

新北市政府第六屆性別平等委員會  
分工小組—健康、醫療與照顧組  
第 2 次會議

會議資料

新北市政府衛生局 編 印

中華民國 110 年 10 月 22 日

# 新北市政府第六屆性別平等委員會分工小組

## 健康、醫療與照顧組第2次會議議程表

時間：110年10月22日（星期五）上午10時整

地點：新北市政府衛生局203會議室

主席：高副局長淑真

流程：

時間	內容	備註
10：00~10：05	主席致詞	
10：05~11：25	一、 確認上次會議紀錄 二、 報告案： (一)上次會議決議事項辦理情形追蹤 (二)新核定「新北市性別平等政策方針」 (三)新北市政府性別平等委員會111年度行事曆 三、 專案報告： 健康、醫療與照顧組110年跨局處推動性平工作(1-8月)成果報告 四、 討論提案： 健康、醫療與照顧組111年跨局處推動性平工作計畫規劃	
11：25~12：00	臨時動議	
12：00	散會	

## 目錄

<u>附件 1</u> 新北市政府性平會第 6 屆健康、醫療與照顧組外聘委員簡介	p. 8
<u>附件 2</u> 健康、醫療與照顧組第 6 屆第 1 次會議紀錄	p. 10-19
<u>附件 3</u> 新北市政府性別平等政策方針核定版	p. 20-25
<u>附件 4</u> 新北市政府性別平等政策方針有關本組修正對照表	p. 26-29
<u>附件 5</u> 新北市政府性別平等委員會 111 年度行事曆	p. 30-33

### 健康、醫療與照顧組 110 年跨局處推動性平工作成果報告(1-8 月)

<u>附件 6</u> 議題一：中高齡婦女健康管理	p. 34-43
<u>附件 7</u> 議題二：照顧者的多元喘息服務使用	p. 44-51
<u>附件 8</u> 文化局-110 年新北市家庭照顧者跨局處宣傳成果	p. 52
<u>附件 9</u> 經發局-110 年新北市家庭照顧者跨局處宣傳成果	p. 53
<u>附件 10</u> 觀旅局-110 年新北市家庭照顧者跨局處宣傳成果	p. 54

### 健康、醫療與照顧組 111 年跨局處工作計畫規劃情形

<u>附件 11</u> 針對 111 年跨局處議題提案各科室意見彙整	p. 55
<u>附件 12</u> 110 年下半年度性別平等委員會分工小組會前會議	p. 56

## 簡報資料

議題一：中高齡婦女健康管理

議題二：照顧者的多元喘息服務使用

# 新北市政府第六屆性別平等委員會分工小組

## 健康、醫療與照顧組第 2 次會議議程

壹、日期：中華民國 110 年 10 月 22 日(星期五)上午 10 時整。

貳、地點：本局 203 會議室。

參、主席：高副局長淑真。

肆、出席人員：如簽到表。

伍、確認本組民間召集人【委員簡介請參閱附件 1，P8】。

陸、確認上次會議紀錄【附件 2，P10-19】。

柒、報告案：

報告一：上次會議決議事項辦理情形追蹤，詳如下表所列：

序號	列管案由	決議事項	主辦單位	辦理情形	完成日期	列管建議
1	有關健康、醫療與照顧組 108 年新北市性別平等政策方針辦理情形—許委員秀雯建議第 52 頁醫院督考計畫-輔導查核性別指標請醫事科評估是否可以加入跨性別者。	有關許委員秀雯建議委託(伴侶盟)或相關團體提供跨性別者就醫指引(Guideline)或作業原則，以漸進式之教育訓練，繼續教育醫療端人員，改善因落入性別二元化框架造成性別錯稱等情境，以規劃、建議、教育訓練、評估、督考等階段性評估推廣成果，也可緩和直接採用醫院督考之困境。教育訓練模式不只是單純上課，更強調互動，應根據業務內容結合性平觀點，以達到內部觀念改變，建議以雙向式互動與回饋方式，並落實到醫療實務工作現場的各項軟硬體，以達到深化的改變。	醫管科	1. 本案訂於 110 年 10 月 15 日及 10 月 22 日由本局及新北市立聯合醫院共同辦理「110 年度醫療品質暨病人安全教育研討會(視訊課程)」，邀請許委員秀雯針對本市醫療人員進行 4 場次「性別平等、跨性別等議題」教育訓練，採漸進式引導醫事人員瞭解，以營造性別友善的醫療環境。 2. 因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情防治，為維護醫院防疫工作持續進行，將視疫情情況後續擇定示範醫院或特定科別試辦等，採漸進式推廣。	110 年 10 月 15 日及 10 月 22 日	繼續列管
2	有關上次會議紀錄(附件 2，P17)，李萍委員提到跨局處議題—新北女性健康議題的統計現況、後續健康管理、	請提供新北女性在癌症(例：乳癌)、骨質疏鬆症等重要健康議題的統計現況、後續健康管理、建議和宣導，例如：思考在目前疫情期間如何 E 化諮詢，有無 Q&A 可提供中高齡婦女自主健康學習，讓她們知道如何自我保健、自主學習，思考社區化、在地性以及可近性	健管科	1. 統計執行成果： (1) 子宮頸癌篩檢：110 年 1-9 月服務 23 萬 8,967 人，陽案追蹤率 88.4%，篩檢涵蓋率 19%。109 年子宮頸及部位未明示子宮癌每十萬人口死亡率 4.6 人低於全國的 5.6 人。 (2) 乳癌篩檢服務：110 年 1-9 月服務 11 萬 5,534 人，陽案追蹤率	已完成	解除列管

	建議和宣導	的策略。		<p>86.7%。篩檢涵蓋率 32%。109 年女性乳房癌每十萬人口死亡率 22.3 人與全國相同。</p> <p>2. 篩檢陽性個案後續追蹤管理： 針對篩檢陽性個案，建立衛生所與確診醫療院所合作單一窗口，簡化民眾就醫流程。並於提供專人及偏鄉轉診接駁專車服務，協助代為掛號及接送民眾至醫療機構就診，提高篩檢陽性個案轉介便利性。</p> <p>3. 癌症篩檢推廣策略</p> <p>(1) 將篩檢服務邀約重點放置於「健康檢查」而非「癌症篩檢」，以輕鬆幽默的影片、衛教圖文，於臉書、捷運燈箱、電視廣告進行推播，降低民眾對篩檢的恐慌及排斥度。</p> <p>(2) 連結跨局處單位並與癌症臨床研究發展基金會合作，於本市新月橋點亮粉紅燈光，呼籲民眾對婦癌防治議題的重視。</p> <p>(3) 以組織性篩檢概念，將篩檢服務帶入社區，並鼓勵企業將癌症篩檢納入員工體檢項目，提升民眾篩檢便利性。</p>		
3	健康、醫療與照顧組 110 年跨局處推動性平工作計畫	請各局處依委員建議修正提供衛生局彙整，俟會後彙整 110 年跨局處推動性平工作計畫情形後，召集跨局處研商會議，並依期程持續推動。	各參與單位	<p>1. 因五月份疫情爆發，有關跨局處研商會議並未召開；依各局處提供資料彙整結果(109 年 11 月-110 年 8 月底)，使用優惠之人次及男女比，均因疫情影響(110 年 1 月起至 8 月止)，活動執行成效有限。</p> <p>2. 惟於議題二「照顧者的多元喘息服務使用」部分，109 年與 110 年(1-8 月)受益人數相比成長 146 人(例簡報二)。</p> <p>3. 將視疫情情況趨緩，再繼續推行計畫，並同時考慮計畫之續行或更新議題。</p>	預計 110 年 12 月 31 日前完成	繼續列管

報告二：「新北市性別平等政策方針」於110年8月27日修正頒布。【參閱附件3-4，P20-29】。

新北市政府性別平等政策方針【健康醫療與照顧組】  
修正建議對照表

本組建議修正	新修正規定	是否參採
2. 加強推動中 <u>高齡</u> 婦女身心健康及疾病篩檢，提高高齡女性健康管理知能。	2、加強推動中 <u>高齡</u> 婦女身心健康及疾病篩檢，提高高齡女性健康管理知能。	O
<u>3. 對經濟、文化、區域、族群發展等不利條件下之兒童、少年、身心障礙者、老人、女性、原住民、新移民、多元性傾向及性別認同者等，必須定期諮詢與結合民間團體，以瞭解其健康醫療需求。</u>	3、 <u>結合在地婦女、性別團體分析不同性別、性傾向及多重弱勢婦女之健康醫療需求，並發展相關健康醫療與照顧政策。</u>	X
<u>4. 擴大性別友善醫療及照顧服務之獎勵機制，對象包含醫院、衛生局所、照顧與養護機構、社區、部落、職場與校園等。</u>	4、 <u>推動性別友善的醫療環境及照顧服務之獎勵機制，提供醫院、醫療局所、照顧與養護機構、社區、部落、職場與校園等場域工作人員友善工作環境，尊重不同性別者的就醫及受照顧權益。</u>	X
8. 加強各類醫事/健康/ <u>照顧</u> 人員繼續教育之性別課程品質，持續發展性別敏感度核心課程教材與評量工具。	8、加強各類醫事/健康/ <u>照顧</u> 人員繼續教育之性別課程品質，持續發展性別敏感度核心課程教材與評量工具。	O
9. 宣導正確、健康的 <u>體適能觀念</u> ，避免美貌迷思與過度醫療化行為。	<u>10</u> 、宣導正確的身體自主意識、 <u>健康的體適能觀念</u> ，避免美貌迷思與 <u>過度</u> 醫療化行為。	X

新北市政府性別平等政策方針【人口婚姻與家庭組】  
修正建議對照表

修正規定	現行規定	是否參採
3. 推動友善 <u>孕婦</u> 育兒措施，提高生養育子女意願。	3. 推動友善育兒措施，提高生養育子女意願。	O

報告三：「新北市政府性別平等委員會 111 年度行事曆」【參閱附件 5，P30-33】。

說明：

- 一、依據新北市政府 110 年 10 月 1 日新北府社綜字第 1101875952 號函。
- 二、為促進本府各機關推動性別主流化工作，相關行政流程悉依本府性別平等委員會 111 年度會議行事曆辦理，性平小組 111 年 2 次會議期程各在 3 月和 10 月。

捌、專案報告：健康、醫療與照顧組 110 年跨局處推動性平工作(1-8 月)成果報告

- 議題一：「中高齡婦女健康管理」【參閱附件 6，P34-43】，請心衛科簡報。
- 議題二：「照顧者的多元喘息服務使用」【參閱附件 7-10，P44-54】，高長科簡報。

玖、討論提案：健康、醫療與照顧組 111 年跨局處推動性平工作計畫規劃，提請審議。

說明：

- 一、依新北市政府性別平等委員會第 4 屆委員會第 2 次委員會議決議，每年度由分工小組自行研提次年 2~3 項性平重點工作，由局處共同推動，滾動式檢討成效，完成後即可除管。
- 二、本案前於本年 9 月 15 日通報各相關局處討論 111 年度 2-3 項跨局處性平議題或就原議題繼續列管，均無意見(附件 11，P55)，經彙整建議就原議題繼續深化推展。
- 三、又依據本年 10 月 4 日下半年度性別平等委員會分工小組會前會議決議(附件 12，P56)，建議各分工小組針對 111 年跨局處性平議題可參酌性平會秘書單位提供之規劃議題，針對目前進行中的議題進行階段性的深化，並說明跨年度計畫間的差異性；若分工小組發展新的跨局處性平議題，可透過整體性規劃 3-5 年跨局處性平議題，使參與局處可透過每年設定的目標逐步推動，以達成跨局處計畫之目的。
- 四、本組跨局處議題自 109 年 3 月 18 日執行迄今約兩年，惟 110 年度因 COVID-19 疫情影響，自 110 年 5 月疫情指揮中心宣布全國進入三級警

戒，計畫內性平措施大多無法執行，除建議延續原議題外，擬規劃跨局處合作之數位課程，以及延伸原議題之面向，如：營養主題、男性家照者支援系統與喘息服務及男性照顧者課程…等，並依照原蒐集的資料、可能面臨的狀況及成果，彈性、滾動性檢討修訂 111 年計畫。

五、本案如審議通過，擬於 111 年就原議題繼續列管。

**決 議：**

**拾、臨時動議：**

**拾壹、散會：**



## 新北市政府性平會第 6 屆健康、醫療與照顧組外聘委員簡介

序號	職銜	姓名	性別	服務單位/職稱	擔任本府性平會職務	擔任行政院性平會委員	備註
1	委員	王兆慶	男	彭婉如文教基金會副執行長	1. 新北市性別平等委員會委員(第六屆)(就業、經濟與福利組、人口、婚姻與家庭組及健康、醫療與照顧組) 2. 本局第 3 屆性別平等專案小組委員	行政院性別平等會第四屆(任期:107 年 7 月 1 日至 109 年 6 月 30 日)民間委員。	
2	委員	陳保仁	男	禾馨民權婦幼診所院長、台灣婦產科身心醫學會理事長	新北市性別平等委員會委員(第六屆)(人口、婚姻與家庭組及健康、醫療與照顧組)		
3	委員	許秀雯	女	社團法人台灣伴侶權益推動聯盟理事	新北市性別平等委員會委員(第六屆)(人口、婚姻與家庭組、教育、文化與媒體組及健康、醫療與照顧組)	行政院性別平等會第四屆(任期:107 年 7 月 1 日至 109 年 6 月 30 日)民間委員。	
4	委員	王如玄	女	常青國際法律事務所顧問律師會現任董事 現代婦女基金會	新北市性別平等委員會委員(第六屆)(文化與媒體組及健康、醫療與照顧組)		
5	委員	李萍	女	中華民國基督教女青年會協會秘書長(110.1.31 前) 婦女權益與永續發展聯盟理事長(110.2.1 起)	新北市性別平等委員會委員(第六屆)(就業、經濟與福利組及健康、醫療與照顧組)		



## 新北市政府第六屆性別平等委員會分工小組 健康、醫療與照顧組第 1 次會議紀錄

- 壹、日期：中華民國 110 年 3 月 15 日(星期一)上午 9 時 30 分。
- 貳、地點：本局 203 會議室。
- 參、主席：王如玄委員。
- 肆、出席人員：如簽到表。 紀錄：曾助理員淑華
- 伍、介紹委員並推選本組民間召集人【委員簡介請參閱附件 1，P10-12】：  
在場委員共同推選陳保仁委員，惟因本次會議陳保仁委員並未出席，  
擬於會後再與陳保仁委員確認，本次暫由王如玄委員主持。
- 陸、確認上次會議紀錄【請參閱附件 2，P13-19】：同意備查。
- 柒、上次會議決議事項辦理情形追蹤：共計 5 案。
- (一) 第 1 案「許委員秀雯建議本組工作重點營造性別友善的醫療環境-醫院督考計畫-輔導查核性別指標附表請醫事科評估是否可以加入跨性別者部分」，有關許委員秀雯建議委託(伴侶盟)或相關團體提供跨性別者就醫指引(Guidline)或作業原則，以漸進式之教育訓練，繼續教育醫療端人員，改善因落入性別二元化框架造成性別錯稱等情境：今(110)年目標教育訓練繼續列管，並建議後續辦理之教育訓練採互動式上課模式。
- (二) 第 2 案至第 5 案均解除列管。

