

新北市政府衛生局青少年戒菸教育

臺北 e 大課程網路操作說明

一、線上帳號申請

(一) 請先進入臺北e大網站首頁：<http://elearning.taipei/mpage/>



填寫註冊資訊

身分證字號：

姓名：

3. 填寫完註冊資訊點選
「註冊」

您好，如果您需要申請 / 體驗試讀帳號，請花1至2分鐘閱讀以下事項：

1. 試讀帳號使用期限為30天，到期後失效。
2. 使用期間通過學習認證後，請保存學習證明檔案，帳號刪除後將無法透過試讀帳號取得學習紀錄。
3. 當您成為台北通金質會員後，可取得試讀帳號期間完成的學習紀錄。[申請台北通金質會員在這裡](#)。
4. 已為臺北e大會員者，不可註冊試讀帳號。
5. 試讀帳號登入密碼由系統指派，且不可變更。
6. 如果您有註冊問題、忘記密碼等情形，請洽客服專線協助，客服電話：02-29320212轉分機341 週一至週五 8:30至17:30，非上班時段請以網站留言。[< 前往網站留言 >](#)

您的密碼為：watercat3

以上密碼由系統指派，且不可變更，請牢記，或建議您以紙筆或其他方式抄錄。

[返回登入畫面](#)

(上圖為註冊完畢後，系統指派的試讀會員密碼畫面；請點選「返回登入畫面」，輸入帳號及密碼後登入)

1. 試讀帳號使用期限為30天，到期後失效。
(帳號失效後若要再進行戒菸教育課程，需直接註冊台北通會員)
2. 使用期間通過學習認證後，請保存學習證明檔案，帳號刪除後將無法透過試讀帳號取得學習紀錄。
3. 當您成為台北通金質會員後，可取得試讀帳號期間完成的學習紀錄。申請台北通金質會員在這 <https://id.taipei/tpcd/registration/premium>。
4. 已為臺北e大會員者，不可註冊試讀帳號。
5. 試讀帳號登入密碼由系統指派，且不可變更。
6. 如果您有註冊問題、忘記密碼等情形，請洽客服專線協助，
 客服電話：02-29320212轉分機341 週一至週五 8:30至17:30，非上班時段請
 以網站(<https://elearning.taipei/mpage/home/feedback/11>)留言。

二、選課步驟



2. 輸入「戒菸教育」
並點選右方放大鏡搜尋



台北大學
網站導覽

選課中心 新手上路 最新消息 合作推廣 鮮活電子報 客服中心

4日 【Covid-19 防疫專區】課程上線！ 110年度【e大好課讀起來】學習推廣活動4月份

主分類 公務類 管理類 人文類 資訊類 語言類 職訓類

次分類

子分類

Covid-19 防疫專區 Covid-19 防疫專區

公務人員10小時課程 精選套餐課程 熱門系列課程

主題系列課程 性別主流化 環境教育 行政中立 資訊安全 家庭教育 原住民 新移民 田園城市 志工 食品安全 勞動權益

人權教育最前線 人權教育最前線

健康促進課程時數專區 健康促進課程時數專區

認證時數：

終身代碼： (終身學習類別代碼表)

測驗條件： 有測驗 無測驗

有無字幕： 有字幕 無字幕

課程名稱： 送出查詢 清除內容

行動版： 行動版

3. 輸入「戒菸教育」按送出搜尋後，會跑出下方畫面

認證時數：

終身代碼： (終身學習類別代碼表)

