日（星期五）下午 14 時 00 分

二、地點：2522 會議室


三、主席：召集人林副局長昭文、民間召集人劉教授梅君

出席人員名單：

現職/機關名稱	職稱/姓名	簽到處
新北市政府社會局召集人	林副局長昭文	林昭文
政治大學勞工研究所教授	劉委員梅君	
國立暨南國際大學社會政策與社會工作學系副教授	王委員珮玲	王珮玲
臺灣防暴聯盟理事長	徐委員慧怡	
社團法人台灣伴侶權益推動聯盟常務理事	許委員秀雯	許秀雯
禾馨民權婦幼診所院長、台灣婦產身心醫學會 理事長	陳委員保仁	陳保仁
朝陽科技大學社會工作系助理教授	顏委員玉如	
社團法人台灣防暴聯盟理事長、國立中正大學犯罪防治學系教授	鄭委員瑞隆	
婦團代表 新北市五股區興珍社區發展協會	理事長楊惠婷	楊惠婷

現職/機關名稱	職稱/姓名	簽到處
婦團代表 新北市泰山區志工協會	理事長王月惠	王月惠
新莊區公所	社會課助理員謝維欣	謝維欣
新北市政府研究發展考核委員會 資訊中心	組員賴姿妤 分析師盧宣良	盧宣良
新北市政府民政局	專門委員劉淑芬 股長許文怡 科員潘迪音 助理員何家瑋 助理員張怡萍 科員蘇琮傑	劉淑芬 許文怡 潘迪音 何家瑋 張怡萍 蘇琮傑
新北市政府勞工局	秘書劉思婕 股長黃月英 暫僱人員謝佩君	劉思婕 黃月英 謝佩君
新北市政府教育局	科長劉美蘭 科員余泯蓁 業務單位	劉美蘭 余泯蓁 江子欣 杜維倫
新北市政府衛生局	簡任技正林惠萍 專員吳婉婷 技正楊淑雅	林惠萍 吳婉婷 楊淑雅

現職/機關名稱	職稱/姓名	簽到處
新北市政府地政局	科長黃雅萍	黃雅萍
新北市政府原住民族行政局	石柱榕科長 陳彥澤約僱人員	石柱榕 陳彥澤
新北市政府文化局	<u>股長</u> 蕭輔宙 研究助理宋育成	蕭輔宙 宋育成
新北市政府客家事務局	主任黃剛強 科員游舒涵	黃剛強 游舒涵
新北市政府法制局	編審陳政君 編審洪仕娜	陳政君 洪仕娜
新北市政府秘書處	秘書鄧蒼芊	鄧蒼芊
新北市政府社會局	專門委員林坤宗 股長李穎珊 社會工作師林宣吟 督導陳麗雲 社工師簡沛羽 專員楊貴閔	林坤宗 李穎珊 林宣吟 陳麗雲 簡沛羽 楊貴閔

現職/機關名稱	職稱/姓名	簽到處
	家防主任許芝綺 家防社工員吳孟玲 主任曾琿 專員蘇蘋	

新北市政府男性父職參與育兒資源更新至 109 年 10 月

項目	宣導內容	辦理地點	107 年場次與人數(請填寫性別統計)	108 年場次與人數(請填寫性別統計)	109 年場次與人數(請填寫性別統計)	預算執行率%	辦理局處
孕前	辦理結婚登記時，發送「新婚健康手冊」，宣導新家庭分工，提升性別平等意識，促進親密關係，達成永續經營幸福家庭。	戶政事務所	107 年 1 月至 12 月結婚登記案件數為 2 萬 3,882 件，共計服務約 4 萬 7,764 人次。	108 年 1 月至 12 月結婚登記案件數(含同性結婚登記)為 2 萬 4,062 件，共計服務約 4 萬 8,124 人次，其中男性 2 萬 3,876 人(49.6%)，女性 2 萬 4,248 人(50.4%)。	<ol style="list-style-type: none"> 有關「新婚健康手冊」係衛生福利部國民健康署自 105 年請各縣市戶政事務所發放予新婚夫婦。 查該署前次(107 年 6 月中)配送數量係預估至 108 年底，本(109)年度並無發放，目前各戶所僅剩少量庫存。 經洽衛生福利部國民健康署，本手冊嗣後將不再發放，由民眾自行至該署網站下載。 綜上，因本項新婚健康手冊嗣後將不再發放，爰建議刪除本項目。 	因本項新婚健康手冊嗣後將不再發放，爰建議刪除本項目。	「新婚健康手冊」係衛生福利部國民健康署印製，民政局係協助發放。
親職講座或活動	加強宣導分擔生育照顧責任，強化家庭成員照顧角色及親職能力，維護家庭性別平等。	公共托育中心、居家托育服務中心、區公所等	107 年辦理 534 場次，23,576 人次參與，其中男性 7,996 人次(33.9%)，女性 15,580 人次(66.1%)	108 年辦理 567 場次，28,999 人次參與，其中男性 10,457 人次(36.1%)，女性 18,542 人次(63.9%)	109 年 1-10 月公共托育中心、居家托育服務中心、區公所及早療團隊之親職講座共辦理 246 場次，9,810 人次參與，其中男性 3,136 人次(32%)，女性 6,649 人次(67.8%)。 備註：109 年度 1-6 月份因應新冠肺炎疫情影響，相關親子	107 年：64 萬元(執行率：100%) 108 年：64 萬元(執行率：100%) 109 年：預算 80 萬，執行 69 萬(86%)	社會局

					活動、親職講座皆停止辦理，故預算執行率及受益人數較低。			
產前	親子教室	鼓勵爸爸參與提升育兒衛教知識	婦產科醫療院所	107 年度共計 41 場次，參與人數共計 1,092 人；其中男：384 人(35.2%)，女：708 人(64.8%)。	108 年度共計 47 場次，參與人數共計 1,056 人；其中男：372 人(35.2%)，女：684 人(64.8%)。	109 年度截至 10 月底共計 14 場，參與人數共計 474 人；其中男：199 人(42.0%)；女：275 人(58.0%)。	107 年：預算 10 萬元整，執行經費 10 萬元整，執行率 100%。 108 年：預算 10 萬元整，執行經費 10 萬元整，執行率 100%。 109 年：預算 10 萬元整，執行經費 10 萬元整，執行率 100%。	衛生局
	新北孕育寶 APP	各局處育兒資訊及福利功能，如：爸媽小鬧鐘提醒疫苗施打時間等。	無場地限制	1. 下載數截至 109 年 10 月底共計 1 萬 2,237 人。 2. 刻正規劃 APP 功能全面優化。			107 年：預算 15 萬 5,000 元整，執行經費 15 萬 5,000 元整，執行率 100%。 108 年：預算 10 萬元整，執行經費 10 萬元整，執行率 100%。 109 年：預算 80 萬元整，執行經費 80 萬元整，執行率	衛生局

							100%。	
	親職教室	增進新手父母間的婚姻及親密關係，溝通及因應壓力的方法；協助新手父母瞭解幼兒發展及親子依附關係，學會共同合作教養子女。	新北市各公共托育中心、幼兒園、親子館、醫療院所等	107年共計24場，參與人數共計695人；其中男：278人(40%)；女：417人(60%)。	108年辦理30場次參與人數共計818人；其中男303人(37%)，女515人(63%)。	109預計辦理30場次，109年1-10月已辦理25場，參與人數共計750人；其中男330人次(44%)，女420人次(56%)。	107年：預算45萬，執行經費35.6萬，執行率79%。 108年：預算45萬，執行經費43.7萬，執行率97%。 109年：預算48萬	教育局(家庭教育中心)
產後	育兒指導	到宅式育兒指導，指導家長育兒知能、嬰幼兒照顧、親子溝通與引導等技巧	到宅指導	107年受益人次達3,625人次；其中男2,091人次(57.7%)，女1,534人次(42.3%)。	108年受益人次達4,174人次；其中男2,525人次(60.5%)，女1,649人次(39.5%)。	109年1月至10月受益人次達3,083人次；其中男2,049人次(66%)，女1,034人次(34%)。	107年：695萬(執行率：100%) 108年：695萬(執行率：100%) 109年：361萬元(執行率52%)	社會局
	愛在悅讀·爸比親子共讀	規劃說故事培訓方案，鼓勵爸爸積極參與親子共讀	圖書館	107年辦理11場次，參與人數415人次；其中男：145人(34.9%)，女：270人(65.1%)。	有關「新北市政府男性父職參與育兒資源」文化局辦理「愛在悅讀·爸比親子共讀」計畫，本局108年無相關計畫執行。	預計於109年11月辦理新北市立圖書館「孕媽咪讀書會」1場，擬與桂格愛之樂媽媽教室或洽詢學會合作，期望藉由閱讀提升孕期教養並分享胎教音樂及孕期營養及保健知識，積極鼓勵孕媽咪帶著爸爸一起參與學習。	107年：預算1萬6,000元，執行經費1萬6,000元，執行率100%。 108年：無執行計畫 109年：預算4萬元，因尚未執行，執行率0%。	文化局

	寶寶成長手札	準爸爸的話、爸爸分擔角色等相關文章	無場地限制	104-105 年印製出生賀禮。	無	無	無	衛生局
	電子書	準爸爸的話、爸爸分擔角色等相關文章	無場地限制	106 年度電子書版本	無	無	無	衛生局

各局處與相關醫學會合作，試辦雙親教室之爸爸篇以試成效

會議決議內容	回復單位	回復內容(更新至 109 年 10 月)
<p>請相關局處與相關醫學會合作，試辦雙親教室之爸爸篇以試成效。</p>	<p>衛生局健管科、社會局、教育局、文化局、(衛生局主責)</p>	<p>【衛生局回復】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 本局業於 109 年 6 月 15 日函請本市母嬰親善醫療院所辦理新手爸媽相關課程，並於課程中針對新手父親加強育兒知能。 2. 醫療院所舉辦親子教室時皆會宣導爸爸媽媽一同參與，截至 109 年 10 月底共計 14 場，參與人數共計 474 人；其中男：199 人(42.0%)；女：275 人(58.0%)。 3. 詳參附表 1。 <p>【社會局回復】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 本市公共托育中心親子館為推廣父職參予育兒活動之重要性，於親子活動中增加「男性陪伴場次」，期許有效提升男性參與親子館之活動人次。 2. 詳參附表 2。 3. <補充說明>本市持續推動親子館服務，總計 109 年截至 9 月底，親子館服務人次達 43 萬 4,301 人(含男性 13 萬 4,633 人及女性 29 萬 9,668 人)，男性參與親子館活動比例為 31%。另 109 年度 1-6 月份因應新冠肺炎疫情影響，相關親子活動、親職講座皆停止辦理，故總服務人次較前年低。 <p>【教育局回復】</p> <p>新北市政府家庭教育中心於 109 年辦理「家有寶貝、新手父母」親職教育課程，其中規劃協助新手爸媽瞭解幼兒發展及親子依附關係之課程，鼓勵爸爸與媽媽共同參與成長，讓新手父母攜手共同合作教養子女。</p> <p>【文化局回復】</p> <p>新北市立圖書館預計於 109 年 11 月辦理「孕媽咪讀書會」1 場，擬與桂格愛之樂媽媽教室或洽詢學會合作，將 0 歲閱讀植根的目標延伸至孕期共讀，期望藉由閱讀提升孕期教養並分享胎教音樂及孕期營養及保健知識，積極鼓勵孕媽咪帶著爸爸一起參與學習。</p>

附表1-新北市政府衛生局109年親子教室及活動場次

編號	課程/活動名稱	辦理機構	日期	人數	男	女
1	與產科醫師有約－待產時醫生會用哪些方式幫助妳生產？	樂寶兒婦幼診所	8月1日	27	17	10
	與兒科醫師有約－新生兒黃疸					
2	超級奶爸訓練營－洗澡餵奶一把罩		8月22日	52	28	24
3	母乳成功首部曲－創造黃金追奶期		9月12日	94	32	62
4	生產教育課程	新北市立聯合醫院	6月20日	12	6	6
5	正念減壓		7月21日	4	2	2
6	母乳哺育相關問題評估方法		8月25日	15	6	9
7	親子教室-爸爸篇		10月22日	22	7	15
8	懷孕後期護理指導(自然產及剖腹產介紹、產後如何餵母乳)	亞東紀念醫院	1月11日	22	11	11
	新生兒沐浴與臍帶護理					
9	懷孕前期護理指導(孕期營養及注意事項及母乳哺育)		7月18日	22	11	11
	孕婦瑜珈(不提供瑜珈墊，需自行攜帶瑜珈墊，穿著褲裝)					
10	孕期聰明飲食及體重控制		8月22日	20	10	10
	懷孕後期護理指導(自然產及剖腹產介紹、產後如何餵母乳)					
11	女孩男孩一樣好，生來通通都是寶	雙和醫院	8月23日	49	20	29
12	新生兒照護超實用教學步驟大公開		9月13日	59	20	39
13	孕期注意事項-感染與妊娠合併症		10月3日	54	22	32
14	母乳應該餵多久？-談母乳哺餵與親子同室	台北慈濟醫院	9月12日	22	7	15
合計				474	199	275

附表 2—新北市政府社會局提供

108 年度提升男性參與親子館活動比例計畫

一、計畫依據（或緣起）：

為了扭轉照顧女性化的文化意象，期待透過本計畫的實施，宣導男性亦可被賦予兒童照顧者角色，以打破既有的性別框架，又期許經由本計畫之實施，提升男性參與親職講座及親子活動之比例，宣導父職角色之重要性，並有助於延伸家庭照顧之性別分工平衡。

二、問題概述：

過去受傳統「男主外、女主內」觀念影響，女性被視為天生的家務與照顧者，男性被賦予養家活口的養家者角色。然隨著教育程度提高，女性開始進入勞動市場，卻依舊負擔主要的家庭照顧責任。

三、性別目標：

1. 強化提升公共托育中心專職人員性別意識，其後續於規劃辦理親子館活動時，可落實友善性別概念。
2. 家長共同參與親子館活動課程時，體驗性別平等概念，提供男性家長陪伴孩子的場域，鼓勵男女互相協助共同分擔家庭照顧責任，平衡家庭之性別參與。
3. 經由多元宣導管道，分享男性照顧幼兒之趣文及心得，宣導男性亦可被賦予兒童照顧者角色，並打破既有的性別框架。

四、主辦單位：本市 72 家公共托育中心

五、辦理期間：108 年 4 月至 12 月

六、實施策略：

1. 本市於 108 年兒童月至父親月結合 60 家公共托育中心及 12 家公共親子中心共同辦理「2019 新北親子幸福存摺集點大 fun 送活動」，本活動各中心共計辦理 6,785 場次，受益計 29 萬 4,204 人次(含男性 9 萬 1,227 人次及女性 20 萬 2,977 人次)，其中包含男性專屬親子活動共辦理 883 場次，服務人次達 2 萬 7,193 人次；另 8 至 10 月共計辦理 925 場次男性專屬親子活動，服務人次 1 萬 8,744 人次(含男性 6,163 人次及女性 1 萬 2,581 人次)。
2. 總計 108 年度親子館服務人次達 107 萬 645 人(含男性 32 萬 9,392 人

及女性 74 萬 1,253 人)，男性參與親子館活動比例為 31%；相較於 107 年度服務總人次 84 萬 8,099 人，總人次成長 26%，且男性參與人次由 107 年度之 27 萬 2,780 人成長為 32 萬 9,392 人，成長比例達 20%；另女性成長比例為 44%，顯示因積極推動親子活動，帶動家長共同參與，故除了男性成長外，女性亦一起增加參與。

<補充說明>本市持續推動親子館服務，總計 109 年截至 8 月底，親子館服務人次達 35 萬 4,824 人(含男性 11 萬 678 人及女性 24 萬 4,146 人)，男性參與親子館活動比例為 31%。另 109 年度 1-6 月份因應新冠肺炎疫情影響，相關親子活動、親職講座皆停止辦理，故總服務人次較前年低。

七、成果照片：

	
<p>108 年度新北市舉辦「親子幸福存摺集點大 FUN 送」 鼓勵父母多陪伴孩子成長</p>	<p>108 年度新北市舉辦「親子幸福存摺集點大 FUN 送」 鼓勵父母多陪伴孩子成長</p>
	
<p>本市公共托育中心辦理親子活動照片</p>	<p>本市公共托育中心辦理親子活動照片</p>

新北市提升男性參與親子館活動比例計畫

壹、計畫依據

- 一、符合行政院性別平等重要議題「推動三合一政策之托育公共化」，結合托育公共化之場域(如公共托育中心、準公共化托嬰中心、區公所等)辦理親職活動，並於各類活動設計中加入 CEDAW 及性別平等觀念，引導參與民眾理解家庭照顧分工概念與操作，平衡家庭之性別參與。
- 二、新北市性別平等政策方針「人口、婚姻與家庭篇」具體行動措施：「5、鼓勵家庭成員共同分擔家務及照顧分工，以強化家庭內性別平等價值。」。

貳、問題說明

- 一、過去受傳統「男主外、女主內」觀念影響，女性被視為天生的家務與照顧者，男性被賦予養家活口的養家者角色。然隨著教育程度提高，女性開始進入勞動市場，卻依舊負擔主要的家庭照顧責任。依據 2016 年婦女婚育與就業調查統計結果，15 歲以上有偶(含同居)女性之平均每日無酬照顧時間，共計 3.81 小時，其丈夫(含同居人)僅為 1.13 小時，其中女性照顧子女、照顧老人、照顧其他家人計 1.54 小時，做家事時間 2.19 小時，仍反映傳統由女性扮演家務處理、教養子女的角色。
- 二、另依據本府社會局委託輔仁大學學校財團法人輔仁大學辦理新北市公共托育現況與需求調查研究案，有關「寶爸父親和母親的親職參與情形」之部分顯示，總計 21 項親職參與調查中，「準備寶寶的膳食、點心、副食品」、「半夜起來照顧寶寶」、「購買寶寶的日常生活用品」、以及「照顧寶寶休息及睡眠」等 12 項的親職參與，傾向母親較多；另外，在 9 項親職參與項目中，以「和寶寶從事戶外活動(如：運動)」、「清潔寶寶居家環境(如：倒垃圾、洗廁所、拖地…)」、「陪伴寶寶參加活動(如：抓週、寶寶爬行比賽、親子館等)」、以及「陪伴寶寶遊戲、玩玩具」等的親職參與，傾向父母各半，總體而言，家長的親職參與情形，親職參與項目平均數皆介於父母各半及母親較多之間。
- 三、綜上所述，顯示現行家務及照顧工作未達性別平等，因此，為了扭轉照顧女性化的文化意象，期待透過本計畫的實施，宣導男性亦可被賦予兒童照顧者角色，以打破既有的性別框架，又期許經由本計畫之實施，提升男性參與親子館活動之比例，由 106 年 35% 提升至 41%，並宣導父職角色之重要性，有助於延伸家庭照顧之性別分工平衡。

參、性別目標

- 一、強化提升公共托育中心專職人員性別意識，並具體策劃執行友善性別場域布置及辦理親子活動。
- 二、於本市公共托育中心設置友善性別場域，如性別友善廁所、性別繪本共讀區…等
- 三、於親子館活動課程中加入 CEDAW 及性別平等概念，提供男性參與親子陪伴之方法及場域，鼓勵男女互相協助共同分擔家庭照顧責任，平衡家庭之性別參與。
- 四、經由多元宣導管道，分享男性照顧幼兒之趣文及心得，以宣導男性亦可被賦予兒童照顧者角色，並打破既有的性別框架。