序號	列管案由	決議事項	主辦單位	辦理情形	完成日期	列管建議
1	有關健康、醫療與照顧組 108 年新	有關許委員秀雯建議委託(伴侶盟)或相關團體提供跨性別者就醫指引(Guidline)或作業原則，	醫管科	1. 本案已於 110 年 1 月 29 日邀請許委員秀雯蒞局針對「認識跨性別權益」進行專題演講，當日本局及所屬總共調訓 115 人(女:95	預計 110 年 12 月 31 日前	繼續列管

<p>北市性別平等政策方針辦理情形」許委員秀雯建議本組工作重點營造性別友善的醫療環境-醫院督考計畫-輔導查核性別指標附表請醫事科評估是否可以加入跨性別者部分。</p>	<p>以漸進式之教育訓練，繼續教育醫療端人員，改善因落入性別二元化框架造成性別錯稱等情境，以規劃、建議、教育訓練、評估、督考等階段性評估推廣成果，也可緩和直接採用醫院督考之困境。</p>		<p>人男:20 人)，由陳專門委員會玉澤主持介紹，並於後邀集醫管科、新北市立聯合醫院代表與許委員秀雯交流意見，針對醫事人員臨床實務面執行之困難處與就醫民眾認知之差異性相互交流討論。</p> <p>2. 針對多元性別及同性伴侶就醫等議題，本局所屬新北市立聯合醫院業於 110 年 2 月 26 日下午 3 時辦理院內在職教育訓練，採漸進式引導院內人員瞭解，共計 159 位參加，後續規劃每年邀請性平專家針對本市醫療人員辦理 2 場次繼續教育訓練，以營造性別友善的醫療環境。</p>	<p>完成</p>	
<p>2 有關王委員兆慶提出為促進家庭育兒分工性別平等，請說明現有之公共資源，如何推動孕、產前與產後衛生保健之諮詢與教育，以及如何強化男性父職參與資料移送人口、婚姻與家庭組，建議該組解除列管。</p>	<p>1. 人口、婚姻與家庭組於 109 年 10 月 26 日第五屆第 4 次會議決議【請參閱附件 3，P21-34】略以：「有關衛生局主責之與相關醫學會合作，試辦雙親教室爸爸篇以試成效請衛生局依委員建議事項辦理」</p> <p>2. 陳委員保仁建議：有關與相關醫學會合作，試辦雙親教室之爸爸篇以試成效部分，媽媽教室或雙親教室本來就是要辦，只是我們應該在題目中把爸爸的角色加進去，加強爸爸的參與，雖然各局處辦理的參與率人數不錯，但是主題性看不到爸爸為主的活動。其實只要與周產期或助產士醫學會這 2 個學會合作，請他們在學會中討論如何加強男性在生產、親職教育所要扮演的角色，就會有所錯的成效。另外就國健署已在籌劃爸爸手冊。</p>	<p>健管科</p>	<p>1. 本組業於 109 年 11 月 6 日邀集相關局處(社會局、文化局、教育局、民政局及新聞局等機關)召開 109 年跨局處性平議題工作圈討論會議，就育兒議題(包含男性親職參與育兒等)依孕前、產前、產後三部分規劃，並更新及補充資料。本局已請各醫療院所舉辦親子教室及新手父母相關活動，並由本市聯合醫院規劃完成以爸爸為主題之親子教室，將持續納入親子課程主題辦理。</p> <p>2. 針對臨時動議提案「有關樂寶兒婦幼診所辦理的超級奶爸訓練營案」，110 年度將結合醫療院所及產後護理機構(即坐月子中心)，辦理親子教室及支持團體等育兒衛教相關宣傳活動，推廣男性參與照顧議題【請參閱附件 4，P35-46】。</p> <p>3. 本案已於 109 年 12 月 21 日第 5 屆第 4 次性平大會以專</p>	<p>已完成</p>	<p>解除列管</p>

				題報告完竣，由人口婚姻與家庭組列管，後續應由該組追蹤。		
3	健康、醫療與照顧組 109 年跨局處推動性平工作(1-8 月)成果報告。	本案審議通過，會後將資料提報社會局；並參採民間召集人祝委員春紅的建議研究將相關資料採數位化線上處理，可普及更多人。另疫情期間相關資訊如已作數位處理，亦應該放到成果作論述，未來將持續修正進行。	心衛科高長科	<ol style="list-style-type: none"> <li>業於 109 年 11 月 6 日邀集相關局處召開 109 年跨局處性平議題工作圈討論會議，今年度受疫情影響，課程開課數不如原先預期，就委員建議考慮線上課程之可能性部分，經衛生局內部討論，原則上評估可能以活動側錄方式或線上課程模式進行【請參閱附件 5, P47-52】。</li> <li>【心衛科補充】議題一：中高齡婦女健康管理，針對委員建議課程提供數位教材一案，考量運動課程之安全性、烹飪課程之食材實作等因素，並鼓勵中高齡族群走出戶外促進人際交流，爰課程規劃以實體課程，110 年同步試辦主題影片，請各局處於原通路轉發。</li> <li>【高長科補充】議題二：照顧者的多元喘息服務，已加入家庭照顧者支持據點電話關懷及電話心理協談，及文化局提供數位博物館，讓家庭照顧者在家就能透過網路參觀博物館，仿佛身歷其境，享受文化洗禮。希望在疫情影響下，照顧者也能得到喘息服務。</li> </ol>	已完成	解除列管
4	健康、醫療與照顧組 110 年跨局處推動性平工作計畫，提請審議。	本案審議通過，並依期程持續推動；因議題有深耕之必要，將於 110 年續推，以 109 年成果做檢討並納入民間召集人祝委員春紅之建議數位化線上處理作為計畫延伸；另計畫書中相關 KPI 值將於 110 年推行前召開跨局處會前會議討論議定。	心衛科高長科	本案已於 109 年 11 月 6 日邀集相關局處(社會、教育、勞工、新聞、觀旅、文化、經發及民政等局)召開健康、醫療與照顧組 109 年跨局處性平議題工作圈討論會議，有關 110 年跨局處性平重點工作計畫，已整合各局處資源並明確標註各局處工作目標。109 年度受疫情影響，課程開課數不如原先預期，爰就委員建議考慮線上課程之可能性部分，經衛生	已完成	解除列管

				局內部討論，原則上評估可能以活動側錄方式或線上課程模式進行。【請參閱附件 5，P47-52 及附件 7，P55-68】。 【心衛科補充】110 年實體課程預計與社會局合作 20 場次、教育局合作 14 場次、勞工局合作 10 場次，較 109 年執行成果(社會局 20 場次、教育局 3 場次、勞工局 4 場次)增加 17 場次。		
5	研提「新北市性別平等政策方針」修正意見，提請審議。	參採各委員及衛生局的意見，除第 4、第 9 項再修正外，其餘部分均照案審查通過，請幕僚單位於會後提送本府性平會審議。 修正內容各為： 一、第 4 項：「擴大性別友善醫療及照顧服務之獎勵機制，並提供工作人員，友善工作環境，及尊重不同性別者的就醫及照顧權益，對象包含醫院、衛生局所、照顧與養護機構、社區、部落、職場與校園等」。 二、第 9 項：「宣導正確的身體自主意識、健康的體適能觀念，避免美貌迷思與過度醫療化行為。」	幕僚單位	已參採委員建議調修第 4、第 9 項，並於 109 年 11 月 13 日提送本府性平會審議【請參閱附件 6，P53-54】。	已完成	解除列管

主席裁示：第 1 案繼續列管，其餘 4 案均解除列管，教育訓練模式不只是單純上課，更強調互動，應該根據業務內容，結合性平觀點，最後達到內部觀念改變，亦即從以往單向式的上課改變為雙向式互動與回饋，最後落實到醫療實務工作現場的各項軟硬體，以達到深化的改變。

## 捌、討論案

**案由一：**健康、醫療與照顧組 109 年跨局處推動性平工作(1-12 月)成果報告，提請審議。

### 說明：

- 一、依據新北市政府 110 年 1 月 7 日新北府社綜字第 1100027990 號函頒布之行事曆辦理。
- 二、本分工小組 109 年跨局處議題有 2 大議題。  
議題一「中高齡婦女健康管理」【請參閱附件 7，P55-68】。  
議題二「照顧者的多元喘息服務使用」【請參閱附件 8，P69-76】。
- 三、請心衛科及高長科簡報，並請健管科補充。
- 四、本案如審議通過，擬將資料提報社會局。

**決議：**照案通過。

**案由二：**健康、醫療與照顧組 110 年跨局處推動性平工作計畫，提請審議。

### 說明：

- 一、本組 110 年跨局處推動性平工作計畫建議延續 109 年議題並依據第五屆第 3 次會議討論案決議事項第五點略以，整合健康實務上如何改善現況，建議先針對生理及心理層面精緻地規劃一年度的計畫，再依照前一年度蒐集的資料、可能面臨的狀況及成果再升級規劃次年度的計畫，滾動性檢討修訂計畫。  
議題一「中高齡婦女健康管理」【請參閱附件 9，P77-80】。  
議題二「照顧者的多元喘息服務使用」【請參閱附件 10，P81-84】。
- 二、本案如審議通過，擬依期程持續推動。

決議：請各局處依委員建議修正提供給衛生局彙整，俟會後彙整 110 年跨局處推動性平工作計畫情形後，召集跨局處研商會議，並依期程持續推動。

案由三：新北市性別平等政策方針健康醫療與照顧組 109 年辦理情形，提請審議。

說明：

一、依據北市政府 110 年 1 月 7 日新北府社綜字第 1100027990 號函頒布之行事曆辦理【請參閱附件 11，P85-88】。

二、現行新北市性別平等政策方針健康醫療與照顧組總計有 9 項工作重點，涉及衛生局、原住民族行政局、教育局、社會局、勞工局 5 個局處 24 項工作計畫，本案已彙整相關局處 109 年之辦理情形。

三、本案如審議通過，同意備查。【請參閱附件 12，P89-90】及【附件 13，P91-114】。

決議：有關各局處提供的資料均已經在各該局處性別平等專案小組充分討論，爰本案同意備查。

玖、臨時動議：無。

拾、散會：上午 11 時 22 分。



## 附件一委員發言及局處補充說明

### 【上次會議決議事項辦理情形追蹤】

#### 許秀雯委員：

第 1 案最初的提案是希望在醫院的督考項目納入有關跨性別的指標，惟經同仁反映直接作法可能造醫院端較大壓力，確實對於跨性別病患的認識或議題的瞭解需要比較漸進式的知能提升，甚至是比較深入的工作坊來進行軟硬體相關的整體規劃。後續不只是發展 Guidline 而已，可能是藉由我們去凝聚共識，做出融入醫療體系的 Guidline、系統性的醫療對待、醫院設施，並不只是性別的錯稱而已。

### 【討論案一案由一及案由二】

#### 王如玄委員：

##### 一、議題一部分：

(一) 各局處所提方案名稱必須能觀察出與健康的關聯，例：教育局提報方案名稱中高齡民眾成長團體，可看出教育局辦理中高齡婦女成長課程，但無法得知課程內容與婦女健康相關，請各局處以本組議題為主軸，重新設想方案名稱。

(二) 勞工局的方案 109 及 110 年均是搭配工作平等宣導團，請勞工局考慮開發或擴展對象，例：新北市員工較多的上市(櫃)公司、員工本身有職福會組織、有動機參加對自己有幫助的團體或由政府出資請新北市(婦女)工會辦理教育訓練，以期打破原有場次，繼續深耕。

##### 二、議題二部分：

109 年執行策略觀旅局採盤點旅宿、文化局盤點講座等，至 110 年是否能立基在 109 年的盤點成果，有新的方法策略，必須要能看的見之前盤點的執行成果，爰請再重新規劃。

三、本組兩個議題歷經 109 年的執行基礎，在今(110)年應該要更符合期待，因此要作一些修正，包括：各局處的方案名稱、方案內容的連貫、深化、優惠與方案的內容和宣傳、110 年的評估指標(包括人次、使用狀況)，請各局處依決議事項修正後提供給衛生局彙整。

## 李萍委員：

- 一、提到 Women talk 是否更正為 Women' s talk，人次場次數據之提供及 110 年執行成果評估的指標請各局處補充說明。
- 二、請提供新北女性在癌症(例:乳癌)、骨質疏鬆症等重要健康議題的統計現況、後續健康管理、建議和宣導例如：思考在目前疫情期間如何 E 化諮詢，有無 Q&A 可提供中高齡婦女自主健康學習，讓她們知道如何自我保健、自主學習，思考更社區化、在地性以及可近性的策略。

### 【局處補充】

**衛生局：**針對整個議題的面向、數據人次將再作補充，也將與各局處討論強化課程內容、講師群，例如針對超熟女再進化訂定一些識能標準、核心目標，期待被知道的健康管理。【補充說明：經查新北市政府第五屆性別平等委員會分工小組健康醫療與照顧組第 1 次會議(召開日期：108 年 3 月 12 日) 有關「Women Talk 健康講堂」當初的立意是想蒐集女性市民對健康的建議、對話或討論，重點是主題定義以女性為主體政策目標。】

有關觀旅局、文化局及經發局的資源或優惠活動資訊均已提供在本局網頁，並提供 QR CODE。

在目前婦女癌症篩檢上，我們是配合國健署，針對乳癌篩檢及子宮頸癌篩檢一直都是有人在宣傳的，謝謝李萍委員的建議，下次會把相關數據還有跟這些議題結合的場次在下次資料呈現。

**勞工局：**在職場上中高齡婦女健康管理是搭配工作平等宣導團，工作平等宣導團原本就有要求一個場次必須有 20 人報名參與，才能開這個課程。基於這樣的條件，原本就已針對轄內較大型的事業單位進行推廣，為考量課程屬性為中高齡婦女，爰係以事業單位自行評估其內部需求而報名參與。至於委員提到可納入職福會及工會的部分，未來將參採研議納入推廣。

**觀旅局：**目前提供的優惠方案是深澳旅遊自行車的優先訂票權，是針對家庭照顧者特別的專案；至於盤點的部分，已於 109 年盤點景點資訊提供衛生局；至於旅宿業者因受疫情影響已告知衛生局不納入旅宿業，惟因主席表達受疫情影響是否更可以提供優惠活動活絡業者生意，爰將再次盤點旅宿業者提供優惠活動的意願。

**家照協會：**建議上述相關優惠資訊管道應再普及。個人從事照顧者服務 20 年經驗裡，照顧者約 80%為女性，女性中又約 7 成為中高齡，重視中高齡婦女健康是很重要議題，希望照顧者可以重視自己，別因為照顧家人而忽略自己的需求，常常是在結束照顧之後才有空正視自己的病痛。所以協會本身也常辦理許多活動來宣導照顧者重視自己的需求，不管是生理心理。針對議題一的分享，想建議各局處應該分工進行，有宣導、活動課程、鼓勵措施等分階段、面向進行，而不是全部都在辦課程或活動，容易流於形式，效果、受益均有限。另外議題二是很適合跨局處合作的議題。照顧者很需要替代照顧，某些家庭有此支持系統，但更多為無，因此辦理活動時，建議多替家庭照顧者設想，提供他們喘息服務。