測驗條件： 有測驗 無測驗

有無字幕： 有字幕 無字幕

課程名稱： 送出查詢 清除內容

行動版： 行動版

頁數：

批次選課 全選

臺北市青少年戒菸教育e化數位教材-戒菸方法之教導

認證時數 2 小時

衛生醫療

臺北市青少年戒菸教育e化數位教材-戒菸方法之教導-臺北市府衛生局

本教材為依據菸害防制法之子辦法-「戒菸教育實施辦法」規

臺北市青少年戒菸教育e化數位教材-反菸拒菸之宣導

認證時數 1 小時

衛生醫療

臺北市青少年戒菸教育e化數位教材-反菸拒菸之宣導-臺北市府衛生局

本教材為依據菸害防制法之子辦法-「戒菸教育實施辦法」規

4. 於查詢課程處看到「戒菸方法之教導」需上滿 2 小時，將課程打勾後，點選批次選課

elearning.taipei 顯示

確定要整批註冊課程嗎？

確定

取消

5. 點選確認，報名成功後會出現下方畫面

elearning.taipei 顯示

報名成功

確定

The screenshot displays the elearning.taipei website interface. At the top, there are navigation links: 我的課程, 選課中心, 新手上路, 最新消息, 合作推廣, 鮮活電子報, 客服中心. A blue banner below the navigation reads: 學習推廣活動開跑囉! [e大好課請起來] 5月 種起來! - 整個城市都是我的綠色田園. The main content area is divided into several sections: 專區 (Special Areas), 主選單 (Main Menu), 時數核發專區 (Credit Issuance Special Area), and 語言自費進修班專區 (Language Self-funded Class Special Area). The 專區 section contains links for 實體班期專區, 公務人員學習時數查詢, 電子台數位課程繳費紀錄, 養成學習公告, and e等公務課+學習平臺. The 主選單 section includes 我的課程, 選課中心, and 個人資料. The 時數核發專區 section has 研習時數核發設定. The 語言自費進修班專區 section includes 夜間/假日語言班報名 and 課程報名狀況. The central part of the page shows course registration details. It includes a section for 課程作業規定 (Course Policy) with two bullet points: 1. 選課: 每門課程開設一期全年班, 自 1 月 1 日起開課日起, 至 12 月 31 日止, 開放學員隨時選課, 課程開放後由學員自由選課, 隨時上, 選課當日即可登入【我的課程】上課去。 2. 異動: 課程一經報名選課, 且有時數則概不受理異動申請。 Below this is a filter section with 篩選標準 and 顯示選項. The main table lists courses with columns: 課程名稱, 開課狀態, 報名日期, 修課時間, 認證時數, 測驗成績, 測驗日期, 完成, 問題, 課程完成與否, and 列印證明. A single course is listed: 臺北市青少年成長教育e化數位教材-戒菸方法之教導-臺北市教育衛生局提供. Below the table, there are statistics for 已報名課程總時數 (3小時) and 已完成課程總時數 (0小時), along with a list of administrative and teaching hours.

課程名稱	開課狀態	報名日期	修課時間	認證時數	測驗成績	測驗日期	完成	問題	課程完成與否	列印證明
臺北市青少年成長教育e化數位教材-戒菸方法之教導-臺北市教育衛生局提供	開課中	2021-05-28	2	未完成	-	立即前往	未	完成	全	

6. 點選課程名稱後，會出現下方畫面

The screenshot shows the course page for "戒菸方法之教導" (Cessation Method Guidance) on the Taipei University e-learning platform. The page includes a navigation bar with options like "我的課程", "選課中心", and "新手上路". A blue banner at the top promotes a learning promotion activity. The main content area is divided into several sections:

- 專區 (Special Area):** Lists various learning resources such as "實體班期專區", "公務人員學習時數查詢", and "舊平台數位課程繳費紀錄".
- 課程推薦 (Course Recommendation):** Shows that 21 people have recommended the course, with a "我推薦" (I recommend) button.
- 系統管理 (System Management):** Provides options for course management, including "將我從...課程中退選" (Remove me from...course) and "成績" (Grade).
- 完成條件 (Completion Conditions):** Lists requirements such as "閱讀時間達60分鐘以上" (Reading time over 60 minutes) and "測驗分數達80分以上" (Test score over 80%).
- 課程內容 (Course Content):** Features a "【點我開始上課】" (Click to start class) button, a "測驗卷 (必填)" (Mandatory test paper) section, and a "課程滿意度問卷調查表" (Course satisfaction survey form).
- 推薦課程 (Recommended Courses):** Lists related courses like "戒菸拒菸之宣導" and "環境教育" (Environmental Education).

A blue callout box with a white background and a blue border contains the text: "7. 點選開始上課後，即可進入課程" (7. After clicking 'Start Class', you can enter the course). A blue arrow points from this box to the "【點我開始上課】" button.