肆、主辦單位：由新北市政府社會局。

伍、執行單位：本市公共托育中心及公共親子中心。

陸、實施期程：108 年 1 月至 12 月止。

柒、執行內容

- 一、公共托育中心專職人員性別意識培力：經由多次討論會議強化專職人員性別意識，例如編寫男性專屬活動場次之範例說明，培力專職人員之性別意識並得以具體策劃執行。
- 二、友善性別之親子館場域布置：將本市各公共托育中心之親子館環境規劃為適合爸爸和孩子共玩之場域，提升男性來館意願，例如設置性別繪本共讀專區，於繪本區規劃性別專區，購置相關有含性別友善、平等的繪本圖書，鼓勵家長能於此陪伴孩子共讀相關繪本；布置性別友善標誌、海報，於親子館內部遊戲區、公布欄或廁所等場所，張貼相關性別友善的海報或標誌，如廁所男女廁標誌不用紅、藍等顏色做區分，或於哺乳室張貼同時包含男、女性意象的標誌，而非僅用女性做為代表…等。
- 三、男性專屬親子活動：本市公共托育中心辦理之親子活動設計加入男性參與育兒觀念，並特別規劃「新北親子幸福存摺集點大 fun 送活動」活動，本市 72 家親子館除一般親子活動外，於 4-6 月各規劃 10 場次之男性專屬親子活動，以提升男性參與率，後續自 8 月份起，各親子館每月規劃 1 場次男性專屬親子活動，期許有效提升男性參與親子館活動比例。
- 四、「爸爸育兒趣」經驗分享：經由記者會、本市育兒資訊網站及友善公托幸福新北 Facebook…等多元管道，分享男性照顧幼兒之趣文及心得，以宣導男性亦可被賦予兒童照顧者角色，並打破既有的性別框架。

捌、宣傳策略或管道：包括本市 60 家公共托育中心親子館、12 家公共親子中心及其 FB、本局 FB 及新北育兒資訊網等管道。

玖、執行期程甘特圖

	107年7-12月	108年1-4月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
一、各親子館現況盤點											
二、專職人員性別意識培力及方案規劃											
三、活動設計											
四、活動執行											

拾、經費概算及經費來源：由各場域自行編列預算執行。

拾壹、預期效益

- 一、預計 108 年 4-6 月 72 家親子館各辦理 10 場次，共辦理 720 場男性專屬親子活動，8-12 月，74 家親子館各每月辦理 1 場次，共辦理 370 場次，合計本市 4-12 月共辦理 1,090 場次，預估服務人次達 2 萬 1,800 人次。
- 二、預計 108 年度分享 60 篇文章，瀏覽人次達 50 萬。
- 三、提升本市各公共托育中心親子館男性參與活動比例達 41%。

新北市政府性別平等委員會第 5 屆委員會分工小組

健康、醫療與照顧組 109 年跨局處性平議題工作圈討論會議

會議紀錄

壹、時間：中華民國 109 年 11 月 6 日(星期五)上午 9 時 30 分。

貳、地點：本局 203 會議室。

參、主席：陳召集人玉澤。

肆、出席人員：詳如簽到表。

紀錄：曾助理員淑華

伍、主席致詞：略。

陸、本次會議討論案：

案由一：有關本組 110 年跨局處性平重點工作計畫一案，提請討論。

說明：

- 一、為使本組 110 年跨局處性平重點工作計畫運作順遂，整合各局處資源並擬具 KPI 值，以及本組相關資料採數位化線上處理之研商討論。
- 二、本組 110 年跨局處性平重點工作議題為「中高齡婦女健康管理」及「照顧者的多元喘息服務使用」。【請參閱附件 1 第 3-13 頁】。

討論：

- 一、110 年跨局處性平重點工作計畫：已整合各局處資源並明確標註各局處工作目標。今年度受疫情影響，課程開課數不如原先預期，就委員建議考慮線上課程之可能性部分，經衛生局內部討論，原則上評估可能以活動側錄方式或線上課程模式進行。
- 二、本組 110 年跨局處性平重點工作：
 - (一) 議題一「中高齡婦女健康管理」：有關教育局「民眾親職、婚前與婚姻教育課程及諮詢輔導措施」方案建議將「標題」或「內容」之「中老年」均改成「中高齡」，較具一致性。
 - (二) 議題二「照顧者的多元喘息服務使用」：
 1. 會議資料修正第 11 頁：
 - (1) 「跨局處整合性合作與分工」增列：新北市政府觀光旅遊局提供深澳鐵道自行車之旅優先訂票權，並將該局增列為執行機關。
 - (2) 第玖點預估經費更正為新臺幣 1,745 萬 5,000 元。

2. 衛生局：預計年底會完成製作吊牌與識別物，持續性的資訊蒐集仍須各局處協助，希望新聞局可以協助宣導或新聞的發布，今(109)年11月20日將舉行一場記者會，請新聞局協助新聞露出，成果共享。
3. 新聞局：新聞局角色是協助各局處各項市府政策做行銷宣導，不限性平業務，市府有四層機制，分工小組有六個組，也都有相關局處組成，新聞局並不屬於健康、醫療與照顧組。但很樂意幫各分工小組宣導，建議幕僚單位不要將新聞局納入。溝通管道很暢通，像剛剛提到的記者會，各局處都有新聞聯絡人，新聞局也有對應的窗口，溝通快速，所以不必把新聞局納進來。宣導內容可以協助放在新北市或85處公共電視平台。分工小組所列局處係經過大會決定，希望大家依分組的相關局處推動性平工作，比較完善且完整。
4. 主席：尊重新聞局的意見，不將新聞局納進來本組。經發局若有活動可提供優惠給照顧者或企業的宣導上可做協助，經徵詢經發局意見，經發局未表示意見，故將經發局納進來本組。原則上主要計畫執行為衛生局、社會局跟勞工局，其他局處則是定期提供資訊的協助。

決議：確認110年跨局處性平重點工作計畫內容，並將於會前會及大會會議資料中呈現。

案由二：有關育兒議題（包含男性親職參與育兒等）研討一案，提請討論。

說明：依本府性別平等委員會第5屆委員會分工小組人口、婚姻與家庭組

第3次會議臨時動議案決議事項辦理，決議事項如下：

- 一、請各局處參照委員建議事項，再檢視更新及補充量化及質化部分，並請衛生局主責彙整後，就本府整體提升男性親職參與之措施，提下半年第2次大會報告。《參與單位：民政局、社會局、文化局、教育局、衛生局》【請參閱附件2第15-17頁】。
- 二、請相關局處與相關醫學會合作，試辦雙親教室之爸爸篇以試成效《參與單位：社會局、文化局、教育局、衛生局》【請參閱附件3第18-24頁】。
- 三、有關男性育嬰留職停薪拍攝短片宣傳部分，建請新聞局研議。

討論：

- 一、有關育兒議題（包含男性親職參與育兒等）更新及補充部分：

- (一) **主席**：育兒議題是從人口、婚姻及家庭組延伸而來，因應社會局請衛生局到大會上統整做報告，本局則是由健康管理科做資料彙整，依孕前、產前、產後三部分做規劃。前市府在育兒或少子化對策，民政局主政在育兒部分有補助、津貼及福利等資料的彙整提供。建議社會局可以將**產前好孕專車**放進來。
- (二) **民政局**：因「**新婚健康手冊**」係衛生福利部(以下簡稱衛福部)國民健康署印製，107年以後不再印製；民政局係負責發放。已於去年陸續發放完竣，改由民眾直接自衛福部網站下載，故建議刪除本項次。另育兒補助津貼可能是在社會局。
- (三) **社會局**：配合衛福部的少子化對策的育兒津貼，0到2歲部分是在社會局這邊辦理；相對應的衛福部公財補助有辦理親職講座活動，會議資料第15頁**產後**的親職講座活動，這部分即是提供給家中育有0到2歲小孩家庭可以進行的活動。**產前好孕專車**已經加入APP。
- (四) **衛生局**：今年度的衛教主軸有對**產前**健康檢查的宣導，我們將再評估一下是否放入。建議將好孕專車獨立出來，因為APP只是彙整資訊介面的概念。APP裡面相當多的訊息連結到各局處網站，建議可以增列出來，這樣成果看起來比較豐富。另外，針對**孕前**部分，目前在針對育兒資源更新資料是整理107年到108年資訊，有關民政局剛剛提到的「**新婚健康手冊**」部分，雖然109年目前已經取消掉(不再印製)，可是其實在107年到108年都還是有配合相關(活動)，建議在成果的部分一併呈現。
- (五) **主席**：現在只是先做政策上的現況盤點，到時候再補充說明目前執行的情況。**產前**—衛生局為主，衛教加APP, 加上社會局的好孕專車；**產後**—教育局、社會局、文化局及衛生局。
- (六) **衛生局**：有關資料彙整部分，會上資料提供簡報範例供各局處製作參考，請自107年至109年10月，分3年度整理資料，再加上簡報(請提供數據和活動照片)，於本(109)年11月10日中午前提供，俾由衛生局統一彙整，於大會上撥放。

二、有關男性育嬰留職停薪拍攝短片宣傳部分：

- (一) **主席**：另有關影片拍攝的部分為社會局主政的人口婚姻家庭組的會議裁示，請社會局補充說明。
- (二) **社會局**：之前有跟新聞局同仁聯絡過，這是延伸的問題，也是委員建議的事項，剛剛會議上也有提說勞工局製作相關短片，可以請新聞局協助宣導，新聞局之前的回應是可以提供給他

們，並提供多元管道宣導。雖然勞工局已製作短片，但委員覺得還是不夠，希望新聞局可以協助錄製，所以在上次的人口婚姻家庭組的會議裁示，下次會議請新聞局伙伴參加，把委員的疑問解釋清楚。

- (三) **新聞局**：請社會局人口婚姻家庭組幕僚單位協助與委員解釋，新聞局的角色非廠商，亦無多餘預算，如需拍片應共同研議。

決 議：

- 一、有關資料彙整，會上資料提供簡報範例供製作參考，請各局處於本(109)年 11 月 10 日中午前提供簡報(含 107 年至 109 年 10 月數據和活動照片)，俾由衛生局統一彙整於大會上報告，會上如委員有意見，也請各局處協助補充說明。
- 二、有關新聞局對社會局人口婚姻家庭組提議部分，請社會局協助與人口婚姻家庭組委員解釋，新聞局表示其角色非廠商，亦無多餘預算，如需拍片應共同研議。

柒、臨時動議

案 由：本府經濟發展局於 109 年 11 月 4 日函請本局於健康、醫療與照顧組所提「新北市性別平等政策方針」修正建議新增第 3 項之執行機關部分，刪除該局，提請審議。

說 明：

- 一、為配合本府滾動式修訂性平政策方針內容，使其合於目前政策變化，本局依 109 年 9 月 1 日召開本局第三屆性別平等專案小組第 2 次會議決議，由幕僚單位先參酌行政院版或臺北市及桃園市鄰近直轄市版本，作幕僚檢視作業後，送請本局性平外聘委員協助審查，並經健康、醫療與照顧組五屆第 4 次會議決議通過，建議修改 4 項、新增和刪除各 1 項，會後提本府性平委員會審議。
- 二、新北市政府經濟發展局針對修正建議對照表新增第 3 項：「對經濟、文化、區域、族群發展等不利條件下之兒童、少年、身心障礙者、老人、女性、原住民、新移民、多元性傾向及性別認同者等，必須定期諮詢與結合民間團體，以瞭解其健康醫療需求。**【社會局、衛生局、教育局、經濟發展局、原住民族行政局】**」闡述其旨在藉由「與民間團體合作」，提升「健康弱勢群體」於健康、醫療、照顧過程之自主性；惟該局所掌業務為新北市工、商業之管理、輔導與發展等事項（新北市政府經濟發展局組織規

程第 3 條各款參照)，所對應之民間團體，為工業或商業之產業公會，其構成員均為企業（公司或商業）而非個人（工業團體法第 7 條及商業團體法第 8 條參照），其成立宗旨亦係以促進工、商產業發展為主，與修正內容所指對象難謂相符，爰建議將該局刪除執行機關。【請參閱附件 5 第 29 頁】。

決 議：照案通過。

捌、散會：上午 10 時 15 分

新北市性別平等政策方針修正草案建議表

篇章	修正項目	現行項目	提出局處	修正建議理由	分工小組決議
陸、健康、醫療與照顧	2. 加強推動中 <u>高齡</u> 婦女身心健康及疾病篩檢，提高高齡女性健康管理知能。【衛生局】	2. 加強推動中 <u>老年</u> 婦女身心健康及疾病篩檢，提高高齡女性健康管理知能。【衛生局】	衛生局	酌修文字。	參採各委員及衛生局的意見，除第 4、第 9 項再修正外，其餘部分均照案審查通過，請幕僚單位於會後提送本府性平會審議。修正內容各為： 第 4 項：「擴大性別友善醫療及照顧服務之獎勵機制，並提供工作人員，友善工作環境，及尊重不同性別者的就醫及照顧權益，對象包含醫院、衛生局所、照顧與養護機構、社區、部落、職場與校園等」。第 9 項：「宣導正確的身體自主意識、健康的體適能觀念，避免美貌迷思與過度醫療化行為。」
		3. 培力在地婦女團體，使其具備健康醫療與照顧議題之性別視角，積極參與監督本市婦女健康政策之發展。【社會局、衛生局】	衛生局	1. 本項刪除。 2. 僅培力在地婦女團體觸角不夠延伸，且婦女健康政策議題涉及專業恐難以落實監督，建議予以刪除。	
	3. <u>對經濟、文化、區域、族群發展等不利條件下之兒童、少年、身心障礙者、老人、女性、原住民、新移民、多元性傾向及性別認同者等，必須定期諮詢與結合民間團體，以瞭解其健康醫療需求。【社會局、衛生局、教育局、原住民族行政局】</u>		衛生局	1. 本項新增。 2. 參考行政院政策綱領(六)健康、醫療與照顧第四(四)1，結合多元族群參與，以溝通瞭解其健康醫療需求為訴求爰制訂此規定。	
	4. <u>擴大性別友善醫療及照顧服務之獎勵機制，並提供工作人員，友善工作環境，及尊重不同性別者的就醫及照顧權益，對象包含醫院、衛生局所、照顧與養護機構、社區、部落、職場與校園等」。【衛生局、社會局、教育局、勞工局、原住民族行政局】</u>	4. <u>營造性別友善的醫療環境，提供醫事人員友善工作環境，及尊重不同性別者的就醫權益。【衛生局】</u>	衛生局	參考臺中市性別平等政策方針重點工作【第 5 組健康與醫療組】(二)修訂，對象推廣至衛生局所、照顧與養護機構、社區、部落、職場與校園等。	

篇章	修正項目	現行項目	提出局處	修正建議理由	分工小組決議
	8. 加強各類醫事/健康/照顧人員繼續教育之性別課程品質，持續發展性別敏感度核心課程教材與評量工具。【衛生局】	8. 加強各類醫事/健康人員繼續教育之性別課程品質，持續發展性別敏感度核心課程教材與評量工具。【衛生局】	衛生局	參考臺中市性別平等政策方針重點工作【第5組健康與醫療組】(一)酌修文字新增照顧二字。	
	9. 宣導正確的身體自主意識、健康的體適能觀念，避免美貌迷思與過度醫療化行為。【衛生局、教育局】	9. 宣導正確、健康的 <u>身體自主與身體意識</u> ，避免美貌迷思與過度醫療化行為。【衛生局】	衛生局	參考臺中市性別平等政策方針重點工作【第5組健康與醫療組】(七)修訂，新增體適能觀念。	

新北市政府跨局處推動性別平等工作
健康醫療與照顧組 109 年跨局處推動性平工作計畫

議題一：中高齡婦女健康管理

第一部分：跨局處計畫書

壹、計畫依據：

- 一、新北市性別平等政策方針「健康、醫療及照顧組」之「建立性別友善、女性健康與醫療諮詢服務管道」工作重點。
- 二、新北市政府健康、醫療及照顧組分工小組 108 年跨局處推動性平工作議題二「Women Talk 政策創新工作坊」。
- 三、新北市政府第五屆性別平等委員會分工小組健康醫療與照顧組分工小組第 2 次會議決議辦理。

貳、問題說明/計畫緣起：

- 一、新北市政府健康、醫療及照顧組分工小組於 108 年跨局處推動性平工作議題二「Women Talk 政策創新工作坊」中，透過公私部門的對話探討「如何促進更年期後婦女之身心健康？」、「如何增加女性照顧者對於長照服務資源之使用意願？」、「如何提升高危險妊娠婦女之健康管理？」3 項議題，並從中延伸 109 年跨局處推動性平工作議題一「中高齡婦女健康管理」、「照顧者的多元喘息服務使用」。
- 二、鑑於中高齡婦女生理功能退化、賀爾蒙變化、人際關係及職場生涯的變動等因素，容易發生營養或運動不足、情緒困擾等問題，爰擬透過健康促進方案促進其身心健康。
 - (一) 心理健康：依據世界衛生組織(WHO)統計，女性憂鬱症終身盛行率(25%)約為男性(15%)的 2 倍，並以經前症候群、孕產期憂鬱及更年期憂鬱最常見。
 - (二) 生理健康：依據衛生福利部國民健康署研究結果顯示，50 歲以上女性三高（高血壓、高血糖及高血脂）的發生率高於男性。

參、性別目標：

- 一、提升身心健康識能：提升中高齡女性對於身心健康之重視，並了解情緒調適、充足營養及規律運動等對自身所帶來的身心益處。
- 二、落實自主健康管理：培養中高齡婦女進行自主健康量測，包含心情檢測、飲食、運

動等數據記錄，鼓勵其增加自主健康管理之意願。

肆、主責機關：新北市政府衛生局。

伍、執行機關：新北市政府衛生局、新北市政府社會局、新北市政府教育局、新北市政府勞工局。

陸、實施期程：109年1月1日至109年12月31日

柒、執行策略：依據本市中高齡婦女身心需求，規劃跨身心健康套裝課程，以中高齡婦女及其家屬為對象加強宣導。套裝課程包含：

- 一、超熟女身心再進化：邀請醫師講授中高齡婦女應注意之身心健康議題。
- 二、超熟女心情再進化：邀請心理師講授中高齡婦女如何調適壓力、維持好心情。
- 三、超熟女營養再進化：邀請營養師講授中高齡婦女如何規劃營養、吃得更健康。
- 四、超熟女運動再進化：邀請運動指導員講授如何運動紓壓、動得更健康。
- 五、超熟女營養再進化加強版：邀請營養師及廚師實際操作示範，煮的美味又健康。

捌、實施內容：各局處工作內容

一、衛生局

方案名稱：「超熟女再進化」—中高齡婦女身心健康促進計畫。		
性別目標	規劃內容	受益對象（含場次與人數）及執行經費
鑑於中高齡婦女生理功能退化、賀爾蒙變化、人際關係及職場生涯的變動等因素，容易發生營養或運動不足、情緒困擾等問題，爰擬透過健康促進方案促進其身心健康。	<ol style="list-style-type: none">1. 創新度：本市首次針對中高齡婦女身心需求整合網絡資源，提供全方位之健康促進方案。2. 難易度：鑑於中高齡婦女身心需求複雜，須透過跨局處資源盤點與服務整合，以促進中高齡婦女健康。3. 重要性：配合國家推動性別平等政策，促進中高齡婦女健康權益保障，推動醫療、社福、教育、勞工等政策。4. 影響範圍：針對本市 45-64 歲中高齡婦女加強宣導，期能透過提升健康意識，促進其身心健康。	<ol style="list-style-type: none">1. 辦理場次：預計下半年與社會局合作 20 場次、教育局合作 2 場次、勞工局合作 15 場次。2. 參與人數(性別統計)：預計 2,000 人次參與(女性至少 80%)。3. 執行經費(執行率)：預計 20,000 元(執行率至少 80%)。