針對提供給照顧者優惠或資源，建議可提供多元管道，非僅只是網路(站)，或許現在因為少紙化，較少提供紙本，但還是要多設想如何做才能讓照顧者知道，特別照顧者之中有許多是老老照顧，對網路不熟悉。

### 【討論案一案由三】

#### 許秀雯委員：

建議在方針或政策的思考上，有時需要一些參照點作為 input。例如聯合國的婦女發展署(UN Women)針對婦女的健康有許多既有的政策方針，是否可能選擇一些 policy 翻譯或參考，例如 covid-19 就陸陸續續發表許多不同的參考資料，也有很多相關的研究；或許會耗費額外的能量，不過如果要在政策思考有一些突破，還是需要從比較大的視野去吸收新知，才可能開展新途徑。

#### 王如玄委員：

這部分建議將研究案請專家學者把國際相關資料全部收集作 organize，或在我們性平專案小組邀請懂得衛生相關議題又具備性平概念的專家，或找到適當的人去幫忙盤點目前中央的措施了解需要關照的議題；將收集的文獻資料加以分析，透過參照國際經驗或中央政府資訊，也許可以給我們一些相關視野，這部分建議將來可以在性別平等專案小組慢慢去規劃發展。



# 新北市性別平等政策方針

新北市政府105年6月14日新北府社區字第1051107508號函頒  
新北市政府107年1月23日新北府社綜字第1070131711號函修正  
新北市政府107年7月18日新北府社綜字第1071356454號函修正  
新北市政府110年8月27日新北府社綜字第1101619241號函修正

## 壹、社會參與

### 一、性別目標

- (一) 提升不同性別參與決策之影響力
- (二) 促進婦女社會參與

### 二、工作重點

#### (一) 促進公私部門決策參與之性別平等

- 1、辦理中高階文官訓練課程，逐年提高女性擔任主管之比例。【人事處】
- 2、具體落實各委員會、公營事業單位及政府財團法人機構等委員會委員任一性別不低於三分之一之原則，並以提升至40%為目標；逐步增加相關委員會服務目標群的代表性。【人事處、農業局、文化局、勞工局、教育局、經濟發展局、農業局、原住民族行政局、社會局】
- 3、提升女性參與農會、漁會、工會及工商團體等團體之決策參與機會，並訂定相關指標納入評鑑或其他具體獎/鼓勵措施，增加女性進入決策階層之比例。【農業局、勞工局、社會局、原住民族行政局】
- 4、提高社區公共事務女性參與決策之比例。【民政局、經濟發展局、社會局】

#### (二) 培力女力

- 5、培力女性在社區、組織、原住民部落及宗教團體等參與公共事務的能力。【民政局、文化局、社會局、原住民族行政局、教育局】
- 6、增能婦女團體辦理女力培力計畫，提升參與決策機會及倡議能力。【文化局、客家事務局、社會局、農業局】
- 7、增進婦女及性別團體之國際接軌能力及機會，鼓勵進行國際交流。【原住民族行政局、客家事務局、社會局】

## 貳、就業、經濟與福利

### 一、性別目標

- (一) 提升女性經濟力
- (二) 強化婦女就業與福利支持、自立增能

## 二、工作重點

### (一) 促進女性就業參與、提升婦女職能發展

- 1、整合就業輔導及社會福利資源一站式服務窗口，提供女性就業諮詢、職業訓練、求職服務與福利措施整合性服務，維繫婚育女性持續留任職場。【勞工局、社會局、原住民族行政局】
- 2、強化弱勢婦女促進就業措施，包含原住民、新住民、青少女、受暴婦女、身障者、農村女性及偏鄉地區女性，配合不同族群屬性需求，協助其適性就業。【勞工局、社會局、教育局、原住民族行政局、觀光旅遊局、農業局】
- 3、推動中高齡女性再就業，辦理不同職能訓練再提升措施。【勞工局】
- 4、培力企業中高階女性主管人才，提升女性職場領導力。【經發局】
- 5、消除職業性別刻板印象，開拓女性就業領域，並開設女性培訓專班或非傳統領域適性課程，鼓勵性別比例懸殊職業縮小性別差異，減少職業性別隔離。【勞工局】

### (二) 促進工作與家庭平衡、建構性別友善職場

- 6、強化企業、事業單位設置或提供托兒設施，並訂定相關指標納入評鑑或其他具體獎/鼓勵措施，推動工作與家庭平衡方案。【勞工局、經濟發展局】
- 7、鼓勵企業進用二度就業婦女，並提供友善家庭政策，以保障員工免因家庭照顧因素而退出職場。【勞工局】

### (三) 提供女性友善創業育成環境

- 8、建構女性友善創業育成環境，並擬定具體獎/鼓勵措施保障女性取得創業資源與市場行銷機會，建置女性創業家交流平台。【經濟發展局】
- 9、加強輔導申請微型創業貸款方案，透過諮詢、診斷、陪伴式輔導等輔導措施，提升女性創業實踐力。【勞工局】

## 參、人口、婚姻與家庭

### 一、性別目標

- (一) 破除性別歧視，致力達成家庭中的性別平權
- (二) 正視多元化家庭型態，建構全人的家庭照顧機制
- (三) 促進同性伴侶權益，消除性別歧視

### 二、工作重點

#### (一) 落實具有性別意識的人口與家庭計畫

- 1、依轄內社經發展狀況與不同性別人口進行性別統計，作為辦理促進性別平等之政策、措施、方案、計畫等之依據。【原住民族行政局、客家事務局、民政局、教育局】

- 2、推動具有性別意識的生育保健計畫，並符合多元族群與不同樣態家庭之需求。【衛生局、社會局】
  - 3、推動友善育兒措施，提高生養育子女意願。【衛生局、社會局】
- (二) 正視多元化的家庭型態，建構全人的家庭照顧機制
- 4、推動多元供給的托育政策、國小學童課後照顧系統及保障身心障礙者權益措施，減緩家庭照顧責任。【教育局、社會局、文化局、原住民族行政局、衛生局、勞工局】
  - 5、正視家庭與社會多元化發展之現況與趨勢，依據性別分析結果，強化非傳統家庭型態及全齡高風險家庭福利與權益保障措施，以落實性別人權。【民政局、社會局、衛生局】
  - 6、辦理新住民、原住民家庭成員支持性服務措施，並加強多元文化認知宣導，以提升其家庭關係。【民政局、教育局、社會局、原住民族行政局】
- (三) 強化家庭內性別平等價值
- 7、鼓勵家庭成員家務共享及照顧分工，訂定具體獎勵措施鼓勵男性參與家務或育兒照顧，促進性別家務共享與照顧責任衡平。【民政局、教育局、社會局、勞工局、原住民族行政局、衛生局】
  - 8、對於財產繼承權、子女權利義務行使之人及子女姓氏之選擇，加強性別平權觀念宣導，以及提供登記服務性別友善措施。【地政局、民政局、社會局、教育局、文化局、法制局】

## 肆、教育、文化與媒體

### 一、性別目標

- (一) 落實性別平等教育
- (二) 建構無性別歧視的文化禮俗儀典
- (三) 推動符合性別友善的媒體自律

### 二、工作重點

- (一) 落實性別平等教育
  - 1、推動性別平等教育政策，包括建立檢討、督導與管考機制。【教育局】
  - 2、重視身心障礙女孩、懷孕學生、年輕母親、農村女孩、偏鄉地區女孩就學權益，研擬自主性及具可近性之就學與復學方案。【教育局】
  - 3、培力年輕女性領導力，鼓勵女童培養STEM領域素養，參與STEM領域學科課程，翻轉性別刻板印象。【教育局、社會局、研考會】
  - 4、辦理具性別平等意識的社會教育。【教育局、社會局】

5、重視女孩運動權益，研擬女孩及女學生健康體能促進計畫，推廣女孩健康體位觀點。

【教育局、衛生局】

(二) 促進女性在文化習俗中的主體性和可見性

6、檢視宗教、傳統民俗之儀典與觀念，例如婚姻、喪葬、祭祀、繼承、年節習俗等範疇中具貶抑與歧視女性的部分，並訂定具體獎勵措施，以積極鼓勵推展平權的性別文化。【民政局、教育局、文化局、原住民族行政局、客家事務局】

7、積極蒐集女性史料與建立數位資料庫，並培植女性文化人才及協助其作品公開展演。

【文化局】

8、加強文化創意產業從業者的性別平等意識培力，提升女性文化創意產業人員之比例。

【文化局、觀光旅遊局】

(三) 推動媒體落實性別平等工作

9、檢視、輔導媒體或規劃製作具性別友善精神的廣電節目及平面專題報導。【文化局、新聞局】

10、透過多元管道宣導，提升本市媒體從業人員之性別意識，以促進媒體自律。【新聞局】

## 伍、人身安全與環境

### 一、性別目標

(一) 消除基於性別的暴力行為

(二) 建構安全的生活空間與環境

### 二、工作重點

(一) 積極防制性別暴力行為

1、藉由社會宣導與繼續教育，深入社區鄰里，提升民眾對於性別暴力與創傷反應的認知，降低性別暴力迷思，並促進民眾參與規劃及推動社區防暴活動。【警察局、家防中心、教育局、衛生局、勞工局、新聞局、移民署新北專勤隊】

2、強化數位性別暴力防制與補救措施，製作案例及宣導媒材，提升民眾對於數位性別暴力認知。【教育局、警察局、家防中心、新聞局】

3、建構校園安全網絡，積極防治身心障礙者和多元性別者之學生免於校園性騷擾、性侵害和性霸凌案件等校園性暴力之侵害。【教育局、警察局、家防中心】

4、以暴力與創傷知情為導向，建構積極回應的防治網絡服務模式，預防與處理性別暴力案件，並建立工作成效評估系統，提升服務品質與效益。【家防中心、民政局、教育局、警察局、衛生局】



- 5、擴充家庭暴力、性侵害及性騷擾加害人／相對人處遇服務資源，推動多元處遇服務模式，並且提供可近性需求服務。【警察局、家防中心、教育局、衛生局、勞工局】
- (二) 提升公共環境之安全設計，保障不同性別及多元團體參與機制
- 6、保障不同性別參與災害風險管理機制，研擬符合包含身心障礙女性與高齡女性等不同性別需求的在地化防災策略。【社會局、農業局、水利局、環境保護局、消防局】
  - 7、提升公共環境之安全設計，包括各項基礎建設及大眾運輸工具等之便利性、友善性與安全性，並注意不同性別、年齡、身心障礙者及區域等需求。【城鄉發展局、工務局、交通局、警察局、消防局、水利局、觀光旅遊局、環境保護局、文化局、法制局、社會局、衛生局、秘書處】
  - 8、推動環境與交通之公民參與和審議機制，並保障不同性別及多元團體之參與，確保相關資訊公開透明。【城鄉發展局、工務局、水利局、環境保護局、交通局、地政局、捷運工程局、文化局】
  - 9、培養在地環境、能源、科技、交通領域性別專業人才，並舉辦相關座談會，以建立在地研究成果資料庫。【環境保護局、交通局】

## 陸、健康、醫療與照顧

### 一、性別目標

- (一) 推動性別友善就醫與照顧環境
- (二) 消弭性別角色刻板印象對身心健康的影響

### 二、工作重點

- (一) 建立性別友善、女性健康與醫療諮詢服務管道
  - 1、依據不同地區、族群、性別、年齡、身心障礙者之健康世代需求，規劃符合具性別觀點、自主性及可近性之健康方案。【衛生局、原住民族行政局、教育局、社會局、勞工局】
  - 2、加強推動中高齡婦女身心健康及疾病篩檢，提高高齡女性健康管理知能。【衛生局】
  - 3、結合在地婦女、性別團體分析不同性別、性傾向及多重弱勢婦女之健康醫療需求，並發展相關健康醫療與照顧政策。【社會局、衛生局、教育局、原住民族行政局】
  - 4、推動性別友善的醫療環境及照顧服務之獎勵機制，提供醫院、醫療局所、照顧與養護機構、社區、部落、職場與校園等場域工作人員友善工作環境，尊重不同性別者的就醫及受照顧權益。【衛生局、社會局、教育局、勞工局、原住民族行政局】
- (二) 推動性別友善照顧環境
  - 5、針對長期照顧需求的性別差異、城鄉和部落需求，建立長期之照護體系，發展適切可

近之策略，朝向社區為服務提供單位之目標邁進。【衛生局、社會局、原住民族行政局】

6、提升並促進社區多元文化觀點之醫療照護人力，補充高齡社會所需之長期照顧服務人力，並促進醫療照顧服務人力之性別平衡。【衛生局、社會局、勞工局】

7、建立家庭支持系統，提供照顧者相關教育、培力、諮詢、輔導及喘息服務等支持性措施。【衛生局、社會局】

(三) 推動具性別敏感度之各類健康宣導與教育

8、加強各類醫事/健康/照顧人員繼續教育之性別課程品質，持續發展性別敏感度核心課程教材與評量工具。【衛生局】

9、規劃不同地區、族群、性別、年齡、身心障礙者之性健康和生殖健康與權利教育，提供明確的指導方針與課程，並為教師提供必要之培訓。【衛生局、教育局】

10、宣導正確的身體自主意識、健康的體適能觀念，避免美貌迷思與過度醫療化行為。【衛生局、教育局】

## 新北市政府性別平等政策方針【健康醫療與照顧組】

## 修正對照表

修正規定	現行規定	本組修正建議
1、依據不同地區、族群、性別、年齡、 <u>身心障礙者</u> 之健康世代需求，規劃符合具性別觀點、自主性及可近性之健康方案。【衛生局、原住民族行政局、教育局、社會局、勞工局】	1. 依據不同地區、族群、性別、年齡之健康世代需求，規劃符合具性別觀點、自主性及可近性之健康方案。【衛生局、原住民族行政局、教育局、社會局、勞工局】	
2、加強推動中 <u>高齡</u> 婦女身心健康及疾病篩檢，提高高齡女性健康管理知能。【衛生局】	2. 加強推動中 <u>老年</u> 婦女身心健康及疾病篩檢，提高高齡女性健康管理知能。【衛生局】	2. 加強推動中 <u>高齡</u> 婦女身心健康及疾病篩檢，提高高齡女性健康管理知能。【衛生局】
3、 <u>結合在地婦女、性別團體分析不同性別、性傾向及多重弱勢婦女之健康醫療需求，並發展相關健康醫療與照顧政策。</u> 【社會局、衛生局、教育局、原住民族行政局】	3. 培力在地婦女團體，使其具備健康醫療與照顧議題之性別視角，積極參與監督本市婦女健康政策之發展。【社會局、衛生局】	<u>3. 對經濟、文化、區域、族群發展等不利條件下之兒童、少年、身心障礙者、老人、女性、原住民、新移民、多元性傾向及性別認同者等，必須定期諮詢與結合民間團體，以瞭解其健康醫療需求。</u> 【社會局、衛生局、教育局、經濟發展局、原住民族行政局】
4、 <u>推動性別友善的醫療環境及照顧服務之獎勵機制</u> ，提供 <u>醫院、醫療局所、照顧與養護機構、社</u>	4. <u>營造性別友善的醫療環境，提供醫事人員友善工作環境，及尊重不同性別者的就</u>	<u>4. 擴大性別友善醫療及照顧服務之獎勵機制，對象包含醫院、衛生局所、照顧與養護機構、</u>