下圖為：臺北市青少年戒菸教育e化數位教材-戒菸方法之教導-上課畫面

The screenshot displays the e-learning course interface for "戒菸方法之教導". The main content area features a video player with a colorful cartoon illustration of two boys, one with a crown, in a garden setting. The video title is "戒菸方法之教導" and the subtitle is "小巷的秘密". The video player includes standard controls like play/pause, volume, and a progress bar showing 5 / 51 minutes. To the right of the video is a "大綱" (Table of Contents) sidebar with a list of course sections, including "1. ...", "2. 課程動詞", "3. 課程目標", "4. 人物介紹", "5. 小巷的秘密", "6. 想一想", "7. 單元一 戒菸計畫書", and "8. 1-1 課程上層導引的準備". The interface is clean and user-friendly, designed for an e-learning experience.

完成條件為:閱讀時間達60分鐘以上
測驗分數達80分以上

修課時間: 0
測驗分數: 未完成
認證時數: 2
認證時數是否已上傳(終身學習): 未上傳

課程內容

【點我開始上課】臺北市青少年戒菸教育e化數位教材-戒菸方法之教導

測驗卷 (必填)

測驗卷

課程滿意度問卷調查表

推薦課程

1: 臺北市青少年戒菸教育e化數位教材-反菸拒菸之宣導-臺北市府衛生局提供
2: [環境教育]證明員-決勝於千里之外-氣象情資運用
3: 個人資料保護法

8. 進行「戒菸方法之教導」課程完成後，點選「測驗卷」，需通過及格分數 80 分才能取得認證，再完成課程滿意度調查表

下圖為測驗卷-測驗畫面

測驗導覽

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10

完成作答...

試題9
尚未回答的
配分10.00
標示試題

吸菸所造成傷害，何者為是？

單選：

a. 皮膚系統

b. 血管組織

c. 呼吸系統

d. 以上皆是

繼續

下圖為測驗卷-測驗完成畫面

9. 當完成認證條件後（修課時間達到，並測驗分數80以上），進入我的課程，此課程會出現”已完成”字樣，即可列印學習證書，點選「列印證明」並存取證明

修課時數及測驗成績未達標準，會顯示**未完成**

三、學習證書繳回

將檔案：「**戒菸方法之教導**」

以下列 **擇一** 方式回覆新北市政府衛生局：

- 一、**以電子郵件方式**：將學習證書按右鍵另存檔案，以電子郵件夾帶並註明姓名及發文字號後寄至 nosmokingntpc@gmail.com，並向新北市政府衛生局健康管理科菸害股(02)22577155 分機1766廖小姐聯絡是否確實收到，另將檔案自行留存。
- 二、**以郵寄方式**：將學習證書列印並註明姓名及發文字號後，郵寄至新北市政府衛生局健康管理科菸害股收，地址:新北市板橋區英士路 192-1 號。

課程名稱	開課狀態	報名日期	修課時間	認證時數	測驗成績	完成測驗日期	問卷	課程完成與否	列印證明全選
臺北市青少年戒菸教育e化數位教材-戒菸方法之教導-臺北市政府衛生局提供	開課中	2021-05-28	2時0分11秒	2	100	2021-05-28	立即前往	已完成	<input checked="" type="checkbox"/>

已報名課程總時數:3小時 已完成課程總時數:2小時
已上傳認證時數總時數
行政院人事行政總處: 小時
環境教育終身學習網: 0 小時
全國教師在職進修網: 0 小時

勾選已完成的課程後，即可點選「列印證明」，電腦會跳出新視窗；點選列印或另存電子檔



證明編號：1622302205

茲證明 張 H12****

選修該課程，成績合於規定

臺北市青少年戒菸教育e化數位教材-戒菸方法之教導-臺北市政府衛生局提供

報名日期：2021-05-29

通過日期：2021-05-29 23:14:31

認證時數：2小時

列印時間：2021-05-29 23:30:06

「戒菸方法之教導」

學習證書

臺北市政府公務人員訓練處

此處寫上處分書文號