二、社會局

方案名稱：中高齡婦女健康政策推廣計畫		
性別目標	規劃內容	受益對象（含場次與人數）及執行經費
增強中高齡婦女重視自我健康觀念。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 創新度：過往各單位在健康議題推廣多以普遍性的疾病為主題，較少鎖定特定族群、特定議題的身心健康為推廣主軸。 2. 難易度：大多數女性對於步入中高齡會面臨的健康狀況並不認識，以致不重視且容易忽略可能發生的潛在危機。 3. 重要性：中高齡婦女是家中重要且核心的人物，因此，中高齡婦女的健康狀況對一個家庭的正常運作有較深的影響。 4. 影響範圍：讓本市 45 歲至 64 歲之中高齡婦女能更加了解不同生命階段需關注的身心健康議題，並提升健康識能及檢視自我健康狀態。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理場次： <ol style="list-style-type: none"> (1) 預計於 9 月至 11 月間辦理講座課程 20 場次。 (2) 預計於 11 月辦理圓桌論壇 1 場次。 2. 參加人數(性別統計)：預計 2,000 人參與。 3. 執行經費：預計約 80,000 元。

三、教育局

方案名稱：中高齡民眾成長團體		
性別目標	規劃內容	受益對象（含場次與人數）及執行經費
落實家庭教育之推動，提昇本市中老年家庭生活滿意度。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 創新度：針對中高齡民眾舉辦成長團體，透過手作課程與團體分享，使民眾覺察及檢視中老年生活滿意度。 2. 難易度：礙於參加之民眾年紀普遍年長，課程須顧及長者需求及身心狀況，長者非能全程參與。 3. 重要性：高齡化社會下，須重視長者心 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理場次：預計下半年於淡水區辦理至少 1 場次。 2. 參與人數(性別統計)：預計至少 30 人次參與。 3. 執行經費：150,000

	理需求及家庭是否有良好互動，幫助其成功老化，是現今刻不容緩的課題。 4. 影響範圍：109 下半年於淡水區執行本案，預計 110 年拓點至其他行政區。	元。
方案名稱：樂齡學院中高齡婦女健康課程		
性別目標	規劃內容	受益對象（含場次與人數）及執行經費
提升中高齡者對婦女健康管理之意識，建立中高齡婦女自主管理健康習慣，增進其身心健康。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 創新度：以往樂齡中心所開設之健康管理課程多屬跨年齡層的健康議題，較少聚焦於中高齡之婦女進行規劃。 2. 難易度：樂齡學員年紀普遍年長，課程之進行須顧及長者需求及身心狀況。 3. 重要性：樂齡中心之學員均為 55 歲以上之中高齡民眾，其議題涉及學員本身或其伴侶之健康管理。 4. 影響範圍：讓本市 55 歲以上之中高齡者能更加了解婦女之健康管理。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理場次：預計秋季班辦理 1 場次。 2. 參與人數(性別統計)：預計至少 15 人次參與。 3. 執行經費：無。

四、勞工局

方案名稱：職場中高齡勞工健康促進課程		
性別目標	規劃內容	受益對象（含場次與人數）及執行經費
提升中高齡勞工對健康管理意識，自主管理健康習慣，增進其身心健康。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 創新度：本局所辦理之工作平等宣導團，課程主題向來以防制就業歧視及性別工作平等法為主，首次結合中高齡勞工健康促進主題開設課程。 2. 難易度：因事業單位不一定有中高齡勞工，且主題類型未必符合需求，事業單位報名情形較難預期。 3. 重要性：配合國家推動性別平等政策，促進中高齡勞工健康權益保障，提升中高齡勞工對自我健康管理意識，以 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理場次：預計辦理 15 場次，視事業單位實際報名情形而定。 2. 參與人數(性別統計)：預計 300 人次參與。 3. 執行經費：無。

	延緩或改善因營養因素所產生之身體不適或老化之問題。 4. 影響範圍：本市轄內事業單位及勞工。	
--	---	--

五、跨局處整合性合作與分工(請至少提列 3-5 點)

重要整合協商與共同處理議題	執行機關
透過婦女大學了解與促進社區中高齡婦女的身心健康。	衛生局、社會局
透過家庭教育中心、樂齡學習中心了解與促進社區中高齡婦女及其家屬的身心健康。	衛生局、教育局
透過事業單位了解與促進職場中高齡勞工的身心健康。	衛生局、勞工局

玖、 預估經費： 預計 25 萬元。

壹拾、 預期效益：透過跨局處合作與資源整合，共同提升本市中高齡婦女的健康意識，以保障中高齡婦女健康之權益，減少中高齡兩性的健康不平等問題。

第二部分：跨局處計畫執行成果

檢附內容：

1. 請依據前述計畫內容實際執行結果修正計畫內容及最後執行結果（有評量者請提報評量結果）
2. 提出本跨局處議題檢討及未來工作建議(包含對本計畫是否有助於對各局處對動計畫豐富度與完整度進行評估)
3. 檢附工作及會議照片。

跨局處議題：中高齡婦女健康管理

局處	方案名稱與性別目標	計畫內容	執行成果(109年1-12月)	
			質性(創新度、難易度、重要性、影響範圍)	量化(場次、人數、執行經費)
衛生局	<ol style="list-style-type: none"> 1. 方案：「超熟女再進化」—中高齡婦女身心健康促進計畫。 2. 目的：鑑於中高齡婦女生理功能退化、賀爾蒙變化、人際關係及職場生涯的變動等因素，容易發生營養或運動不足、情緒困擾等問題，爰擬透過健康促進方案促進其身心健康。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 計畫目標：鑑於中高齡婦女生理功能退化、賀爾蒙變化、人際關係及職場生涯的變動等因素，容易發生營養或運動不足、情緒困擾等問題，爰擬透過健康促進方案促進其身心健康。 2. 辦理方式：依據本市中高齡婦女身心需求，規劃跨身心健康套裝課程，以中高齡婦女及其家屬為對象加強宣導。 3. 參與對象：本市 45 歲以上 64 歲以下之中高齡婦女及其家屬。 4. 課程內容：套裝課程共含 5 個主題、合計 6 小時，由本局推薦上課師資與設計認知問卷： (1) 超熟女身心再進化₆₀ (1 小時)：邀請醫師講授中高齡婦女應注 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 創新度：本市首次針對中高齡婦女身心需求整合網絡資源，提供全方位之健康促進方案。 2. 難易度：鑑於中高齡婦女身心需求複雜，須透過跨局處資源盤點與服務整合，以促進中高齡婦女健康。 3. 重要性：配合國家推動性別平等政策，促進中高齡婦女健康權益保障，推動醫療、社福、教育、勞工等政策。 4. 影響範圍：針對本市 45-64 歲中高齡婦女加強宣導，期能透過提升健康意識，促進其身心健康。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理場次： (1) 中高齡身心健康課程 12 場次 (社會局 8 場次、教育局 2 場次、勞工局 2 場次)。 (2) 中高齡運動營養 15 場次 (社會局 12 場次、教育局 1 場次、勞工局 2 場次)。 2. 參與人數(性別統計):截至 12 月共計 2,184 人次參與(其中男性 120 人次、女性

		<p>意之身心健康議題。</p> <p>(2) 超熟女心情再進化 (1 小時) : 邀請心理師講授中高齡婦女如何調適壓力、維持好心情。</p> <p>(3) 超熟女營養再進化 (1 小時) : 邀請營養師講授中高齡婦女如何規劃營養、吃得更健康。</p> <p>(4) 超熟女運動再進化 (1 小時) : 邀請運動指導員講授如何運動紓壓、動得更健康。</p> <p>(5) 超熟女營養再進化加強版 (2 小時) : 邀請營養師及廚師實際操作示範, 煮的美味又健康。</p>		<p>2,064 人次 ; 男:5%女:95%)。</p> <p>3. 執行經費(執行率):截至12月已執行 18,000 元 (執行率 90%)。</p>
社會局	<p>1. 方案: 中高齡婦女健康政策推廣計畫。</p> <p>2. 目的: 增強中高齡婦女重視自我健康觀念。</p>	<p>1. 計畫目標: 增強中高齡婦女重視自我健康觀念。</p> <p>2. 計畫依據:</p> <p>(1) 依性平會 2018 年統計資料, 「國人過重及肥胖盛行率」, 45-64 歲女性脂肪過高比率為 87%, 遠高於同年齡男性 (60%)。</p> <p>(2) 依「臺灣鬱症防治基金會」資料, 107 年「憂鬱症人數」</p>	<p>1. 創新度: 過往各單位在健康議題推廣多以普遍性的疾病為主題, 較少鎖定特定族群、特定議題的身心健康為推廣主軸。</p> <p>2. 難易度: 大多數女性對於步入中高齡會面臨的健康狀況並不認識, 以致不重視且容易忽略可能發生的潛在危機。</p>	<p>1. 辦理場次: 已於 9 月至 11 月婦女大學秋季班共同課程排程辦理講座課程 20 場次, 截至 12 月共辦理 20 場次。</p> <p>2. 參加人數(性別統計): 截至 12 月共計 1,785 名女</p>

		<p>45-64 歲女性憂鬱症人數比率為 65%，遠高於同年齡男性 (35%)；及 45-64 歲女性佔全年齡憂鬱症人數比率 41%。</p> <p>(3) 憂鬱症常合併許多身體症狀，呼吸不順、頭痛、頭暈等，中高齡女性可能誤以為是更年期症狀(熱潮紅、盜汗、暈眩、胸悶、心悸、焦慮不安、煩躁、情緒不穩定、失眠、憂鬱)而錯失治療關鍵期；若能培養適當運動習慣，運動時大腦分泌多巴胺對抗憂鬱激素，減緩憂鬱情形。</p> <p>(4) 依上述數據，顯見中高齡女性在生理、心理健康層面需高度關切以提升健康識能及檢視自我健康狀態，故推動辦理「中高齡婦女健康政策推廣計畫」，以促進此年齡層婦女之身心健康。</p> <p>3. 辦理方式：透過辦理中高齡婦女健康講座，讓社區間婦女能了解</p>	<p>3. 重要性：中高齡婦女是家中重要且核心的人物，因此，中高齡婦女的健康狀況對一個家庭的正常運作有較深的影響。</p> <p>4. 影響範圍：讓本市 45 歲至 64 歲之中高齡婦女能更加了解不同生命階段需關注的身心健康議題，並提升健康識能及檢視自我健康狀態。</p>	<p>性參與。</p> <p>3. 執行經費：截至 12 月已執行 80,000 元 (執行率 100%)。</p>
--	--	---	--	--

		<p>並重視因不同生命階段，身心可能出現的改變，進而更加重視自身的健康。</p> <p>4. 參與對象：本市 45 至 64 歲之中高齡婦女。</p> <p>5. 課程內容：分成 2 個主題課程，事先調查學員需求後於秋季班共同課程辦理：</p> <p>(1) 超熟女身心健康再進化課程(2 小時)：強化婦女對於身心健康的重視，並提升其對於身心靈問題的自我覺察與應對技巧。預計提升婦女對於身心健康認知重要性達 80%。</p> <p>(2) 超熟女運動、營養再進化課程(2 小時)：提升婦女對運動認識訓練課程及加強婦女肌力、柔軟度及骨盆肌運動相關課程，並搭配健康飲食觀念，形塑健康體態。預計提升婦女對於運動訓練認知重要性達 80%。</p>		
教育局	1. 方案：心約定-心悅旅程成長團體。	1. 計畫目標：落實家庭教育之推動，提昇本市中老年家庭生活滿	1. 創新度：針對中高齡民眾舉辦成長團體，透過手作課程與團	1. 辦理場次：已於 12 月 1 日排定辦

	<p>2. 目的：落實婚姻及家庭教育之推動，提昇本市中老年家庭生活滿意度。</p>	<p>意度。</p> <p>2. 辦理方式：透過舉辦成長團體，以「個人老化適應、夫妻互動及老年期家庭生活調適」為主軸，規劃 6 個面向，提供互動分享的體驗學習課程，重新建構健康愉快的中老年家庭生活。</p> <p>3. 參與對象：對婚姻及家庭議題有興趣之民眾。</p> <p>4. 課程內容：分成 2 個主題課程，事先調查學員需求後辦理：</p> <p>(1) 超熟齡身心健康再進化課程(3 小時)：強化婦女及其家屬對於身心健康的重視，並提升其對於身心靈問題的自我覺察與應對技巧。預計提升婦女對於身心健康認知重要性達 80%。</p> <p>(2) 超熟齡運動、營養再進化課程(3 小時)：提升婦女及其家屬對運動認識訓練課程及加強婦女肌力、柔軟度及骨盆肌運動相關課程，並搭配健康飲食觀念，形塑健康體態。預計提升</p>	<p>體分享，使民眾覺察及檢視中老年家庭生活。</p> <p>2. 難易度：礙於參加之民眾年紀普遍年長，課程須顧及長者需求及身心狀況，長者非能全程參與。</p> <p>3. 重要性：高齡化社會下，須重視長者心理需求及家庭是否有良好互動，幫助其成功老化，是現今刻不容緩的課題。</p> <p>4. 影響範圍：109 下半年於淡水區執行本案，預計 110 年拓點至其他行政區。</p>	<p>理課程 2 場次(身心健康、運動營養各 1 場次)。</p> <p>2. 參與人數(性別統計)：截至 12 月共計 52 人次參與(其中男性 8 人次、女性 44 人次；男 15%:女:85%)。</p> <p>3. 執行經費：已執行 72,000 元(執行率 48%)。</p>
--	---	---	--	---

		<p>婦女對於運動訓練認知重要性達 80%。</p>		
<p>教育局</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 方案：樂齡學院中高齡婦女健康課程 2. 目的：提升中高齡者對婦女健康管理之意識，建立中高齡婦女自主管理健康習慣，增進其身心健康 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 計畫目標：提升中高齡者對婦女健康管理之意識，建立中高齡婦女自主管理健康習慣，增進其身心健康。 2. 辦理方式：透過辦理中高齡婦女健康講座研習，增進樂齡學院學員對婦女之健康意識。 3. 參與對象：樂齡學院學員。 4. 課程內容：分成 2 個主題課程，事先調查學員需求後辦理： <ol style="list-style-type: none"> (1) 超熟齡身心健康再進化課程(2 小時)：強化婦女及其家屬對於身心健康的重視，並提升其對於身心靈問題的自我覺察與應對技巧。預計提升婦女對於身心健康認知重要性達 80%。 (2) 超熟齡運動、營養再進化課程(2 小時)：提升婦女及其家屬對運動認識訓練課程及加強婦女肌力、柔軟度及骨盆肌運動相關課程，並搭配健康飲食觀 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 創新度：以往樂齡中心所開設之健康管理課程多屬跨年齡層的健康議題，較少聚焦於中高齡之婦女進行規劃。 2. 難易度：樂齡學員年紀普遍年長，課程之進行須顧及長者需求及身心狀況。 3. 重要性：樂齡中心之學員均為 55 歲以上之中高齡民眾，其議題涉及學員本身或其伴侶之健康管理。 4. 影響範圍：讓本市 55 歲以上之中高齡者能更加了解婦女之健康管理。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理場次：已於 12 月 11 日排定辦理中高齡身心健康課程 1 場次。 2. 參與人數(性別統計)：截至 12 月共計 16 人次參與(其中男性 2 人次、女性 14 人次；男 12.5%:女:87.5%)。 3. 執行經費：無。

		念，形塑健康體態。預計提升婦女對於運動訓練認知重要性達80%。		
勞工局	<ol style="list-style-type: none"> 1. 方案：職場中高齡勞工健康促進課程。 2. 目的：提升中高齡勞工對健康管理意識，自主管理健康習慣，增進其身心健康。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 計畫目標：提升中高齡勞工對健康管理意識，自主管理健康習慣，增進其身心健康。 2. 辦理方式：透過工作平等宣導團，課程選項納入中高齡勞工健康促進類型，供事業單位選擇，於事業單位報名後，免費安排專業講師進入職場對勞工講授課程，以提升中高齡勞工對於身心健康之重視，落實自主健康管理。 3. 參與對象：本市轄內事業單位及勞工。 4. 課程內容：分成2個主題課程，事先調查事業單位需求後辦理： <ol style="list-style-type: none"> (1) 超熟齡勞工身心再進化課程(1小時)：強化中高齡勞工對於身心健康的重視，並提升其對於身心靈問題的自我覺察與應對技巧。預計提升婦女對於身心 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 創新度：本局所辦理之工作平等宣導團，課程主題向來以防治就業歧視及性別工作平等法為主，首次結合中高齡勞工健康促進主題開設課程。 2. 難易度：因事業單位不一定有中高齡勞工，且主題類型未必符合需求，事業單位報名情形較難預期。 3. 重要性：配合國家推動性別平等政策，促進中高齡勞工健康權益保障，提升中高齡勞工對自我健康管理意識，以延緩或改善因營養因素所產生之身體不適或老化之問題。 4. 影響範圍：本市轄內事業單位及勞工。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理場次：截至12月已辦理4場次。 2. 參與人數(性別統計)：截至12月共計331人次參與(其中男性110人次、女性221人次；男33.23%；女66.77%)。 3. 執行經費：無。

		<p>健康認知重要性達 80%。</p> <p>(2) 超熟齡勞工營養再進化課程(1 小時)：協助中高齡勞工聰明規劃飲食，遠離三高肥胖，落實體位管理、強化自信與快樂。預計提升婦女對於運動訓練認知重要性達 80%。</p>		
重要整合協商與共同處理議題	透過婦女大學、家庭教育中心、樂齡學習中心、事業單位等，了解與促進社區、職場中高齡婦女及其家屬的身心健康。			
檢討與未來工作建議(包含對本計畫是否有助於對動計畫豐富度與完整度進行評估)	109 年度與各局處試辦課程並收集學員需求，110 年度將視需求擴大辦理。			

新北市政府跨局處推動性別平等工作 健康醫療與照顧組 109 年跨局處推動性平工作計畫

議題二：照顧者的多元喘息服務使用

第一部分：跨局處計畫書

壹、計畫依據：

- 一、 新北市性別平等政策方針「推動性別友善就醫與照顧環境」及「消弭性別角色刻板印象對身心健康的影響」。
- 二、 行政院性別平等重要議題(院層級)：「強化高齡社會之公共支持」。
- 三、 新北市政府第五屆性別平等委員會分工小組健康醫療與照顧組分工小組第 2 次會議決議辦理。

貳、問題說明/計畫緣起：

為台灣已逐步邁入高齡社會，為因應長輩或身心障礙者因年齡增長或疾病因素導致身體退化、失能，所導致長期照顧需求人口增長的必然趨勢，並考量失能者的受照顧型態包含接受機構全日照顧、社區式照顧及居家式照顧或者全由家屬自行照顧等多元樣貌，我國自 97 年開始推展長期照顧服務，逐年建置符合需求的各式服務資源，包含居家服務、喘息服務、社區日間照顧、社區整體照顧服務體系…等，以求提供完善的照顧服務滿足受照顧者需求。

隨著家庭照顧者已明確納入長期照顧服務法服務對象，與被照顧者同列為服務對象，足見政府以將家庭照顧者之需求納入服務考量，如何協助家庭照顧者正視自身需求、減輕家庭照顧壓力及照顧負荷。是長照服務推動所面臨的挑戰及目標。

參、性別目標：

根據中華民國家庭照顧總會 2007 年調查，家庭照顧者以女性居多，約占七成。年齡介於 51~60 歲間的家庭照顧者人數與比例較高，佔 32.9%，其次為 41~50 歲，佔 25.5%，再其次為 61 歲以上，佔 24.4%。平均照顧時間 9.9 年，每天平均照顧長達 13.6 小時。照顧者最感沮喪的，包括「失去自己的生活(28.3%)」、「工作與照顧難以兼顧(21.5%)」、「經濟困難(20.3%)」等。針對全日全時自行提供照顧服務的家庭照顧者，長期下來，易使照顧者陷入手足無措及孤單的困境，使其生理、心理、家庭生活及社會參與等方面造成極大的負面影響；對此，政府更應積極布建資源，提供支持服務措施，在照顧的路上協助陪伴家庭照顧者。本計畫將透過縣市政府結合轄內在地家庭照顧者服務單位共同推展，在既有的服務體系上同步帶動潛在服務資源的發