修正規定	現行規定	本組修正建議
<p><u>區、部落、職場與校園等場域工作人員</u>友善工作環境，尊重不同性別者的就醫<u>及受照顧</u>權益。【衛生局、社會局、教育局、勞工局、原住民族行政局】</p>	<p>醫權益。【衛生局】</p>	<p><u>社區、部落、職場與校園等</u>。【衛生局、<u>社會局、教育局、勞工局、原住民族行政局</u>】</p>
<p>5、針對長期照顧需求的性別差異、城鄉和部落需求，建立長期之照護體系，發展適切可近之策略，朝向社區為服務提供單位之目標邁進。【衛生局、社會局、原住民族行政局】</p>	<p>5. 針對長期照顧需求的性別差異、城鄉和部落需求，建立長期之照護體系，發展適切可近之策略，朝向社區為服務提供單位之目標邁進。【衛生局、社會局、原住民族行政局】</p>	
<p>6、提升並促進社區多元文化觀點之醫療照護人力，補充高齡社會所需之長期照顧服務人力，並促進<u>醫療照顧服務人力之性別平衡</u>。【衛生局、社會局、勞工局】</p>	<p>6. 提升並促進社區多元文化觀點之醫療照護人力，補充高齡化社會所需之長期照顧服務人力，並促進<u>男性</u>參與照顧服務。【衛生局、社會局、勞工局】</p>	
<p>7、建立家庭支持系統，提供照顧者相關教育、培力、諮詢、輔導及喘息服務等支持性措施。【衛生局、社會局】</p>	<p>7. 建立家庭支持系統，提供照顧者相關教育、培力、諮詢、輔導及喘息服務等支持性措施。【衛生局、社會局】</p>	
<p>8、加強各類醫事/健康/<u>照顧</u>人員繼續教育之性</p>	<p>8. 加強各類醫事/健康人員繼續教育之性別</p>	<p>8. 加強各類醫事/健康/<u>照顧</u>人員繼續教育之性</p>

修正規定	現行規定	本組修正建議
別課程品質，持續發展性別敏感度核心課程教材與評量工具。【衛生局】	課程品質，持續發展性別敏感度核心課程教材與評量工具。【衛生局】	別課程品質，持續發展性別敏感度核心課程教材與評量工具。【衛生局】
9、 <u>規劃不同地區、族群、性別、年齡、身心障礙者之性健康和生殖健康與權利教育，提供明確的指導方針與課程，並為教師提供必要之培訓。</u> 【衛生局、教育局】		本條新增
10、 <u>宣導正確的身體自主意識、健康的體適能觀念，避免美貌迷思與過度醫療化行為。</u> 【衛生局、教育局】	9. 宣導正確、健康的 <u>身體自主與身體</u> 意識，避免美貌迷思與過度醫療化行為。【衛生局】	9. 宣導正確、健康的 <u>體適能觀念</u> ，避免美貌迷思與過度醫療化行為。【衛生局、 <u>教育局</u> 】

### 新北市政府性別平等政策方針【人口婚姻與家庭組】 修正對照表

修正規定	現行規定	本組修正建議
3. 推動友善育兒措施，提高生養育子女意願。【衛生局、社會局】	3. 推動友善 <u>孕婦</u> 育兒措施，提高生養育子女意願。【衛生局、社會局】	育兒措施已不侷限孕婦為主體，刪除孕婦二字，俾符合性別平等觀念。



新北市政府性別平等委員會 111 年度行事曆

附件 5

月	日期	會議名稱	負責單位	建議研商議案/辦理事項
1	1/28(五)前	各區公所性平工作小組會議	各區公所	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢性別主流化實施計畫                             <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 110 年成果報告</li> <li>2. 111 年工作項目規劃情形</li> </ul> </li> <li>➢性平亮點方案                             <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 110 年 1-12 月辦理情形</li> <li>2. 111 年亮點規劃情形</li> </ul> </li> </ul>
2	2/11(五)前	各局處性平專案小組 111-1 會議	各局處	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢新北市性別平等政策方針                             <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 110 年 1-12 月辦理情形</li> <li>2. 111 年工作計畫規劃情形</li> </ul> </li> <li>➢性別主流化實施計畫                             <ul style="list-style-type: none"> <li>3. 110 年成果報告</li> <li>4. 111 年工作項目規劃情形</li> </ul> </li> <li>➢性平亮點方案                             <ul style="list-style-type: none"> <li>3. 110 年 1-12 月辦理情形</li> <li>4. 111 年亮點規劃情形</li> </ul> </li> <li>➢跨局處性平議題進度</li> </ul>
	3/1(二)前	上傳「110 年性別主流化實施計畫成果報告」至所屬專區	各局處/ 各區公所	
3	3/18(五)前	1. 社會參與組	社會局	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢討論 2-3 項跨局處性平議題或就原議題繼續列管</li> <li>➢彙整跨局處性平重點工作                             <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 110 年跨局處推動性平工作成果報告</li> <li>2. 111 年跨局處推動性平工作計畫</li> </ul> </li> <li>➢新北市性別平等政策方針                             <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 110 年 1-12 月辦理情形</li> <li>2. 111 年工作計畫規劃情形</li> </ul> </li> </ul>
		2. 就業、經濟與福利組	勞工局	
		3. 人口、婚姻與家庭組	民政局	
		4. 教育、媒體與文化組	教育局	
		5. 人身安全與環境組	警察局	
		6. 健康、醫療與照顧組	衛生局	
	7. 性別主流化工具小組會議	性平會秘書單位	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢性平小組推動機制(社會局)</li> <li>➢性別意識培力(人事處)</li> <li>➢性別平響評估-計畫案、性別主流化專區(研考會)</li> <li>➢性別影響評估-法律案(法制局)</li> <li>➢性別統計、性別分析與性別預算(主計處)</li> <li>➢性平宣導(新聞局)</li> </ul>	
3月	性別意識培力教育訓練第一梯次	人事處	將視實際情形及疫情狀況滾動式調整辦理時間	
4	4月上旬	函請各局處辦理 112 年度性別影響評估作業事宜	研考會	各局處應擇定 112 年施政計畫、中長程或工程計畫案進行性別影響評估及檢討

月	日期	會議名稱	負責單位	建議研商議案/辦理事項
	4月上旬	性別統計教育訓練	主計處	調訓對象為各局處主計人員
	4月下旬	性平會 6-3 委員會議會前會議	性平會 秘書單位	
	4月下旬	性別分析教育訓練：性別分析之運用	主計處	邀集各局處本年撰寫性別分析承辦人，由主計處講授如何撰寫性別分析
	4月	性別意識培力教育訓練第二梯次	人事處	將視實際情形及疫情狀況滾動式調整辦理時間
5	5月中旬	性別預算教育訓練	主計處	
	5月中旬	性平會 6-3 委員會議	性平會 秘書單位	
	5月	性別意識培力教育訓練第三梯次	人事處	將視實際情形及疫情狀況滾動式調整辦理時間
6	6月上旬	性別影響評估教育訓練	研考會	調訓對象包含：各局處性別聯絡人、研考人員及實際填報人員(業務科承辦人)
	6月下旬	完成性別影響評估檢視表：第一部分(機關評估)	各局處 研考會	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢檢視案件計畫書內容及規劃情形</li> <li>➢應運用性別統計與分析進行評估與檢討</li> <li>➢視計畫所涉性別影響層面，訂定性別目標</li> </ul>
	6月	性別意識培力教育訓練第四梯次	人事處	將視實際情形及疫情狀況滾動式調整辦理時間
7	7月下旬	完成性別影響評估檢視表：第二部分(專家學者程序參與)	各局處 研考會	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢程序參與之專家學者應為本市性別人才資料庫列冊之民間專家，或現任或曾任本市性平會之民間委員</li> <li>➢專家學者檢視內容包含檢視表及計畫書</li> <li>➢各局處邀請專家學者進行程序參與時，應自行編列相關審查費用</li> </ul>
	7月	性別意識培力教育訓練第五梯次	人事處	將視實際情形及疫情狀況滾動式調整辦理時間
8	8月下旬	完成性別影響評估檢視表：第三部分(評估結果)	各局處 研考會	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢應依評估結果調整計畫內容，未參採部分則應敘明理由及分析原因，並將參採與調整結果通知專家學者</li> <li>➢評估結果由各機關研考單位進行初審，未通過者退回填表單位修正；通過部分提送專案小組備查</li> </ul>
	8月下旬	各局處完成性別統計指標增刪修	各局處	
	8月	性別意識培力教育訓練第六梯次	人事處	將視實際情形及疫情狀況滾動式調整辦理時間



月	日期	會議名稱	負責單位	建議研商議案/辦理事項
9	9/16(五)前	各局處性平專案小組 111-2 會議	各局處	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢新北市性別平等政策方針               <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 111 年 1-7 月辦理情形</li> <li>2. 112 年工作計畫規劃情形</li> </ul> </li> <li>➢性別主流化實施計畫               <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 111 年 1-7 月辦理情形</li> <li>2. 112 年工作項目規劃情形</li> </ul> </li> <li>➢性平亮點方案               <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 111 年 1-7 月辦理情形</li> <li>2. 112 年亮點計畫(含調查表及計畫書)</li> </ul> </li> </ul> <p>註：各局處應以性別分析為基礎研擬亮點計畫</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢112 年性別影響評估作業辦理情形</li> <li>➢111 性別分析辦理情形</li> <li>➢跨局處性平議題進度</li> </ul>
	9月下旬	各局處提交性別分析	主計處	各局處依專家書面審查建議修正完成性別分析及性別分析指引
	9月下旬	各局處上網公告 112 年度性別預算表(預算案)	各局處	
	9月下旬	各局處提交性別影響評估案件	研考會	<p>經各局處專案小組備查後，將相關資料送研考會彙整：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢各局處研考單位初審檢核表</li> <li>➢性別影響評估檢視表</li> <li>➢原計畫書</li> <li>➢參採專家意見後修正或調整後之計畫書</li> </ul>
10	10/21(五)前	1. 社會參與組	社會局	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢討論 2-3 項跨局處性平議題或就原議題繼續列管</li> <li>➢彙整跨局處性平重點工作               <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 111 年跨局處推動性平工作(1-8 月)成果報告</li> <li>2. 112 年跨局處推動性平工作計畫</li> </ul> </li> <li>➢新北市性別平等政策方針 112 年工作計畫規劃情形</li> </ul>
		2. 就業、經濟與福利組	勞工局	
		3. 人口、婚姻與家庭組	民政局	
		4. 教育、媒體與文化組	教育局	
		5. 人身安全與環境組	警察局	
		6. 健康、醫療與照顧組	衛生局	
	7. 性別主流化工具小組會議	性平會秘書單位	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢性平小組推動機制(社會局)</li> <li>➢性別意識培力(人事處)</li> <li>➢性別影響評估-計畫案、性別主流化專區(研考會)</li> <li>➢性別影響評估-法律案(法制局)</li> <li>➢性別統計、性別分析與性別預算(主計處)</li> <li>➢性平宣導(新聞局)</li> </ul>	
11	11月下旬	性平會 6-4 委員會議會前會議	性平會秘書單位	

月	日期	會議名稱	負責單位	建議研商議案/辦理事項
12	12月中旬	性平會 6-4 委員會議	性平會 秘書單位	
	12月下旬	各局處上網公告 112 年度性別預算表(法定預算)	各局處	

### 111 年度分工小組聯絡人

#### (一) 分工小組

##### 1. 社會參與組：

✓ 110 年：民政局秘書室，林梓溢約僱人員，分機 8088，AK5661@ntpc.gov.tw

✓ 111 年：社會局人事室，蘇蘋專員，分機 3136，AA8340@ntpc.gov.tw

##### 2. 就業經濟與福利組：勞工局就業安全科，劉珮含科員，分機 6362，AM6911@ntpc.gov.tw

##### 3. 人口婚姻與家庭組：

✓ 110 年：研考會施政考核組，蔡祺昇股長，分機 8574，AG5003@ntpc.gov.tw

✓ 111 年：民政局秘書室，林梓溢約僱人員，分機 8088，AK5661@ntpc.gov.tw

##### 4. 教育媒體與文化組：教育局特殊教育科，余泯蓁科員，分機 2655，AJ2662@ntpc.gov.tw

##### 5. 人身安全與環境組：警察局婦幼警察隊，林裕益巡官，2228-6033 分機 5577，F24660@ntpd.gov.tw

##### 6. 健康醫療與照顧組：衛生局人事室，李宛庭職務代理人，2257-7155 分機 3317，AU7918@ntpc.gov.tw

##### 7. 性別主流化工具小組會議：社會局綜合企劃科，林宣吟社工師，分機 3730，AJ6757@ntpc.gov.tw

#### (二) 性平委員會會議前會：社會局綜合企劃科，林宣吟社工師，分機 3730，AJ6757@ntpc.gov.tw

#### (三) 性平委員會會議：同前

## 新北市政府跨局處推動性別平等工作 健康醫療與照顧組 110 年跨局處推動性平工作計畫暨成果報告

### 議題一：中高齡婦女健康管理

#### 第一部分：跨局處計畫書

##### 壹、計畫依據：

- 一、新北市性別平等政策方針「健康、醫療及照顧組」之「建立性別友善、女性健康與醫療諮詢服務管道」工作重點。
- 二、新北市政府健康、醫療及照顧組分工小組 108 年跨局處推動性平工作議題二「Women Talk 政策創新工作坊」。
- 三、新北市政府第五屆性別平等委員會分工小組健康醫療與照顧組分工小組第 4 次會議決議辦理。

##### 貳、問題說明/計畫緣起：

- 一、新北市政府健康、醫療及照顧組分工小組於 108 年跨局處推動性平工作議題二「Women Talk 政策創新工作坊」中，透過公私部門的對話探討「如何促進更年期後婦女之身心健康？」、「如何增加女性照顧者對於長照服務資源之使用意願？」、「如何提升高危險妊娠婦女之健康管理？」3 項議題，並從中延伸 109 至 110 年跨局處推動性平工作議題一「中高齡婦女健康管理」、「照顧者的多元喘息服務使用」。
- 二、鑑於中高齡婦女生理功能退化、賀爾蒙變化、人際關係及職場生涯的變動等因素，容易發生營養或運動不足、情緒困擾等問題，爰擬透過健康促進方案促進其身心健康。
  - (一) 心理健康：依據世界衛生組織(WHO)統計，女性憂鬱症終身盛行率(25%)約為男性(15%)的 2 倍，並以經前症候群、孕產期憂鬱及更年期憂鬱最常見。
  - (二) 生理健康：依據衛生福利部國民健康署研究結果顯示，50 歲以上女性三高（高血壓、高血糖及高血脂）的發生率高於男性。
- 三、另依據本府社會局 108 年新北市婦女需求調查，55-64 歲婦女對於參與各種社團、社區或志工活動之需求明顯高於其他年齡層，且 45-64 歲婦女之勞動力參與率僅有 48%，爰新北市政府應積極規劃相關社會參與活動。