展。逐步建立家庭照顧者社會與心理支持網絡，以建立完整的家庭照顧者服務資源，提高資源的使用率，共同關注家庭照顧者的需求、減輕其照顧負荷外，同步提升失能者照顧服務品質，達成照顧者及被照顧者雙贏的目標。

建立一個完整的長期照顧服務系統，需要結合醫療衛生體系與社會福利體系的公、私部門相關機構、組織等各項資源，藉由緊密結合的長期照顧服務網絡，達成全人照顧、在地老化、多元連續服務的長期照護服務目標。因此，如何有效發揮政府照顧民眾的責任，連結民間照顧服務資源，提供完善良好的長期照顧服務，並給家庭照顧者更多的支持與關懷，減輕民眾財務負擔，增進長期照顧服務可近性，是本市極欲努力的目標。

肆、主責機關：新北市政府衛生局。

伍、執行機關：新北市政府衛生局、新北市政府社會局、新北市政府觀旅局、新北市政府文化局、新北市政府勞工局。

陸、實施期程：109年3月1日-109年12月31日。

柒、執行策略：

一、新北市政府社會局：針對「巡迴咖啡館計畫」、「給照顧者的第一本書/陪伴手冊」以及「社區培力計畫的據點」盤點可合作的具體活動內容。

二、新北市政府觀旅局：提供轄內曾經宣導過的觀光景點、無障礙旅遊，小旅行或路線等資訊；並盤點旅店或民宿業者是否提供特別專屬時段之活動予家庭照顧者。

三、新北市政府文化局：盤點文化局的講座、講座活動、DIY 活動或體驗性活動是否有本議題相關之對應計畫，可提供照顧者喘息服務使用。

四、新北市政府勞工局：提供「中高齡續航中心-顧家好企業」的相關合作方案。

捌、實施內容：各局處工作內容

一、衛生局

方案名稱：家庭照顧者支持性服務創新型計畫		
性別目標	規劃內容	受益對象（含場次與人數）及執行經費
1. 目的：紓解照顧者的照顧壓力。 2. 內涵：結合公私部門	1. 創新度：全國首創，針對家庭照顧者身心需求發展支持服務，並連結長照單位，落實雙個管模式。	1. 參與人數：109年預估服務1,000人。 2. 執行經費：1,700

<p>提供家庭照顧者多元支持服務，以協助照顧者回歸正常生活品質。</p>	<p>2. 難易度：提升社會網絡對於家庭照顧者的意識，並提升家庭照顧者支持服務的專業性及可近性。</p> <p>3. 重要性：讓有需要且符合資格的個案均能順利使用服務。</p> <p>4. 影響範圍：針對本市 29 區高負荷照顧者提供個案管理及心理支持服務。</p>	<p>萬。</p>
--------------------------------------	---	-----------

二、社會局

<p>方案名稱：陪伴手冊-給照顧者的第一本書</p>		
<p>性別目標</p>	<p>規劃內容</p>	<p>受益對象（含場次與人數）及執行經費</p>
<p>增進家庭照顧者對長期照顧資源的了解與運用。</p>	<p>更新「給照顧者的第一本書-陪伴手冊」相關資訊服務，強化家庭照顧者的照顧知能，冀此減少家庭照顧者的心理及生理壓力，提升家庭照顧者身心健康，維護家庭照顧品質。</p>	<p>1. 場次：已請廠商印製陪伴手冊 2,000 本完成。</p> <p>2. 參加人數（性別統計）： (1)截至 109 年 8 月底止，為給予婦女支持照顧團體查詢參閱，發放婦女中心 30 本，另於第二季社區照顧關懷據點聯繫會報中，發放 219 本及其他有需求照顧者 6 本，共計 255 本。</p> <p>(2)為提高照顧者能取得相關照顧資訊，下半年預計提供家庭照顧者關懷協會 1,200 本、中高齡續航中心 100 本，通過相關單</p>

		位提供給有需求者。 3. 執行經費：印製手冊經費 8 萬元。
--	--	-----------------------------------

三、勞工局

方案名稱：顧家好企業		
性別目標	規劃內容	受益對象（含場次與人數）及執行經費
協助在職婦女照顧不離職、中高齡者延緩退休穩定就業，支持企業單位建立友善員工制度，成為「顧家好企業」。從勞動市場供需兩端著手，解決婦女及中高齡者職場與生活困境，助其職場續航。	結合跨局處合作，包括提供社會局托育托嬰、教育局的托幼、衛生局托老及長照服務、勞工局企業托育以及婦女及中高齡者職場續航中心企業輔導，共同支持企業建置照顧友善措施，鼓勵加入「顧家好企業」行列，提供彈性照顧接送、留職期間給予半薪、彈性縮短工時、彈性排班等福利，打造企業友善職場，鼓勵婦女及中高齡續留職場。	1. 辦理場次：預計邀請 50 家企業加入「顧家好企業」，提供員工彈性工時、彈性排班、照顧不扣薪、托老或托兒津貼補助、留職期間給予半薪等福利。 2. 參加人數(性別統計)：企業的女性及中高齡員工人數，此部分為企業內部資料，另因該人數亦為浮動數據，無相關數字。 3. 執行經費：新臺幣 42 萬元。

四、跨局處整合性合作與分工(請至少提列 3-5 點)

重要整合協商與共同處理議題	執行機關
1. 整合各機關宣導內容、成果，協請新聞局發布。	衛生局、社會局、觀旅局、文化局、勞工局、經發局、新聞局
2. 協調各機關於辦理時應聚焦性別差異的觀察、如何鼓勵女性參加及參加人員性別平等觀念的轉變。	
3. 推廣家庭照顧者喘息之重要性，並主動提供相對應家庭照顧者資源。	
4. 每季提供家照者優惠方案資訊及實質優惠券、折價券等。	觀旅局、文化局、經發局

玖、 預估經費：新臺幣 1,750 萬元

壹拾、 預期效益：

一、 衛生局性別目標：服務 1,000 戶家庭。

- (一) 提高照顧者的照顧技巧，以改善案家的整體生活品質和強化家庭支持系統。
- (二) 保障高風險家庭的社會資源介入。
- (三) 降低家庭照顧者就業或喘息旅遊之困難性。

二、 衛生局性別目標之影響人次：達成 50 場紓壓活動；服務 1,000 人次；男女比例 1:4。

第二部分：跨局處計畫執行成果

檢附內容：

1. 請依據前述計畫內容實際執行結果修正計畫內容及最後執行結果（有評量者請提報評量結果）
2. 提出本跨局處議題檢討及未來工作建議（包含對本計畫是否有助於對各局處對動計畫豐富度與完整度進行評估）
3. 檢附工作及會議照片。

跨局處議題：照顧者的多元喘息服務使用

局處	方案名稱與性別目標	計畫內容	執行成果(109年1-12月)	
			質性(創新度、難易度、重要性、影響範圍)	量化(場次、人數、執行經費)
衛生局	1. 方案:家庭照顧者支持性服務创新型計畫。 2. 目的:紓解照顧者的照顧壓力。	1. 計畫目標:透過支持課程、互助團體及照顧者工作坊,提升照顧者的照顧知能、健康促進及社會參與。 2. 辦理方式:協助照顧者連結到家庭照顧者支持據點,藉由個案管理、到府技巧指導、到宅心理支持、團體心理諮商及個人心理協談服務,及連結長期照顧資源緩解照顧壓力。	1. 創新度:全國首創,針對家庭照顧者身心需求發展支持服務,並連結長照單位,落實雙個管模式。 2. 難易度:預計提升社會網絡對於家庭照顧者的意識,並強化家庭照顧者支持服務的專業性及可近性,惟男性家庭照顧者較難尋求社會資源協助。 3. 重要性:讓有需要且符合資格的個案均能順利使用服務,減少照顧悲劇的發生。 4. 影響範圍:讓本市家庭照顧者得到家庭照顧者支持服務,並針對高負荷照顧者提供個案管理及心理支持服務。	1. 新北市家庭照顧者九大創新支持性服務 (1) 個案管理服務:798案。 (2) 照顧者自我健康管理團體:60場 635人次。 (3) 提供照顧知能訓練:22場 402人次。 (4) 安排心理協談服務:18人共 100人次。 (5) 辦理支持團體:5梯 20場 228人次。 (6) 辦理紓壓活動:33場 489人次。 (7) 提供喘息服務:195人次。 (8) 提供電話關懷:1718人次 (9) 家庭照顧協議:1案。 2. 受益人次性別統計:家照個案服務共798人,男性240人(30.08%)、女性558人(69.92%)。 3. 執行經費:1,700萬元。

<p>社會局</p>	<p>1. 方案：給照顧者第一本書-陪伴手冊。 2. 目的：增進家庭照顧者對長期資源的了解與運用。</p>	<p>1. 計畫目標：增進家庭照顧者對長期照顧資源的了解與運用。 2. 辦理方式：印製陪伴手冊並透過新北市家庭照顧者關懷協會、勞工局之「顧家好企業」之方案計畫及其他有長期照顧需求之市民。 3. 參與對象：本市具有長期照顧需求之民眾。</p>	<p>1. 創新度：整合社政、衛政、勞政等相關資源，製作陪伴手冊，使家庭照顧者可從單一手冊找到所需資源。 2. 難易度： (1) 潛藏的案源難尋覓。 (2) 男性家庭照顧者較難尋求社會資源協助。 (3) 每年資源福利需持續更新。 3. 重要性： (1) 減輕照顧者壓力，提供並媒合相關照顧資源。 (2) 降低照顧者因照顧壓力過大而對受照顧者傷害或自殺等情形。 (3) 鼓勵男性照顧者尋求資源協助。 (4) 降低照顧者因照顧而離職情形。 4. 影響範圍： (1) 陪伴手冊將分送給新北市家庭照顧者關懷協會及勞工局，透過「顧家好企業」之方案計畫，提供陪伴手冊給有需求之企業勞工。 (2) 另針對本市有照顧需求之民眾提供相關照顧資源並同時也能尋找相關支持服務。 5. 將印製 2,000 本陪伴手冊，預計受益人數 2,000 人。</p>	<p>1. 場次：109 年 3 月已請廠商印製陪伴手冊 2,000 本。 2. 參加人數(性別統計)： 截至 109 年 12 月底止，為給予婦女支持照顧團體查詢參閱，發放婦女中心 30 本，使有照顧需求的婦女，在照顧的過程中，習得照顧技巧與照顧知識，另於第二季社區照顧關懷據點聯繫會報中，發放 219 本，新北市婦女及中高齡者職場續航中心 120 本，家庭照顧者關懷協會(與衛生局合作方案)1,200 本及其他有需求照顧者 6 本，共計 1,545 本，對於社區照顧關懷據點、職場中高齡者及家庭照顧者協會中，可能具有前在獨自面對照顧負荷的家庭照顧者，對於提供此手冊與以閱讀，更能得知相關照顧資源，增長其知識，並透過書中相關照顧單位得知照顧者支持互助團體，促進照顧者之交流。 3. 執行經費：印製手冊經費 8 萬元。</p>
<p>勞工局</p>	<p>1. 方案名稱：顧家好企業 2. 性別目</p>	<p>1. 計畫目標：協助在職婦女照顧不離職、中高齡者延緩退休穩定就業，結合跨局處合作，包括提供社會局</p>	<p>1. 創新度：107 年 9 月推出針對中高齡在職勞工照顧不離職服務，109 年 3 月起擴大服務在職婦女，整合跨局資源，將家庭照顧者支</p>	<p>1. 辦理場次：共 50 家企業加入，提供員工彈性照顧接送、留職期間給予半薪、彈性縮短工時、彈性排班、照顧不扣薪、托老或托兒津貼補助等福</p>

	<p>標：協助在職婦女離職、中高齡者延緩退休、就業穩定、支持企業單位建立友善員工制度，成為「顧家好企業」。</p> <p>從勞動市場端著手，解決及中高齡者生活困境，助其續航。</p>	<p>托育托嬰、教育局的托幼、衛生局托老及長照服務、勞工局企業托育以及婦女及中高齡者職場續航中心企業輔導，共同支持企業建置照顧友善措施，鼓勵加入「顧家好企業」行列，提供彈性照顧接送、留職期間給予半薪、彈性縮短工時、彈性排班等福利，打造企業友善職場，鼓勵婦女及中高齡續留職場。</p> <p>2. 辦理方式：社會倡議。</p> <p>3. 參與對象：本市轄內企業。</p>	<p>持方案從家庭延伸至職場，鼓勵轄內企業響應加入友善職場行列，支持員工不再因家庭照顧而提前離職。</p> <p>2. 難易度：企業為求營運獲利最大化以及追求降低成本等考量，對於員工有家庭照顧等需求，若配合調整人力安排，則會增加管理成本而不願配合，另員工擔憂若因家庭照顧因素請假，相關可能會造成同事及雇主困擾，也因請假不支薪也不願意向企業提出相關照顧需求。</p> <p>3. 重要性：臺灣 1,153 萬就業人口中，每年因照顧家人而「減少工時、請假或彈性調整上班時間」約 17.8 萬人、「因照顧離職」約 13.3 萬人，面臨工作與長期照顧間「蠟燭兩頭燒」的情形。</p> <p>4. 影響範圍：本市轄內企業。</p>	<p>利，打造企業友善職場，鼓勵婦女及中高齡續留職場。</p> <p>2. 參與人數(性別統計)：有關企業的女性及中高齡員工人數，為企業內部資料，且該人數為浮動數據，爰無相關統計。</p> <p>3. 執行經費：42 萬元。</p>
<p>重要整合協商與共同處理議題</p>	<p>透過公私協力，讓高照顧負荷家庭能獲得社會資源，進而降低照顧負荷，減少照顧悲歌。</p>			
<p>檢討與未來工作建議</p>	<p>109 年藉由跨局處的合作，讓關懷家庭照顧者的議題得以推廣於各個場域，110 年期待能有更多局處加入關懷高負荷家庭照顧者的行列，推廣高負荷家庭照顧者的關懷議題，喚起社會大眾對此議題的重視。</p>			

新北市政府跨局處推動性別平等工作
健康醫療與照顧組 110 年跨局處推動性平工作計畫

議題一：中高齡婦女健康管理

第一部分：跨局處計畫書

壹、計畫依據：

- 一、新北市性別平等政策方針「健康、醫療及照顧組」之「建立性別友善、女性健康與醫療諮詢服務管道」工作重點。
- 二、新北市政府健康、醫療及照顧組分工小組 108 年跨局處推動性平工作議題二「Women Talk 政策創新工作坊」。
- 三、新北市政府第五屆性別平等委員會分工小組健康醫療與照顧組分工小組第 2 次會議決議辦理。

貳、問題說明/計畫緣起：

- 一、新北市政府健康、醫療及照顧組分工小組於 108 年跨局處推動性平工作議題二「Women Talk 政策創新工作坊」中，透過公私部門的對話探討「如何促進更年期後婦女之身心健康？」、「如何增加女性照顧者對於長照服務資源之使用意願？」、「如何提升高危險妊娠婦女之健康管理？」3 項議題，從中延伸 109 至 110 年跨局處推動性平工作議題一「中高齡婦女健康管理」、「照顧者的多元喘息服務使用」。
- 二、鑑於中高齡婦女生理功能退化、賀爾蒙變化、人際關係及職場生涯的變動等因素，容易發生營養或運動不足、情緒困擾等問題，爰擬透過健康促進方案促進其身心健康。
 - (一)心理健康：依據世界衛生組織(WHO)統計，女性憂鬱症終身盛行率(25%)約為男性(15%)的 2 倍，並以經前症候群、孕產期憂鬱及更年期憂鬱最常見。
 - (二)生理健康：依據衛生福利部國民健康署研究結果顯示，50 歲以上女性三高（高血壓、高血糖及高血脂）的發生率高於男性。

參、性別目標：

- 一、提升身心健康識能：提升中高齡女性對於身心健康之重視，並了解情緒調適、充足營養及規律運動等對自身所帶來的身心益處。

二、落實自主健康管理：培養中高齡婦女進行自主健康量測，包含心情檢測、飲食、運動等數據記錄，鼓勵其增加自主健康管理之意願。

肆、主責機關：新北市政府衛生局。

伍、執行機關：新北市政府衛生局、新北市政府社會局、新北市政府教育局、新北市政府勞工局。

陸、實施期程：110年1月1日至110年12月31日。

柒、執行策略：依據本市中高齡婦女身心需求，規劃跨身心健康套裝課程，以中高齡婦女及其家屬為對象加強宣導。套裝課程包含：

- 一、超熟女身心再進化：邀請醫師講授中高齡婦女應注意之身心健康議題。
- 二、超熟女心情再進化：邀請心理師講授中高齡婦女如何調適壓力、維持好心情。
- 三、超熟女營養再進化：邀請營養師講授中高齡婦女如何規劃營養、吃得更健康。
- 四、超熟女運動再進化：邀請運動指導員講授如何運動紓壓、動得更健康。
- 五、超熟女營養再進化加強版：邀請營養師及廚師實際操作示範，煮的美味又健康。

捌、實施內容：各局處工作內容

一、衛生局

方案名稱：「超熟女再進化」－中高齡婦女身心健康促進計畫。		
性別目標	規劃內容	受益對象（含場次與人數）及執行經費
鑑於中高齡婦女生理功能退化、賀爾蒙變化、人際關係及職場生涯的變動等因素，容易發生營養或運動不足、情緒困擾等問題，爰擬透過健康促進方案促進其身心健康。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 創新度：本市首次針對中高齡婦女身心需求整合網絡資源，提供全方位之健康促進方案。 2. 難易度：鑑於中高齡婦女身心需求複雜，須透過跨局處資源盤點與服務整合，以促進中高齡婦女健康。 3. 重要性：配合國家推動性別平等政策，促進中高齡婦女健康權益保障，推動醫療、社福、教育、勞工等政策。 4. 影響範圍：針對本市 45-64 歲中高齡婦女加強宣導，期能透過提升健康意識，促進其身心健康。 5. 針對委員建議課程提供數位教材一案，考量運動課程之安全性、烹飪課程之食材實作等因素，並鼓勵中高齡族群 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理場次：預計與社會局合作 20 場次、教育局合作 14 場次、勞工局合作 10 場次。 2. 參與人數(性別統計): 預計 2,000 人次參與。 3. 執行經費(執行率): 預計 20,000 元。

	走出戶外促進人際交流，爰課程規劃以實體課程，同步試辦主題影片，請各局處於原通路轉發。	
--	--	--

二、社會局

方案名稱：中高齡婦女健康政策推廣計畫		
性別目標	規劃內容	受益對象（含場次與人數）及執行經費
增強中高齡婦女重視自我健康觀念。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 創新度：過往各單位在健康議題推廣多以疾病為主題，較少以特定族群或不同生命週期的身心健康為推廣重點。 2. 難易度：大多數女性對於步入中高齡可能面臨的身心變化及健康議題並不了解，以致不重視或容易忽略可能發生的潛在危機。 3. 重要性：中高齡婦女是家中重要且核心的人物，因此，中高齡婦女的健康狀況對一個家庭的運作與發展有深遠的影響。 4. 影響範圍：讓本市 45 歲至 64 歲以下之中高齡婦女能更了解自己的身心狀態在進入不同生命週期的變化及影響，並覺察身心的變化及因應該狀態的發生。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理場次：預計於 110 年婦女大學(春季班 3-5 月)及秋季班(9-11 月)辦理講座課程 20 場次。 2. 參加人數(性別統計)：預計 2,000 人參與。 3. 執行經費：預計 80,000 元。

三、教育局

方案名稱：民眾親職、婚前與婚姻教育課程及諮詢輔導措施		
性別目標	規劃內容	受益對象（含場次與人數）及執行經費
發揮志工之專業能力，落實婚姻及家庭教育之推動，提昇本市中老年家庭生活滿意度。(家庭教育中心)	<ol style="list-style-type: none"> 1. 創新度：針對中高齡民眾舉辦成長團體，透過手作課程與團體分享，使民眾覺察及檢視中老年婚姻生活。 2. 難易度：礙於參加之民眾年紀普遍年長，課程須顧及長者需求及身心狀況，長者非能全程參與。 3. 重要性：高齡化社會下，須重視長者心理需求及家庭是否有良好互動，幫助其成功老化，是現今刻不容緩的課題。 4. 影響範圍：110 年培訓志工於三芝區示範推廣，預計再增加 5 個行政區拓點服務。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理場次：預計辦理 2 梯次(12 場次)。 2. 參加人數(性別統計)：預計至少 30 人次參與，並提供服務 360 人次。 3. 執行經費：預計 60,000 元。
方案名稱：樂齡學院		
性別目標	規劃內容	受益對象（含場次與人數）及執行經費

		數) 及執行經費
提升中高齡者對婦女健康管理之意識，建立中高齡婦女自主管理健康習慣，增進其身心健康。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 創新度：以往樂齡中心所開設之健康管理課程多屬跨年齡層的健康議題，較少聚焦於中高齡之婦女進行規劃。 2. 難易度：樂齡學員年紀普遍年長，課程之進行須顧及長者需求及身心狀況。 3. 重要性：樂齡中心之學員均為 55 歲以上之中高齡民眾，其議題涉及學員本身或其伴侶之健康管理。 4. 影響範圍：讓本市 55 歲以上之中高齡者能更加了解婦女之健康管理。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理場次：預計於 110 年度樂齡學院春、秋季班各辦理 1 場次。 2. 參與人數(性別統計)：預計至少 30 人次參與。 3. 執行經費：無。

四、勞工局

方案名稱：職場中高齡勞工健康促進課程		
性別目標	規劃內容	受益對象(含場次與人數)及執行經費
提升中高齡勞工對健康管理意識，自主管理健康習慣，增進其身心健康。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 創新度：本局所辦理之工作平等宣導團，課程主題向來以防制就業歧視及性別工作平等法為主，109 年起結合中高齡勞工健康促進主題開設課程。 2. 難易度：因事業單位不一定有中高齡勞工，且主題類型未必符合需求，事業單位報名情形較難預期。 3. 重要性：配合國家推動性別平等政策，促進中高齡勞工健康權益保障，提升中高齡勞工對自我健康管理意識，以延緩或改善因營養因素所產生之身體不適或老化之問題。 4. 影響範圍：本市轄內事業單位及勞工。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理場次：預計辦理 10 場次，視事業單位實際報名情形而定。 2. 參與人數(性別統計)：預計 200 人次參與。 3. 執行經費：無。

五、跨局處整合性合作與分工(請至少提列 3-5 點)

重要整合協商與共同處理議題	執行機關
透過婦女大學了解與促進社區中高齡婦女的身心健康。	衛生局、社會局
透過家庭教育中心、樂齡學習中心了解與促進社區中高齡婦女及其家屬的身心健康。	衛生局、教育局
透過入廠授課方式促進職場中高齡勞工的身心健康。	衛生局、勞工局

玖、 預估經費： 預計 16 萬元。

壹拾、 預期效益：透過跨局處合作與資源整合，共同提升本市中高齡婦女的健康意識，以保障中高齡婦女健康之權益，減少中高齡兩性的健康不平等問題。

新北市政府跨局處推動性別平等工作

健康醫療與照顧組 110 年跨局處跨局處推動性平工作計畫

議題二：照顧者的多元喘息服務使用

第一部分：跨局處計畫書

壹、計畫依據：

- 一、 新北市性別平等政策方針「推動性別友善就醫與照顧環境」及「消弭性別角色刻板印象對身心健康的影響」。
- 二、 行政院性別平等重要議題(院層級)：「強化高齡社會之公共支持」。
- 三、 新北市政府第五屆性別平等委員會分工小組健康醫療與照顧組分工小組第 4 次會議決議辦理。

貳、問題說明/計畫緣起：

台灣已逐步邁入高齡社會，為因應長輩或身心障礙者因年齡增長或疾病因素導致身體退化、失能，所導致長期照顧需求人口增長的必然趨勢，並考量失能者的受照顧型態包含接受機構全日照顧、社區式照顧及居家式照顧或者全由家屬自行照顧等多元樣貌，我國自 97 年開始推展長期照顧服務，逐年建置符合需求的各式服務資源，包含居家服務、喘息服務、社區日間照顧、社區整體照顧服務體系…等，以求提供完善的照顧服務滿足受照顧者需求。

隨著家庭照顧者已明確納入長期照顧服務法服務對象，與被照顧者同列為服務對象，足見政府以將家庭照顧者之需求納入服務考量，如何協助家庭照顧者正視自身需求、減輕家庭照顧壓力及照顧負荷。是長照服務推動所面臨的挑戰及目標。

參、性別目標：

根據衛生福利部「106 年老人狀況-主要家庭照顧者」結果顯示，家庭照顧者從性別分析，家庭照顧者以女性居多、占 61.0%；從年齡分析，未滿 55 歲的家庭照顧者比例最高、占 35.0%，其次為 55~64 歲，佔 27.7%，總計約六成三是 65 歲以下的家庭照顧者。家庭照顧者平均照顧時間 8.9 年，每天平均照顧長達 14.2 小時，且多達 49.2% 沒有照顧替手。

針對自行提供照顧服務的家庭照顧者，長期下來，易使照顧者陷入孤立無援的困境，使其生理、心理、家庭生活及社會參與等方面造成極大的負面影響；對此，政府更應積極布建資源，提供支持服務措施，在照顧的路上協助陪伴家庭照顧者。本計畫

將透過縣市政府結合轄內在地家庭照顧者服務單位共同推展，在既有的服務體系上同步帶動潛在服務資源的發展。逐步建立家庭照顧者社會與心理支持網絡，以建立完整的家庭照顧者服務資源，提高資源的使用率，共同關注家庭照顧者的需求、減輕其照顧負荷外，同步提升失能者照顧服務品質，達成照顧者及被照顧者雙贏的目標。

建立一個完整的長期照顧服務系統，需要結合醫療衛生體系與社會福利體系的公、私部門相關機構、組織等各項資源，藉由緊密結合的長期照顧服務網絡，達成全人照顧、在地老化、多元連續服務的長期照護服務目標。因此，如何有效發揮政府照顧民眾的責任，連結民間照顧服務資源，提供完善良好的長期照顧服務，並給家庭照顧者更多的支持與關懷，減輕民眾財務負擔，增進長期照顧服務可近性，是本市努力不懈的目標。

肆、主責機關：新北市政府衛生局。

伍、執行機關：新北市政府衛生局、新北市政府社會局、新北市政府觀光旅遊局、新北市政府文化局、新北市政府經濟發展局、新北市政府勞工局。

陸、實施期程：110年1月1日-110年12月31日。

柒、執行策略：

一、新北市政府衛生局：提供「家庭照顧者支持性服務」與「長期照顧服務系統」雙個案管理員協助不同時期的家庭照顧者(新手照顧者、高負荷照顧者、畢業照顧者)，並結合醫療衛生體系與社會福利體系的公、私部門相關機構、組織等各項資源，協助降低家庭照顧者照顧負荷。

二、新北市政府社會局：針對「巡迴咖啡館計畫」、「給照顧者的第一本書/陪伴手冊」以及「社區培力計畫的據點」盤點可合作的具體活動內容。

三、新北市政府觀旅局：提供轄內曾經宣導過的觀光景點、無障礙旅遊，小旅行或路線等資訊；並盤點旅宿或民宿業者是否提供特別專屬時段之活動予家庭照顧者。

四、新北市政府文化局：盤點文化局的講座、講座活動、DIY活動或體驗性活動是否有本議題相關之對應計畫，可提供兩性照顧者喘息服務使用。

五、新北市政府勞工局：提供「中高齡續航中心-顧家好企業」的相關合作方案。

捌、實施內容：各局處工作內容

一、衛生局

方案名稱：家庭照顧者支持性服務創新型計畫

性別目標	規劃內容	受益對象(含場次與人數)及執行經費
1. 目的：降低長照家庭照顧者的照顧負荷。 2. 內涵：結合公私部門提供家庭照顧者多元支持服務，以協助照顧者回歸正常生活品質。	1. 創新度：依照家庭照顧者身心需求發展支持服務，連結長照單位，落實雙個管模式。 2. 難易度：提升社會網絡對於家庭照顧者的意識，並提升家庭照顧者支持服務的專業性及可近性。 3. 重要性：讓有需要且符合資格的個案均能順利使用服務。 4. 影響範圍：針對本市 29 區高負荷照顧者提供個案管理及心理支持服務。	1. 場次：50 場活動。 2. 受益人數：預估服務 1,000 人數；男女比例 1:4。 3. 執行經費：1,700 萬。

二、社會局

方案名稱：陪伴手冊-給照顧者的第一本書		
性別目標	規劃內容	受益對象(含場次與人數)及執行經費
增進家庭照顧者對長期照顧資源的了解與運用。	1. 計畫目標：增進家庭照顧者對長期照顧資源的了解與運用。 2. 辦理方式：印製陪伴手冊並透過新北市家庭照顧者關懷協會、勞工局之「顧家好企業」之方案計畫及其他有長期照顧需求之市民。 3. 參與對象：本市具有長期照顧需求之民眾。	1. 場次：預計請廠商印製陪伴手冊 2,000 本。 2. 參加人數(性別統計)：110 年預計受益人數 2,000 人。 3. 執行經費：印製手冊經費預計 8 萬元。

三、勞工局

方案名稱：顧家好企業		
性別目標	規劃內容	受益對象(含場次與人數)及執行經費
協助在職婦女照顧不離職、中高齡者延緩退休穩定就業，支持企業單位建立友善員工制度，成為「顧家好企業」。從勞動市場供需兩端著手，解決婦女及中高齡者職場與生活困境，助其職場續航。	1. 計畫目標：協助在職婦女照顧不離職、中高齡者延緩退休穩定就業，結合跨局處合作，包括提供社會局托育托嬰、教育局的托幼、衛生局托老及長照服務、勞工局企業托育以及婦女及中高齡者職場續航中心企業輔導，共同支持企業建置照顧友善措施，鼓勵加入「顧家好企業」行列，提供彈性照顧接送、留職期間給予半薪、彈性縮短工時、彈性排班等福利，打造企業友善職場，鼓勵婦女及中高齡續留職場。 2. 辦理方式：社會倡議。 3. 參與對象：本市轄內企業。	1. 辦理場次：預計邀請 30 家企業加入「顧家好企業」，提供員工彈性工時、彈性排班、照顧不扣薪、托老或托兒津貼補助、留職期間給予半薪等福利。 2. 參加人數(性別統計)：企業的女性及中高齡員工人數，此部分為企業內部資料，另因該人數亦為浮動數據，無相關數字。 3. 執行經費：新臺幣 37.5

		萬元(待核定)。
--	--	----------

四、跨局處整合性合作與分工

重要整合協商與共同處理議題	執行機關
1. 整合各機關宣導內容、成果，協請新聞局發布。	衛生局、社會局、觀旅局、文化局、勞工局、經發局、新聞局
2. 協調各機關於辦理時應聚焦性別差異的觀察、如何鼓勵女性參加及參加人員性別平等觀念的轉變。	
3. 推廣家庭照顧者喘息之重要性，並主動提供相對應家庭照顧者資源，藉由「安心家照包」中「安心吊牌」上的QR code連結到家庭照顧者專區，內有豐富的活動資訊及線上導覽博物館舒壓課程。	
4. 每季提供家照者優惠方案資訊及線上參觀導覽博物館等。	觀旅局、文化局、經發局

玖、 預估經費：

- 一、家庭照顧者支持性服務創新型計畫：預估經費 1,700 萬元。(衛生局)
- 二、陪伴手冊-給照顧者的第一本書：預估經費 8 萬元。(社會局)
- 三、顧家好企業：預估經費 37 萬 5,000 元。(勞工局)

壹拾、 預期效益：

- 一、提高照顧者的照顧技巧，以改善案家的整體生活品質和強化家庭支持系統。
- 二、高照顧負荷家庭能獲得社會資源，進而降低照顧負荷，減少照顧悲歌。
- 三、公私協力一同協助協助在職照顧者，照顧不離職。
- 四、預計能有 1,000 個以上的家庭受益。

新北市政府性別平等委員會 110 年度行事曆

月	日期	會議名稱	負責單位	建議研商議案/辦理事項
2	2/10(三)前	各局處性平小組 110-1 會議	各局處	▶ 新北市性別平等政策方針 1. 109 年 1-12 月辦理情形 2. 110 年工作計畫規劃情形 ▶ 性別主流化實施計畫 1. 109 年成果報告 2. 110 年工作項目規劃情形 ▶ 性平亮點方案 1. 109 年 1-12 月辦理情形 2. 110 年亮點規劃情形 ▶ 跨局處性平議題進度
	3/1(一)前	上傳「109 年性別主流化實施計畫成果報告」至所屬專區	各局處	
3	3 月上旬	性別統計教育訓練	主計處	調訓對象為各局處主計人員
	3/19(五)前	1. 社會參與組	民政局	▶ 討論 2-3 項跨局處性平議題或就原議題繼續列管 ▶ 彙整跨局處性平重點工作 1. 109 年跨局處推動性平工作成果報告 2. 110 年跨局處推動性平工作計畫 ▶ 新北市性別平等政策方針 109 年辦理情形
		2. 就業、經濟與福利組	勞工局	
		3. 人口、婚姻與家庭組	研考會	
		4. 教育、媒體與文化組	教育局	
		5. 人身安全與環境組	警察局	
6. 健康、醫療與照顧組	衛生局			
3 月	性別意識培力教育訓練第一梯次	人事處	將視實際情形調整辦理時間	
4	4 月上旬	函請各局處辦理 111 年度性別影響評估作業事宜	研考會	各局處應擇定 111 年施政計畫、中長程或工程計畫案進行性別影響評估及檢討
	4 月下旬	性平會 6-1 委員會議會前會議	性平會秘書單位	
	4 月下旬	性別分析教育訓練：性別分析之運用	主計處	邀集各局處本年撰寫性別分析承辦人，由主計處講授如何撰寫性別分析
	4 月	性別意識培力教育訓練第二梯次	人事處	將視實際情形調整辦理時間
5	5 月中旬	性別預算教育訓練	主計處	
	5 月中旬	性平會 6-1 委員會議	性平會秘書單位	
	5 月	性別意識培力教育訓練第三梯次	人事處	將視實際情形調整辦理時間
6	6 月上旬	性別影響評估教育訓練	研考會	調訓對象包含：各局處性別聯絡人、研考人員及實際填報人員(業務科承辦)

月	日期	會議名稱	負責單位	建議研商議案/辦理事項
				人)
	6月下旬	完成性別影響評估檢視表：第一部分(機關評估)	各局處研考會	<ul style="list-style-type: none"> ▶檢視案件計畫書內容及規劃情形 ▶應運用性別統計與分析進行評估與檢討 ▶視計畫所涉性別影響層面，訂定性別目標
	6月	性別意識培力教育訓練第四梯次	人事處	將視實際情形調整辦理時間
	7月上旬	性別分析教育訓練：第一階段	主計處	各局處於4月下旬參與訓練課程結束後，應先挑選亮點計畫主題，並完成性別分析初稿，於此階段由專家指導性別分析初稿
7	7月下旬	完成性別影響評估檢視表：第二部分(專家學者程序參與)	各局處研考會	<ul style="list-style-type: none"> ▶程序參與之專家學者應為婦權基金會或本市性別人才資料庫列冊之民間專家，或現任或曾任本市性平會之民間委員 ▶除檢視表外，各局處應將計畫書等相關資料並予提供專家學者進行檢視；且除書面外，必要時應與專家學者進行溝通說明 ▶各局處邀請專家學者進程序參與時，應自行編列相關審查費用
	7月	性別意識培力教育訓練第五梯次	人事處	將視實際情形調整辦理時間
	8月中旬	性別分析教育訓練：第二階段	主計處	<ul style="list-style-type: none"> ▶專家提供修正建議及局處反饋 ▶各局處應先依7月第一階段教育訓練之專家建議修正性別分析指引
8	8月下旬	完成性別影響評估檢視表：第三部分(評估結果)	各局處研考會	<ul style="list-style-type: none"> ▶應依評估結果調整計畫內容，未參採部分則應敘明理由及分析原因，並將參採與調整結果通知專家學者 ▶評估結果由各機關研考單位進行初審，未通過者退回填表單位修正；通過部分提送專案小組備查
	8月	性別意識培力教育訓練第六梯次	人事處	將視實際情形調整辦理時間
9	9/10(五)前	各局處性平小組110-2會議	各局處	<ul style="list-style-type: none"> ▶新北市性別平等政策方針 <ul style="list-style-type: none"> 1.110年1-7月辦理情形 2.111年工作計畫規劃情形 ▶性別主流化實施計畫 <ul style="list-style-type: none"> 1.110年1-7月辦理情形 2.111年工作項目規劃情形 ▶性平亮點方案 <ul style="list-style-type: none"> 1.110年1-7月辦理情形

月	日期	會議名稱	負責單位	建議研商議案/辦理事項
				2.111 年亮點計畫(含調查表及計畫書) 註：各局處應以性別分析為基礎研擬 <u>亮點計畫</u> ▶111 年性別影響評估作業辦理情形 ▶跨局處性平議題進度
	9 月下旬	各局處提交性別分析	主計處	各局處依 7、8 月二階段教育訓練專家建議修正，並撰寫完成性別分析、性別分析指引
	9 月下旬	各局處完成性別統計指標增刪修	各局處	
	9 月下旬	各局處公告上網 111 年度性別預算表(預算案)	各局處	
	9 月下旬	各局處提交性別影響評估案件	研考會	經各局處專案小組備查後，將相關資料送研考會彙整： ▶各局處研考單位初審檢核表 ▶性別影響評估檢視表 ▶原計畫書 ▶參採專家意見後修正或調整之計畫書
10	10/22(五)前	1. 社會參與組	民政局	▶討論 2-3 項跨局處性平議題或就原議題繼續列管 ▶彙整跨局處性平重點工作 1.110 年跨局處推動性平工作(1-8 月)成果報告 2.111 年跨局處推動性平工作計畫
		2. 就業、經濟與福利組	勞工局	
		3. 人口、婚姻與家庭組	研考會	
		4. 教育、媒體與文化組	教育局	
		5. 人身安全與環境組	警察局	
		6. 健康、醫療與照顧組	衛生局	
11	11 月下旬	性平會 6-2 委員會議會前會議	性平會秘書單位	
12	12 月中旬	性平會 6-2 委員會議	性平會秘書單位	
	12 月下旬	各局處公告上網 111 年度性別預算表(法定預算)	各局處	

110 年度分工小組聯絡人

(一) 分工小組

1. 社會參與組：

✓ 109 年：人事處企劃科，陳品穎科員，分機 4315，AK7368@ntpc.gov.tw

✓ 110 年：民政局秘書室，蘇琮傑科員，分機 8035，AH8409@ntpc.gov.tw

2. 就業經濟與福利組：勞工局就業安全科，劉姍含科員，分機 6362，AM6911@ntpc.gov.tw

3. 人口婚姻與家庭組：

- ✓ 109 年：社會局人事室，蘇蘋專員，分機 8678，AA8340@ntpc.gov.tw
 - ✓ 110 年：研考會施政考核組，蔡祺昇股長，分機 8742，AG5003@ntpc.gov.tw
 - 4. 教育媒體與文化組：教育局特殊教育科，余泯蓁科員，分機 2634，AJ2662@ntpc.gov.tw
 - 5. 人身安全與環境組：警察局婦幼警察隊，杜承諺警務員，2228-6033 分機 5598，S39402@ntpd.gov.tw
 - 6. 健康醫療與照顧組：衛生局人事室，曾淑華助理員，2257-7155 分機 3318，AK0796@ntpc.gov.tw
- (二) 性平委員會議會前會：社會局綜合企劃科，林宣吟社工師，分機 3730，AJ6757@ntpc.gov.tw
- (三) 性平委員會議：同前