##### 參、性別目標：

- 一、提升身心健康識能：提升中高齡女性對於身心健康之重視，並了解情緒調適、充足營養及規律運動等對自身所帶來的身心益處。
- 二、落實自主健康管理：培養中高齡婦女進行自主健康量測，包含心情檢測、飲食、運動等數據記錄，鼓勵其增加自主健康管理之意願。
- 三、增加社會參與機會：鼓勵中高齡婦女走進社區參加課程，增加人際互動與社會支持，提供更多社會參與機會。

- 肆、主責機關：新北市政府衛生局。
- 伍、執行機關：新北市政府衛生局、新北市政府社會局、新北市政府教育局、新北市政府勞工局。
- 陸、實施期程：110年1月1日至110年12月31日。
- 柒、執行策略：依據本市中高齡婦女身心需求，規劃跨身心健康套裝課程，以中高齡婦女及其家屬為對象加強宣導。

一、實體講座：

- (一) 超熟女身心健康再進化：邀請心理師講授中高齡婦女應注意之身心健康議題，並說明如何調適壓力、維持好心情。
- (二) 超熟女運動營養再進化：邀請運動指導員講授如何用正確的方式運動紓壓，並簡單介紹如何規劃營養、吃得更健康。

- 二、主題影片：因應 COVID-19 防疫期間及民眾數位學習習慣，規劃邀請婦產科醫療團隊合作，以中高齡婦女身心健康不同議題拍攝主題短片，使更多中高齡婦女獲得更多健康資訊。

- 捌、實施內容：各局處工作內容

一、衛生局

方案名稱：「超熟女再進化」— 中高齡婦女身心健康促進計畫。		
性別目標	規劃內容	受益對象（含場次與人數）及執行經費
鑑於中高齡婦女生理功能退化、賀爾蒙變化、人際關係及職場生涯的變動等因素，容易發生營養或運動不足、情緒困擾等問題，爰擬透過健康促進方案促進其身心健康。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 創新度：本市首次針對中高齡婦女身心需求整合網絡資源，提供全方位之健康促進方案。</li> <li>2. 難易度：鑑於中高齡婦女身心需求複雜，須透過跨局處資源盤點與服務整合，以促進中高齡婦女健康。</li> <li>3. 重要性：配合國家推動性別平等政策，促進中高齡婦女健康權益保障，推動醫療、社福、教育、勞工等政策。</li> <li>4. 影響範圍：針對本市 45-64 歲中高齡婦女加強宣導，期能透過提升健康意識，促進其身心健康。</li> <li>5. 針對委員建議課程提供數位教材一案，本課程另規劃設置「中高齡婦女健康專區」，請各局處推廣運用國民</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 辦理場次：預計與社會局合作 20 場次、教育局合作 14 場次、勞工局合作 10 場次。</li> <li>2. 參與人數(性別統計)：預計 2,000 人次參與。</li> <li>3. 執行經費(執行率)：預計實體講座 2 萬元。</li> </ol>

	健康署健康 99 網站「大齡女子—更年期成長系列影片」及心理及口腔健康司「婦女心理健康短片」。	
--	---	--

## 二、社會局

方案名稱：中高齡婦女健康政策推廣計畫		
性別目標	規劃內容	受益對象（含場次與人數）及執行經費
增強中高齡婦女重視自我健康觀念。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 創新度：過往各單位在健康議題推廣多以疾病為主題，較少以特定族群或不同生命週期的身心健康為推廣重點。</li> <li>2. 難易度：大多數女性對於步入中高齡可能面臨的身心變化及健康議題並不了解，以致不重視或容易忽略可能發生的潛在危機。</li> <li>3. 重要性：中高齡婦女是家中重要且核心的人物，因此，中高齡婦女的健康狀況對一個家庭的運作與發展有深遠的影響。</li> <li>4. 影響範圍：讓本市 45 歲至 64 歲以下之中高齡婦女能更了解自己的身心狀態在進入不同生命週期的變化及影響，並覺察身心的變化及因應該狀態的發生。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 辦理場次：預計於 110 年婦女大學(春季班 3-5 月)及秋季班(9-11 月)辦理講座課程 20 場次。</li> <li>2. 參加人數(性別統計)：預計 2,000 人參與。</li> <li>3. 執行經費：預計 8 萬元。</li> </ol>

## 三、教育局

方案名稱：民眾親職、婚前與婚姻教育課程及諮詢輔導措施		
性別目標	規劃內容	受益對象（含場次與人數）及執行經費
發揮志工之專業能力，落實婚姻及家庭教育之推動，提昇本市中高齡家庭生活滿意度。(家庭教育中心)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 創新度：針對中高齡民眾舉辦成長團體，透過手作課程與團體分享，使民眾覺察及檢視中高齡婚姻生活。</li> <li>2. 難易度：礙於參加之民眾年紀普遍年長，課程須顧及長者需求及身心狀況，長者非能全程參與。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 辦理場次：預計辦理 2 梯次(12 場次)。</li> <li>2. 參加人數(性別統計)：預計至少 30 人次參與，並提供服務 360 人次。</li> </ol>

	<p>3. 重要性：高齡化社會下，須重視長者心理需求及家庭是否有良好互動，幫助其成功老化，是現今刻不容緩的課題。</p> <p>4. 影響範圍：110 年培訓志工於三芝區示範推廣，預計再增加 5 個行政區拓點服務。</p>	<p>3. 執行經費：預計 6 萬元。</p>
--	---	-------------------------

方案名稱：樂齡學院

性別目標	規劃內容	受益對象（含場次與人數）及執行經費
<p>提升中高齡者對婦女健康管理之意識，建立中高齡婦女自主管理健康習慣，增進其身心健康。</p>	<p>1. 創新度：以往樂齡中心所開設之健康管理課程多屬跨年齡層的健康議題，較少聚焦於中高齡之婦女進行規劃。</p> <p>2. 難易度：樂齡學員年紀普遍年長，課程之進行須顧及長者需求及身心狀況。</p> <p>3. 重要性：樂齡中心之學員均為 55 歲以上之中高齡民眾，其議題涉及學員本身或其伴侶之健康管理。</p> <p>4. 影響範圍：讓本市 55 歲以上之中高齡者能更加了解婦女之健康管理。</p>	<p>1. 辦理場次：預計於 110 年度樂齡學院春、秋季班各辦理 1 場次。</p> <p>2. 參與人數(性別統計)：預計至少 30 人次參與。</p> <p>3. 執行經費：無。</p>

#### 四、勞工局

方案名稱：職場中高齡勞工健康促進課程

性別目標	規劃內容	受益對象（含場次與人數）及執行經費
<p>提升中高齡勞工對健康管理意識，自主管理健康習慣，增進其身心健康。</p>	<p>1. 創新度：本局所辦理之工作平等宣導團，課程主題向來以防制就業歧視及性別工作平等法為主，109 年起結合中高齡勞工健康促進主題開設課程。</p> <p>2. 難易度：因事業單位不一定有中高齡勞工，且主題類型未必符合需求，事業單位報名情形較難預期。</p> <p>3. 重要性：配合國家推動性別平等政策，促進中高齡勞工健康權益保障，</p>	<p>1. 辦理場次：預計辦理 10 場次，視事業單位實際報名情形而定。</p> <p>2. 參與人數(性別統計)：預計 200 人次參與。</p> <p>3. 執行經費：無。</p>

	<p>提升中高齡勞工對自我健康管理意識，以延緩或改善因營養因素所產生之身體不適或老化之問題。</p> <p>4. 影響範圍：本市轄內事業單位及勞工。</p>	
--	--	--

五、跨局處整合性合作與分工(請至少提列3-5點)

重要整合協商與共同處理議題	執行機關
透過婦女大學了解與促進社區中高齡婦女的身心健康。	衛生局、社會局
透過家庭教育中心、樂齡學習中心了解與促進社區中高齡婦女及其家屬的身心健康。	衛生局、教育局
透過入廠授課方式促進職場中高齡勞工的身心健康。	衛生局、勞工局

玖、 預估經費： 預計 24 萬元。

壹拾、 預期效益：透過跨局處合作與資源整合，共同提升本市中高齡婦女的健康意識，以保障中高齡婦女健康之權益，減少中高齡兩性的健康不平等問題。

第二部分：跨局處計畫執行成果

檢附內容：

1. 請依據前述計畫內容實際執行結果修正計畫內容及最後執行結果（有評量者請提報評量結果）
2. 提出本跨局處議題檢討及未來工作建議(包含對本計畫是否有助於對各局處對動計畫豐富度與完整度進行評估)
3. 檢附工作及會議照片。

跨局處議題：中高齡婦女健康管理

局處	方案名稱與性別目標	計畫內容	110年1-8月執行成果(更新處請紅字標示)	
			質性(創新度、難易度、重要性、影響範圍)	量化(場次、人數、執行經費)
衛生局	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 方案：「超熟女再進化」—中高齡婦女身心健康促進計畫。</li> <li>2. 目的：鑑於中高齡婦女生理功能退化、賀爾蒙變化、人際關係及職場生涯的變動等因素，容易發生營養或運動不足、情緒困</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 計畫目標：鑑於中高齡婦女生理功能退化、賀爾蒙變化、人際關係及職場生涯的變動等因素，容易發生營養或運動不足、情緒困擾等問題，爰擬透過健康促進方案促進其身心健康。</li> <li>2. 辦理方式：依據本市中高齡婦女身心需求，規劃跨身心健康套裝課程，以中高齡婦女及其家屬為對象加強宣導。</li> <li>3. 參與對象：本市45歲以上64歲以下之中高齡婦女及其家屬。</li> <li>4. 課程內容：實體講座分為2個主題各2小時，由本局推薦上課師資與設計回饋問卷：                     <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 超熟女身心再進化(2小時)：邀請心理師講授中高齡婦女應注意之身心健康議題，並說明如何調適壓力、維持好心情。</li> </ol> </li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 創新度：本市首次針對中高齡婦女身心需求整合網絡資源，提供全方位之健康促進方案。</li> <li>2. 難易度：鑑於中高齡婦女身心需求複雜，須透過跨局處資源盤點與服務整合，以促進中高齡婦女健康。</li> <li>3. 重要性：配合國家推動性別平等政策，促進中高齡婦女健康權益保障，推動醫療、社福、教育、勞工等政策。</li> <li>4. 影響範圍：針對本市45-64歲中高齡婦女加強宣導，期能透過提升</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 辦理場次：截至8月共13場次。 (1) 中高齡身心健康6場次(社會局5場次、勞工局1場次)。 (2) 中高齡運動營養7場次(社會局5場次、勞工局2場次)。</li> <li>2. 參與人數(性別統計)：截至8月共計805人次參與，其中男性24人次(3%)、女性781人次(97%)。 (1) 中高齡身心健康</li> </ol>



	擾等問題，爰擬透過健康促進方案促進其身心健康。	(2) 超熟女運動營養再進化(2小時)：邀請運動指導員講授如何用正確的方式運動紓壓，並簡單介紹如何規劃營養、吃得更健康。	健康意識，促進其身心健康。	545 人次。 (2) 中高齡運動營養 260 人次。 3. 執行經費：截至 8 月已執行 6,000 元 (執行率 30%)。
社會局	1. 方案：中高齡婦女健康政策推廣計畫。 2. 目的：增強中高齡婦女重視自我健康觀念。	1. 計畫目標：增強中高齡婦女重視自我健康觀念。 2. 計畫依據： (1) 依性平會 2018 年統計資料，「國人過重及肥胖盛行率」，45-64 歲女性脂肪過高比率為 87%，遠高於同年齡男性 (60%)。 (2) 依「臺灣鬱症防治基金會」資料，107 年「憂鬱症人數」45-64 歲女性憂鬱症人數比率為 65%，遠高於同年齡男性 (35%)；及 45-64 歲女性佔全年齡憂鬱症人數比率 41%。 (3) 憂鬱症常合併許多身體症狀，呼吸不順、頭痛、頭暈等，中高齡女性可能誤以為是更年期症狀(熱潮紅、盜汗、暈眩、胸悶、心悸、焦慮不安、煩躁、情緒不穩定、失眠、憂鬱)而錯失治療關鍵期；若能培養適當運動習慣，運動時大腦分泌多巴胺對抗憂鬱激素，減緩憂鬱情形。 (4) 依上述數據，顯見中高齡女性在生理、心理健康層面需高度關切以提升健康識能及檢視自我健康狀態，故推動辦理「中高齡婦女健康政策推廣計畫」，以促進此年齡層婦女之身心健康。	1. 創新度：過往各單位在健康議題推廣多以疾病為主題，較少以特定族群或不同生命週期的身心健康為推廣重點。 2. 難易度：大多數女性對於步入中高齡可能面臨的身心變化及健康議題並不了解，以致不重視或容易忽略可能發生的潛在危機。 3. 重要性：中高齡婦女是家中重要且核心的人物，因此，中高齡婦女的健康狀況對一個家庭的運作與發展有深遠的影響。 4. 影響範圍：讓本市 45 歲至 64 歲以下之中高齡婦女能更了解自己的身心狀態在進入不同生命週期的變化及影響，並覺察身心的變化及因應該狀態的發生。	1. 辦理場次：截至 8 月已於春季班(3-6 月)共同課程辦理 10 場次，餘 10 場次規劃於秋季班(9-11 月)共同課程辦理。 2. 參加人數(性別統計)：截至 8 月共計女性 750 人次參與。 3. 執行經費：截至 8 月已執行 6 萬元 (執行率 100%)。