新北市性別平等政策方針

陸、健康、醫療與照顧

一、性別目標

- (一) 推動性別友善就醫與照顧環境
- (二) 消弭性別角色刻板印象對身心健康的影響

二、工作重點

(一) 建立性別友善、女性健康與醫療諮詢服務管道

- 1、依據不同地區、族群、性別、年齡之健康世代需求，規劃符合具性別觀點、自主性及可近性之健康方案。【衛生局、原住民族行政局、教育局、社會局、勞工局】
- 2、加強推動中老年婦女身心健康及疾病篩檢，提高高齡女性健康管理知能。【衛生局】
- 3、培力在地婦女團體，使其具備健康醫療與照顧議題之性別視角，積極參與監督本市婦女健康政策之發展。【社會局、衛生局】
- 4、營造性別友善的醫療環境，提供醫事人員友善工作環境，及尊重不同性別者的就醫權益。【新增】【衛生局】

(二) 推動性別友善照顧環境

- 5、針對長期照顧需求的性別差異、城鄉和部落需求，建立長期之照護體系，發展適切可近之策略，朝向社區為服務提供單位之目標邁進。【衛生局、社會局、原住民族行政局】
- 6、提升並促進社區多元文化觀點之醫療照護人力，補充高齡化社會所需之長期照顧服務人力，並促進男性參與照顧服務。【衛生局、社會局、勞工局】
- 7、建立家庭支持系統，提供照顧者相關教育、培力、諮詢、輔導及喘息服務等支持性措施。【衛生局、社會局】

(三) 推動具性別敏感度之各類健康宣導與教育

- 8、加強各類醫事/健康人員繼續教育之性別課程品質，持續發展性別敏感度核心課程教材與評量工具。【衛生局】
- 9、宣導正確、健康的身體自主與身體意識，避免美貌迷思與過渡醫療化行為。【衛生局】

「新北市性別平等政策方針」109 年辦理情形

六、健康、醫療與照顧

性別目標				
(一) 推動性別友善就醫與照顧環境 (二) 消弭性別角色刻板印象對身心健康的影響				
工作重點	辦理機關	109 年工作計畫或方案	109 年工作內容摘要 (含預算, 單位:元)	執行成果摘要 (含預算執行率%)
6-1 依據不同地區、族群、性別、年齡之健康世代需求, 規劃符合性別觀點、自主性及可近性之健康方案	衛生局 健管科	人類乳突病毒疫苗接種服務計畫	<p>一、109 年預算：631 萬 6,000 元。</p> <p>二、工作內容： 子宮頸癌為我國婦女常見的癌症之一，也為本市女性十大癌症死因之一，根據本市主要癌症死因統計概況顯示，民國 99 年至 105 年子宮頸癌為本市女性十大癌症死因之一。為避免子宮頸癌對於年輕一代的威脅，顧及醫療社會經濟成本及罹癌風險，本市於民國 99 年起推動設籍本市或就讀本市七年級女生免費接種人類乳突病毒疫苗之服務。本計畫除接種疫苗之策略外，同時亦衛教學童無論接種疫苗與否，於性行為發生時皆需有安全性行為及有過性行為者應定期接受子宮頸抹片檢查。</p> <p>三、預期效益 (一) 接種完成率達 85% 以上。 (二) 接種後不良反應個案追蹤率達 100%。</p>	<p>一、預算執行率：339 萬 362 元(執行率:54%)</p> <p>二、執行成果：共完成接種 26,319 人次。</p> <p>三、性別統計(如無法提供性別統計，請敘明原因)：本市針對本國及國中七年級女生提供人類乳突病毒疫苗接種服務，爰無法提供性別統計。</p>
	原住民族行政局	新北市原住民族部落大學營運計畫	<p>一、109 年預算：由推展原住民族教育與文化-業務費-委辦費項下支應 520 萬元。</p> <p>二、工作內容： (一) 開設原住民族語言及文化類、原住民族資訊傳播類、原住民族產業經濟類、原住民族社會教育類</p>	<p>一、預算執行率：100%</p> <p>二、執行成果摘要： (一) 109 年 2 月 19 日、20 日於烏來區及本府辦理計 2 場次開班說明會。 (二) 109 年 3 月 20 日召開部落大學課程審查會議 1 場</p>

六、健康、醫療與照顧

性別目標	(一) 推動性別友善就醫與照顧環境 (二) 消弭性別角色刻板印象對身心健康的影響			
工作重點	辦理機關	109 年工作計畫或方案	109 年工作內容摘要 (含預算, 單位:元)	執行成果摘要 (含預算執行率%)
			及原住民族健康促進與運動休閒類等 5 類課程預計 70 班, 提供原住民族人終身學習平臺。 (二) 建立諮詢服務機制, 使學員透過多元服務管理 (例網站、電話、電子郵件等) 取得部落大學課程資訊。 (三) 分析 107 年及 108 年度男、女上課人數及比例, 並列表分析參與學員族群別。 (四) 諮詢案件應分析性別、諮詢類別、本局處理方式及成效。 三、預期效益: 預計女性諮詢人次計 50 人次。	次, 研商今年度課程審查方式。 (三) 109 年 7 月 4 日辦理部落大學校務會議, 參與人次計 57 人。 (四) 辦理阿美族年齡階級訓練活動, 開設性別主流化課程與活動, 除藉由活動女性於傳統階級所扮演之角色及重要性, 亦開設課程說明現今婦女地位, 計 30 小時以上, 女性參與計 220 人次。 (五) 開設原住民族語言及文化類、資訊傳播類、產業經濟類課程, 社會教育類及健康促進與運動休閒等 5 類課程計 72 班, 提供終身學習平臺及參與社群活動, 參與學員計 1,423 人。 (六) 開設廣播培訓人材初級班、手工皂創業基礎班、愛尼優藝珠班、原漾 DIY 美容保養技藝班、手做創新泰雅服裝製作班、泰雅染織技藝班、水漾美膚紓活班、美容丙級證照實務應用創業等婦女培力班級共計 37 班, 協助婦女增進就業力, 並參與社區公共服務活動。
	教育局	國民運動中心女性運動推動計畫	一、109 年預算: 無額外編列。 二、工作內容: (一) 提供友善運動環境: 規劃女性專屬課程及運動空間。	一、109 年 1-12 月預算執行數: 無額外編列。 二、109 年 1-12 月執行成效: (一) 設立女性運動友善空

六、健康、醫療與照顧

性別目標	(一) 推動性別友善就醫與照顧環境 (二) 消弭性別角色刻板印象對身心健康的影響			
工作重點	辦理機關	109 年工作計畫或方案	109 年工作內容摘要 (含預算, 單位:元)	執行成果摘要 (含預算執行率%)
			(二) 營造親子運動或閱讀空間：增進女性進入運動中心意願。 (三) 提高女性銀髮族運動人口：開設相關課程並提供免費之體適能檢測服務。 (四) 其他加值措施：透過不定期優惠措施或女性主題日活動吸引女性走入運動場館進而養成規律運動習慣。 三、預期效益： (一) 設立女性運動友善空間：本市 16 座國民運動中心設有女性運動專區及親子活動空間 16 處。 (二) 規劃女性專屬課程：109 年預計開設孕婦瑜珈等 61 種女性專屬課程，預計約 2 萬 4,000 人次參加。 四、與前期比較差異情形：與前期(108 年)相較，109 年總服務人次預計成長 1%，其中女性約占 4 成左右。	間：本市 16 座國民運動中心女性運動專區及親子活動空間達 16 處。 (二) 規劃女性專屬課程：約開設 73 種女性專屬課程，約 2.8 萬人次參加。 三、與前期(108 年 1-12 月)比較差異情形： (一) 本市目前已啟用 16 座國民運動中心，108 年同期服務人次約 1,068 萬，109 年約 839 萬(受疫情影響人次減少)，其中女性約占 4 成。 (二) 為提升女性運動人口，除目前既有之女性運動課程，亦將規劃設立女性運動專區及女性運動日，期望藉由一系列活動，吸引女性進入運動場館及增加女性運動意願。
		健康促進學校「性教育(含愛滋病防治)」校群集中訪視實施計畫	一、109 年預算：100 萬元。 二、工作內容： (一) 增進學校推動性教育(含愛滋病防治)工作之知能。提供校園性教育(含愛滋病防治)教學資源。提升學生性教育(含愛滋病防治)知能。 (二) 進行性教育(含愛滋病防治)研究發展及考核。 (三) 與衛生局合作進行校園學生愛滋病宣導入校宣導及全市國中 7 年級、高中職 1	一、109 年 1-12 月預算: 4 萬 4,800 元(執行率:100%) 二、109 年 1-12 月執行成效： (一) 3 場次校群會議、每場次 9 校、15 人參與。 (二) 9 校分享各校健康促進學校性教育(含愛滋病防治)前後測成效評價成果。 三、與前期(108 年 1-12 月)比較差異情形：增加 3 校參與。

六、健康、醫療與照顧

性別目標	(一) 推動性別友善就醫與照顧環境 (二) 消弭性別角色刻板印象對身心健康的影響			
工作重點	辦理機關	109 年工作計畫或方案	109 年工作內容摘要 (含預算, 單位:元)	執行成果摘要 (含預算執行率%)
			年級入班宣導。 三、預期效益:提升高中職以下學生性教育(含愛滋病防治)入班及入校宣導場次,預計入班宣導 600 場次、入校宣導 50 場次。 四、與前期比較差異情形:同前期。	
		中老年心約定-心悅旅程成長團體	一、109 年預算數:7 萬 2000 元。 二、計畫目標:落實家庭教育之推動,提昇本市中老年家庭生活滿意度。 三、辦理方式:透過舉辦成長團體,以「個人老化適應、夫妻互動及老年期家庭生活調適」為主軸,規劃 6 個面向,提供互動分享的體驗學習課程,重新建構健康愉快的中老年家庭生活。 四、參與對象:對婚姻及家庭議題有興趣之民眾,預計至少 30 人次參與 五、辦理場次:辦理場次:預計下半年於淡水區辦理至少 1 場次。	一、109 年 1-12 月預算執行數:7 萬 2000 元。(執行率:100%) 二、109 年 1-12 月執行成效: (一) 辦理成長團體婚姻課程:「約定幸福-樂齡生活再出發」、「情緒也幸福-溝通與衝突處理」、「因為愛·吾所聚-原諒與感謝」、「健康慢活·活躍人生-深思熟慮,安排老年居所」、「歡樂桃花源-手牽手,一起走」。 (二) 共計辦理 1 梯次計 7 場次,服務人次計 245 人次(男 72 人次、女 183 人次)。 三、與前期(108 年 1-12 月)比較差異情形: (一)109 年因應疫情影響參與人數減少,待疫情趨緩將深化辦理。 (二) 深化課程設計並逐步

六、健康、醫療與照顧

性別目標	(一) 推動性別友善就醫與照顧環境 (二) 消弭性別角色刻板印象對身心健康的影響			
工作重點	辦理機關	109 年工作計畫或方案	109 年工作內容摘要 (含預算, 單位:元)	執行成果摘要 (含預算執行率%)
				提高男性參與比例。 (三) 108 年度 1-12 月參與人數共計 420 人 (男 84 人、女 336 人)
	社會局 兒少科	小爸媽主動關懷服務方案 (與 108 年計畫相同)	一、109 年預算：376 萬 2,000 元。 二、工作內容： (一) 召開跨局處個案研討及聯繫會議：每季以個案為導向，結合跨局處及第一線社區網絡單位共同召開個案研討及聯繫會議，掌握單位服務情形及相關議題討論，並透過個案討論，暢通網絡合作機制。 (二) 未成年懷孕防制宣導工作：不定期至各網絡單位進行個管中心資源服務宣導。 (三) 未成年懷孕個案及方案務： 1. 個案工作：透過個案管理方式，提供未成年懷孕個案服務。 2. 青少年父母支持團體：每季辦理一次，透過休閒、放鬆紓壓及親子同樂的團體活動，讓小爸媽擁有屬於自己的喘息、紓壓及自我照顧的時間，並藉由團體同儕支持分享育兒經驗，連結小媽媽支持網絡，減緩照顧者的壓力，建立非正式支持網絡。 三、預期效益 (一) 辦理場次： 1. 跨局處個案研討聯繫會議 4 場、預計 80 人參與。 2. 至各網絡單位宣導 4 場、預計 100 人參與。	提高男性參與比例。 (三) 108 年度 1-12 月參與人數共計 420 人 (男 84 人、女 336 人) 一、預算執行數(率)：244 萬 194 元(65%) 二、執行成果： (一) 辦理場次： 1. 聯繫會議：業於 4/14、7/29、10/28、12/30 辦理，共 87 人參與。 2. 宣導工作： (1) 7/17 文山社福中心聯繫會報，共 60 人參與。 (2) 8/10 蘆洲社福中心聯繫會報，共 48 人參與。 3. 青少年父母支持團體： (1) 5/10 辦理母親節活動，共 12 人參與。 (2) 7/4 手作輕乳酪課程，共 11 人參與。 (3) 8/27、9/17 辦理美業活動，共 8 人參與。 (二) 服務人數：1-12 月共計個案服務 305 人，女 276 人(90%)、男 29 人(10%)。 (三) 小爸媽幼兒托育照顧費用補助：共補助 3 名個案。

六、健康、醫療與照顧

性別目標	(一) 推動性別友善就醫與照顧環境 (二) 消弭性別角色刻板印象對身心健康的影響			
工作重點	辦理機關	109 年工作計畫或方案	109 年工作內容摘要 (含預算, 單位:元)	執行成果摘要 (含預算執行率%)
			3. 青少年父母支持團體 4 場、預計 60 人次參與。 (二) 個案服務人數：預計 109 年服務 300 名未成年懷孕個案。	
	社會局 老福科	社區動健康推動計畫 (與 108 年計畫相同)	一、預算：300 萬元。 二、計畫目標： (一) 中高齡女性因參與社區動健康種子教師培訓課程，及後續至社區進行推廣，可擴增人際關係，提升社會參與率，有助於提升心理層面之健康，因種子教師至本市社區照顧關懷據點、銀髮俱樂部及松年大學帶領動健康課程可獲取講師費津貼，有助於促進中高齡女性再就業，另一方面對於中高齡女性自我價值提升亦有助益。 (二) 為實踐新北動健康之健康老化政策，並配合「新北市銀髮大學」提供銀髮族多元化課程，「銀色奇肌班」補助計畫鼓勵政府機關及民間團體共同推廣銀髮族健康及運動課程，以達到增進市民健康壽命之目標。 三、工作內容： (一) 種子教師培訓：藉由民間專業團隊設計高齡者運動訓練課程，訓練社區志工成為講師，至社區照顧關懷據點或銀髮俱樂部服務長輩。 (二) 銀色奇肌班：種子教師於社區照顧關懷據點、銀髮	一、預算執行數(率)：300 萬元(100%) 二、執行成果： (一) 在質化成效： 1. 達成促進中高齡就業自我價值與健康促進：藉由培訓社區動健康種子教師至社區照顧關懷據點、銀髮俱樂部當銀色奇肌班講師以及辦理回訓課程，講師有鐘點費用，並能展現自我，除了自己健康，帶教別人健康促進。 2. 發展多元動健康及銀色奇肌班：結合民間單位推展包括自癒力、肌耐力、護身力、智慧力及甩活力，透過多元及多力齊發，導入各民間單位開辦銀色奇肌班。使長者、志工、單位幹部皆能到健康促進，延緩失能、快樂學習之效果。 (二) 在量化成果部分： 1. 參與人數(性別統計)：1-6 月因疫情影響，相關活動都延後至 7 月中開始。 2. 109 年種子教師自 109 年 7 月開始培訓：預計培訓 150 位，自癒力 41

六、健康、醫療與照顧

性別目標	(一) 推動性別友善就醫與照顧環境 (二) 消弭性別角色刻板印象對身心健康的影響			
工作重點	辦理機關	109 年工作計畫或方案	109 年工作內容摘要 (含預算, 單位:元)	執行成果摘要 (含預算執行率%)
			俱樂部開辦動健康課程 (如肌耐力、自癒力等), 提供長者多元化的健康促進服務。 四、預期效益: (一)由「在地志工, 服務在地老人」、「中高齡志工服務高齡長輩」的方式, 讓長輩們可以在自己熟悉的環境, 由熟悉的人物特質的志工們為他們服務提供長輩就近服務, 並鼓勵社區長輩走出家門, 增近其社區人際互動的機會。 (二) 109 年種子教師培訓: 預計培訓 150 位。 (三) 銀色奇肌班: 預計參與人數達 2 萬人。	位、甩活力 46 位、肌耐力 118 人, 實際合格人數 205 位。 3. 109 年銀色奇肌班自 109 年 2 月開始開班: 預計參與人數達 2 萬人, 截至 12 月底已開 640 班、參與人數為 2 萬 5,600 人, 其中男性為 7,834 人(30.6%), 女性為 17,766 人(69.4%)。
	勞工局	職業安全衛生監督檢查 (延續 108 年計畫辦理)	一、預算: 「勞動檢查—檢查及輔導—業務費—一般事務費」項下支應。 二、工作內容: 本計畫係依職業安全衛生法規定, 針對轄內事業單位對所僱勞工依法實施健康檢查之情形實施檢查, 為常態性檢查業務。另針對使女性勞工從事輪班作業或異常工作負荷、女性勞工母性健康保護措施, 規劃列入職場健康促進專案的檢查或輔導項目之一。 三、預期效益: 預計辦理職場健康促進專案檢查 50 場次, 期能透過檢查手段, 促使事業單位落實對所僱勞工實施健康檢查, 並結合北區勞工健康服務中心	一、預算執行數: 「勞動檢查—檢查及輔導—業務費—一般事務費」項下支應。 二、執行成果: 已辦理職場健康促進專案檢查 50 場次, 透過檢查手段, 促使事業單位落實對所僱勞工實施健康檢查外, 並結合北區勞工健康服務中心專業團隊, 針對使女性勞工從事輪班作業或異常工作負荷、女性勞工母性健康保護措施給予臨場輔導。

六、健康、醫療與照顧

性別目標	(一) 推動性別友善就醫與照顧環境 (二) 消弭性別角色刻板印象對身心健康的影響			
工作重點	辦理機關	109 年工作計畫或方案	109 年工作內容摘要 (含預算, 單位:元)	執行成果摘要 (含預算執行率%)
			專業團隊, 針對女性勞工母性健康保護措施給予臨場輔導。	
6-2 加強推動中老年婦女身心健康及疾病篩檢, 提高高齡女性健康管理知能	衛生局 健管科	婦女癌症篩檢 (子宮頸癌/乳癌篩檢)	<p>一、109 年預算: 313 萬元。</p> <p>二、工作內容:</p> <p>(一) 有鑒於婦女因工作、家務時間繁忙, 建立衛生所與醫療院所合作單一窗口、設立特別門診, 縮短就醫流程及時間。</p> <p>(二) 利用本局子宮頸抹片巡迴篩檢車及轄內醫療院所「數位乳房 X 光攝影篩檢巡迴車」, 提供社區到站定點篩檢服務, 深入且遍及本市 29 轄區提供便利性服務。</p> <p>(三) 利用海報、單張、講座及轄內機關跑馬燈廣發資訊予民眾, 並串聯社區資源, 運用里辦公室廣播、智慧里長系統及社區、公寓大樓公佈欄宣導婦女癌症篩檢。</p> <p>(四) 提供專人、轉診接駁專車接送民眾前往醫療機構進行陽性個案追蹤檢查, 降低民眾對婦癌病情之不安及提高就醫便利性。</p> <p>三、預期效益</p> <p>(一) 子宮頸癌篩檢</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 109 年服務 12 萬人。 2. 陽性個案追蹤率達 95%。 <p>(二) 乳癌篩檢</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 109 年服務 13 萬人。 2. 陽性個案追蹤率達 90%。 	<p>一、預算執行率: 343 萬 2,619 元(執行率:109%)</p> <p>二、執行成果:</p> <p>(一) 子宮頸癌篩檢服務 10 萬 8,133 人, 陽案追蹤率 97%。篩檢涵蓋率 27%。</p> <p>(二) 乳癌篩檢服務 8 萬 1,371 人, 陽案追蹤率 95.2%。篩檢涵蓋率 39.82%。</p> <p>三、性別統計(如無法提供性別統計, 請敘明原因): 無, 本方案服務對象皆為女性。</p>

六、健康、醫療與照顧

性別目標	(一) 推動性別友善就醫與照顧環境 (二) 消弭性別角色刻板印象對身心健康的影響																								
工作重點	辦理機關	109 年工作計畫或方案	109 年工作內容摘要 (含預算, 單位:元)	執行成果摘要 (含預算執行率%)																					
	衛生局 心衛科	社區長者憂鬱 篩檢及關懷	一、109 年預算：10 萬元（本局統一印製量表及文宣提供各區衛生所執行）。 二、背景說明： (一) 民國 91-106 年，65 歲以上老人自殺死亡率為各年齡層自殺死亡率第一高。 (二) 106 年新北市自殺通報者男女比為 1:1.73(女多於男)，其中 65 歲以上自殺通報者男女比 1:0.98(男多於女)。 三、工作內容： 由衛生所人員針對社區或老人健檢之長者提供憂鬱篩檢，並將高風險個案轉介至本局駐點心理師電話關懷服務，108 年並針對男性高風險個案加強宣導男性關懷專線 0800013999 等心理衛生資源。 四、預期效益： 早期篩檢出具有憂鬱傾向及自殺風險之長者，及早提供關懷訪視服務，避免發生自殺行為。 五、辦理期程：109 年 1 月至 12 月。	一、預算執行數:8 萬元(執行率: 80%) 二、執行成果： 針對社區 65 歲以上長者執行憂鬱篩檢，並針對高危險個案轉介心理師及介入處置，1-12 月共服務 63,508 名長者 總人數 63,508 人， 男:26,002 人(40.9%)。 女:37,506 人(59.1%)。 其中轉介高危個案 58 名 總人數 58 人， 男:21 人(36.2%)。 女:37 人(63.8%)。																					
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">成果</th> <th style="text-align: center;">合計</th> <th style="text-align: center;">性別</th> <th style="text-align: center;">人次</th> <th style="text-align: center;">百分比(%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2" style="text-align: center;">篩檢總數</td> <td rowspan="2" style="text-align: center;">63,508</td> <td style="text-align: center;">男</td> <td style="text-align: center;">26,002</td> <td style="text-align: center;">40.9</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">女</td> <td style="text-align: center;">37,506</td> <td style="text-align: center;">59.1</td> </tr> <tr> <td rowspan="2" style="text-align: center;">高危個案</td> <td rowspan="2" style="text-align: center;">58</td> <td style="text-align: center;">男</td> <td style="text-align: center;">21</td> <td style="text-align: center;">36.2</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">女</td> <td style="text-align: center;">37</td> <td style="text-align: center;">63.8</td> </tr> </tbody> </table>				成果	合計	性別	人次	百分比(%)	篩檢總數	63,508	男	26,002	40.9	女	37,506	59.1	高危個案	58	男	21	36.2	女	37	63.8
成果	合計	性別	人次	百分比(%)																					
篩檢總數	63,508	男	26,002	40.9																					
		女	37,506	59.1																					
高危個案	58	男	21	36.2																					
		女	37	63.8																					
6-3	培力在地婦女團體，使其具備醫療與照顧 2 議題之性別視	社會局 社婦科	健康醫療與性 平推廣計畫 【新增】	一、109 年預算：8 萬元。 二、工作內容： (一)健康意識推廣： 與承辦婦女大學之民間團體合作，於共同課程辦理健康意識宣導，提升中高齡婦女對於健康議題的重視，及早預防疾病之發生及健康之維護。 (二)發掘與培力：	一、預算執行數(率)： 8 萬元(100%)。 二、執行成果： (一)於婦女大學秋季班共同課程(9-11 月)進行 20 場次健康意識宣導，共 1,785 人次參與。 (二)原定於 11 月配合婦女需求調查有關健康議題部分辦理工作坊，並邀																				

六、健康、醫療與照顧

性別目標	(一) 推動性別友善就醫與照顧環境 (二) 消弭性別角色刻板印象對身心健康的影響			
工作重點	辦理機關	109 年工作計畫或方案	109 年工作內容摘要 (含預算, 單位:元)	執行成果摘要 (含預算執行率%)
角，積極參與監督本市婦女健康政策之發展			透過工作坊邀請對健康醫療與照顧議題有興趣之婦女團體，並加強團體於健康醫療議題中性別平等觀念。 (三)推廣與實踐： 1. 輔導婦女團體將健康醫療相關之性別平等觀念於社區間推廣。 2. 培力參與本府性別平等工作小組會議。 三、預期效益： 預計培力 2-3 個團體投入此議題推廣。	請對健康醫療議題有興趣之婦女團體共同參與；但因需求調查尚進行中，故預計於 110 年辦理工作坊。 (三)輔導婦女大學 20 個單位辦理中高齡女性健康講座，藉由推廣及分享健康醫療觀念，提高對女性健康議題之關注。目前尚無合適團體推薦參與性平小組會議，將持續培力及發展。
	衛生局 健管科	新住民生育保健通譯員服務計畫	一、109 年預算：314 萬 5,000 元。 二、工作內容： 為增進通譯員之通譯技巧及知能，提升新住民支持網絡，給予適宜的訓練，從事衛生所及醫院生育保健、衛生保健及就醫等通譯工作，本局辦理新住民配偶生育保健通譯員服務與人才培訓課程。 三、預期效益 (一)透過新住民配偶通譯員，協助衛生局、衛生所及醫院護理人員提供生育保健服務，並針對異常個案，協助提供相關資訊。 (二)透過同族新住民配偶通譯員之服務，可促進新住民配偶之醫療利用、相關知識及行為的改變，進一步提供社會支持及生活文化適應。 (三)提供新住民配偶舒適、友	一、預算執行數:308 萬 4,327 元(執行率:98.1%) 二、執行成果：本市共有 46 名通譯員。 三、性別統計(如無法提供性別統計，請敘明原因)：46 名通譯員皆為女性(占 100%)。

六、健康、醫療與照顧

性別目標	(一) 推動性別友善就醫與照顧環境 (二) 消弭性別角色刻板印象對身心健康的影響														
工作重點	辦理機關	109 年工作計畫或方案	109 年工作內容摘要 (含預算, 單位:元)	執行成果摘要 (含預算執行率%)											
			善的就醫過程與環境。												
6-4 營造性別友善的醫療環境，提供醫事人員友善工作環境，及尊重不同性別者的就醫權益	衛生局醫管科(心衛科及健管科協辦)	醫院督考計畫(結合年度醫院及診所督考，輔導訪查轄內醫療機構推動家庭暴力暨性侵害性騷擾防治業務。)	<p>一、109 年預算：核定經費 78 萬 7,882 元。</p> <p>二、辦理期程：109 年 1 月 1 日至 109 年 12 月 23 日</p> <p>三、工作內容：</p> <p>(一) 醫院部分：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 因應新冠肺炎 (COVID-19) 疫情，為確保本市醫院對疫情的服務量能，爰 109 年度醫院督考採簡化作業改以書面審查方式辦理。 2. 本年度結合醫院督考作業，賡續加強就醫隱私及權益維護、提供身心障礙孕產婦健康照護、推廣家暴性侵害防治及營造友善就醫環境…等，考核項目中涉及性別意涵之指標加強註記為「性平指標」。 3. 後續透過聘任之各領域專家委員進行審查，就醫院缺失給予改善建議，後續追蹤輔導醫院改善情形，以推廣醫院營造性別友善就醫環境。 4. 督導醫院辦理性別主流化相關教育訓練，加強所屬醫事人員性別友善之觀念，以落實於日常業務中。 <p>(二) 診所部分：</p> <p>結合年度督導考核作業，輔導訪查轄內診所推動性騷擾防治業務以及就醫隱私相關</p>	<p>一、預算執行數：78 萬 7,882 元(執行率：100%)</p> <p>二、執行成果：</p> <p>(一) 醫院部分</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 業於 109 年 8 月 4 日函文 53 家醫院督導考核書面審查項目及填報注意事項，考核項目中涉及性別意涵之指標加強註記為「性平指標」。 2. 業於 109 年 9 月 3 日函文聘任之各領域專家委員於 10 月 30 日前至醫院督導考核資訊系統完成 53 家醫院書面審查，以營造性別友善就醫環境。 3. 輔導查核性別指標共計 8 項，各指標達成情形如下表： <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">項次</th> <th style="text-align: center;">性別指標</th> <th style="text-align: center;">達成率 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">1</td> <td>病患本人無法依醫療法第 63、64 條簽具(手術、麻醉、侵入性檢查或治療)同意書時，未拒絕病患之同性伴侶代其簽具，且無需相關證明文件(如同性伴侶註記文件)。</td> <td style="text-align: center;">96.2</td> </tr> <tr> <td rowspan="2" style="text-align: center;">2</td> <td>建立性騷擾防治與保護申訴管道。</td> <td style="text-align: center;">100</td> </tr> <tr> <td>明定處理程序及指定專責人員(單位)負責。</td> <td style="text-align: center;">100</td> </tr> </tbody> </table>	項次	性別指標	達成率 (%)	1	病患本人無法依醫療法第 63、64 條簽具(手術、麻醉、侵入性檢查或治療)同意書時，未拒絕病患之同性伴侶代其簽具，且無需相關證明文件(如同性伴侶註記文件)。	96.2	2	建立性騷擾防治與保護申訴管道。	100	明定處理程序及指定專責人員(單位)負責。	100
項次	性別指標	達成率 (%)													
1	病患本人無法依醫療法第 63、64 條簽具(手術、麻醉、侵入性檢查或治療)同意書時，未拒絕病患之同性伴侶代其簽具，且無需相關證明文件(如同性伴侶註記文件)。	96.2													
2	建立性騷擾防治與保護申訴管道。	100													
	明定處理程序及指定專責人員(單位)負責。	100													

六、健康、醫療與照顧

性別目標	(一) 推動性別友善就醫與照顧環境 (二) 消弭性別角色刻板印象對身心健康的影響																														
工作重點	辦理機關	109 年工作計畫或方案	109 年工作內容摘要 (含預算, 單位:元)	執行成果摘要 (含預算執行率%)																											
			權益維護等, 並宣導診所針對女性勞工就業及安全等權益維護、推廣家暴性侵防治、鼓勵診所人員參與孕產婦身心共同照護教育訓練及營造身心障礙友善就醫環境等。 四、預期效益： 輔導訪查 53 家醫院及 3,318 家診所。	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="1102 443 1158 477"></td> <td data-bbox="1158 443 1442 477">後續妥善處置。</td> <td data-bbox="1442 443 1520 477">100</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1102 477 1158 539"></td> <td data-bbox="1158 477 1442 539">有辦理性騷擾防治教育訓練。</td> <td data-bbox="1442 477 1520 539">92.5</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1102 539 1158 734"></td> <td data-bbox="1158 539 1442 734">門(急)診、檢查、住院有確保病人隱私維護相關措施及作為(如:獨立空間、布簾、保護裙、病人清單...)</td> <td data-bbox="1442 539 1520 734">100</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1102 734 1158 1021">3</td> <td data-bbox="1158 734 1442 1021">診療過程應多與病人說明溝通, 並依病人及處置之需要, 安排合適醫事人員在場(如:進行內診或觸診時, 建立並落實第三人(醫護人員)在場機制), 並隔離其他不相關人員。</td> <td data-bbox="1442 734 1520 1021">100</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1102 1021 1158 1151">4</td> <td data-bbox="1158 1021 1442 1151">自行辦理或協助推動家暴性侵害防治相關宣導活動及研習會, 提升相關知能。</td> <td data-bbox="1442 1021 1520 1151">90.9</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1102 1151 1158 1281">5</td> <td data-bbox="1158 1151 1442 1281">院內婦產科及急診科醫師配合接受 1 小時以上之相關案件驗傷採證教育訓練。</td> <td data-bbox="1442 1151 1520 1281">90.9</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1102 1281 1158 1440">6</td> <td data-bbox="1158 1281 1442 1440">院內相關人員(含護理人員及社工)定期接受兒少保護、家暴性侵害防治繼續教育。</td> <td data-bbox="1442 1281 1520 1440">90.9</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1102 1440 1158 1727">7</td> <td data-bbox="1158 1440 1442 1727">提供身心障礙孕婦個別化之產前衛教指導。</td> <td data-bbox="1442 1440 1520 1727">共計 10 間醫療院所提供服務共 32 人。</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1102 1727 1158 1933">8</td> <td data-bbox="1158 1727 1442 1933">制定產後 72 小時完整衛教服務流程, 針對身心障礙產婦或主要照顧者提供育兒指導。</td> <td data-bbox="1442 1727 1520 1933">共計 13 間醫療院所提供服務</td> </tr> </table> <p>4. 後續將委員提供之改善建議函文醫院持續精進改善, 並追蹤輔導醫院</p>		後續妥善處置。	100		有辦理性騷擾防治教育訓練。	92.5		門(急)診、檢查、住院有確保病人隱私維護相關措施及作為(如:獨立空間、布簾、保護裙、病人清單...)	100	3	診療過程應多與病人說明溝通, 並依病人及處置之需要, 安排合適醫事人員在場(如:進行內診或觸診時, 建立並落實第三人(醫護人員)在場機制), 並隔離其他不相關人員。	100	4	自行辦理或協助推動家暴性侵害防治相關宣導活動及研習會, 提升相關知能。	90.9	5	院內婦產科及急診科醫師配合接受 1 小時以上之相關案件驗傷採證教育訓練。	90.9	6	院內相關人員(含護理人員及社工)定期接受兒少保護、家暴性侵害防治繼續教育。	90.9	7	提供身心障礙孕婦個別化之產前衛教指導。	共計 10 間醫療院所提供服務共 32 人。	8	制定產後 72 小時完整衛教服務流程, 針對身心障礙產婦或主要照顧者提供育兒指導。	共計 13 間醫療院所提供服務
	後續妥善處置。	100																													
	有辦理性騷擾防治教育訓練。	92.5																													
	門(急)診、檢查、住院有確保病人隱私維護相關措施及作為(如:獨立空間、布簾、保護裙、病人清單...)	100																													
3	診療過程應多與病人說明溝通, 並依病人及處置之需要, 安排合適醫事人員在場(如:進行內診或觸診時, 建立並落實第三人(醫護人員)在場機制), 並隔離其他不相關人員。	100																													
4	自行辦理或協助推動家暴性侵害防治相關宣導活動及研習會, 提升相關知能。	90.9																													
5	院內婦產科及急診科醫師配合接受 1 小時以上之相關案件驗傷採證教育訓練。	90.9																													
6	院內相關人員(含護理人員及社工)定期接受兒少保護、家暴性侵害防治繼續教育。	90.9																													
7	提供身心障礙孕婦個別化之產前衛教指導。	共計 10 間醫療院所提供服務共 32 人。																													
8	制定產後 72 小時完整衛教服務流程, 針對身心障礙產婦或主要照顧者提供育兒指導。	共計 13 間醫療院所提供服務																													

六、健康、醫療與照顧

性別目標	(一) 推動性別友善就醫與照顧環境 (二) 消弭性別角色刻板印象對身心健康的影響			
工作重點	辦理機關	109 年工作計畫或方案	109 年工作內容摘要 (含預算, 單位:元)	執行成果摘要 (含預算執行率%)
				改善情形。 (二)診所部分： 業於 109 年 3 月 19 日及 109 年 4 月 1 日完成輔導轄內共 3,318 家診所推動。 三、性別統計：本計畫考核對象係為醫療院所，爰無法進行性別統計。
6-5 針對長期照顧需求的性別差異、城鄉和部落需求，建立長期之照護體系，發展適切之策略，朝向社區為服務提供單位之目標邁進	衛生局 高長科	長照特約專業服務(延續 108 年計畫)	一、109 年預算：3 億 7 千萬元。 二、工作內容： (一)評估並與長照需要者及家屬討論復能之項目及期待。 (二)擬訂復能計畫。 (三)指導措施及紀錄。 三、預期效益 (一)協助個案善用潛能。 (二)維持個案自我照顧能力不退化。 (三)109 年預估服務 8,000 人(男性 3,900 人，女性 4,100 人)	一、 預算執行率:90.8% 。 二、執行成果： 截至 109 年 12 月，使用總人數 17,741 人，男:8,220 人(46.3%)。女:9,521 人(53.7%)。
	社會局 老福科	銀髮俱樂部 2.0-4.0 計畫 【新增】	一、預算：1 億 6,704 萬元。 二、工作內容： (一)今年預計新增 161 處銀髮俱樂部 1.0、65 處銀髮俱樂部 3.0，持續於都會區與偏區佈建銀髮俱樂部 1.0-4.0，並依照單位服務量能，透過輔導協力與多元方案導入，協助服務單位升級服務。 (二)銀髮俱樂部 2.0-4.0 除原有 1.0 的共餐、健康促進活動外，新增電話問安、	一、預算執行率： 截至 12 月底，執行數為 1 億 6,704 萬元。 二、執行成果： (一)截至 12 月底，銀髮俱樂部 1.0 新增 229 處，累計設置 904 處；銀髮俱樂部 2.0-4.0 新增 78 處，累計設立 447 處。 (二)截至 12 月底，參與人次為 2,258,297 人次；女性為 1,610,785 人次 (7

六、健康、醫療與照顧

性別目標	(一) 推動性別友善就醫與照顧環境 (二) 消弭性別角色刻板印象對身心健康的影響			
工作重點	辦理機關	109 年工作計畫或方案	109 年工作內容摘要 (含預算, 單位:元)	執行成果摘要 (含預算執行率%)
			關懷訪視等, 也提供多元服務: 泡茶休閒、歌唱娛樂、心靈課程、益智遊戲等活動, 並透過導入各類資源與多元方案, 如銀色奇肌班、生命繪本、3C 動動腦、心靈 spa、認知悠能課程及延緩失能課程等, 讓長者在地就養、健康樂活, 並藉此減輕照顧者負荷。 (三) 108 年銀髮俱樂部 2.0-4.0 參與人次為 1,598,535 人次; 女性為 1,134,396 人次 (71%), 男性為 464,139 人次 (29%), 女性比例高於男性參與, 持續透過多元課程與方案規劃吸引長者外出參與活動。 三、預期效益: 因應新冠肺炎疫情影響, 修正 109 年總參與人次預計為 100 萬人次, 服務單位能持續規劃符合需求之多元活動與課程, 以增加長者參與意願。	1.33%), 男性為 647,512 人次 (28.67%)。
	原住民族行政局	109 年度新北市原住民文化健康站增加受照顧女性長者實施計畫	一、預算經費: 新北市辦理原住民老人照顧服務計畫 (1,253 萬元) 項下支應。 二、工作項目: (一) 關懷訪視與電話問安, 提供生活諮詢、照顧服務與轉介服務。 (二) 餐飲服務 (老人共餐及送餐服務)。 (三) 健康促進活動。	一、預算執行數: 截至 12 月 31 日止, 已執行預算 1116 萬 9,979 元, 執行率 89.15%。 二、執行成果: 截至 12 月 31 日止據點服務計 18,421 人 (男 5,437, 佔 29.51%、女