		<ol style="list-style-type: none"> <li>3. 辦理方式：透過辦理中高齡婦女健康講座，讓社區間婦女能了解並重視因不同生命階段，身心可能出現的改變，進而更加重視自身的健康。</li> <li>4. 參與對象：本市 45 至 64 歲之中高齡婦女。</li> <li>5. 課程內容：分成 2 個主題課程，事先調查學員需求後於春、秋季班共同課程辦理： <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 超熟女身心健康再進化課程(2 小時)：強化婦女對於身心健康的重視，並提升其對於身心靈問題的自我覺察與應對技巧。</li> <li>(2) 超熟女運動營養再進化課程(2 小時)：提升婦女對運動認識訓練課程及加強婦女肌力、柔軟度及骨盆肌運動相關課程，並搭配健康飲食觀念，形塑健康體態。</li> </ol> </li> </ol>		
教育局	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 方案：民眾親職、婚前與婚姻教育課程及諮詢輔導措施。</li> <li>2. 目的：落實家庭教育之推動，促進中高齡健康管理及家庭生活滿意度。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 計畫目標：落實家庭教育之推動，促進中高齡健康管理及家庭生活滿意度。</li> <li>2. 辦理方式：透過舉辦成長團體，以「個人老化適應、伴侶互動及老年期健康管理與生涯規畫」為主軸，規劃 6 個面向，提供互動分享的體驗學習課程，重新建構健康愉快的中高齡家庭生活。</li> <li>3. 參與對象：對婚姻及家庭議題有興趣之民眾。</li> <li>4. 課程內容：分成 2 個主題課程，事先調查學員需求後辦理： <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 超熟齡身心健康再進化課程(3 小時)：強化婦女及其家屬對於身心健康的重</li> </ol> </li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 創新度：針對中高齡民眾舉辦成長團體，透過手作課程與團體分享，使民眾覺察及檢視中高齡家庭生活及自我健康檢視。</li> <li>2. 難易度：礙於參加之民眾年紀普遍年長，課程須顧及長者需求及身心狀況，長者非能全程參與。</li> <li>3. 重要性：高齡化社會下，須重視長者健康心</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 辦理場次：截至 8 月已辦理 3 場次。</li> <li>2. 參與人數：(性別統計)：截至 8 月共計 60 人次參與，其中男性 9 人次(15%)、女性 51 人次(85%)。</li> <li>3. 執行經費：執行 0 元(執行率 0%)。</li> </ol>

		<p>視，並提升其對於身心靈問題的自我覺察與應對技巧。</p> <p>(2) 超熟齡運動營養再進化課程(3小時)：提升婦女及其家屬對運動認識訓練課程及加強婦女肌力、柔軟度及骨盆肌運動相關課程，並搭配健康飲食觀念，形塑健康體態。</p>	<p>理需求及家庭是否有良好互動，幫助其成功老化，是現今刻不容緩的課題。</p> <p>4. 影響範圍：109年已於淡水區辦理團體，預計110年拓點至本市其他行政區。</p>	
教育局	<p>1. 方案：樂齡學院</p> <p>2. 目的：提升中高齡者對婦女健康管理之意識，建立中高齡婦女自主管理健康習慣，增進其身心健康</p>	<p>1. 計畫目標：提升中高齡者對婦女健康管理之意識，建立中高齡婦女自主管理健康習慣，增進其身心健康。</p> <p>2. 辦理方式：透過辦理中高齡婦女健康講座研習，增進樂齡學院學員對婦女之健康意識。</p> <p>3. 參與對象：樂齡學院學員。</p> <p>4. 課程內容：分成2個主題課程，事先調查學員需求後辦理：</p> <p>(1) 超熟齡身心健康再進化課程(2小時)：強化婦女及其家屬對於身心健康的重視，並提升其對於身心靈問題的自我覺察與應對技巧。</p> <p>(2) 超熟齡運動營養再進化課程(2小時)：提升婦女及其家屬對運動認識訓練課程及加強婦女肌力、柔軟度及骨盆肌運動相關課程，並搭配健康飲食觀念，形塑健康體態。</p>	<p>1. 創新度：以往樂齡中心所開設之健康管理課程多屬跨年齡層的健康議題，較少聚焦於中高齡之婦女進行規劃。</p> <p>2. 難易度：樂齡學員年紀普遍年長，課程之進行須顧及長者需求及身心狀況。</p> <p>3. 重要性：樂齡中心之學員均為55歲以上之中高齡民眾，其議題涉及學員本身或其伴侶之健康管理。</p> <p>4. 影響範圍：讓本市55歲以上之中高齡者能更加了解婦女之健康管理。</p>	<p>1. 辦理場次預計於110年9月25日至110年12月31日辦理。</p> <p>2. 參與人數(性別統計)：預計50人次參與。</p> <p>3. 執行經費：無。</p>
勞工局	<p>1. 方案：職場中高齡勞工健康促進課程。</p>	<p>1. 計畫目標：提升中高齡勞工對健康管理意識，自主管理健康習慣，增進其身心健康。</p> <p>2. 辦理方式：透過工作平等宣導團，課程選項納入中高齡勞工健康促進類型，供</p>	<p>1. 創新度：本局所辦理之工作平等宣導團，課程主題向來以防制就業歧視及性別工作平等法為主，首次結合中高齡勞</p>	<p>1. 辦理場次：截至8月已受理事業單位報名7場次，其中3場次已辦理完成，餘4場次因疫情延</p>

	<p>2. 目的：提升中高齡勞工對健康管理意識，自主管理健康習慣，增進其身心健康。</p>	<p>事業單位選擇，於事業單位報名後，免費安排專業講師進入職場對勞工講授課程，以提升中高齡勞工對於身心健康之重視，落實自主健康管理。</p> <p>3. 參與對象：本市轄內事業單位及勞工。</p> <p>4. 課程內容：</p> <p>(1) 分成 2 個主題課程，事先調查事業單位需求後辦理：超熟齡勞工身心再進化課程(1 小時)：強化中高齡勞工對於身心健康的重視，並提升其對於身心靈問題的自我覺察與應對技巧。預計提升婦女對於身心健康認知重要性達 80%。</p> <p>(2) 超熟齡勞工營養再進化課程(1小時)：協助中高齡勞工聰明規劃飲食，遠離三高肥胖，落實體位管理、強化自信與快樂。預計提升婦女對於運動訓練認知重要性達80%。</p> <p>5. 超熟齡勞工營養再進化課程(1 小時)：協助中高齡勞工聰明規劃飲食，遠離三高肥胖，落實體位管理、強化自信與快樂。預計提升婦女對於運動訓練認知重要性達 80%。</p>	<p>工健康促進主題開設課程。</p> <p>2. 難易度：因事業單位不一定有中高齡勞工，且主題類型未必符合需求，事業單位報名情形較難預期。</p> <p>3. 重要性：配合國家推動性別平等政策，促進中高齡勞工健康權益保障，提升中高齡勞工對自我健康管理意識，以延緩或改善因營養因素所產生之身體不適或老化之問題。</p> <p>4. 影響範圍：本市轄內事業單位及勞工。</p>	<p>期辦理。另已向有設立職福會及工會之事業單位推廣課程，期踴躍報名。</p> <p>2. 參與人數(性別統計)：截至 8 月共計 55 人次參與，其中男性 24 人次(44%)、女性 31 人次(56%)。</p> <p>3. 執行經費：無。</p>
<p>重要整合協商與共同處理議題</p>	<p>透過婦女大學、家庭教育中心、樂齡學習中心、事業單位等，了解與促進社區、職場中高齡婦女及其家屬的身心健康。</p>			
<p>檢討與未來工作建議(包含對本計畫是否有助於對各局處對動計畫豐富度與完整度進行評估)</p>	<p>109 年度與各局處試辦實體講座 27 場次，學員反應良好，爰 110 年度規劃擴大辦理實體講座 44 場，並於衛生局官方網站同步設置「中高齡婦女健康專區」(<a href="https://www.health.ntpc.gov.tw/basic/?node=205039">https://www.health.ntpc.gov.tw/basic/?node=205039</a>)，請各局處推廣運用主題影片及衛教資訊。</p>			

## 新北市政府跨局處推動性別平等工作 健康、醫療與照顧組 110 年計畫書暨成果報告

### 議題二：照顧者的多元喘息服務使用

#### 第一部分：跨局處計畫書

##### 壹、計畫依據：

- 一、新北市性別平等政策方針「推動性別友善就醫與照顧環境」及「消弭性別角色刻板印象對身心健康的影響」。
- 二、行政院性別平等重要議題(院層級)：「強化高齡社會之公共支持」。
- 三、新北市政府第五屆性別平等委員會分工小組健康醫療與照顧組分工小組第 4 次會議決議辦理。

##### 貳、問題說明/計畫緣起：

台灣已逐步邁入高齡社會，為因應長輩或身心障礙者因年齡增長或疾病因素導致身體退化、失能，所導致長期照顧需求人口增長的必然趨勢，並考量失能者的受照顧型態包含接受機構全日照顧、社區式照顧及居家式照顧或者全由家屬自行照顧等多元樣貌，我國自 97 年開始推展長期照顧服務，逐年建置符合需求的各式服務資源，包含居家服務、喘息服務、社區日間照顧、社區整體照顧服務體系…等，以求提供完善的照顧服務滿足受照顧者需求。

隨著家庭照顧者已明確納入長期照顧服務法服務對象，與被照顧者同列為服務對象，足見政府以將家庭照顧者之需求納入服務考量，如何協助家庭照顧者正視自身需求、減輕家庭照顧壓力及照顧負荷。是長照服務推動所面臨的挑戰及目標。

##### 參、性別目標：

根據衛生福利部「106 年老人狀況-主要家庭照顧者」結果顯示，家庭照顧者從性別分析，家庭照顧者以女性居多、占 61.0%；從年齡分析，未滿 55 歲的家庭照顧者比例最高、占 35.0%，其次為 55~64 歲，佔 27.7%，總計約六成三是 65 歲以下的家庭照顧者。家庭照顧者平均照顧時間 8.9 年，每天平均照顧長達 14.2 小時，且多達 49.2% 沒有照顧替手。

針對自行提供照顧服務的家庭照顧者，長期下來，易使照顧者陷入孤立無援的困境，使其生理、心理、家庭生活及社會參與等方面造成極大的負面影響；對此，政府更應積極布建資源，提供支持服務措施，在照顧的路上協助陪伴家庭照顧者。本計畫

將透過縣市政府結合轄內在地家庭照顧者服務單位共同推展，在既有的服務體系上同步帶動潛在服務資源的發展。逐步建立家庭照顧者社會與心理支持網絡，以建立完整的家庭照顧者服務資源，提高資源的使用率，共同關注家庭照顧者的需求、減輕其照顧負荷外，同步提升失能者照顧服務品質，達成照顧者及被照顧者雙贏的目標。

建立一個完整的長期照顧服務系統，需要結合醫療衛生體系與社會福利體系的公、私部門相關機構、組織等各項資源，藉由緊密結合的長期照顧服務網絡，達成全人照顧、在地老化、多元連續服務的長期照護服務目標。因此，如何有效發揮政府照顧民眾的責任，連結民間照顧服務資源，提供完善良好的長期照顧服務，並給家庭照顧者更多的支持與關懷，減輕民眾財務負擔，增進長期照顧服務可近性，是本市努力不懈的目標。

肆、主責機關：新北市政府衛生局。

伍、執行機關：新北市政府衛生局、新北市政府社會局、新北市政府觀旅局、新北市政府文化局、新北市政府經濟發展局、新北市政府勞工局。

陸、實施期程：110年1月1日-110年12月31日。

柒、執行策略：

一、新北市政府衛生局：

提供「家庭照顧者支持性服務」與「長期照顧服務系統」雙個案管理員協助不同時期的家庭照顧者(新手照顧者、高負荷照顧者、畢業照顧者)，並結合醫療衛生體系與社會福利體系的公、私部門相關機構、組織等各項資源，協助降低家庭照顧者照顧負荷。

109年藉由跨局處盤點資源，提供多項家照者喘息活動，規劃製作「安心家照包」，內有衛生局的長期照顧服務手冊、社會局提供的陪伴手冊、勞工局提供的顧家工具包電子書，以及經濟發展局、文化局、觀光旅遊局提供給家照者優惠活動及觀光景點，將資訊放進「安心家照包」內發放給家照者，增進資源取得可近性，109年底製作完成2000份安心家照包，並在110年於家庭照顧者資源中心及支持據點、失智據點，以及本市有FU長照站發放給有需要的家照者，期待家庭照顧者能走出家門，放鬆心情，進而降低照顧負荷。

二、新北市政府社會局：提供「給照顧者的第一本書/陪伴手冊」給予服務家庭照顧者之公私單位，以便家庭照顧者索取，增進家庭照顧者對長期照顧資源的了解與運用。

三、新北市政府勞工局：提供「中高齡續航中心-顧家好企業」的相關合作方案。

四、新北市政府觀光旅遊局：提供轄內曾經宣導過的觀光景點、小旅行或路線等資訊。

五、新北市政府文化局：提供影片放映優惠、館舍體驗活動優惠、博物館商店折扣、假日體驗活動免費參加、數位博物博館免費參觀、文化講座免費參與...等實質對應計畫，提供兩性照顧者喘息服務使用。

六、新北市政府經發局：持續徵求新北市各觀光工廠提供優惠予家照者，並每半年統計相關使用人數與性別比例。

捌、實施內容：各局處工作內容

一、衛生局

方案名稱：家庭照顧者支持性服務創新型計畫		
性別目標	規劃內容	受益對象（含場次與人數）及執行經費
<p>1、目的：降低長照家庭照顧者的照顧負荷。</p> <p>2、內涵：結合公私部門提供家庭照顧者多元支持服務，以協助照顧者回歸正常生活品質。</p>	<p>1、創新度：依照家庭照顧者身心需求發展支持服務，連結長照單位，落實雙個管模式。</p> <p>2、難易度：提升社會網絡對於家庭照顧者的意識，並提升家庭照顧者支持服務的專業性及可近性。</p> <p>3、重要性：讓有需要且符合資格的個案均能順利使用服務。</p> <p>4、影響範圍：針對本市 29 區高負荷照顧者提供個案管理及心理支持服務。</p>	<p>1. 場次：50 場活動。</p> <p>2. 受益人數：預估服務 1,000 人數；男女比例 1:4。</p> <p>3. 執行經費：1,700 萬。</p>

二、社會局

方案名稱：陪伴手冊-給照顧者的第一本書		
性別目標	規劃內容	受益對象（含場次與人數）及執行經費
<p>增進家庭照顧者對長期照顧資源的了解與運用。</p>	<p>1. 計畫目標：增進家庭照顧者對長期照顧資源的了解與運用。</p> <p>2. 辦理方式：印製陪伴手冊並透過新北市家庭照顧者關懷協會、勞工局之「顧家好企業」之方案計畫及其他有長期照顧需求之市民。</p>	<p>1. 場次：預計請廠商印製陪伴手冊 2,000 本。</p> <p>2. 參加人數（性別統計）：110 年預計受益人數 2,000 人。</p> <p>3. 執行經費：印製手冊經費預計 8 萬元。</p>

	3. 參與對象：本市具長期照顧需求民眾。	
--	----------------------	--

### 三、勞工局

方案名稱：顧家好企業		
性別目標	規劃內容	受益對象（含場次與人數）及執行經費
協助在職婦女照顧不離職、中高齡者延緩退休穩定就業，支持企業單位建立友善員工制度，成為「顧家好企業」。從勞動市場供需兩端著手，解決婦女及中高齡者職場與生活困境，助其職場續航。	<ol style="list-style-type: none"> <li>計畫目標：協助在職婦女照顧不離職、中高齡者延緩退休穩定就業，結合跨局處合作，包括提供社會局托育托嬰、教育局的托幼、衛生局托老及長照服務、勞工局企業托育以及婦女及中高齡者職場續航中心企業輔導，共同支持企業建置照顧友善措施，鼓勵加入「顧家好企業」行列，提供彈性照顧接送、留職期間給予半薪、彈性縮短工時、彈性排班等福利，打造企業友善職場，鼓勵婦女及中高齡續留職場。</li> <li>辦理方式：社會倡議。</li> <li>參與對象：本市轄內企業。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>辦理場次：預計邀請30家企業加入「顧家好企業」，提供員工彈性工時、彈性排班、照顧不扣薪、托老或托兒津貼補助、留職期間給予半薪等福利。</li> <li>參加人數（性別統計）：企業的女性及中高齡員工人數，此部分為企業內部資料，另因該人數亦為浮動數據，無相關數字。</li> <li>執行經費：新臺幣37.5萬元。</li> </ol>