六、健康、醫療與照顧

性別目標	(一) 推動性別友善就醫與照顧環境 (二) 消弭性別角色刻板印象對身心健康的影響			
工作重點	辦理機關	109 年工作計畫或方案	109 年工作內容摘要 (含預算，單位:元)	執行成果摘要 (含預算執行率%)
			(四) 心靈、文化與教育等促進老人身、心、靈健康之成長課程。 四、 <u>預期效益：增進長者知能及活力，預計受照顧女性長者為1,500人次，減輕家庭女性照顧長者的壓力。</u>	12,984，佔 70.48%)、關懷訪視計 12,717 人次(男 4,857、女 7,860)、電話問安計 20,022 人次(男 7146、女 12,876)、通報轉介計 758 人次(男 243、女 515)、共餐服務 5 萬 869 人次(男 15,372、女 35,497)、送餐服務 16,490 人次(男 7,681、女 8,809)。講座或研習 760 場次，如結合法律扶助基金會辦理法律宣導、輔仁大學哲學系辦理長者生命故事分享、生命線協會辦理樂齡生命彩繪曼陀羅以及性別講座等，參與人次 7,895 人次(男 2,500、女 5,395)。健康促進活動計 1,685 場次，結合耕莘醫院、亞東醫院以及各區衛生所辦理健康諮詢，並聘請在地泰雅族人教授「新北市原住民銀髮族動健康體適能健康促進課程」，參與人次計 1 萬 2,076 人次(男 3,963 人、女 8,113 人)。

六、健康、醫療與照顧

六、健康、醫療與照顧				
性別目標	(一) 推動性別友善就醫與照顧環境 (二) 消弭性別角色刻板印象對身心健康的影響			
工作重點	辦理機關	109 年工作計畫或方案	109 年工作內容摘要 (含預算，單位:元)	執行成果摘要 (含預算執行率%)
6-6 提升並促進社區多元文化觀點之醫療照護人力，補充高齡化社會所需之長期照顧服務人力，並促進男性參與照顧服務	衛生局 高長科	補助地方政府辦理照顧服務員專班訓練計畫(勞動部補助班) 照顧服務員訓練產業合作專班(勞工局職訓中心補助班) 照顧服務員訓練自費班(衛生局委託辦理)	一、109 年預算：本案為一般行政業務，未有支出預算。 (一)勞動部「補助地方政府辦理照顧服務員專班訓練計畫」：由勞動部就業安定基金支應。 (二)勞工局「照顧服務員訓練產業合作專班」：由勞工局相關經費支應。 (三)衛生局自費班：委託合格辦訓單位辦理，由學員自行負擔訓練費用。 二、工作內容： (一)依據中華民國 107 年 5 月 9 日衛部顧字第 1071960347 號公告之「照顧服務員訓練實施計畫」辦理訓練，並加入性別平等課程，扭轉照顧工作者性別刻板印象。 (二)勞動部「補助地方政府辦理照顧服務員專班」由本市職訓中心甄審合格辦訓單位辦理。 (三)勞工局「照顧服務員訓練產業合作專班」，由本市職業訓練中心辦理。 (四)衛生局自費班:委託合格辦訓單位辦理。 三、預期效益 (一)補助班辦理各 12 班，自費班 48 班，共 60 班。 (二)每班 30 人參訓，訓練 1,800 人。	一、預算執行數：無。 因本局辦理自費班，故無編列預算。 二、執行成果： 109 年 1 月至 12 月已辦理 106 班，結訓總人數 3,506 人， 男:904 人(25.8%)。 女:2,602 人(74.2%)。
	社會局	佈老時間銀行	一、109 年預算：公彩預算	一、預算執行數(率)：

六、健康、醫療與照顧

性別目標	(一) 推動性別友善就醫與照顧環境 (二) 消弭性別角色刻板印象對身心健康的影響			
工作重點	辦理機關	109 年工作計畫或方案	109 年工作內容摘要 (含預算，單位:元)	執行成果摘要 (含預算執行率%)
	社工科	(與 108 年計畫相同)	1,534,000 元 二、工作內容： 以「存老本 顧未來」的核心價值，鼓勵初老志工服務老老長輩，補充照顧能量，提供照顧者喘息機會，解決人口快速老化、居家服務照顧量能不足之問題；並運用性別統計及分析瞭解參與佈老志工男女比例，運用宣導短片及男性佈老志工於各式活動、媒體採訪時現身說法，鼓勵更多男性加入佈老志工，提升男性參與佈老志工意願。 (一)招募及訓練佈老志工： 1. 預計辦理 12 場基礎訓練，招募 360 人，透過持續招募志工服務在社區之長輩，透過關懷陪伴延緩長輩老化速度，增加其社會參與能量。 2. 針對服滿時數之志工提供進階訓練，共計辦理 10 場進階訓練、預計邀請 320 名志工參與，以深化志工服務之專業知能。 (二)服務導入：運用四模組(兩兩一組、一加一、公共托老中心及社區陪伴站)將服務輸送至有需求之長輩。 (三)宣導推廣： 1. 製作宣導單張，張貼於公所、里辦公室、活動中心、公共托老中心、銀髮俱樂部及老人共餐點等場域。另透過各項社區活動及座談會等進行發放宣導，以期專案廣為週知。	85 萬 1,897 元(55.5%)。 二、執行成果： (一)截至 109 年 12 月底： 1、辦理基礎訓練 5 場次，共 124 人參訓；其中男性 14 人、女性 110 人(男女比為 11.3%：88.7%)。 2、辦理全齡化共融公園教育訓練共 6 場次，共計 590 人次參訓；其中男性 83 人次、女性 507 人次(男女比為 14%：86%)。 3、臉書宣傳行銷 2 則。 4、進階訓練(三)3 場次，共 159 名參訓，男 30 人，女 129 人(男女比率分別為 18.9%；81.1%)，進階訓練(四)4 梯次，共 148 名參訓，男 16 人，女 132 人(男女比率分別為 10.8%；89.2%)。 三、執行效益： (一) 共招募 124 名佈老志工；其中男性 14 人、女性 110 人(男女比為 11.3%：88.7%)，本(109)年因新冠肺炎疫情影响，以致上半年各項訓練課程皆停辦，且志工參與服務意願略減，未來仍將持續鼓勵有意提供志願服務者參與佈老志工培訓及服務。 (二)佈老志工服務時數達 11

六、健康、醫療與照顧

六、健康、醫療與照顧				
性別目標	(一) 推動性別友善就醫與照顧環境 (二) 消弭性別角色刻板印象對身心健康的影響			
工作重點	辦理機關	109 年工作計畫或方案	109 年工作內容摘要 (含預算, 單位:元)	執行成果摘要 (含預算執行率%)
			2. 運用宣導短片及男性佈老志工於各式活動、媒體採訪時現身說法，鼓勵更多男性加入佈老志工，提升男性參與佈老志工意願，於訓練課程及例會或聯繫會報中加入性平課程避免服務過程中產生性騷擾等情形發生。結合公共托老中心、社區陪伴站、銀髮俱樂部及老人共餐點、當我們老在一起網站等媒體群組、網絡單位進行影片播放，提升民眾對於佈老時間銀行的認識。宣導影片透過男性演員飾演佈老志工，加深大眾印象，藉此吸引男性民眾參與。 3. 增加宣導、媒體採訪及訓練時，以夫妻一同參與服務及男性志工參與之經驗分享，讓民眾有更深的了解服務中男性志工之角色及服務不分男女。佈老志工中，為男性亦為社區或單位領導者，透過其在地人際網絡和影響力，分享其服務成功經驗，影響更多人參與佈老志工服務。 三、預期效益： (一)109 年佈老志工招募人數：360 人。 (二)109 年佈老志工服務時數：80,000 小時。 (三)增加本市男性參加佈老志工比例 1%。	萬 3,404.2 小時。 (三)持續提供服務男性佈老志工人數較 108 年底增加 1.7%。
	勞工局	特定對象職業訓練課程-照顧服務員訓練班	一、109 年預算：620 萬元整。 二、工作內容： (一)針對失業勞工規劃辦理照顧服務員訓練班，輔導失	一、預算執行數：693 萬 4,438 元(執行率：112%)。 二、執行成果：

六、健康、醫療與照顧

性別目標	(一) 推動性別友善就醫與照顧環境 (二) 消弭性別角色刻板印象對身心健康的影響			
工作重點	辦理機關	109 年工作計畫或方案	109 年工作內容摘要 (含預算，單位:元)	執行成果摘要 (含預算執行率%)
		(延續 108 年計畫辦理)	業民眾藉由培訓課程擁有一技之長，並結合長期照護產業培訓優質服務人員，以投入照顧服務工作。 (二) 針對性別隔離程度較嚴重的職類，擇取過去參加職訓成功個案進行宣傳，翻轉職業形象。 (三) 於性別平等課程中，針對隔離職類加強宣導。 (四) 於設攤招生時加強宣傳性別就業平等觀念。 三、預期效益： (一) 規劃辦理 20 班照顧服務員職前訓練課程，培訓 360 位失業者投入長期照護產業，預計男性參訓人數達 60 人以上。 (二) 於照顧服務員職前訓練課程中加入性別平等課程，預計舉辦 20 場，加強宣導職訓參訓類別不設限性別，具有學習技能及就業意願都能參與職訓課程強化就業競爭力。	(一) 辦理 25 班照顧服務員職前訓練課程，參訓人數計 813 人，(男性 214 人占 26%；女性 599 人占 74%)。 (二) 辦理 25 場性平課程。
	勞工局	長照產業工作宣導暨人力資源開發 (延續 108 年計畫辦理)	一、109 年預算：由「就業服務及輔導-就業服務-業務費」、「設置就業服務據點配合推動就業服務業務實施計畫」及「勞動部委辦新北市政府三重、新店、板橋就業中心執行工作計畫」項下支應。 二、工作內容： (一) 本府衛生局或職訓中心辦理照服員專班人才培育，並於訓後追蹤就業情形，協助其投入長照產業。 (二) 運用就業促進工具，促進照服員穩定就業：109 年度	一、預算執行數：由「就業服務及輔導-就業服務-業務費」、「設置就業服務據點配合推動就業服務業務實施計畫」及「勞動部委辦新北市政府三重、新店、板橋就業中心執行工作計畫」項下支應。 二、執行成果： (一) 針對照服員訓練班 63 班(含衛生局 38 班、職訓中心 25 班)結訓 2,128 人就業追蹤，訓後追蹤投入長照產業 706 人。

六、健康、醫療與照顧

性別目標	(一) 推動性別友善就醫與照顧環境 (二) 消弭性別角色刻板印象對身心健康的影響			
工作重點	辦理機關	109 年工作計畫或方案	109 年工作內容摘要 (含預算, 單位:元)	執行成果摘要 (含預算執行率%)
			運用照顧服務業就業獎勵、職場學習再適應、僱用獎助等就促工具協助求職者至照顧服務機構上工。 三、預期效益：跨局處會議辦理 2 場，持續辦理人才培育。	(二) 共辦理 3 場就促課程及 1 場職場參訪，共 243 人參加。 (三) 辦理 5 場次客製化徵才活動，共邀請 25 家廠商，提供 484 個工作機會，徵才廠商收到 92 份履歷，共計錄用 32 人次。 (四) 運用就業促進工具，共計 1,298 人 (其中女性佔 1,014 人)，促進照服員穩定就業。 (五) 辦理 2 場新北市長期照顧推動委員會及 1 場長照人才培育小組會議，邀請專家委員及相關局處共同商研照服員培訓、擴大投入長照產業等議題。
6-7 建立家庭支持系統，提供照顧者相關教育、培力、諮詢、輔導及喘息服務等支持性措施	衛生局 高長科	109 年度家庭照顧者支持性服務創新型計畫	一、109 年預算：1,700 萬元。 二、背景說明： (一) 依據 102 年衛生福利部統計，家庭照顧者以女性居多，約占七成。 (二) 根據中華民國家庭照顧者關懷總會調查，男性照顧者的照顧負荷較女性照顧者高。 三、工作內容： (一) 賦能：透過支持課程、互助團體及照顧者工作坊，提升照顧者的照顧知能、健康促進及社會參與。 (二) 連結：協助照顧者連結個案管理、到府技巧指導、到宅心理支持、團體心理諮商	一、 預算執行率:83.0% 二、執行成果： (一) 個案管理服務:798 案。 (二) 照顧者自我健康管理團體:60 場 635 人次。 (三) 提供照顧知能訓練:22 場 402 人次。 (四) 安排心理協談服務:18 人 共 100 人次。 (五) 辦理支持團體:5 梯 20 場 228 人次。 (六) 辦理紓壓活動:33 場 489 人次。 (七) 提供喘息服務:195 人次。 (八) 提供電話關懷:1718 人次。

六、健康、醫療與照顧

六、健康、醫療與照顧				
性別目標	(一) 推動性別友善就醫與照顧環境 (二) 消弭性別角色刻板印象對身心健康的影響			
工作重點	辦理機關	109 年工作計畫或方案	109 年工作內容摘要 (含預算, 單位:元)	執行成果摘要 (含預算執行率%)
			及個人心理協談服務, 透過專業服務緩解照顧壓力。 四、預期效益 結合公私部門, 提供家庭照顧者多元支持服務, 並協助高風險照顧者(例如男性照顧者)強化連結顧家好企業、長期照顧或社會福利等資源, 以協助照顧者緩解心理壓力、促進心理健康。 五、辦理期程: 109 年 12 月 31 日前。	(九)家庭照顧協議:1 案。 三、性別統計: 總受益人次:11,402 人次, 男:2,756(24.2%)。女:8,646(75.8%)。
	衛生局 高長科	機構喘息服務 (延續 108 年計畫)	一、109 年預算: 1 億 4,000 萬元 二、工作內容: (一)提供短期照顧服務, 舒緩照顧者壓力並增加照顧者社會參與的機會。 (二)配合長照特約規範, 續鼓勵轄區內資格符合的廠商能踴躍加入服務單位的行列以增加照顧資源的可近性。 (三)配合中央系統建立相關行政流程及管理機制, 提高服務品質。 三、預期效益: (一)紓解照顧者的照顧壓力。 (二)提高照顧者的照顧技巧, 以改善案家的整體生活品質和強化家庭支持系統。 (三)保障弱勢家庭的社會資源介入。	一、預算執行數:1 億 3,845 萬元 (執行率:98%) 二、執行成果: 受益人次 7,673 人 三、性別統計: 總受益人次 7,673 人, 男:3,529 人 (46%) 女:4,144 人 (54%)
	社會局 社工科	高照顧負荷家庭緊急安心喘息專案補助計畫	一、預算(民間善款): 90 萬元。 (本案為跨年度計畫, 總預算為 90 萬) 二、工作內容:	一、預算執行數(率): 109 年 1-12 月: 補助 26 萬 6,600 元, 執行率:

六、健康、醫療與照顧

性別目標	(一) 推動性別友善就醫與照顧環境 (二) 消弭性別角色刻板印象對身心健康的影響			
工作重點	辦理機關	109 年工作計畫或方案	109 年工作內容摘要 (含預算, 單位:元)	執行成果摘要 (含預算執行率%)
		【新增】	(一)緣由： 由於社會、經濟及家庭結構轉變，導致家庭照顧功能弱化，有照顧議題之家庭常因不知如何連結外部支持資源、長期照顧疲累或支持系統封閉，以及長照資源能量不足或不符長照使用資格等風險因子交錯下，導致家庭照顧壓力增加，進而成為高照顧負荷家庭；另根據行政院性平會性別影響評估案例資料顯示主要家庭照顧者之性別分佈以女性的 60.46%多於男性的 39.54%，有照顧工作女性化現象，為協助照顧者抒緩壓力，持續於 109 年辦理此方案。 (二)工作策略： 針對家庭有經濟困難且無接受長照資源服務或雖有長照服務資格但因狀況特殊經社工員評估有需求者，可申請本計畫，透過結合民間長照領域專業團體進行評估，依高照顧負荷家庭需求提供居家喘息服務、住宿式喘息服務或到宅指導等支持性服務以舒緩或減輕照顧者壓力。 三、預期效益： 合計總受益人次為 197 人次。	30%。 二、執行成果： 109 年 1-12 月累計 56 人次受益： (一)受照顧者：22 人次。 (男性：14 人，女性 8 人)。 (二)主要照顧者：22 人次。 (男性：8 人，女性：14 人)。 (三)同住之親屬：12 人次 (男性：9 人，女性：3 人) 三、未達預期效益原因：本方案屬於屬於創新試辦性質，預算金額非以單一年度為單位計算，目前仍採滾動式修正方案執行內容，故未達預期效益。 四、精進作法：本案於 109 年 12 月 4 日邀集專學者及社工人員進行焦點團體討論，經會議決議朝向增加合作單位以擴大案源、調整經費補助額度及辦理行銷宣導作為本專案精進作法。
6-8 加強各類醫事/健康人員繼續教育之性別課程品質，持	衛生局醫管科	醫療品質暨病人安全研討會計畫	一、109 年預算：核定經費 2 萬 5,000 元 二、辦理期程：109 年 10 月 21 日及 10 月 22 日 三、工作內容： 針對醫療院所之醫事人員辦理教育訓練，並將性騷擾防治及性別平等議題納入課	一、 預算執行率 ：係本局與財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會為共同主辦單位，新北市立聯合醫院為協辦單位，爰僅支出講師費及雜支。 二、執行成果： 業於 109 年 10 月 21 日

六、健康、醫療與照顧

六、健康、醫療與照顧				
性別目標	(一) 推動性別友善就醫與照顧環境 (二) 消弭性別角色刻板印象對身心健康的影響			
工作重點	辦理機關	109 年工作計畫或方案	109 年工作內容摘要 (含預算，單位:元)	執行成果摘要 (含預算執行率%)
續發展性別敏感度核心課程教材與評量工具			程，除提升醫療院所人員照護能力及品質、衛生行政知能，並從中推廣性別意識之政策，以增進對於性別議題之瞭解及在日常業務中落實執行。 四、預期效益 課程滿意度達 85% 以上。	及 10 月 22 日完成辦理 109 年度新北市政府衛生局醫療品質暨病人安全教育研討會，邀請外部專家進行演講，透過研討會，引進醫療品質及病人安全的新知與趨勢，以提升醫護同仁醫品及病安知識並與世界接軌，其中邀請邊邊女力協會辦公室謝莉君主任及楊聰才診所楊聰財院長講授「醫療院所性騷擾防制及案例分享」及「認識多元性別的就醫需求與就醫困擾」課程，共計 48 人次參加，2 場次研討會平均滿意度分別為 85% 及 90%。 三、性別統計： 2 場次出席總人數 48 人， 男:5 人(10.4%)。 女:43 人(89.6%)。
6-9 宣導正確、健康的身體自主與身體意識，避免美迷思與過度醫療化行為	衛生局醫管科	醫療機構督考計畫	一、109 年預算：核定經費 78 萬 7,882 元 二、辦理期程：109 年 1 月 1 日至 109 年 12 月 23 日 三、工作內容： 結合年度醫院及診所督考，輔導訪查轄內醫療機構落實病人安全，刊登適法醫療廣告，向民眾宣導正確、健康的醫療資訊，避免促銷、優惠等不正當方式招攬，導致特定性別民眾過度追求醫療	一、預算執行數：78 萬 7,882 元(執行率：100%) 二、執行成果： (一) 業於 109 年 10 月 30 日前完成輔導轄內共 53 家醫院。 (二) 業於 109 年 3 月 19 日及 109 年 4 月 1 日完成輔導轄內共 3,318 家診所。 三、性別統計：本計畫考核對象係為醫療院所，爰

六、健康、醫療與照顧

<p>性別目標</p>	<p>(一) 推動性別友善就醫與照顧環境 (二) 消弭性別角色刻板印象對身心健康的影響</p>			
<p>工作重點</p>	<p>辦理機關</p>	<p>109 年工作計畫或方案</p>	<p>109 年工作內容摘要 (含預算, 單位:元)</p>	<p>執行成果摘要 (含預算執行率%)</p>
			<p>化行為。 四、預期效益 輔導 53 家醫院及 3,318 家診所。</p>	<p>無法進行性別統計。</p>