### 四、跨局處整合性合作與分工

重要整合協商與共同處理議題	執行機關
1. 整合各機關宣導內容、成果，協請新聞局發布。	衛生局、社會局、觀旅局、文化局、勞工局、經發局
2. 協調各機關於辦理時應聚焦性別差異的觀察、如何鼓勵女性參加及參加人員性別平等觀念的轉變。	
3. 推廣家庭照顧者喘息之重要性，並主動提供相對應家庭照顧者資源，藉由「安心家照包」中「安心吊牌」上的QR code連結到家庭照顧者專區，內有豐富的活動資訊及線上導覽博物館舒壓課程。	
4. 每季提供家照者優惠方案資訊及線上參觀導覽博物館等(附件7-9)。	觀旅局、文化局、經發局



玖、 預估經費：

- 一、家庭照顧者支持性服務創新型計畫：預估經費 1,700 萬元。(衛生局)
- 二、陪伴手冊-給照顧者的第一本書：預估經費 8 萬元。(社會局)
- 三、顧家好企業：預估經費 37 萬 5,000 元。(勞工局)

壹拾、 預期效益：

- 一、提高照顧者的照顧技巧，以改善案家的整體生活品質和強化家庭支持系統。
- 二、高照顧負荷家庭能獲得社會資源，進而降低照顧負荷，減少照顧悲歌。
- 三、公私協力一同協助在職照顧者，照顧不離職。
- 四、預計能有 1,000 個以上的家庭照顧者受益。

## 第二部分：跨局處計畫執行成果

檢附內容：

1. 請依據前述計畫內容實際執行結果修正計畫內容及最後執行結果（有評量者請提報評量結果）
2. 提出本跨局處議題檢討及未來工作建議(包含對本計畫是否有助於對各局處對動計畫豐富度與完整度進行評估)
3. 檢附工作及會議照片。

### 跨局處議題：照顧者的多元喘息服務使用

局處	方案名稱 與 性別目標	計畫內容	110年1-8月執行成果	
			質性 (創新度、難易度、重要性、影響範圍)	量化 (場次、人數、執行經費)
衛生局	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 方案:家庭照顧者支持性服務創新型計畫。</li> <li>2. 目的:紓解照顧者的照顧壓力。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 計畫目標:透過支持課程、互助團體及照顧者工作坊,提升照顧者的照顧知能、健康促進及社會參與。</li> <li>2. 辦理方式:協助照顧者連結到家庭照顧者支持據點,藉由個案管理、到府技巧指導、到宅心理支持、團體心理諮商及個人心理協談服務,及連結長期照顧資源緩解照顧壓力。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 創新度:全國首創,針對家庭照顧者身心需求發展支持服務,並連結長照單位,落實雙個管模式。</li> <li>2. 難易度:預計提升社會網絡對於家庭照顧者的意識,並強化家庭照顧者支持服務的專業性及可近性,惟男性家庭照顧者較難尋求社會資源協助。</li> <li>3. 重要性:讓有需要且符合資格的個案均能順利使用服務,減少照顧悲劇的發生。</li> <li>4. 影響範圍:讓本市家庭照顧者得到家庭照顧者支持服務,並針對高負荷照顧者提供個案管理及心理支持服務。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 新北市家庭照顧者支持性服務(截至8月底): <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 個案管理服務:938案,男性204人(21.7%)、女性734人(78.3%)。</li> <li>(2) 照顧者自我健康管理團體5梯次130人次、心理協談服務46人次、支持團體5梯次157人次</li> <li>(3) 電話關懷1198人次。</li> </ol> </li> <li>2. 因疫情影響與審核期程,截至6月已執行約600萬元(執行率約35%)</li> </ol>
社會局	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 方案:給照顧者的第一</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 計畫目標:增進家庭照顧者對長期照顧資源的了解</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 創新度:整合社政、衛政、勞政等相關資源,製作陪伴</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 參加人數(性別統計): <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 在照顧的過程中受照顧者</li> </ol> </li> </ol>

	<p>本書-陪伴手冊。</p> <p>2. 目的：增進家庭照顧者對長期照顧資源的了解與運用。</p>	<p>與運用。</p> <p>2. 辦理方式：印製陪伴手冊並透過新北市家庭照顧者關懷協會、勞工局之「顧家好企業」之方案計畫及其他有長期照顧需求之市民。</p> <p>3. 參與對象：本市具有長期照顧需求之民眾。</p>	<p>手冊，使家庭照顧者可從單一手冊找到所需資源。</p> <p>2. 難易度：</p> <p>(1) 潛藏的案源難尋覓。</p> <p>(2) 男性家庭照顧者較難尋求社會資源協助。</p> <p>(3) 每年資源福利需持續更新。</p> <p>3. 重要性：</p> <p>(1) 減輕照顧者壓力，提供並媒合相關照顧資源。</p> <p>(2) 降低照顧者因照顧壓力過大而對受照顧者傷害或自殺等情形。</p> <p>(3) 鼓勵男性照顧者尋求資源協助。</p> <p>(4) 降低照顧者因照顧而離職情形。</p> <p>4. 影響範圍：</p> <p>(1) 陪伴手冊將分送給新北市家庭照顧者關懷協會及勞工局，透由「顧家好企業」之方案計畫，提供陪伴手冊給有需求之企業勞工。</p> <p>(2) 另針對本市有照顧需求之民眾提供相關照顧資源並同時也能尋找相關支持服務。</p> <p>5. 將印製 2,000 本陪伴手冊，預計受益人數 2,000 人。</p>	<p>可能有失智症之狀況，且照顧者之身心壓力較大，可能會有些家庭衝突，預計規劃增加失智症照顧及家庭暴力防治之相關內容，使家庭照顧者能獲得相關資源的支持並減輕照顧壓力。</p> <p>(2) 預計於 11 月底印製，並規劃於 12 月發放陪伴手冊予婦女中心、中高齡者職場續航中心、家庭照顧者協會等有照顧需求的相關單位，預計受益人數 2,000 人。</p> <p>2. 執行經費： 印製手冊經費預計 8 萬元。</p>
勞工局	1. 方案名稱：顧家好企業	1. 計畫目標：協助在職婦女照顧不離職、中高齡者延緩退	1. 創新度：107 年 9 月推出針對中高齡在職勞工照顧不離職服	1. 已有 24 家企業加入「顧家好企業」的行列，本年度將加強

	<p>2. 性別目標：協助在職婦女照顧不離職、中高齡者延緩退休穩定就業，支持企業單位建立友善員工制度，成為「顧家好企業」。從勞動市場供需兩端著手，解決婦女及中高齡者職場與生活困境，助其職場續航。</p>	<p>休穩定就業，結合跨局處合作，包括提供社會局托育托嬰、教育局的托幼、衛生局托老及長照服務、勞工局企業托育以及婦女及中高齡者職場續航中心企業輔導，共同支持企業建置照顧友善措施，鼓勵加入「顧家好企業」行列，提供彈性照顧接送、留職期間給予半薪、彈性縮短工時、彈性排班等福利，打造企業友善職場，鼓勵婦女及中高齡續留職場。</p> <p>2. 辦理方式：社會倡議。</p> <p>3. 參與對象：本市轄內企業。</p>	<p>務，109年3月起擴大服務在職婦女，整合跨局資源，將家庭照顧者支持方案從家庭延伸至職場，鼓勵轄內企業響應加入友善職場行列，支持員工不再因家庭照顧而提前離職。</p> <p>2. 難易度：企業為求營運獲利最大化以及追求降低成本等考量，對於員工有家庭照顧等需求，若配合調整人力安排，則會增加管理成本而不願配合，另員工擔憂若因家庭照顧因素請假，相關可能會造成同事及雇主困擾，也因請假不支薪也不願意向企業提出相關照顧需求。</p> <p>3. 重要性：臺灣1,153萬就業人口中，每年因照顧家人而「減少工時、請假或彈性調整上班時間」約17.8萬人、「因照顧離職」約13.3萬人，面臨工作與長期照顧間「蠟燭兩頭燒」的情形。</p> <p>4. 影響範圍：本市轄內企業。</p>	<p>協助企業建立彈性工時或排班、有薪家庭照顧假、不扣薪子女接送假、托老或托兒津貼補助等措施，共同努力打造友善家庭職場的勞動環境。另本年度將強化連結本局企業托育、社會局及教育局托育資源、衛生局長照服務，增進本市婦女勞動參與率。</p> <p>2. 參與人數(性別統計)：有關企業的女性及中高齡員工人數，為企業內部資料，且該人數為浮動數據，爰無相關統計。</p> <p>3. 執行經費：預計37萬5,000元。</p>
<p>重要整合協商與共同處理議題</p>	<p>藉由跨局處資源提供新手照顧者安心萬用包，整合家照資源及新北旅遊相關優惠。</p>			
<p>檢討與未來工作建議(包含對本計畫是否有助於對各局處對動計畫豐富度與完整度進行評估)</p>	<p>文化局、經發局、觀旅局，三局針對跨局處宣傳方案，成果如附件，因疫情期間暫停開放，致使用人數少。</p>			

健康、醫療與照顧組 110 年跨局處推動性平工作成果報告(1-8 月)

文化局—110年新北市家庭照顧者跨局處宣傳方案														
局處	活動名稱	日期 (請更新至 110年)	時間	地點	活動內容	報名 費用	優惠卡優惠	是否有無 障礙設施	報名期間	報名窗口	聯繫方式	填表人	備註	109年11月-110年8月底 使用優惠卡優惠之人次及男女比
文化局	府中15主題影展 放映活動	110.01.01- 110.12.31	依網站公告放映 時間或索取每月 節目單。	府中15新北市紀錄片放映 院(新北市板橋區府中路 15號B1)	每月提供常態性放映主題,播映優質、精 選之影片(藝術電影、短片、紀錄片 等)。	免費	憑證免費入場	是	無需報名, 現場額滿為 止	陳玉珊	02-29683600	陳玉珊 (分機 272)	1.請攜帶有效證件,憑身障手 冊、愛心小卡即可免費入場,每 場次共有10個名額。 2.本優惠不包含樂齡族、聽視 界、嬰兒車電影院場次。	總計人次: 0 男性人次: 0 佔比: 女性人次: 0 佔比: 其他: 0 佔比:
	新北市立十三行 博物館-假日體 驗活動	110.01.01- 110.12.31	依公告活動時間	新北市立十三行博物館(新 北市八里區博物館路200 號)	體驗活動每季不同,煩請參考官網資訊。	免費	活動期間出示家庭 照顧者識別證,可 免費參與本館假日 體驗活動1次。	是	無需報名, 現場額滿為 止	張小姐	02-2619-1313 分機603	張嘉文 (分機302)	體驗活動每季不同,煩請參考官 網資訊。	總計人次: 6 男性人次: 1 佔比: 16% 女性人次: 5 佔比: 84% 其他: 0 佔比:
	新北市立淡水古 蹟博物館-明信 片送暖	110.01.01- 110.12.31	週一至週五 09:30-16:30 週六至週日 09:30-17:30	紅毛城 (新北市淡水區中正路28 巷1號)	出示識別卡,憑證購票可於購票處兌換精 美明信片乙份。	免費	憑證可兌換精美明 信片乙份	是	無需報名	免報名直接 於售票口兌 換	02-2621-2830	翁培芝 (分機 231)		總計人次: 2 男性人次: 0 佔比: 女性人次: 2 佔比: 100% 其他: 0 佔比:
	新北市立淡水古 蹟博物館-紅城 小舖自營商品8 折	110.01.01- 110.12.31	週一至週五 09:30-16:30 週六至週日 09:30-17:30	紅毛城 (新北市淡水區中正路28 巷1號)	出示識別卡,憑證購買紅城小舖內自營商 品可獲得八折優惠	免費	憑證於紅城小舖購 買自營商品享8折 優惠	是	無需報名	免報名直接 於結帳台出 示識別卡	02-2621-2830	翁培芝 (分機 231)		總計人次: 0 男性人次: 0 佔比: 女性人次: 0 佔比: 其他: 0 佔比:
	新北市立鶯歌陶 瓷博物館-文化 商品店優惠	110.01.01- 110.12.31	平日: 09:30- 16:30 假日: 09:30- 17:30	新北市立鶯歌陶瓷博物館 (新北市鶯歌區文化路200 號)	憑證消費滿500元,享95折優惠(特殊商品 除外,不得與其他優惠並用)	免費	憑證消費滿500元 ,享95折優惠	否	免報名直接 於結帳時憑 證優惠	憑證優惠	02-86772727	龔碧琪 (分機 611)		總計人次: 0 男性人次: 0 佔比: 女性人次: 0 佔比: 其他: 0 佔比:
	新北市立黃金博 物館-金采賣店 自營商品9折	110.2.1- 110.12.31	平日: 09:30- 16:30 假日: 09:30- 17:30	新北市立黃金博物館(新 北市瑞芳區金光路8號)	出示識別卡,憑證購買金采賣店內自營商 品可獲得九折優惠。	免費	憑證於金采賣店購 買自營商品享9折 優惠。	否	無需報名	免報名直接 於結帳台出 示識別卡	02-2496-2800	汪政廷 (分機 2850)		總計人次: 1 男性人次: 0 佔比: 女性人次: 1 佔比: 100% 其他: 0 佔比:
	新北市立圖書館 彩虹故事屋	110.01.01- 110.12.31	週六14:00- 15:00	新北市立圖書館(新北市 板橋區貴興路139號3樓)	每月提供常態性說故事活動,由故事媽媽 分享兒童繪本。出示識別卡,憑證可兌換 精美文具組乙份。	免費	憑證可兌換精美文 具組乙份	是	無需報名	免報名直接 於總館3樓櫃 台出示識別 卡兌換	02-29537868	林千鈺 (分機 8005)	活動請參考官網資訊。	總計人次: 7 男性人次: 1 佔比: 14.29% 女性人次: 6 佔比: 85.71% 其他: 0 佔比:
	淡水古蹟博物館	110.01.01- 110.12.31	無時間限制	<a href="https://www.tshs.ntpc.gov.tw/submenu2.uscin=2&amp;psid=0G24634161387816179">https://www.tshs.ntpc.gov.tw/submenu2.uscin=2&amp;psid=0G24634161387816179</a>	線上參觀淡水古蹟博物館	免費	線上活動無特別優 惠	線上活動 數位參與	無需報名	無需報名	2621-2831			線上活動數位參與
十三行博物館- 數位博物館	110.01.01- 110.12.31	無時間限制	<a href="https://sshm.vtm.ntpc.gov.tw/">https://sshm.vtm.ntpc.gov.tw/</a>	線上參觀十三行博物館	免費	線上活動無特別優 惠	線上活動 數位參與	無需報名	無需報名	2619-1313			線上活動數位參與	總計人次: 0 男性人次: 0 佔比: 女性人次: 0 佔比: 其他: 0 佔比:

補充說明:

- 1.請於110年9月17日(五)中午前回復報表寄至:AJ4671@ntpc.gov.tw。
- 2.若有活動DM圖檔歡迎一併檢附。
- 3.另為半年檢視成果數據,惠請各局處提供109年11月至110年8月底使用優惠卡優惠之人次及男女比。
- 4.線上數位參與活動無法進行統計。

經發局－110年新北市家庭照顧者跨局處宣傳方案

局處	活動名稱	日期	時間	地點	活動內容	報名費用	優惠卡優惠	是否有無障礙設施	報名期間	報名窗口	聯繫方式	填表人	備註	109年11月-110年8月底使用優惠卡優惠之人次及男女比
經發局	手信坊創意和菓子文化館「創意和菓子DIY」	週一至週日	8:30-17:00	新北市土城區國際路55號	藉由成立觀光工廠，開放麻糬、糕點製程供遊客參觀，可以滿足消費者對製造流程的好奇心，對合作廠商而言，可以增添對產品與合作上的信心。遊客親手製作和菓子，更讓人充分感受DIY的樂趣與成就感。創意和菓子文化館，以「人文」、「創新」、「教育」、「傳承」為概念，引進日本細緻的和菓子發展歷史、文化、製作道具體驗場景，讓遊客體驗日本和菓子的特有文化，傳達「五感綜合藝術」的細膩表徵。	A組-材料費 150元(製做內容: 桃小町*1顆+綠豆糕*1顆) B組-費用499元(A組2份+2杯飲品+1盒麻吉燒10入)	無	是	於14天前報名	無	02-8262-0506	王麗立	自5月起暫停開放，故僅統計期間為110年1月至4月底	總計人次：0 男性人次：0 佔比： 女性人次：0 佔比： 其他：0 佔比：
	坪林茶產業文化館參觀及DIY體驗	週二至週日	9:00-17:00	新北市坪林區坪林街103號	2015年坪林農會轉型成立坪林茶產業文化館，提供一個介紹茶葉與茶籽油文化知識的地方，讓大家可以更進一步了解坪林的產業與發展。	參訪免費；DIY體驗280元	無	是	事前預約(預約專線：02-2665-7227)	無	02-2665-7227	王麗立	自5月起暫停開放，故僅統計期間為110年1月至4月底	總計人次：0 男性人次：0 佔比： 女性人次：0 佔比： 其他：0 佔比：
	台灣農林大寮茶文館參訪	週一至週日	週一至週五：10:00-17:00 週六至週日：10:00-17:30	新北市三峽區竹崙路140號	走訪充滿日式風情的大寮茶文館，屋外有大樹環繞，遼闊的四面山景可賞；屋內則陳設了有關台灣農林的歷史發展，從百年大事紀、全台茶廠的分布圖，到有機茶園介紹等都有詳盡的展示。仔細遊逛，還能發現一些能喚醒兒時回憶的老東西，像是泛著古木紋理的老櫥櫃、舊意十足的復古擺鐘等，質樸原味的老物件並未隨著時代變遷而被淘汰、遺忘，反倒有著療癒人心的作用。尤其遊客在飽覽館藏後，還能在古宅內品茗茶香，別有一番屬於文化美學的深刻體驗。	免費參觀	無	是	無	無	02-2668-1928	王麗立	自5月起暫停開放，故僅統計期間為110年1月至4月底	總計人次：0 男性人次：0 佔比： 女性人次：0 佔比： 其他：0 佔比：
	玉美人孕婦裝觀光工廠參訪及DIY體驗	週二至週六	10:00-17:00	新北市板橋區四川路2段16巷10號5樓	玉美人的觀光工廠，期望能給準媽咪們一個溫暖的空間，為迎接新生命做出對自己與對寶貝最完善的準備。除了讓民眾見證體驗孕婦裝的製作過程，還提供使用織品為原料的多樣化親子互動體驗，例如：親子拼布遊戲、防水杯墊製作、環保好運娃娃縫製等等，另外還有不同懷孕週期適合的孕婦裝知識講解，現場甚至還準備了孕婦模擬道具衣，讓準媽媽甚至準爸爸親身體會身懷六甲的辛苦感受，很適合年輕家庭全家到此一遊。	參訪：100元； 參訪+DIY體驗150-350元	無	是	10人以下免預約； 10人以上於1週前預約(預約專線：02-8966-9762轉分機14)	無	02-8966-9762轉分機13或14	王麗立	自5月起暫停開放，故僅統計期間為110年1月至4月底	總計人次：0 男性人次：0 佔比： 女性人次：0 佔比： 其他：0 佔比：
	連淨綠色科技概念館參訪及DIY體驗	週一至週五	開放時間：9:00-18:00 導覽時間：10:00-15:00	新北市新店區寶興路45巷9弄2號	連淨綠色科技概念館結合連淨苦茶油、口袋農園植物粉末、全環控植物工廠，讓大家一覽結合科技與創新農業的生產、製作與檢驗過程，DIY活動不定期更新，讓大家一起動手同樂，除了更了解習以為常的油品怎麼來，也能實際在現場體驗、創作屬於自己的生活小物，感受苦茶油的魅力。	150元	無	是	事前預約(預約專線：0909-845-668)	無	02-2917-2068	王麗立	自5月起暫停開放，故僅統計期間為110年1月至4月底	總計人次：0 男性人次：0 佔比： 女性人次：0 佔比： 其他：0 佔比：
	琉傳天下琉星花園參訪及DIY體驗	每週一及週五至週日	10:00-17:00	新北市淡水區忠寮里口湖子1-7號	琉傳天下把琉璃生活化的理念落實於觀光工廠，規劃產業觀光及增進知識的知性之旅，來到這裡，可以學習琉璃的知識、參觀琉璃製程以及吹製表演秀、DIY體驗活動，過程中融合豐富的產業知識、高度的技術展現、美學藝術賞析及創作個人獨一無二之作品，這趟知性與美學之旅，適合各種年齡層的遊客造訪。	200元	無	是	事前預約(預約專線：02-2625-6972)	無	02-2625-6972	王麗立	自5月起暫停開放，故僅統計期間為110年1月至4月底	總計人次：0 男性人次：0 佔比： 女性人次：0 佔比： 其他：0 佔比：
	吳福祥襪子故事館DIY體驗	每週一至週日	9:00-17:30	新北市林口區工二工業區工九路3號	從手搖織襪機開始，織襪產業經歷半自動、高產能全自動化，至最新環保與機能素材的提升和品牌化經營的演進，吳福祥針織參與了台灣織襪工業的發展史。第三代經營者吳泓洲希望能創立一個襪品文物館，保留台灣襪業的發展與吳福祥的歷史。當同業都外移中國，我們仍堅持根留台灣，希望藉由開放織襪流程、鼓勵民眾參與，提供國人一個兼具娛樂化、知識化的產業教育環境，期許能給予遊客豐富的體驗感受並且為台灣織襪業貢獻一份心力。	一般人100元； 持有身心障礙證明者：50元； 身高未滿100公分者免費	無	是	無	無	02-2603-5008	王麗立	自5月起暫停開放，故僅統計期間為110年1月至4月底	總計人次：0 男性人次：0 佔比： 女性人次：0 佔比： 其他：0 佔比：
	宏洲磁磚觀光工廠參訪及DIY體驗	週二至週日	9:30-17:30	新北市鶯歌區中正三路230巷16號	近距離深入磁磚工廠內部，互動式體驗玩磁磚，進而認識、了解磁磚，可是別處沒有的難得經驗呢。宏洲磁磚觀光工廠佔地11,000坪，為了讓遊客安全得深入工廠內部，斥資打造一條直達製程核心的空中走道與瞭望台，可以近距離觀看磁磚製程，看到、聽到、聞到、摸到的都是磁磚工廠的味道。這裡的DIYDIY活動，強調即時互動，你可以看見自己作品，被送入烘爐，參加完導覽活動之後，剛好可以拿到熱騰騰的成品。	一般民眾：100元； 滿65歲以上：90元； 持身心障礙手冊可享門票5折優惠	無	是	無	無	02-8678-2786	王麗立	自5月起暫停開放，故僅統計期間為110年1月至4月底	總計人次：0 男性人次：0 佔比： 女性人次：0 佔比： 其他：0 佔比：
	亞洛美精靈國度參訪及DIY體驗	週二至週六	9:00-17:30	新北市鶯歌區中正三路156巷59號	藉由奇幻世界的調香師冒險歷程，讓訪客得以認識香水起源和製程，一探香氣的奧秘，各個都能歷經精靈的重重考驗，成為不同反響的「調香師」！	250元至350元	無	是	於3天前預約(預約網址： <a href="https://www.wonderland-aromate.com/register.php">https://www.wonderland-aromate.com/register.php</a> )	無	02-2677-2170	王麗立	自5月起暫停開放，故僅統計期間為110年1月至4月底	總計人次：0 男性人次：0 佔比： 女性人次：0 佔比： 其他：0 佔比：
安美得傷口照護產業文化館參訪	以工廠生產線運作時間為準，例假日暫不開放參觀。	上午10:00-12:00 下午14:00-16:00	新北市五股區五權路七巷6號8樓	安美得生醫希望藉由「安美得傷口照護文化館」的成立，呈現傷口醫療觀念與技術的演進發展歷史，並介紹安美得核心技術的研發歷程與產品特性，除了提供參觀者完整的傷口醫療資訊外，也可以與各方先進醫藥與醫療相關工作人員交流研討，為台灣傷口醫療護理一起努力。	免費參訪	無	是	7日前預約(預約專線：02-2298-9952)	無	02-2298-9952	王麗立	自5月起暫停開放，故僅統計期間為110年1月至4月底	總計人次：0 男性人次：0 佔比： 女性人次：0 佔比： 其他：0 佔比：	

補充說明：  
 1. 請於110年9月17日(五)下班前回復報表寄至:AJ4671@ntpc.gov.tw。  
 2. 若有活動DM圖檔歡迎一併檢附。  
 3. 另為半年檢視成果數據，懇請各局處提供109年11月至110年8月底使用優惠卡優惠之人次及男女比。

觀旅局－110年新北市家庭照顧者跨局處宣傳方案

局處	活動名稱	日期	時間	地點	活動內容	報名費用	優惠卡優惠	是否有無障礙設施	報名期間	報名窗口	聯繫方式	填表人	109年11月-110年8月底 使用優惠卡優惠之人次及男女比
觀旅局	溫馨RB社福力量	109.10起每周二	14:00-14:25	深澳鐵道自行車 (新北市瑞芳區建基路二段121號(八斗子火車站旁))	1. 藉由深澳鐵道自行車自10月份起每週二下午2時的1個班次，由八斗子車站出發2台車，4位名額，提供照護者優先騎乘深澳鐵道自行車，邊欣賞山海景色以及透過腳踏自行車運動，促進身心靈壓力調適。 2. 訂票辦法：於搭乘前一週的週二下午5點前致電深澳鐵道自行車票務(02)2723-0000轉82趙小姐，說明搭乘優惠方案(優先訂票權)，由票務進行人工訂票，現場憑證付款搭乘。	150元/次	憑證可優先訂票權(4位限量名額)	否	109.10.01-109.11.30	深澳鐵道自行車票務趙小姐	(02)2723-0000轉82	陳舒喬 (分機4154)	1. 因應疫情110.01.01至110.08.02暫停營運。 2. 110.08.03至110.08.31無民眾使用。

補充說明：

1. 請於110年9月17日(五)下班前回復報表寄至:AJ4671@ntpc.gov.tw。
2. 若有活動DM圖檔歡迎一併檢附。
3. 另為半年檢視成果數據，惠請各局處提供109年11月至110年8月底使用優惠卡優惠之人次及男女比。

## 針對 111 年跨局處議題提案各科室意見彙整

科室單位	意見回復與提案
勞工局	針對 111 年議題未有相關提案
教育局	有關 111 年議題建議就原議題繼續發展，因今年活動遇疫情多未辦理
社會局	建議就原議題繼續列管
健管科	本科無提案
疾管科	本案無疾管科須回復之成果報告，經評估本科亦無性平提案規劃。
醫管科	本科無提案
食藥科	查 110 年本科已無列管性平相關議題，建議不新增 111 年性平議題。
衛企科	本科無相關意見
心衛科	本科無提案
高長科	本科無提案
檢驗科	本科無新增，建議就原議題繼續列管
稽查科	本科無建議
秘書室	本科室無意見與提案



## 110 年下半年度性別平等委員會分工小組會前會議紀錄

壹、時間：110 年 10 月 4 日（一）上午 9 時

貳、地點：新北市政府 2502 會議室

參、主席：新北市政府社會局林專門委員坤宗

肆、出席人員：如簽到表

紀錄：林宣吟

伍、主席致詞：略

陸、工作報告

決議：

- 一、今年度各分工小組第 2 次會議僅剩人口、婚姻與家庭組及健康、醫療與照顧組之開會時間未定，請該小組秘書單位儘速協助安排，且避免與目前已安排之分工小組及性別主流化工具小組開會時間重疊，以利各局處長官出席分工小組會議。
- 二、在地婦團代表參與分工小組會議屬於鼓勵性質，請分工小組秘書單位邀請婦團代表依據自身專長與在地推動業務屬性參與會議，並將在地推動經驗融入各分工小組會議的議題討論。

柒、討論提案

案由：有關分工小組 110 年跨局處議題規劃(詳如會議資料附件 2 P. 6)及執行情形請各議題主責機關說明，另有關未來分工小組運作機制部分，提請討論。

決議：

- 一、110 年跨局處議題執行情形：

- (一)各分工小組議題參與局處間應透過正式與非正式管道互相交流，亦可透過原有的運作機制(如：志願服務聯繫會報)進行討論，以利跨局處議題持續發展。
- (二)有關各分工小組會議中進行跨局處議題專題報告時，請該議題主責局處應以整合性角度呈現跨局處議題報告內容，以展現各局處於跨局處議題推動間的合作。
- (三)針對受疫情影響延期辦理或改變辦理形式的跨局處議題方案，應於報告中說明辦理進度及調整方式，以利委員了解後續跨局處議題規劃方向。

## 二、111 年跨局處議題規劃：

- (一)各分工小組針對 111 年跨局處性平議題可參酌性平會秘書單位提供之規劃議題建議，針對目前進行中的議題進行階段性的深化，並說明跨年度計畫間的差異性；若分工小組發展新的跨局處性平議題，可透過整體性規劃 3-5 年跨局處性平議題，使參與局處可透過每年設定的目標逐步推動，以達成跨局處計畫之目的。
- (二)跨局處性平議題形塑需透過分工小組會議討論與決議，建議可將預擬的提案資料提供予所屬分工小組委員參考，以利委員於會議中針對跨局處議題提供專業建議。

捌、臨時動議：無。

玖、散會（上午 10 時）